

**PERILAKU PROSOSIAL PADA REMAJA DITINJAU  
DARI POLA ASUH DEMOKRATIS**

**SKRIPSI**



**MAYA BUDI INDRIANI**  
**07.40.0189**

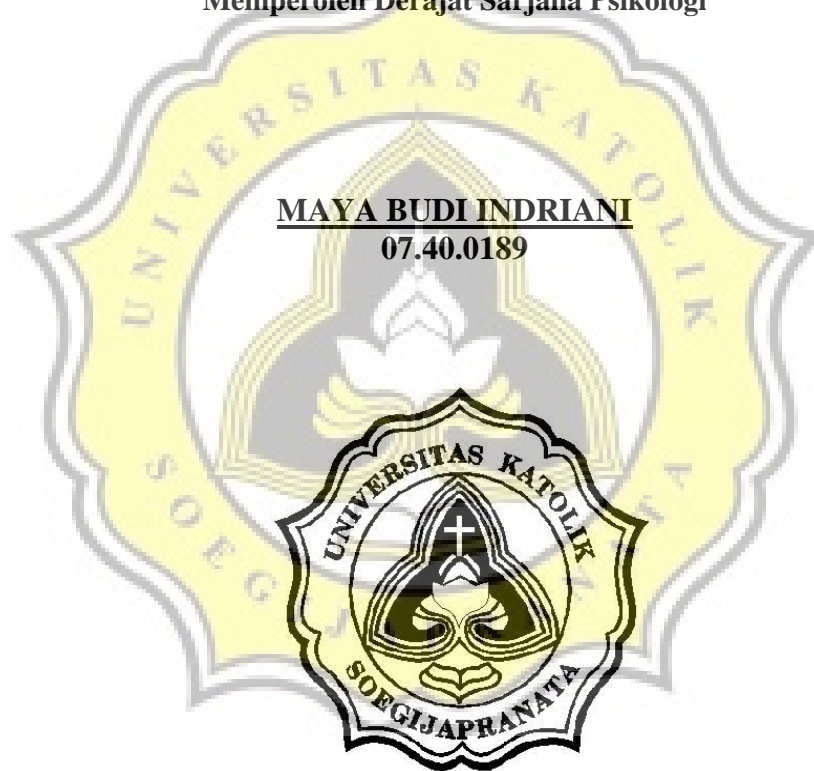
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2012**

**PERILAKU PROSOSIAL PADA REMAJA DITINJAU  
DARI POLA ASUH DEMOKRATIS**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**MAYA BUDI INDRIANI**  
**07.40.0189**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2012**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal  
24 Mei 2012



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Semarang  
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. M. Suharsono, M.Si .....
2. Drs. George Hardjanto, M.Si .....
3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA .....

## PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini aku persembahkan kepada orang-orang yang  
selalu ada di hatiku :

- \* Ibu dan Bapakku. Terima kasih atas kasih sayang, cinta, dan bimbingan kalian selama ini.
- \* Bude Debby yang selama ini telah memberikan kesempatan kepadaku merasakan pendidikan hingga sarjana.
- \* Eyang Mintarsih yang turut memberikan kasih dan materi yang tak mungkin dapat aku balas.
- \* Adik-adikku yang selalu memberikan cinta kasih, doa, dan menginspirasi aku menjadi kakak hebat untuk mereka.
- \* Teman-teman terbaik dalam hidupku atas kasih sayang, dukungan, dan support tanpa batas.

## **MOTTO :**

- ✦ “Tak ada orang yang besar jika tak dimulai dari yang kecil” (Penulis)
- ✦ “Man Jadda Wa Jadda – Siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil” (Peribahasa Arab)
- ✦ “Niat + Usaha = Hasil” (Penulis)
- ✦ “Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar” (Al Baqarah : 153)
- ✦ “Aku ingin seperti pelangi yang setia menunggu hujan reda” (ERK-Desember)

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur kepada Allah Yang Maha Kuasa atas segala Rahmat dan Berkat yang begitu besar kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak

kelemahan, kekurangan, dan keterbatasan yang terjadi selama penyusunan Skripsi ini.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan ijin kepada peneliti sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian ini.
2. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si selaku Dosen Wali yang telah menyertai peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
3. Drs. George Hardjanto, M.Si selaku Dosen Pembimbing penulis yang dengan rela dan senantiasa mengarahkan penulis, memberikan masukan dan pendapat kepada penulis dengan baik selama proses bimbingan skripsi.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bekal ilmu. Semoga bekal ilmu yang telah diajarkan dapat berguna bagi peneliti dan bagi masyarakat.
5. Seluruh staf pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi dan surat-surat untuk keperluan skripsi ini.
6. Seluruh staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam pencarian literatur untuk memperlancar penyusunan skripsi ini.
7. Untuk Ibu dan Bapak tercinta, terima kasih atas segala kasih sayang,

perhatian, dan dukungan yang diberikan kepada penulis.

