

**RELASI INTERPERSONAL DENGAN TEMAN SEBAYA
DITINJAU DARI *SECURE ATTACHMENT*
REMAJA PUTRI DAN IBU**

SKRIPSI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012**

**RELASI INTERPERSONAL DENGAN TEMAN SEBAYA
DITINJAU DARI *SECURE ATTACHMENT*
REMAJA PUTRI DAN IBU**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**DIAN JELITAMSIH AWA
07.40.0183**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

21 Maret 2012



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si
2. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini aku persembahkan kepada orang-orang yang selalu ada di hatiku :

- ♥ TUHAN YESUS KRISTUS yang selalu memberikan berkat dan anugerah yang berlimpah dalam hidupku.
- ♥ Papa dan mama yang telah membesarkan, selalu mendukung, memberi nasehat, perhatian, doa dan kasih sayang kepadaku.
- ♥ Kakak-kakakku dan adikku tersayang yang telah memberikan semangat dan kasih sayang, terima kasih untuk masukannya.
- ♥ Sahabat-sahabat terbaik dalam hidupku dan orang-orang yang kusayangi dan kucintai, terima kasih atas kasih sayang dan dukungannya.

MOTTO :

- ◆ *He is make everything beautiful at the His time*
- ◆ *Segala perkara-perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan padaku (Filipi 4:13)*
- ◆ *Kegagalan merupakan hal yang pasti kita alami dan harus mencoba sampai berhasil*
- ◆ *Ketekunan membuahkan keberhasilan*



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala Rahmat dan Berkat yang begitu besar kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kelemahan, kekurangan, dan keterbatasan yang terjadi selama penyusunan skripsi ini.

Keberhasilan dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, nasehat, bimbingan serta doa dari orang-orang yang selalu ada selama penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan ijin kepada peneliti sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian ini.
2. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali yang telah menyertai peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
3. Ibu Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku Dosen Pembimbing penulis yang dengan rela dan senantiasa mengarahkan penulis, memberikan masukan dan pendapat kepada penulis dengan baik selama proses bimbingan skripsi.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bekal ilmu. Semoga bekal ilmu yang telah diajarkan dapat berguna bagi peneliti dan bagi masyarakat.
5. Seluruh staf pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi dan surat-surat untuk keperluan skripsi ini.

6. Keluarga tercinta, Papa Nathan, Mama Lena, Kak Linda, Kak Ledy, Dhek Stanly yang telah memberi kasih sayang tiada henti, perhatian yang sangat besar, semangat hidup, dukungan, nasehat-nasehat, dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Full of love^^
7. Om Aya, Tante Agung, Dhek Erin, Dhek Tizsya, terima kasih untuk bantuannya, dukungan, dan doa yang telah diberikan kepada penulis.
8. Nando, terima kasih untuk semua bantuan, kasih sayang, dukungan, dan doa yang telah diberikan kepada penulis.
9. Untuk my best friend, Inet, Sari, Puput, Rinta, Sr. Monika, Ayu, Nia, Sey, Cinta, mas Budi (Filsa Comp), teman-teman kost Maya, Mbak Monik, Mbak Menik, dan semua teman yang penulis sayangi yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas persahabatan yang kita jalani selama ini, kasih sayang, doa, dan semangat yang diberikan.
10. Semua pihak yang tak bisa disebut semuanya, terima kasih atas dukungan dan kasih sayang yang begitu luar biasa tanpa sanggup terbalaskan.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Semarang, Februari 2012

Penulis

ABSTRAKSI

RELASI INTERPERSONAL DENGAN TEMAN SEBAYA
DITINJAU DARI *SECURE ATTACHMENT*
REMAJA PUTRI DAN IBU

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui secara empiris hubungan antara *secure attachment* remaja putri dan ibu dengan relasi interpersonal teman sebaya. Hipotesis dari penelitian ini adalah ada hubungan positif antara *secure attachment* remaja putri dan ibu dengan relasi interpersonal dengan teman sebaya. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi SMP Negeri 9 Salatiga yang tinggal bersama orangtua dan berusia 12-14 tahun. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Accidental Sampling*. Jumlah sampel yang diambil 80 orang. Metode pengumpulan data yang dipakai adalah metode skala. Skala dalam penelitian ini yaitu skala *secure attachment* remaja putri dan ibu dan skala relasi interpersonal dengan teman sebaya.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif antara *secure attachment* remaja putri dan ibu dengan relasi interpersonal teman sebaya, dengan koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = 0,537$ ($p < 0,01$). Semakin tinggi *secure attachment* remaja putri dan ibu, maka semakin baik relasi interpersonalnya dengan teman sebaya, dan sebaliknya. Semakin rendah *secure attachment* remaja putri dan ibu maka semakin rendah pula relasi interpersonalnya.

