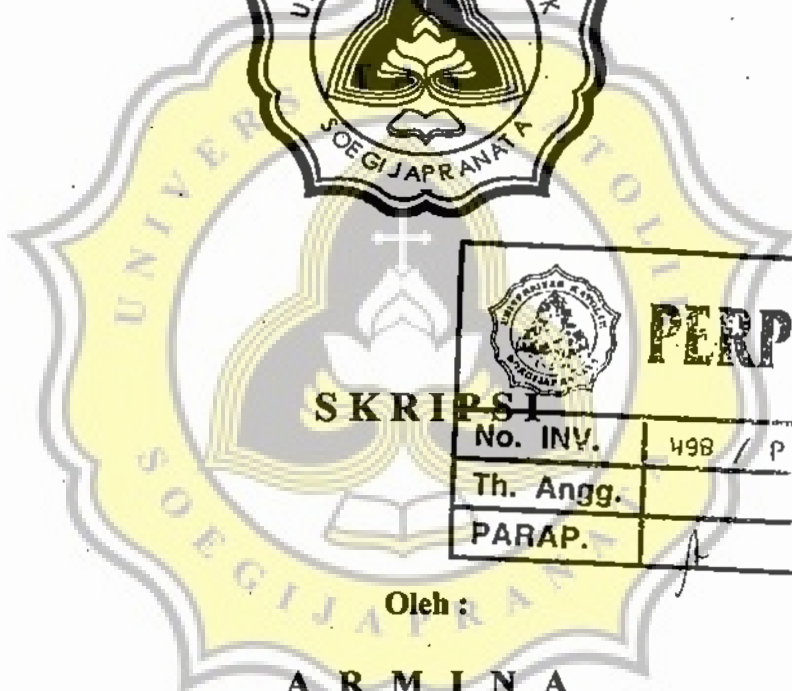



psi
152-A
ARMA
P
(1999)

**PERBEDAAN STABILITAS EMOSI DITINJAU DARI
POLA MAKAN DAN JENIS KELAMIN
PADA DEWASA DINI**



 PERPUSTAKAAN	
No. INV.	498 / P / C1
Th. Angg.	
PARAP.	TGL. 15/7/99.

Oleh :

A R M I N A

95/6.111.08000.50091/PS/1974

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1999

**PERBEDAAN STABILITAS EMOSI DITINJAU DARI
POLA MAKAN DAN JENIS KELAMIN
PADA DEWASA DINI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katholik

Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari

Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat

Sarjana S₁ Psikologi

Oleh :

A R M I N A

95/6.111.08000.50091/PS/1974

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1999

Dipertahankan di depan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katholik Soegijapranata dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S₁
Psikologi

Pada Tanggal

10 Mei 1999



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. M. L. Oetomo
2. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS.
3. Drs. George Harjanto, MSi.

M. L. Oetomo
Y. Bagus Wismanto
George Harjanto



Karya sederhana ini dengan tulus kupersembahkan kepada
Yang Maha Tinggi dan Maha Tak terhingga Tuhan YME,
Yang Maha Kasih Buddha Maitreya,
Yang Maha Agung Bapak & Ibu Guru Suci,
Yang Suci Maha Sesepeuh Kao San,
Yang Termulia Maha Sesepeuh Gautama,
Yang Terhormat Maha Pdt. Dharmawati,

Ayah & Ibu yang tercinta,
Kakak & adik yang terkasih,
beserta seluruh biarawati,
dan saudara / i seketuhanan.

MOTTO

1. Sucikan mulut dalam membina, jangan bergosip dan jangan menyembelih ! Semua yang berterbangan di udara, berlarian di darat dan berenang di air berasal dari satu Bunda yang sama, mereka juga saudara kita. Semua bangsa pada dasarnya satu keluarga.

Yang Suci Maha Sesepuh Kao San

2. Seandainya kita sendiri merupakan kuburan hidup bagi binatang yang dibunuh, bagaimana kita bisa mengharapkan kondisi ideal di bumi ini.

George Bernard Shaw

3. Binatang adalah milik Tuhan, bukan properti, atau barang kegunaan, atau sumber daya, atau komoditi yang diperuntukkan manusia. Mereka adalah makhluk yang berharga di hadapan Tuhan.

Pdt. Andrew Linzey

4. Janganlah engkau menggunakan tubuh yang telah diberkahi Tuhan untuk membunuh makhluk-makhluk Tuhan, baik dia adalah manusia, binatang dan apa saja.

