

PROJEK AKHIR ARSITEKTUR
Periode LXVII, Semester Genap, Tahun 2014/2015

LANDASAN TEORI DAN PROGRAM

PUSAT SPA DAN RELAKSASI DI KABUPATEN SEMARANG

Tema Desain

Arsitektur Neo-Vernakular

Fokus Kajian

Persoalan Aktivitas Terapi melalui Perwujudan Ruang Arsitektur

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Teknik Arsitektur**

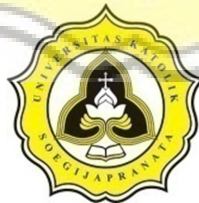
Disusun oleh :

Devi Mutiara Sari S – 11.11.0009

Dosen pembimbing :

Ir. FX. Bambang Suskiyatno, MT

NIDN : 625116302



PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Maret, 2015

HALAMAN PENGESAHAN

PROJEK AKHIR ARSITEKTUR

PERIODE LXVII, Semester Genap, Tahun 2014 / 2015

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR, FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Judul : Pusat Spa dan Relaksasi di Kabupaten Semarang

Tema Desain : Arsitektur Neo Vernakular

Fokus Kajian : Warna dan Aromaterapi Menunjang Aktivitas Terapi dalam
Pembentukan Interior

Penyusun : Devi Mutiara Sari S NIM : 11.11.0009

Pembimbing : Ir. FX. Bambang Suskiyatno, MT

Penguji : Ir. Eddy Prawoto, MT

: Dr. Ir. Krisprantono

: Ir. Riandy Tarigan, MT

Semarang, April 2015

Mengetahui dan mengesahkan

Dekan

Ketua

Fakultas Arsitektur dan Desain

Program Studi Arsitektur

Ir. IM. Tri Hesti Mulyani, MT

Ir. FX. Bambang S, MT

NIDN : 611086201

NIDN : 625116302

HALAMAN PENGESAHAN

PROJEK AKHIR ARSITEKTUR

PERIODE LXVII, Semester Genap, Tahun 2014 / 2015

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR, FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Judul : Pusat Spa dan Relaksasi di Kabupaten Semarang

Tema Desain : Arsitektur Neo Vernakular

Fokus Kajian : Warna dan Aromaterapi Menunjang Aktivitas Terapi dalam
Pembentukan Interior

Penyusun : Devi Mutiara Sari S NIM : 11.11.0009

Pembimbing : Ir. FX. Bambang Suskiyatno, MT

Penguji : Ir. Eddy Prawoto, MT

: Dr. Ir. Krisprantono

: Ir. Riandy Tarigan, MT

Semarang, April 2015

Mengetahui dan mengesahkan
Pembimbing,

Ir. FX. Bambang Suskiyatno, MT

NIDN : 625116302

Penguji,

Penguji,

Penguji,

Ir. Eddy Prawoto, MT

Dr. Ir. Krisprantono

Ir. Riandy Tarigan, MT

NIDN : 0024105601

NIDN : 616085701

NIDN : 629056402

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Devi Mutiara Sari S

NIM : 11.11.0009

Menyatakan bahwa karya ilmiah pada Proyek Akhir Arsitektur periode semester genap tahun ajaran 2014 / 2015 Program Studi Arsitektur, Fakultas Arsitektur dan Desain, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Judul : Pusat Spa dan Relaksasi di Kabupaten Semarang

Tema Desain : Arsitektur Neo Vernakular

Fokus Kajian : Persoalan Aktivitas Terapi melalui Perwujudan Ruang Arsitektur

Pembimbing : Ir. FX. Bambang Suskiyatno, MT

NIDN : 625116302

Adalah bukan karya plagiasi. Bila dikemudian hari diketemukan tindak plagiasi dalam penyusunan karya ilmiah tersebut, maka pembuat pernyataan diatas siap menerima segala konsekuennya.

Semarang, April 2015

Penulis

Devi Mutiara Sari S

NIM : 11.11.0009

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat kepada kita semua dan juga memberikan berkah kepada semua insan-Nya. Terlebih dengan pertolonganNya penulis dapat menyelesaikan Landasan Teori dan Program Projek Akhir Arsitektur LXVII dengan judul projek Pusat Spa dan Relaksasi di Kabupaten Semarang ini dengan baik meskipun banyak rintangan dan hambatan yang penulis alami dalam proses pengerjaannya. Namun dengan doa dan restu dari orang tua yang tak pernah putus menjadikan penulis semangat dalam mengerjakan penulisan Landasan Teori dan Program ini.

Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada :

1. Ir. IM. Tri Hesti Mulyani, MT, selaku Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Ir. FX. Bambang Suskiyatno, MT, selaku Ketua Program Studi dan dosen pembimbing Projek Akhir Arsitektur LXVII.
3. Ir. Riandy Tarigan, MT, selaku dosen koordinator Projek Akhir Arsitektur LXVII.
4. Ir. Afriyanto Sofyan, St.B, MT, selaku dosen sekretaris koordinator Projek Akhir Arsitektur LXVII.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen, laboran, dan pegawai jurusan Arsitektur Fakultas Arsitektur dan Desain Universitas Katolik Soegijapranata yang telah mencurahkan waktu dan membekali ilmu pada penulis.
6. Martha Tilaar Semarang, Martha Tilaar Yogyakarta, dan Taman Sari Royal Heritage Spa yang bersedia menjadi lokasi survey dan banyak memberikan data – data untuk penyusunan Landasan Teori dan Program ini.
7. BAPPEDA Kabupaten Semarang yang bersedia memberikan informasi dan data yang terkait dalam perencanaan lokasi untuk Projek Akhir Arsitektur LXVII.
8. Orang tua penulis yang selalu memberi semangat dan dukungan hingga penulisan Landasan Teori dan Program ini selesai.

9. Teman - teman seperjuangan yang membantu penulis dengan diskusinya yang dapat memberikan masukan, serta penyusunan format Landasan Teori dan Program ini.
10. Pihak – pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu karena keterbatasan tempat, yang sudah membantu penulis dalam penyusunan Landasan Teori dan Program Projek Akhir Arsitektur LXVII ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa LTP Projek Akhir Arsitektur LXVII yang berjudul Pusat Spa dan Relaksasi di Kabupaten Semarang ini belum sempurna oleh karena keterbatasan yang dimiliki. Maka penulis memohon maaf bila terdapat hal yang kurang berkenan dalam LTP ini.

Penulis berharap semoga LTP ini berguna bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya/



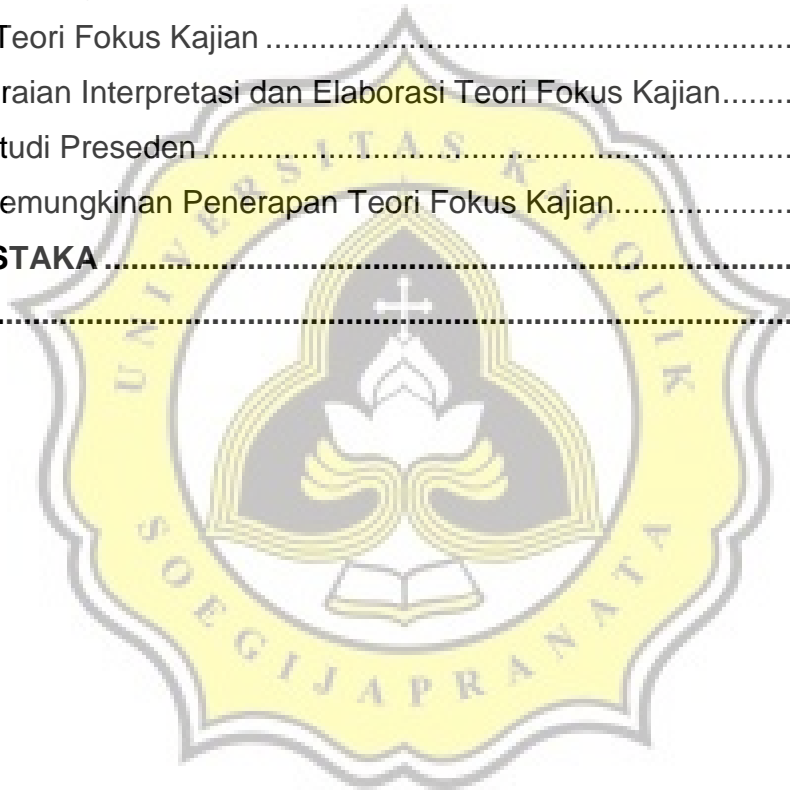
Semarang, Maret 2015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Proyek.....	1
1.2 Tujuan dan Sasaran Pembahasan.....	2
1.2.1 Tujuan.....	2
1.2.2 Sasaran	2
1.3 Lingkup Pembahasan	2
1.4 Metoda Pembahasan	3
1.4.1 Metode Pengumpulan Data	3
1.4.2 Metode Penyusunan dan Analisa	4
1.4.3 Metode Pemrograman	5
1.4.4 Metode Perancangan Arsitektur	5
1.5 Sistematika Pembahasan	6
BAB II. TINJAUAN PROYEK	8
2.1 Tinjauan Umum.....	8
2.1.1 Gambaran Umum	8
2.1.2 Latar Belakang – Perkembangan Trend	10
2.1.3 Sasaran yang akan Dicapai	10
2.2 Tinjauan Khusus	11
2.2.1 Terminologi	11
2.2.2 Kegiatan.....	15
2.2.3 Spesifikasi dan Persyaratan Desain	22
2.2.4 Deskripsi Konteks Kota / Desa	23