8. Untuk Bude Debby tersayang, terima kasih banyak buat perhatian, doa, semangat, dan kasih sayang yang telah diberikan khususnya atas pengasuhan yang baik kepada penulis selama beberapa tahun.
9. Untuk Adik-adik penulis, Mas Eki dan Dek Abi. Terima kasih atas semua support yang telah diberikan kepada penulis. Love u adek.
10. Untuk teman-teman terbaik pemberian Tuhan, Riri, Dian, Karin, Aji, Puput, Mas Yoyo, Mas Andre rental, Rian Adhivira Prabowo, teman-teman kost Mbak Tika, Mas Budi rental dan semua teman yang penulis sayangi yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas ketulusan kalian untuk membantu penulis, kasih sayang, doa, dan semangat yang diberikan.

Semoga Allah Yang Maha Kuasa melimpahkan berkat yang berlimpah kepada kalian semua yang penulis sayangi serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari sangat bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Mei 2012

Penulis

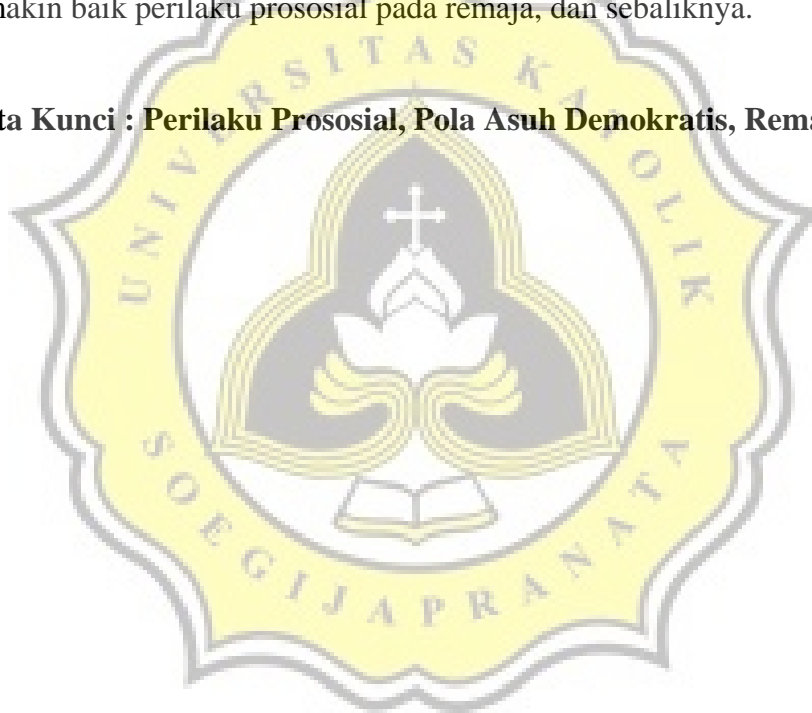
## **ABSTRAKSI**

### **PERILAKU PROSOSIAL DITINJAU DARI POLA ASUH DEMOKRATIS**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui secara empiris hubungan antara pola asuh demokratis dengan perilaku prososial pada remaja. Hipotesis dari penelitian ini adalah ada hubungan positif antara pola asuh demokratis dengan perilaku prososial pada remaja. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA 4 Pekalongan kelas X. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Accidental Sampling*. Jumlah sampel yang diambil 72 orang. Metode pengumpulan data yang dipakai adalah metode skala.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif antara pola asuh demokratis dengan perilaku prososial pada remaja, dengan koefisien korelasi sebesar  $r_{xy} = 0,457$  ( $p < 0,01$ ). Semakin remaja merasa diasuh dengan pola asuh demokratis, maka semakin baik perilaku prososial pada remaja, dan sebaliknya.

