

**POSTPARTUM BLUES SYNDROME PADA IBU PRIMIPARA PASCA
PROSES PERSALINAN DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL
SUAMI**

SKRIPSI

Oleh:

RIA SETYAWATI

09.40.0012



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2013

**POSTPARTUM BLUES SYNDROME PADA IBU PRIMIPARA PASCA
PROSES PERSALINAN DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL
SUAMI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

RIA SETYAWATI

09.40.0012



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

23 Juli 2013

Mengesahkan :
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si _____
2. Damasia Linggarjati, S.Psi, Ma _____
3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si _____

HALAMAN PERSEMBAHAN



Persembahan kasih teruntuk..

*Papi Jesus Christ,
yang penuh kasih setia*

*Kedua orangtua,
yang selalu menjadi kebanggaanku*

*Saudara dan Sahabat
Penyemangatku yang hebat hatinya*

MOTTO

**Kita tahu sekarang,
bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk
mendatangkan kebaikan
bagi mereka yang mengasihi Dia.**

~Roma 8:28~

**“Sebab Aku ini mengetahui
rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai
kamu,
demikianlah firman TUHAN,
yaitu rancangan damai sejahtera
dan bukan rancangan kecelakaan,
untuk memberikan kepadamu hari depan
yang penuh harapan.”**

~Yeremia 29:11~

“selalu mengandalkan Tuhan dalam setiap pekerjaan yang kita lakukan dan percaya bahwa semuanya akan indah pada waktunya. Jangan pernah mendengarkan apa yang orang lain katakan tentang diri kita karena yang tau siapa kita adalah diri kita sendiri...thank you GOD for everything in my life...”

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih, hormat dan pujian hanya bagi Tuhan yang Maha Esa, yang telah membimbing dan memberikan kekuatan bagi penulis selama menyusun skripsi ini. Dan bagi orang-orang hebat di sekitar penulis :

1. Yth. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si , selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Yth. Bapak Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesabaran, kasih, perhatian dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, bimbingan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Yth. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen wali yang telah mengiringi perjalanan penulis dari awal menginjakkan kaki di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata hingga di akhir masa studi.
4. Buat ibu dosen sekaligus mami ku tersayang Ibu Damasia Linggarjati, S.Psi, Ma karena telah menjadi dosen, teman, sahabat, orang tua bagi penulis. I loph u mami nophie ndutt...hihihi...
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi dan staff pengajaran, terima kasih atas semua bantuan, didikan dan pelayanan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
6. Dr Yulianti selaku pemilik Klinik Mitra Medika yang telah bersedia memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di klinik tersebut serta para subyek penelitian, terima kasih.

7. *Mama Papa tercinta*, yaya sayang mama papa. *I'm so proud to be your daughter!*
8. Buat kakak - kakak ku tercinta *oh Kiki, My sister Vanny Setyawan SE, si ndut oh doddy & grace*.thank you kalian orang2 hebat dihidupku..
9. Sahabat - sahabatku tercinta....i love you all.. kalian bener - best friend ku yang tak pernah terpisahkan oleh apapun....*onyet vic,icaii,oci,oig,lily,lea, si nduty ryana dan si galak fani*..oya lupa,buat *alvin* juga trims udah mau kasi saran - saran buat penulis selama pembuatan skripsi ini...hihihihihi...thank you allllll....
10. Buat semua orang yang sudah menyupport penulis dalam pembuatan skripsi ini..thank you.....
- 11.Kerabat, sahabat, rekan kerja Penulis yang namanya tidak dapat penulis cantumkan satu per satu, terima kasih untuk dukungan bagi penulis selama skripsi ini disusun. Penulis sangat terberkati, hingga dapat memiliki kalian semua sebagai pendukung setia.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga Tuhan selalu memberkati setiap langkah kita.

May Our Dreams Come True!