Kata Kunci : *Secure Attachment*, Relasi Interpersonal, Remaja Putri, Teman Sebaya

DAFTAR ISI

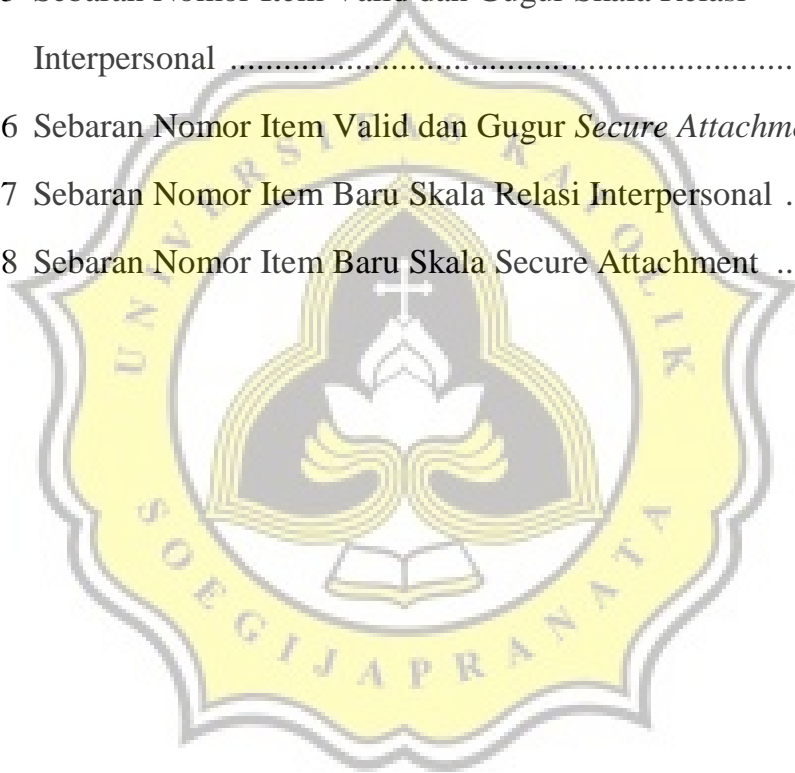
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teotiris	10
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Relasi Interpersonal Teman Sebaya	12
1. Pengertian Relasi Interpersonal Teman Sebaya	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Relasi Interpersonal	15
B. Aspek-aspek Relasi Interpersonal	23
C. <i>Secure Attachment</i> Remaja Putri dan Ibu	24
1. Pengertian <i>Secure Attachment</i>	24

2. Ciri-ciri <i>Secure Attachment</i>	28
D. Hubungan Antara <i>Secure Attachment</i> Remaja dan Ibu Dengan Relasi Interpersonal Dengan Teman Sebaya ..	30
E. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian yang digunakan	37
B. Identifikasi Variabel Penelitian	37
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	37
1. Relasi Interpersonal dengan Teman Sebaya	37
2. <i>Secure Attachment</i> Remaja Putri dan Ibu	38
D. Subjek Penelitian	39
1) Populasi	39
2) Teknik Pengambilan Sampel	39
E. Metode Pengumpulan Data	39
1) Alat Pengumpulan Data	39
2) <i>Blue Print</i> dan Cara Penilaiannya	40
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
1) Validitas Alat Ukur	44
2) Reliabilitas Alat Ukur	44
G. Metode Analisis Data	45
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	46
A Orientasi Kancan Penelitian	46
B. Persiapan Penelitian	47
1. Penyusunan Skala Penelitian	47
a. Skala Relasi Interpersonal	47

b. Skala <i>Secure Attachment</i>	48
2. Permohonan Ijin Penelitian	49
C. Uji Coba Alat Ukur	49
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala	50
1. Uji Validitas Alat Ukur	50
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	52
E. Pelaksanaan Penelitian	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Uji Asumsi	55
a. Uji Normalitas	55
b. Uji Linieritas	56
2. Uji Hipotesis	56
B. Pembahasan	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Relasi Interpersonal	42
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Secure Attachment</i>	43
Tabel 3 Sebaran Item Skala Relasi Interpersonal	48
Tabel 4 Sebaran Item Skala <i>Secure Attachment</i>	49
Tabel 5 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Relasi Interpersonal	51
Tabel 6 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur <i>Secure Attachment</i>	52
Tabel 7 Sebaran Nomor Item Baru Skala Relasi Interpersonal	53
Tabel 8 Sebaran Nomor Item Baru Skala <i>Secure Attachment</i>	53



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	63
LAMPIRAN A SKALA <i>TRY OUT</i>	65
A-1 Skala Relasi Interpersonal Teman Sebaya	66
A-2 Skala <i>Secure Attachment</i> Remaja Putri dan Ibu	69
LAMPIRAN B SKALA PENELITIAN	72
B-1 Skala Relasi Interpersonal Teman Sebaya	73
B-2 Skala <i>Secure Attachment</i> Remaja Putri dan Ibu.....	76
LAMPIRAN C DATA <i>TRY OUT</i>	79
C-1 Relasi Interpersonal Teman Sebaya	80
C-2 <i>Secure Attachment</i> Remaja Putri dan Ibu	85
LAMPIRAN D UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	90
D-1 Relasi Interpersonal Teman Sebaya	91
D-2 <i>Secure Attachment</i> Remaja Putri dan Ibu	94
LAMPIRAN E DATA PENELITIAN	97
LAMPIRAN F UJI NORMALITAS	100
LAMPIRAN G UJI LINIERITAS	105
LAMPIRAN H UJI HIPOTESIS	107
LAMPIRAN I SURAT KETERANGAN	109
I-1 Surat Ijin Penelitian	110
I-2 Surat Bukti Penelitian	111