

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, H. A. 1998. *Psikologi Umum*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Anastasi, A., Urbina, S. 1997. *Tes Psikologi. Edisi Bahasa Indonesia. Jilid 1*. Alih Bahasa : Imam, R. H. Jakarta : PT. Erlangga.
- Ancok, D. 1987. *Teknik Penyusunan Skala Pengukuran*. Yogyakarta : Pusat Penelitian Kependudukan Universitas Gajah Mada.
- Arisandi, D. 2004. Hubungan Antara Persepsi Karyawan Terhadap Disiplin Kerja Karyawan Bagian Bagian Produksi Pabrik Keramik “Ken Lila Product” di Jakarta. *Jurnal Psyche Vol 1 No. 2*. Palembang : Universitas Bina Dharma.
- Arista, T. N. 2005. Minat Mengikuti Latihan Kebugaran Pada Remaja Putri Ditinjau Dari Persepsi Citra Raga dan Persepsi Terhadap Kesehatan. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Azwar, S. 2000. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- . 2004. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Burns, R.B. 1993. *Konsep Diri, Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku*. Alih Bahasa : Eddy. Jakarta : Arcan.
- Centi, J. P. 1993. *Mengapa Rendah Diri*. Alih Bahasa : A. M. Hardjana. Jakarta : Kanisius.
- Crow, L dan Crow, A. 1989. *Psikologi Pendidikan*. Alih Bahasa : Kasijan. Yogyakarta : Nur Cahaya.
- Davidoff, L. L. 1991. *Psikologi Suatu Pengantar*. Alih Bahasa : Mari Suniati. *Edisi Kedua Jilid 2*. Jakarta : Erlangga.

- Gibson, J.L., Ivancevich, J. M., Donnelly, J. P. 1989. *Organisasi Perilaku Struktur Proses. Jilid 1. Edisi 5*. Alih Bahasa : Agus Dharma. Jakarta : Erlangga.
- Gilang, M. 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Ganeca Exact.
- Hadi, S. 2001. *Metodologi Research. Jilid 2*. Alih Bahasa : Zuhad Ichyandin. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hadisuryabrata, M. S. 1997. *Mengembangkan Citra Diri yang Positif*. Jakarta: Obor.
- Hurlock, E. B. 1978. *Perkembangan Anak*. Alih Bahasa : Dr. Med. Meitasari Tjandrasa. Jakarta : Erlangga.
- . 1990. *Psikologi Perkembangan*. Alih Bahasa : Dr. Med. Meitasari Tjandrasa. Jakarta : Erlangga.
- . 1992. *Psikologi Perkembangan Suatu Rentang Kehidupan. Edisi Kelima*. Alih Bahasa : Istiwidayanti, Soedjarwo.. Jakarta : Erlangga.
- Ida, N., Hernandhono, Roosalina. 2010. Perluas Koneksi di Fitness Center. <http://www.suaramerdeka.com/0:|Prens|tatang|kot12.htm.13>. 29 September 2010.
- Indrawijaya, K. 2000. *Perilaku Organisasi*. Bandung : Sinar Baru.
- Irawan. 1996. *Pemasaran : Prinsip dan Kasus*. Yogyakarta : BPFE.
- Irwanto, Elia, H., Hadisoepadma, A., Priyani, M. J. R., Wismanto, Y. B., Fernandes, C. 1997. *Psikologi Umum. Cetakan Kelima*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Iswari, D., Hartini, N. 2005. Pengaruh Pelatihan dan Evaluasi Self Talk Terhadap Penurunan Tingkat Body Dissatisfaction. *Insan Media Vol 7 No. 3*. Surabaya : Universitas Airlangga.
- Jefkins, F. 1996. *Periklanan. Edisi Ketiga*. Alih Bahasa : Haris Munandar. Jakarta : Erlangga.