Semarang, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

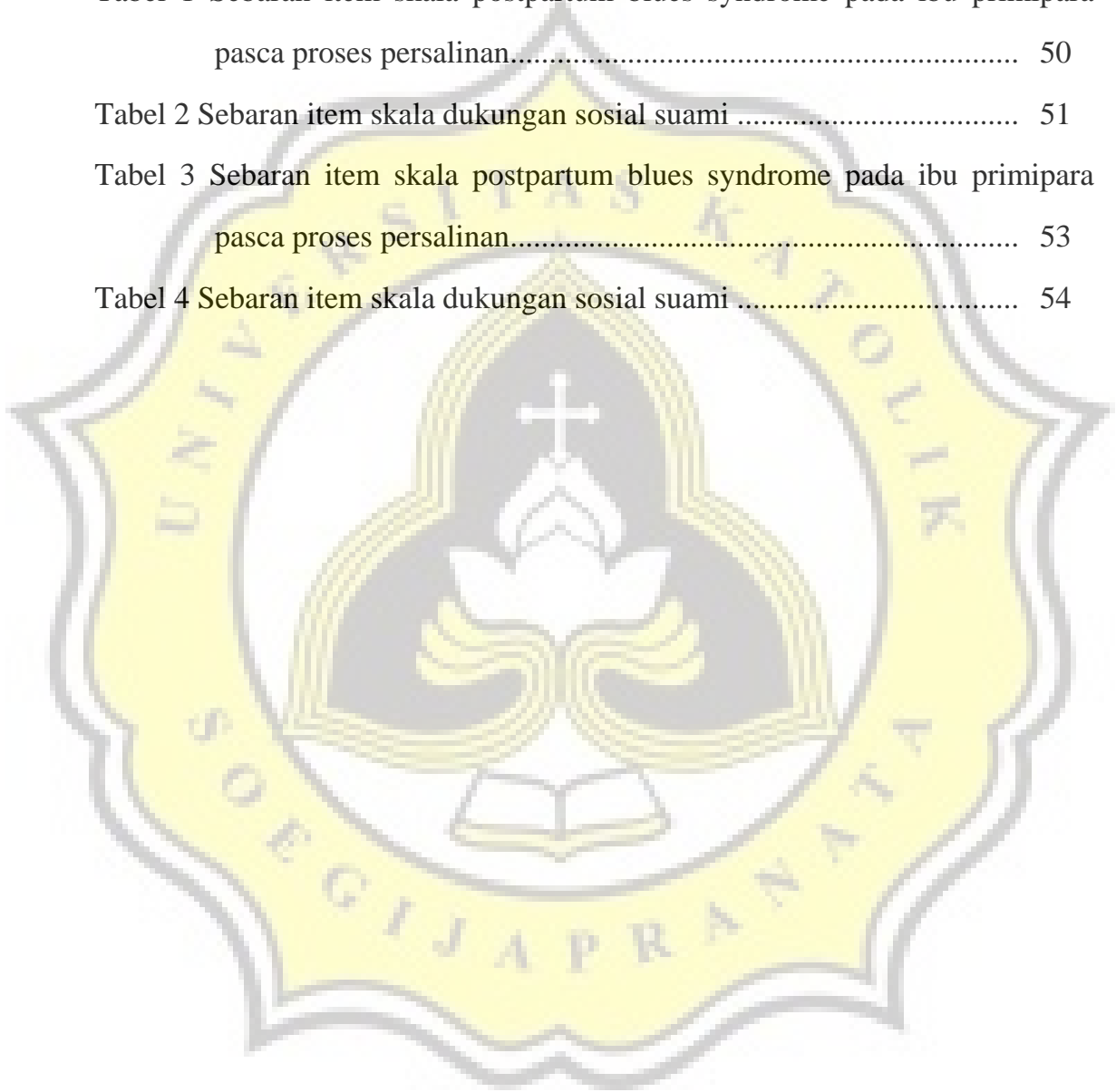
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian.	10
1. Manfaat Teoritis.	10
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Pengertian <i>Postpartum Blues Syndrome</i> Pada Ibu Primipara Pasca Proses Persalinan.....	12
1. Pengertian <i>postpartum blues Syndrome</i> Pada Ibu Primipara	12
2. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi <i>Post Partum Blues</i>	13
3. Tanda - Tanda dan Gejala <i>Post Partum Blues Syndrome</i>	23
B. Dukungan Sosial Suami.....	24

1. Pengertian Dukungan Sosial Suami	24
2. Bentuk - Bentuk Dukungan Sosial Suami.....	28
C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan <i>Postpartum Blues Syndrome</i> Pada Ibu Primipara Pasca Persalinan	31
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Metode penelitian	37
B. Identifikasi Variabel Penelitian	38
C. Definisi Operasional.....	38
1. Dukungan Sosial Suami.....	38
2. <i>Postpartum Blues Syndrome</i> pada Ibu Primipara Pasca Proses Persalinan.....	39
D. Subjek Penelitian	40
1. Populasi.....	40
2. Teknik Sampling	41
E. Metode Pengumpulan Data	42
F. Uji Coba Alat Ukur.....	44
1. Validitas	45
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	45
G. Metode Analisis Data.....	46
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	47
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	47
B. Persiapan Penelitian	49

1. Penyusunan Skala Penelitian	49
2. Perijinan Penelitian	51
C. Uji Coba Alat Ukur	52
1. Uji Validitas	52
2. Uji Reliabilitas	54
D. Pelaksanaan Penelitian.....	55
BAB V HASIL PENELITIAN	57
A. Uji Asumsi	57
1. Uji Normalitas	57
2. Uji Linieritas.....	58
B. Uji Hipotesis	59
C. Pembahasan	60
BAB II PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Sebaran item skala postpartum blues syndrome pada ibu primipara pascaproses persalinan.....	50
Tabel 2 Sebaran item skala dukungan sosial suami	51
Tabel 3 Sebaran item skala postpartum blues syndrome pada ibu primipara pascaproses persalinan.....	53
Tabel 4 Sebaran item skala dukungan sosial suami	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Penelitian	73
A-1 Skala Postpartum Blues Syndrome Pada Ibu Primipara	75
A-2 Skala Dukungan Sosial Suami.....	77
Lampiran B. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	80
B-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Postpartum Blues Syndrome Pada Ibu Primipara	81
B-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial Suami ..	87
Lampiran C. Uji Asumsi.....	91
C-1 Uji Normalitas.....	92
C-2 Uji Linieritas	95
Lampiran D. Uji Hipotesis.....	98
Uji Hipotesis (Correlation)	99
Lampiran E. Surat Penelitian	100
Lampiran F. Surat Bukti Penelitian	101
Lampiran G. Surat Pernyataan.....	102