

**INTENSI BERHENTI MEROKOK PADA
MAHASISWI PEROKOK DITINJAU DARI
KECEMASAN TERHADAP RESIKO KANKER
SERVIKS**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

VILGA VIATUTGA DIPUTRA

07.40.0158



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012**

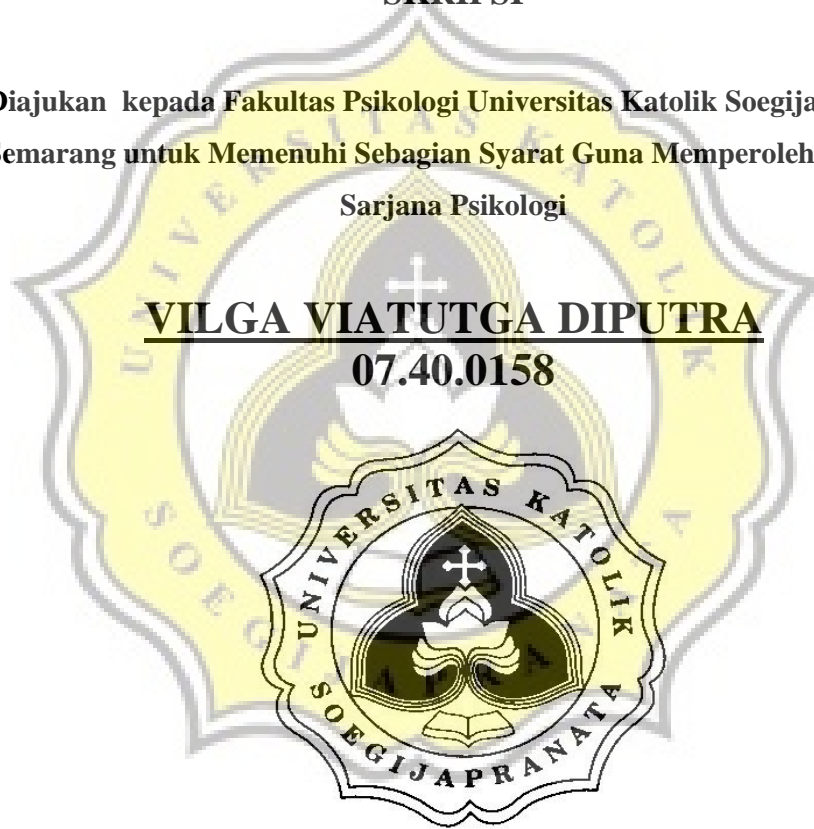
**INTENSI BERHENTI MEROKOK PADA
MAHASISWI PEROKOK DITINJAU DARI
KECEMASAN TERHADAP RESIKO KANKER
SERVIKS**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

VILGA VIATUTGA DIPUTRA

07.40.0158



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Proposal Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Kelulusan Mata Kuliah Skripsi**



Dewan Penguji

1. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA
3. Drs. George Hardjanta, M.Si

Tanda Tangan

.....

.....

.....

Persembahan

*Kupersembahkan karya ini untuk 'MAH GA' (NENEK
KW TERBINTA) dan seluruh orang yang Aku cintai dan benci di dunia*



MOTTO

**Aku Bebas dan Bertanggung Jawab Atas Semua Bentuk
Kebebasan Ku**

**Banyak Hal yang Harus Ku Lakukan
Termasuk Bebas Dalam ber-Imajinasi**

Aku Berani Belajar dan Menerima Rasa Sakit

Keseimbangan Antara Otak Kanan dan Kiri

**Aku Selalu Bermimpi Banyak Hal dan Aku Wujudkan Semua
Mimpi-Mimpi Ku**

**Alunan Nada Kehidupan Memberikan Ku Jiwa dan Raga
Sehingga Aku Bebas Meluncur dari Alam Sadar Ku Terjun Bebas
dengan Kecepatan Tinggi Melesat Menuju Alam Bawah Sadarku
Merasakan Semua Sensasi Kehidupan**

**BERIKAN AKU MIMPI-MIMPI YANG KALIAN TIDAK
BERANI MEWUJUDKAN
AKU YANG MEWUJUDKAN!!!**

Aku ANOMALI

AKU!

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala Puji dan Syukur Kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan karunia, rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini tidak dapat terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada.