**Kata Kunci : Perilaku Prososial, Pola Asuh Demokratis, Remaja.**





## DAFTAR ISI

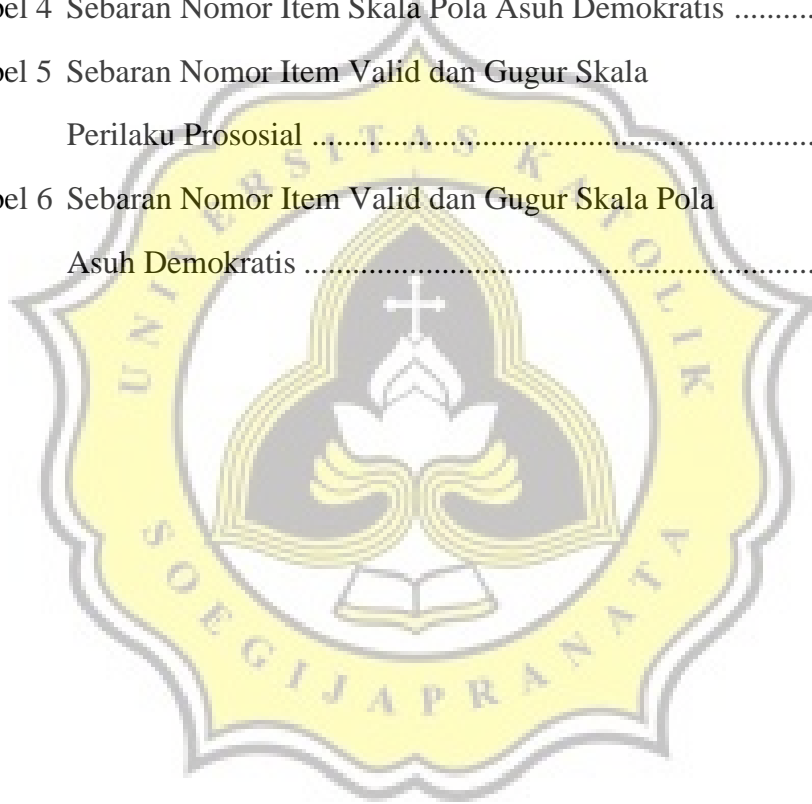
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
ABSTRAKSI .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I      PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	11
C. Manfaat Penelitian .....	11
1. Manfaat Teotiris .....	11
2. Manfaat Praktis .....	12
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Perilaku Prososial pada Remaja.....	13
1. Pengertian Perilaku Prososial pada Remaja .....	13
2. Aspek-aspek atau Bentuk-bentuk Perilaku Prososial .....	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prososial .....	22
B. Pola Asuh Demokratis .....	30

	1. Pengertian Pola Asuh Demokratis .....	30
	2. Aspek-aspek Pola Asuh Demokratis .....	32
	C. Hubungan antara Pola Asuh Demokratis	
	Ditinjau dari Perilaku Prosocial pada Remaja .....	34
	D. Hipotesis .....	36
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
	A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	37
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
	1. Perilaku Prosocial pada Remaja .....	37
	2. Pola Asuh Demokratis .....	38
	C. Subjek Penelitian .....	39
	1. Populasi .....	39
	2. Teknik Pengambilan Sampel .....	39
	D. Metode Pengumpulan Data .....	40
	1. Alat Pengumpulan Data .....	40
	E. Uji Coba Alat Ukur .....	42
	1. Validitas Alat Ukur .....	42
	2. Reliabilitas Alat Ukur .....	43
	F. Metode Analisis Data .....	44
<b>BAB IV</b>	<b>PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
	A. Orientasi Kancah Penelitian .....	45
	B. Persiapan Penelitian .....	46
	1. Penyusunan Skala Penelitian .....	46
	a. Skala Perilaku Prosocial pada Remaja .....	47
	b. Skala Pola Asuh Demokratis .....	47

	2. Tahap Perijinan Penelitian .....	48
	C. Pelaksanaan Penelitian .....	48
	D. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala .....	50
	1. Uji Validitas Alat Ukur .....	50
	a. Skala Perilaku Prososial pada Remaja .....	50
	b. Skala Pola Asuh Demokratis .....	51
	2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	52
BAB V	HASIL PENELITIAN .....	53
	A. Uji Asumsi .....	53
	1. Uji Normalitas .....	53
	2. Uji Linieritas .....	54
	B. Uji Hipotesis .....	54
	C. Pembahasan .....	54
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN .....	58
	A. Kesimpulan .....	58
	B. Saran .....	58
	DAFTAR PUSTAKA .....	61
	LAMPIRAN .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prososial .....	41
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Demokratis .....	42
Tabel 3 Sebaran Nomor Item Skala Perilaku Prososial pada Remaja .....	47
Tabel 4 Sebaran Nomor Item Skala Pola Asuh Demokratis .....	48
Tabel 5 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Prososial .....	51
Tabel 6 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Pola Asuh Demokratis .....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	64
LAMPIRAN A ALAT UKUR PENELITIAN .....	65
A-1 SKALA PERILAKU PROSOSIAL .....	67
A-2 SKALA POLA ASUH DEMOKRATIS .....	70
LAMPIRAN B DATA KASAR PENELITIAN .....	74
B-1 DATA KASAR PERILAKU PROSOSIAL .....	75
B-2 DATA KASAR POLA ASUH DEMOKRATIS ....	80
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	85
C-1 SKALA PERILAKU PROSOSIAL .....	86
C-2 SKALA POLA ASUH DEMOKRATIS .....	91
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN .....	99
D-1 DATA PENELITIAN PERILAKU PROSOSIAL ..	100
D-2 DATA PENELITIAN POLA ASUH DEMOKRATIS.....	105
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS .....	110
LAMPIRAN F UJI LINIERITAS .....	114
LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS .....	118
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN .....	120
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN .....	122