2.2.5 Studi Banding Proyek Sejenis.....	25
2.2.6 Permasalahan Desain	29
2.3 Kesimpulan, Batasan dan Anggaran	30
2.3.1 Kesimpulan	30
2.3.2 Batasan.....	30
2.3.3 Anggaran	30
BAB III. ANALISA PENDEKATAN PROGRAM ARSITEKTUR	31
3.1 Analisa Pendekatan Arsitektur	31
3.1.1 Studi Aktivitas	31
3.1.2 Studi Fasilitas	39
3.1.3 Studi Citra Arsitektural	76
3.2 Analisa Pendekatan Sistem Bangunan	76
3.2.1 Studi Sistem Struktur & Enclosure.....	76
3.2.2 Studi Sistem Utilitas.....	93
3.2.3 Studi Pemanfaatan Teknologi.....	99
3.3 Analisa Pendekatan Konteks Lingkungan.....	103
3.3.1 Analisa Pemilihan Lokasi.....	103
3.3.2 Analisa Pemilihan Tapak	110
BAB IV. PROGRAM ARSITEKTUR	118
4.1 Konsep Program	118
4.1.1 Citra Arsitektural	118
4.1.2 Aspek Fungsi.....	118
4.1.3 Aspek Teknologi	118
4.1.4 Aspek Lingkungan	119
4.2 Tujuan, Faktor Penentu, Faktor Persyaratan Perancangan	119
4.2.1 Tujuan Perancangan	119
4.2.2 Faktor Penentu Perancangan	120
4.2.3 Faktor Persyaratan Perancangan	120
4.3 Program Arsitektur	122
4.3.1 Program Kegiatan.....	122
4.3.2 Program Sistem Struktur dan Enclosure.....	133
4.3.3 Program Sistem Utilitas	134
4.3.4 Program Pemanfaatan Teknologi	146
4.4 Program Lokasi dan Tapak	149

4.4.1 Deskripsi Lokasi dan Tapak.....	149
4.4.2 Ruang Terbuka Hijau.....	151
4.4.3 Perbaikan Iklim Mikro Setempat.....	152
4.4.4 Perlindungan Bangunan.....	152
4.4.5 Pilihan Jenis Pohon dan Penutup Tanah.....	152
BAB V. KAJIAN TEORI.....	153
5.1 Kajian Teori Penekanan / Tema Desain.....	153
5.1.1 Uraian Interpretasi dan Elaborasi Teori Tema Desain.....	153
5.1.2 Studi Preseden.....	158
5.1.3 Kemungkinan Penerapan Teori Tema Desain.....	160
5.2 Kajian Teori Fokus Kajian.....	161
5.2.1 Uraian Interpretasi dan Elaborasi Teori Fokus Kajian.....	161
5.2.2 Studi Preseden.....	171
5.2.3 Kemungkinan Penerapan Teori Fokus Kajian.....	172
DAFTAR PUSTAKA.....	181
LAMPIRAN.....	184