1. DR. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali yang telah membimbing dan membantu penulis sejak awal kuliah.
3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA, selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan pengetahuan, dorongan, saran, waktu luang dan bimbingan penuh kesabaran sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Penguji skripsi yang dengan sabar dan rela menguji peneliti serta memberikan banyak ilmu dan nasihat.
5. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku Dosen Penguji skripsi yang dengan sabar dan rela menguji peneliti serta memberikan banyak ilmu dan nasihat.
6. Seluruh Dosen di fakultas Psikologi Universitas Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menempuh studi kepada peneliti guna menyelesaikan penelitian ini hingga akhir.
7. Seluruh karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi dan Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang banyak membantu peneliti untuk mempercepat terselesaikannya skripsi ini.
8. Seluruh Mahasiswi Perokok Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas waktu dan kesediaan mengisi skala demi kelancaran proses penelitian.

9. Nenek yang Kusayangi selalu atas segala doa, dukungan, kasih sayang dan masakannya selama ini, yang membuat peneliti berani dan nekat dalam menempuh pembuatan skripsi ini.
10. Papa dan Mama yang Kusayangi selalu atas segala doa, dukungan, cercaan, caci maki dan kasih sayang yang membuat peneliti selalu nekat dalam melakukan berbagai hal termasuk dalam pembuatan skripsi ini.
11. Adik Ku Bagus Dinastitut Diputra yang menjadi motivator dan pesaing yang sangat tangguh.
12. Kekasih Ku Yulia Anggun Puspitasari yang membuat perang dingin, memasak berbagai masakan asin yang membuat peneliti kehilangan akal sehat, selalu cemberut dan terimakasih untuk kecupannya.
13. Teman-teman dekat Ku Dadang Kurniawan, Hendrik Sunyata, Febryantahanuji, Yoyok Kusuma, Tri Adhi Wibowo, M. Riandhika Cahyono, Britendi Mulya, Lapo lucifer, Ucil 09, Mas Andi Judo, Mas Lilik, BLITZKRIEG DAS ICH ROCK dan yang tidak dapat kusebutkan satu per satu yang selalu ada dalam suka dan duka dalam pembuatan skripsi ini. Terima kasih buat semangat berjuang, sharing ilmu, dorongan, bantuan, cercaan, hinaan dan hal-hal gila yang sering kita lakukan dan bicarakan yang telah diberikan untuk peneliti.
14. Berbagai IDEOLOGI Ku serta pikiran Ku yang berkuat dan terus berteriak di dalam otak Ku untuk meminta dipuaskan.
15. Gitar Ku, Musik Ku, Classic, Blues, Rock N Roll yang selalu memompa adrenalin Ku. Para Pahlawan Musik Ku yang selalu memberikan Ku inspirasi untuk tetap frontal.
16. Anak-anak angkatan 2007 khususnya kelas D.
17. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu tetapi telah memberi dukungan dan hinaan yang luar biasa.

Meskipun peneliti telah berusaha sebaik-baiknya, namun peneliti juga menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan serta memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya peneliti menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan baik yang disengaja maupun tidak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



Semarang, 28 Maret 2012

Vilga Viatutga Diputra

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan kecemasan terhadap resiko kanker serviks dengan intensi berhenti merokok mahasiswi perokok. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian terhadap subyek dilakukan dengan menggunakan teknik *try out* terpakai. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala kecemasan terhadap resiko kanker serviks dan intensi berhenti merokok. Analisa data menggunakan korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kecemasan terhadap resiko kanker serviks dengan intensi berhenti merokok mahasiswi perokok dengan nilai $r_{xy} = 0,309$ ($p < 0,05$). Semakin tinggi kecemasan terhadap resiko kanker serviks maka intensi berhenti merokok mahasiswi perokok akan semakin tinggi begitu pula sebaliknya sehingga hipotesis penelitian ini dapat diterima. Sumbangan efektif kecemasan terhadap resiko kanker serviks terhadap intensi berhenti merokok mahasiswi perokok sebesar 9,6%.