Kitab Yajur Veda Samhita

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Maha Pengasih dan Penyayang, Maha Ikrar Buddha Maitreya, Maha kebajikan dari Bapak dan Ibu Guru Suci serta cinta kasih para Buddha dan para Suci, yang telah melindungi dan membimbing penulis, sehingga skripsi ini dapat terealisasi walaupun harus menghadapi berbagai macam rintangan dan kendala.

Selain berkat rahmat dan kasihNya yang tiada tara, penulis juga mendapatkan banyak bimbingan, dukungan, motivasi dan petunjuk dari berbagai pihak sehingga proses penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan sukses.

Oleh sebab itu, melalui kesempatan ini, perkenankanlah penulis mengemukakan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Drs. M.L.Oetomo, selaku Dekan dan staf dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, yang telah membimbing dan mendidik penulis sejak semester I hingga berhasil dalam penulisan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak mengorbankan semangat, tenaga dan

waktu untuk memberikan petunjuk, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penulisan skripsi hingga selesai.

3. Ibu Dra. Erna Agustina Y., SPsi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan membantu penulis sehingga proses penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
4. Ibu Lita Widyo Hastuti, SPsi, selaku dosen wali beserta seluruh staf dosen psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah membimbing dan mendidik penulis dengan pengetahuan dan pengalaman yang berharga sejak semester I, sehingga penulis mempunyai bekal pengetahuan tentang psikologi untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ayah, ibu, kakak dan adik tercinta yang telah memberikan dukungan emosional dan material sejak awal perkuliahan hingga penulis berhasil menwujudkan skripsi ini.
6. Ibu Dra.Pdt. Dharmawati Utomo, MM, selaku ketua koordinator daerah II MAPANBUMI (Majelis Pandita Budha Maitreya Indonesia) Semarang yang telah banyak memberikan bimbingan dukungan baik secara moril, materiel maupun spirituil, sehingga penulis mempunyai berbagai fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Bapak / Ibu pengurus vihara yang telah memberikan izin dan surat bukti penelitian kepada penulis demi kelancaran proses penyelesaian skripsi.
8. Seluruh Staf perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam kelancaran peminjaman buku-buku, serta tak lupa pula kepada staf tata usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam pengurusan surat izin penelitian.
9. Rekan-rekan angkatan '95, khususnya Mega, Kristi dan Rika yang telah banyak membantu penulis selama perkuliahan hingga terwujudnya skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis hingga skripsi ini dapat terrealisasi. Semoga budi baik dan jasa mereka mendapatkan balasan dan karunia yang berlimpah ruah dari Sang Pencipta, Tuhan YME.

Mei 1999

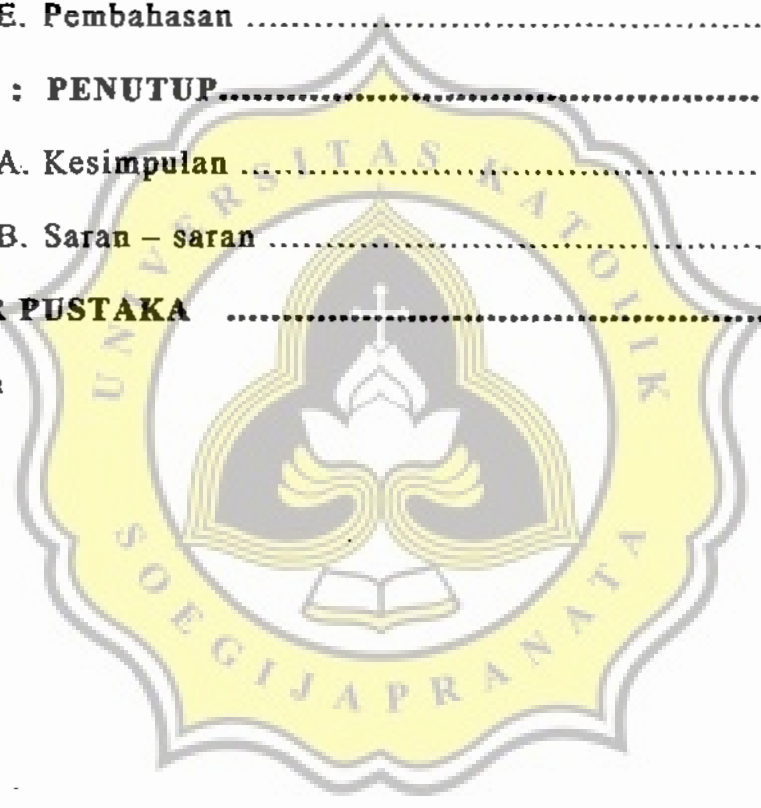
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Stabilitas Emosi	10
1. Pengertian Stabilitas Emosi	10
a. Emosi	10
b. Stabilitas Emosi	13
2. Ciri- ciri Stabilitas Emosi	17

