

**MEKANISME PERTAHANAN EGO PADA IBU BEKERJA
YANG MENGALAMI KONFLIK INTRAPERSONAL
DALAM USAHA MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF**

SKRIPSI

LEA TRIASTUTI HANJAYANI PUTRI

10.40.0021



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2014

**MEKANISME PERTAHANAN EGO PADA IBU BEKERJA
YANG MENGALAMI KONFLIK INTRAPERSONAL
DALAM USAHA MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

LEA TRIASTUTI HANJAYANI PUTRI

10.40.0021



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

**MEKANISME PERTAHANAN EGO PADA IBU BEKERJA
YANG MENGALAMI KONFLIK INTRAPERSONAL
DALAM USAHA MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF**

**LEA TRIASTUTI HANJAYANI PUTRI
10.4.0021**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 24 November 2014

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik
Soegijapranata
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes
2. Drs. Haryo Goeritno, M.Si
3. Augustina Sulastri, S.Psi.,Psi

Skripsi ini aku persembahkan untuk

ALLAHku yang begitu baik

dan semua orang yang menyayangiku



*Kerjakanlah satu per satu, selesaikanlah satu per satu,
maka semua yang kelihatan sulit dapat dilewati*

- Bong Chandra

HE HAS MADE EVERYTHING
BEAUTIFUL IN ITS TIME

ECCLESIASTES 3 : 11

*If you do your best each and everyday,
good things are sure to come your way*

- Walt Disney

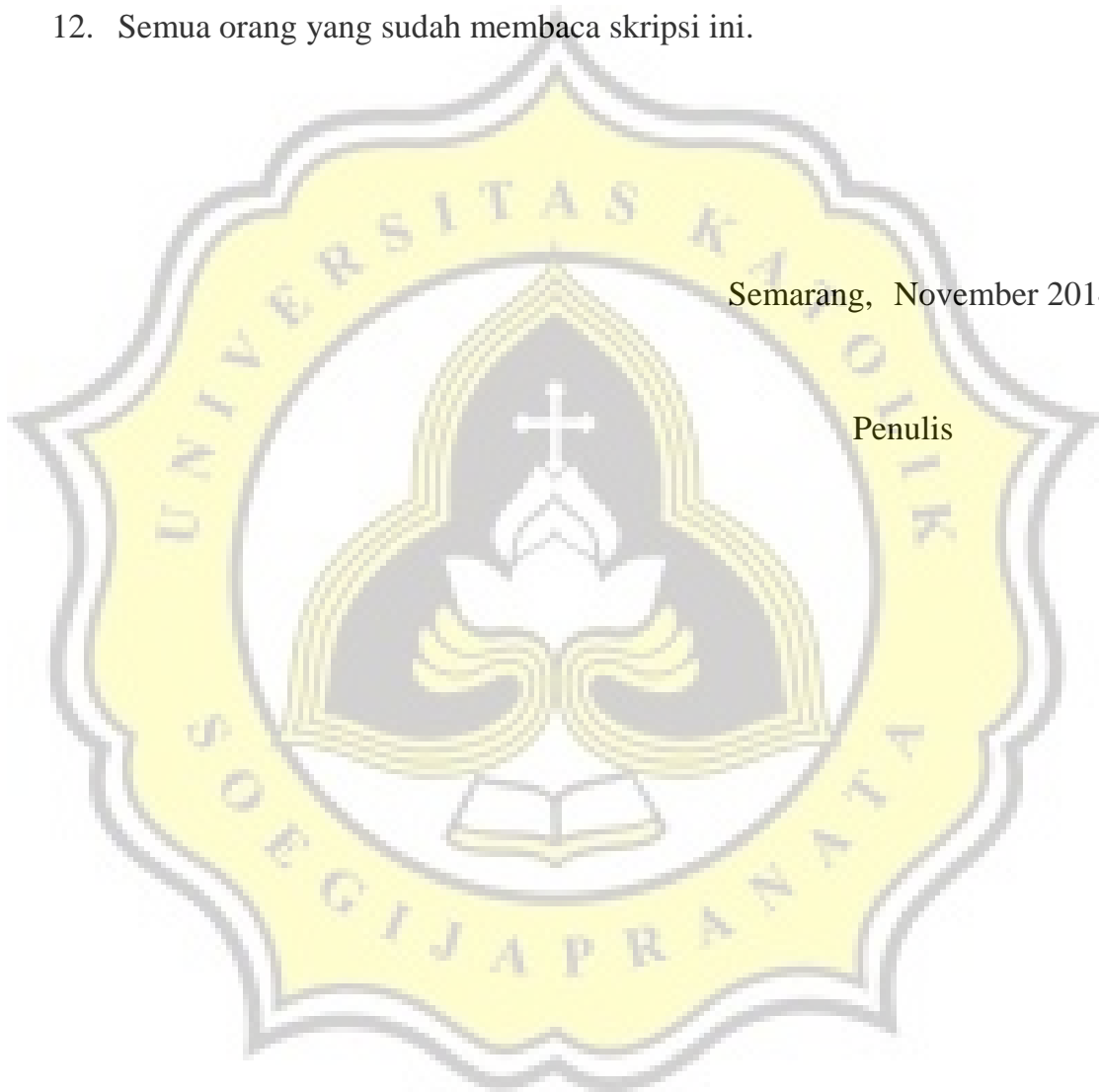
**Don't think the worst. Don't fear a thing.
You'll get through it if you try it — Doc McStuffins**