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Provinsi Jawa Tengah	23
Gambar 2. Peta Kabupaten Semarang	24
Gambar 3. Ruang Perawatan Kaki Martha Tilaar Semarang	26
Gambar 4. Ruang Spa Single Martha Tilaar Semarang	26
Gambar 5. Selasar Menuju Ruang Spa Couple Martha Tilaar Semarang.....	26
Gambar 6. Ruang Facial Martha Tilaar Semarang.....	26
Gambar 7. Tampak Depan Martha Tilaar Yogyakarta.....	27
Gambar 8. Ruang Perawatan Kaki Martha Tilaar Yogyakarta.....	27
Gambar 9. Ruang Spa Single Martha Tilaar Yogyakarta	27
Gambar 10. Salon Martha Tilaar Yogyakarta.....	27
Gambar 11. Kolam Renang Indoor dan Jacuzzi.....	28
Gambar 12. Ruang Spa Couple Taman Sari Royal Heritage Spa.....	28
Gambar 13. Selasar dalam Taman Sari Royal Heritage Spa.....	28
Gambar 14. Lambang Keraton Yogyakarta dalam Taman Sari Royal Heritage Spa	28
Gambar 15. Studi Ruang Treatment Single	54
Gambar 16. Studi Ruang Treatment Couple.....	55
Gambar 17. Studi Ruang Treatment Family.....	56
Gambar 18. Studi Ruang Yoga	57
Gambar 19. Studi Ruang Pilates	58
Gambar 20. Studi Ruang Meditasi	59
Gambar 21. Studi Ruang Facial	60
Gambar 22. Studi Ruang Jet Shower	61
Gambar 23. Studi Ruang Veichy Shower.....	62
Gambar 24. Studi Ruang Sauna dan Steambath	63
Gambar 25. Studi Ruang Kolam Fish Spa	64
Gambar 26. Studi Ruang Hand and Foot Treatment.....	64
Gambar 27. Studi Ruang Penginapan Tipe Couple	66
Gambar 28. Studi Ruang Penginapan Tipe Family	67
Gambar 29. Studi Ruang Ganti dan Loker	68
Gambar 30. Studi Ruang Lavatory Pria	69
Gambar 31. Studi Ruang Lavatory Wanita.....	70
Gambar 32. Pondasi Batu Kali	77

Gambar 33. Pondasi Footplat	78
Gambar 34. Pondasi Plat Beton Bertulang.....	78
Gambar 35. Pondasi Sumuran	79
Gambar 36. Struktur Dinding Masif	80
Gambar 37. Struktur Pelat Dinding Sejajar	80
Gambar 38. Struktur Dinding Rangka	80
Gambar 39. Konstruksi Kayu	81
Gambar 40. Konstruksi Baja Konvensional.....	82
Gambar 41. Konstruksi Baja Ringan	82
Gambar 42. Konstruksi Beton	83
Gambar 43. Lantai Keramik	84
Gambar 44. Lantai Karpet.....	85
Gambar 45. Parket.....	85
Gambar 46. Lantai Vinyl.....	86
Gambar 47. Lantai Batu Alam	86
Gambar 48. Dinding Batu Bata	87
Gambar 49. Dinding Batu Alam.....	87
Gambar 50. Dinding Beton Aeresi	88
Gambar 51. Dinding Batako	88
Gambar 52. Dinding Kaca Tempered	89
Gambar 53. Dinding GRC	89
Gambar 54. Plafond Gypsum	90
Gambar 55. Plafond Kayu	90
Gambar 56. Plafond Eternit	91
Gambar 57. Genteng Tanah Liat	91
Gambar 58. Genteng Beton	92
Gambar 59. Genteng Keramik	92
Gambar 60. Genteng Kaca	93
Gambar 61. Lampu Pijar	99
Gambar 62. Lampu Halogen	100
Gambar 63. Lampu TL	100
Gambar 64. Lampu HID	100
Gambar 65. Lampu LED	101
Gambar 66. Peta Wilayah Bandungan	106