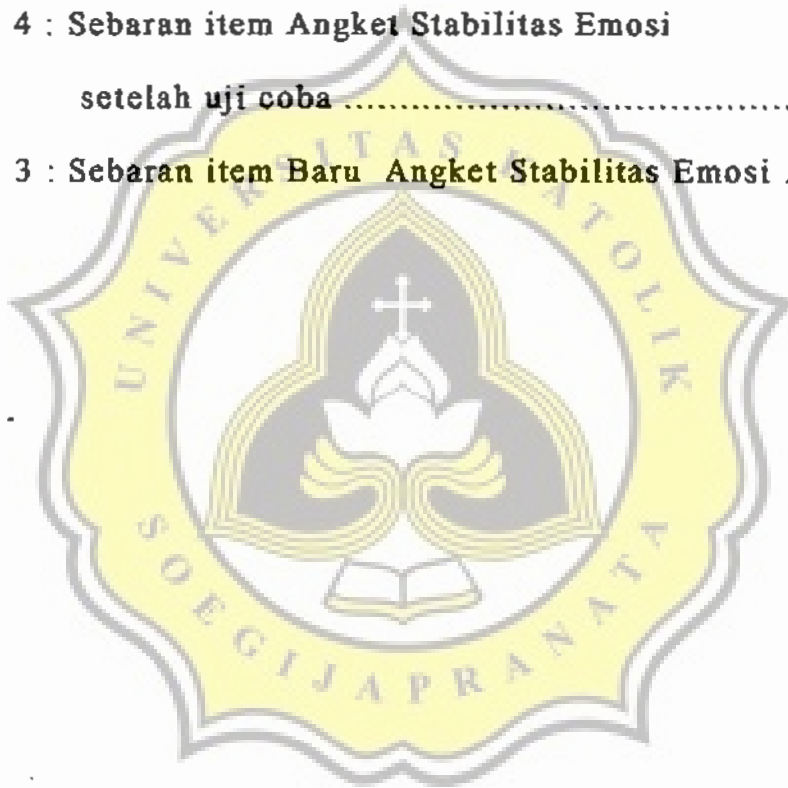
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Stabilitas Emosi..	19
B. Pola Makan	22
1. Pengertian Vegetarian dan Non Vegetarian	22
2. Macam-macam Vegetarian	27
C Jenis Kelamin	30
1. Perbedaan secara Biologis	30
2. Perbedaan secara Psikologis	31
3. Perbedaan secara Sosiologis	33
D. Pengaruh Pola Makan Terhadap Stabilitas Emosi	34
E. Perbedaan Stabilitas Emosi pada Dewasa Dini	
Berdasarkan Jenis Kelaminnya.....	40
F. Hipotesis	43
BAB III : METODE PENELITIAN	44
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
C. Populasi dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	46
1. Populasi Penelitian	46
2. Sampel Penelitian	47
D. Metode Pengumpulan Data	48
E. Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	52
1. Validitas Alat Ukur	53
2. Reliabilitas Alat Ukur	54

F. Metode Analisis Data.....	56
BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	58
A. Orientasi Kanchah.....	58
B. Persiapan Penelitian.....	59
C. Pelaksanaan Penelitian.....	64
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	65
E. Pembahasan	68
BAB V : PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran – saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
Lampiran	



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel 1 : Pembagian hewan vertebrata menurut Dietnya	24
2. Tabel 2 : Rancangan Angket Stabilitas Emosi	52
3. Tabel 3 : Sebaran item Uji Coba Angket Stabilitas Emosi	61
4. Tabel 4 : Sebaran item Angket Stabilitas Emosi setelah uji coba	63
5. Tabel 3 : Sebaran item Baru Angket Stabilitas Emosi	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Stabilitas Emosi untuk uji coba	78
B. Data uji coba Angket Stabilitas Emosi	83
C. Analisis Validitas dan Reliabilitas Angket Stabilitas Emosi .	93
D. Angket Stabilitas Emosi untuk Penelitian	96
E. Data Kasar Penelitian	101
F. Hasil Analisis Uji Normalitas	114
G. Hasil Uji Homogenitas dan Hasil Analisis Hipotesis	124
H. Surat Bukti Penelitian	132