Kata kunci: kecemasan terhadap resiko kanker serviks dan intensi berhenti merokok mahasiswi perokok.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Intensi Berhenti Merokok Pada Mahasiswi Perokok.....	9
1. Pengertian Intensi	9
2. Aspek-aspek Intensi.....	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Intensi.....	14
B. Kecemasan Terhadap Resiko Kanker Serviks	15
1. Pengertian Kecemasan	15
2. Macam-macam Kecemasan.....	18
3. Gejala-gejala Kecemasan.....	20
C. Hubungan Kecemasan Terhadap Resiko Kanker Serviks Dengan Intensi Berhenti Merokok Pada Mahasiswi Perokok.....	22
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
1. Intensi Berhenti Merokok Pada Mahasiswi Perokok.....	26

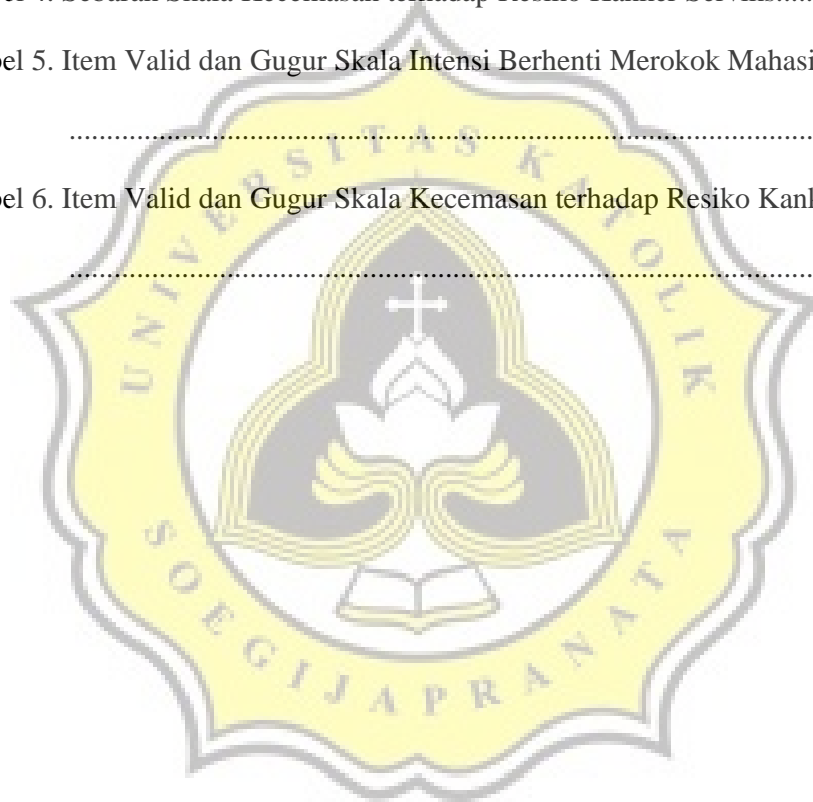
2. Kecemasan Terhadap Resiko Kanker Serviks.....	26
C. Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi.....	27
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
D. Metode Pengumpulan Data	28
E. Uji Coba Alat Ukur	32
1. Uji Validitas Alat Ukur	32
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	32
F. Metode Analisis Data	33
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	34
A. Orientasi Kanchah Penelitian	34
B. Persiapan Penelitian.....	35
1. Penyusunan Alat Ukur.....	35
a. Skala Intensi Berhenti Merokok.....	35
b. Skala Kecemasan Terhadap Resiko Kanker Serviks.....	36
2. Perijinan Penelitian.....	37
3. Pengambilan Data Penelitian.....	37
C. Uji Coba Alat Ukur.....	39
1. Skala Intensi Berhenti Merokok.....	39
2. Skala Kecemasan Terhadap Resiko Kanker Serviks.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....	42
A. Uji Asumsi.....	42
1. Uji Normalitas.....	42
2. Uji linieritas.....	42
B. Uji Hipotesis.....	43
C. Pembahasan.....	43
BAB VI PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47

B. Saran.....	47
1. Bagi Mahasiswi Perokok.....	47
2. Bagi Peneliti lain.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Skala Intensi Berhenti Merokok Mahasiswi Perokok.....	29
Tabel 2. Rancangan Skala Kecemasan terhadap Resiko Kanker Serviks.....	31
Tabel 3. Sebaran Skala Intensi Berhenti Merokok Mahasiswi Perokok.....	36
Tabel 4. Sebaran Skala Kecemasan terhadap Resiko Kanker Serviks.....	37
Tabel 5. Item Valid dan Gugur Skala Intensi Berhenti Merokok Mahasiswi Perokok	40
Tabel 6. Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan terhadap Resiko Kanker Serviks	41



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A BLUEPRINT SKALA PENELITIAN.....	53
LAMPIRAN B DATA UJI COBA PENELITIAN.....	60
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	65
LAMPIRAN D ITEM VALID SKALA PENELITIAN.....	72
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS DAN LINIERITAS.....	77
LAMPIRAN F UJI HIPOTESIS.....	82
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN.....	84