Gambar 67. Peta Wilayah Getasan	108
Gambar 68. Peta CAD Tapak 1	110
Gambar 69. Foto Udara Tapak 1	110
Gambar 70. Kondisi Eksisting Tapak 1	111
Gambar 71. Peta CAD Tapak 2	113
Gambar 72. Foto Udara Tapak 2	113
Gambar 73. Kondisi Eksisting Tapak 2	114
Gambar 74. Tandon Penguin TB 400	140
Gambar 75. Septictank Biorich	144
Gambar 76. Peta Wilayah Getasan	149
Gambar 77. Peta CAD Tapak 1	150
Gambar 78. Lahan Hijau Perkebunan.....	151
Gambar 79. Lahan Hijau Pepohonan Pinus.....	151
Gambar 80. Rumah Penduduk / Gudang.....	151
Gambar 81. Lahan Hijau Perkebunan.....	151
Gambar 82. Lahan Hijau Perkebunan.....	151
Gambar 83. Grass Block	152
Gambar 84. Kompleks ITB Bandung	155
Gambar 85. Fasade Kompleks ITB Bandung.....	155
Gambar 86. Hotel Bukit Wangi Xiang Shan	155
Gambar 87. Rumah di Permukiman Code	156
Gambar 88. Permukiman Kumuh Code	156
Gambar 89. Rumah Penduduk Desa Kopeng.....	156
Gambar 90. Atap Rumah di Desa Kopeng.....	156
Gambar 91. Gapura di Desa Kopeng	157
Gambar 92. Relief Candi Borobudur	157
Gambar 93. Istana Air Taman Sari Yogyakarta.....	157
Gambar 94. Pijat Tradisional Jaman Dahulu.....	158
Gambar 95. Pijat Spa	158
Gambar 96. Eksterior Bentara Budaya, Jakarta.....	159
Gambar 97. Interior Bentara Budaya, Jakarta.....	159
Gambar 98. Bandara Soekarno – Hatta, Jakarta	160
Gambar 99. Konstruksi Atap Ruang Tunggu Bandara Soekarno – Hatta	160
Gambar 100. Sudut Pandang Vertikal	169

Gambar 101. Sudut Pandang Horisontal.....	169
Gambar 102. Sudut Pandang Vertikal	169
Gambar 103. Sudut Pandang Horisontal.....	170
Gambar 104. Sudut Pandang Vertikal	170
Gambar 105. Sudut Pandang Horisontal.....	170
Gambar 106. Eksterior Bangunan Martha Tilaar Salon Day Spa Yogyakarta...	1724
Gambar 107. Ruang Hand and Foot Treatment Martha Tilaar Salon Day Spa Yogyakarta	172
Gambar 108. Taman Pasif Martha Tilaar Salon Day Spa Yogyakarta	172
Gambar 109. Ruang Spa Martha Tilaar Salon Day Spa Yogyakarta	172
Gambar 110. Warna Jingga Kecoklatan Ruang Terapi.....	173
Gambar 111. Warna Jingga Kecoklatan Ruang Meditasi.....	173
Gambar 112. Indirect Lighting	173
Gambar 113. Letak Tanaman pada Posisi Duduk.....	177
Gambar 114. Letak Tanaman pada Posisi Terlentang.....	177
Gambar 115. Letak Tanaman pada Posisi Tengkurap.....	178
Gambar 116. Denah Perletakkan Tanaman.....	178
Gambar 117. Potongan Denah Perletakkan Tanaman.....	178
Gambar 118. Denah Perletakkan Tanaman.....	179
Gambar 119. Potongan Denah Perletakkan Tanaman.....	179

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Pelaku, Aktivitas, Fasilitas, dan Peralatan / Prasarana	15
Tabel 2. Tabel Pengelompokan Fungsi Utama	31
Tabel 3. Tabel Pengelompokan Fungsi Pendukung	32
Tabel 4. Tabel Pengelompokan Fungsi Pelengkap	32
Tabel 5. Tabel Kategorisasi Aktivitas Berhubungan dengan Air	33
Tabel 6. Tabel Kategorisasi Aktivitas tidak Berhubungan dengan Air	33
Tabel 7. Tabel Sifat Ruang.....	38
Tabel 8. Tabel Jadwal Kegiatan	38
Tabel 9. Tabel Pendekatan Jumlah Pengunjung.....	40
Tabel 10. Tabel Jumlah Wisatawan Desa Kopeng.....	40
Tabel 11. Tabel Pembagian Sesi Waktu Kegiatan Utama.....	42
Tabel 12. Tabel Kebutuhan Ruang Fasilitas Utama.....	43
Tabel 13. Tabel Pendekatan Jumlah Pengelola dan Servis	43
Tabel 14. Tabel Studi Kebutuhan – Pola – Besaran – Indoor / Outdoor	45
Tabel 15. Tabel Studi Luasan Ruang Treatment Single.....	53
Tabel 16. Tabel Studi Luasan Ruang Treatment Couple	54
Tabel 17. Tabel Studi Luasan Ruang Treatment Family	56
Tabel 18. Tabel Studi Luasan Ruang Yoga.....	57
Tabel 19. Tabel Studi Luasan Ruang Pilates	58
Tabel 20. Tabel Studi Luasan Ruang Meditasi.....	58
Tabel 21. Tabel Studi Luasan Ruang Face Treatment.....	59
Tabel 22. Tabel Studi Luasan Ruang Jet Shower	60
Tabel 23. Tabel Studi Luasan Ruang Veichy Shower	61
Tabel 24. Tabel Studi Luasan Ruang Sauna dan Steambath	62
Tabel 25. Tabel Studi Luasan Kolam Fish Spa	63
Tabel 26. Tabel Studi Luasan Ruang Hand and Foot Treatment	64
Tabel 27. Tabel Studi Luasan Ruang Penginapan tipe Couple.....	65
Tabel 28. Tabel Studi Luasan Ruang Penginapan tipe Family.....	66
Tabel 29. Tabel Studi Luasan Ruang Ganti dan Loker.....	67
Tabel 30. Tabel Studi Luasan Ruang Lavatory Pria	68
Tabel 31. Tabel Studi Luasan Ruang Lavatory Wanita	69