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan atas segala anugerah-Nya sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Begitu banyak pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi ini, maka penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi, serta selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan penuh kasih sayang dan semangat yang luar biasa untuk penulis.
2. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberi semangat untuk penulis.
3. Para dosen Fakultas Psikologi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan inspirasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Para staf tata usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Para subyek yaitu RDK, SOHL, AWFM, dan SE yang sangat membantu penulis sampai skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Keluarga besar penulis yang selalu mendoakan.
7. Orang-orang yang begitu baik yang membantu penulis sehingga penulis terus dapat kuliah sampai skripsi ini selesai penulis buat, terimakasih.
8. Sasha, Thea, Dhela, Dessica, dan Dian, sahabat-sahabatku yang luar biasa.
9. Teman-temanku Psikologi 2010 khususnya kelas A, senang sekali bisa kenal kalian.

10. Teman-teman kosku Bida, Rachel, Mbak Retno, dan Keket yang menemaniku, mendukung dan membuatku nyaman selama di kost.
11. Segenap pihak yang telah membantu penulis, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
12. Semua orang yang sudah membaca skripsi ini.



Semarang, November 2014

Penulis

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya konflik intrapersonal yang dialami ibu bekerja akibat ketegangan yang terjadi antara id, ego, dan super ego dalam usaha memberikan ASI Eksklusif. Selain itu juga ingin mengetahui mekanisme pertahanan ego yang digunakan untuk menanggulangi konflik intrapersonal yang dihadapi oleh ibu bekerja dalam usaha memberikan ASI Eksklusif. Penelitian ini melibatkan empat orang subyek yang berusia 25 tahun sampai 35 tahun yang berdomisili di kota Semarang, sedang bekerja, dan memiliki anak yang berusia maksimal dua tahun. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya konflik intrapersonal yang dialami oleh keempat subyek dan mekanisme pertahanan ego yang digunakan oleh keempat subyek. Subyek 1 dan 2 menggunakan mekanisme pertahanan ego tawanan altruistik sedangkan subyek 3 dan 4 menggunakan mekanisme pertahanan ego berupa rasionalisasi untuk mengatasi konflik intrapersonal yang dialami.

Kata Kunci : konflik intrapersonal, mekanisme pertahanan ego, ibu menyusui yang bekerja

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Mekanisme Pertahanan Ego Pada Ibu Bekerja Yang Mengalami Konflik Intrapersonal Dalam Usaha Memberikan ASI Eksklusif	
1. Pengertian Mekanisme Pertahanan Ego	11
2. Pengertian Konflik Intrapersonal	12
3. Pengertian Ibu Bekerja	14
4. Pengertian ASI Eksklusif	15

B. Bentuk-Bentuk Mekanisme Pertahanan Ego	17
C. Ciri Umum dan Faktor yang Melatarbelakangi Penggunaan Mekanisme Pertahanan	21
D. Dimensi Konflik Intrapersonal	
1. Id	22
2. Ego	23
3. Super ego	23
E. Dinamika Psikologis Mekanisme Pertahanan Ego pada Ibu Bekerja yang Mengalami Konflik Intrapersonal dalam Usaha Memberikan ASI Eksklusif	24
F. Bagan	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian yang Digunakan	28
B. Subyek Penelitian	30
C. Metode Pengumpulan Data	
1. Wawancara	31
2. Observasi	32
3. Tes Grafis	33
D. Metode Analisis Data	33
E. Uji Kesahihan Dan Keandalan Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Kanchah Penelitian	37
B. Persiapan Penelitian	37
C. Pelaksanaan Penelitian	38

D. Hasil Penelitian	
Subyek 1	40
Subyek 2	50
Subyek 3	59
Subyek 4	68
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Umum	77
B. Bagan Mekanisme Pertahanan Ego Pada Keempat Subyek	83
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	84
B. Saran	
1. Bagi Subyek Penelitian	85
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	
Subyek 1	90
Subyek 2	96
Subyek 3	104
Subyek 4	112