- Kotler, P., Amstrong, G. 1996. *Prinsip-Prinsip Pemasaran. Jilid 2*. Alih Bahasa : Damos Sihombing. Jakarta : Erlangga.
- La Rose. 1996. *Menggali Potensi Diri, Citra Pribadi Berkualitas*. Jakarta : Pustaka Kartini.
- Maltz, M. 1996. *Kekuatan Ajaib Psikologi Citra Diri*. Alih Bahasa : Eddy Nurhayadi. Jakarta : Arcan.
- Mary. 2007. Wanita dan Penampilan. *Majalah Fit. Edisi IX No 3*.
- Mc Carthy, A. 1995. *Kiat Menjadi Ramping dan Tetap Bugar : Petunjuk Umum untuk Hidup Lebih Sehat. Edisi Pertama*. Alih Bahasa : Hermaya. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Melliana, A. S. 2006. *Menjelajah Tubuh : Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta : LKiS.
- Paula. 2012. Aerobic, Olahraga Untuk Si Pemalas. <http://olahraga.kompasiana.com/atletik/2012/04/11/aerobik-olahraga-untuk-si-pemalas/>. 11 April 2012
- Pratt, C. A. 1994. Peer Support and Nutrition Education for Older Adults With Diabetes. *A Journal of Nutrition Education. Volume 26 Number 2 March*. Michigan : Departement of Human Environment.
- Parera, J. C. 1995. Hubungan Mengikuti Latihan Kebugaran Tubuh dan Interaksi Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. 1999. *Kamus Besar Bahasa Indonesia. Edisi Kedua*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Putra, A. D., Multazam, E. Junihastuti, J. Djana, R. 2005. Perempuan Melawan Kegemukan. *Semijurnal Farmasi & Kedokteran : Ethical Digest. Tahun III No 16*. Jakarta : PT. Etika Media Utama.

- Rakhmat, J. 2005. *Psikologi Komunikasi*. Bandung : PT. Remaja Rosda Karya.
- Rini, J. F. 2002. Memupuk Rasa Percaya Diri. [http://www.e-psikologi.com/dewasa/161002 htm](http://www.e-psikologi.com/dewasa/161002.htm). (16 Oktober 2002).
- Robbins, S. P., dan Timothy, A. J. 2008. *Perilaku Organisasi. Edisi Keenam*. Alih Bahasa : Hary Slamet. Jakarta : Salemba Empat.
- Santrock, J. W. 2002. *Life Span Development : Perkembangan Masa Hidup*. Alih Bahasa : Achmad Chusairi dan Juda Damanik. Jakarta : Erlangga
- Salim, P., dan Salim, Y. 1991. *Kamus Bahasa Indonesia Kontemporer*. Jakarta : Modern English Press.
- Sarwono, S. W. 2009. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta : Rajawali.
- Sumarsono, H. M. S. 2004. *Metode Riset Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supranto, J. 2003. *Metode Penelitian Hukum dan Statistik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Soedibyo, M. 1992. Citra Diri Membantu Percaya Diri. *Majalah Widya Mitra. Edisi 8*. Jakarta : Diklusemas & Yayasan Mitra Diklusemas Indonesia.
- Stanton, W. J. 1994. *Prinsip Pemasaran*. Jakarta : Erlangga.
- Suryabrata, S. 2000. *Pengembangan Alat Ukur Psikologis*. Yogyakarta : ANDI OFFSET.
- Susan, 2008. Pilihan Tepat Untuk Menjadi Cantik, Sehat dan Bugar. *Majalah Fit. Nomor 07 – 2007*. Jakarta : PT. Etika Utama.
- Walgito, B. 2003. *Psikologi Sosial (Suatu Pengantar). Edisi Revisi Kedua*. Yogyakarta : ANDI OFFSET.
- . 2010. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : ANDI OFFSET.

Winardi. 2004. *Kepemimpinan Dalam Manajemen*. Jakarta : PT. Rineke Cipta.

Yudha, M. 2006. *Fitness : Fit Sepanjang Hari*. Jakarta : Penebar Swadaya.