Tabel 32. Tabel Studi Fasilitas Indoor dan Outdoor	70
Tabel 33. Tabel Studi Fasilitas Indoor	73
Tabel 34. Tabel Studi Fasilitas Outdoor	73
Tabel 35. Tabel Pendekatan Sub Structure	77
Tabel 36. Tabel Pendekatan Middle Structure	79
Tabel 37. Tabel Pendekatan Upper Structure	81
Tabel 38. Tabel Pendekatan Enclosure	84
Tabel 39. Tabel Pemilihan Kriteria Kecamatan	109
Tabel 40. Tabel Deskripsi Alternatif Tapak 1	111
Tabel 41. Tabel Deskripsi Alternatif Tapak 2	114
Tabel 42. Tabel Pemilihan Kriteria Tapak	117
Tabel 43. Tabel Jadwal Kegiatan	122
Tabel 44. Tabel Program Kegiatan	123
Tabel 45. Tabel Program Kegiatan Indoor	130
Tabel 46. Tabel Program Kegiatan Outdoor	130
Tabel 47. Tabel Program Sistem Struktur	133
Tabel 48. Tabel Program Sistem Enclosure	133
Tabel 49. Tabel Kebutuhan Daya Listrik	137
Tabel 50. Tabel Perhitungan Kebutuhan Air Bersih Tiap Hari	138
Tabel 51. Tabel Perhitungan Kebutuhan Air Bersih setiap 1 Bulan	140
Tabel 52. Tabel Perhitungan Kebutuhan Air Bersih setiap 1 Minggu	140
Tabel 53. Tabel Perhitungan Kebutuhan Air Kotor	141
Tabel 54. Tabel Batas Warna Spectrum dan Panjang Gelombang	165
Tabel 55. Kategori Posisi Tubuh Manusia saat Terapi	168

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Gambaran Umum	9
Diagram 2. Diagram Struktur Organisasi.....	34
Diagram 3. Diagram Pola Kegiatan Owner / pemilik	35
Diagram 4. Diagram Pola Kegiatan Manager / pengelola	35
Diagram 5. Diagram Pola Kegiatan Staff / karyawan	36
Diagram 6. Diagram Pola Kegiatan Spa Therapist.....	36
Diagram 7. Diagram Pola Kegiatan Para Instruktur.....	37
Diagram 8. Diagram Pola Kegiatan Customer	37
Diagram 9. Diagram Suplai Energi Listrik.....	93
Diagram 10. Diagram Suplai Air Bersih.....	94
Diagram 11. Diagram Grey Water	95
Diagram 12. Diagram Pengolahan Air Hujan	95
Diagram 13. Diagram Black Water	96
Diagram 14. Diagram Persampahan	98
Diagram 15. Diagram Suplai Energi Listrik.....	135
Diagram 16. Diagram Suplai Air Bersih.....	138
Diagram 17. Diagram Grey Water	141
Diagram 18. Diagram Pengolahan Air Hujan	142
Diagram 19. Diagram Black Water	143
Diagram 20. Diagram Persampahan	146