

**BURNOUT DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP
GAJI DAN PERSEPSI TERHADAP EFEKTIVITAS
KEPEMIMPINAN PT BELLA NITEC MACHINERY**

SKRIPSI

Disusun oleh:

NINA ARISTYA ASTUTI

08.40.0051



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2014



**BURNOUT DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP
GAJI DAN PERSEPSI TERHADAP EFEKTIVITAS
KEPEMIMPINAN PT BELLA NITEC MACHINERY**

SKRIPSI

Disusun oleh:

NINA ARISTYA ASTUTI

08.40.0051



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2014

**BURNOUT DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP
GAJI DAN PERSEPSI TERHADAP EFEKTIVITAS
KEPEMIMPINAN PT BELLA NITEC MACHINERY**

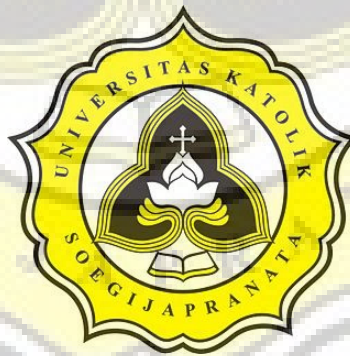
SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Disusun oleh:

NINA ARISTYA ASTUTI

08.40.0051



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

22 Mei 2014

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik
Soegijapranata
Dekan,

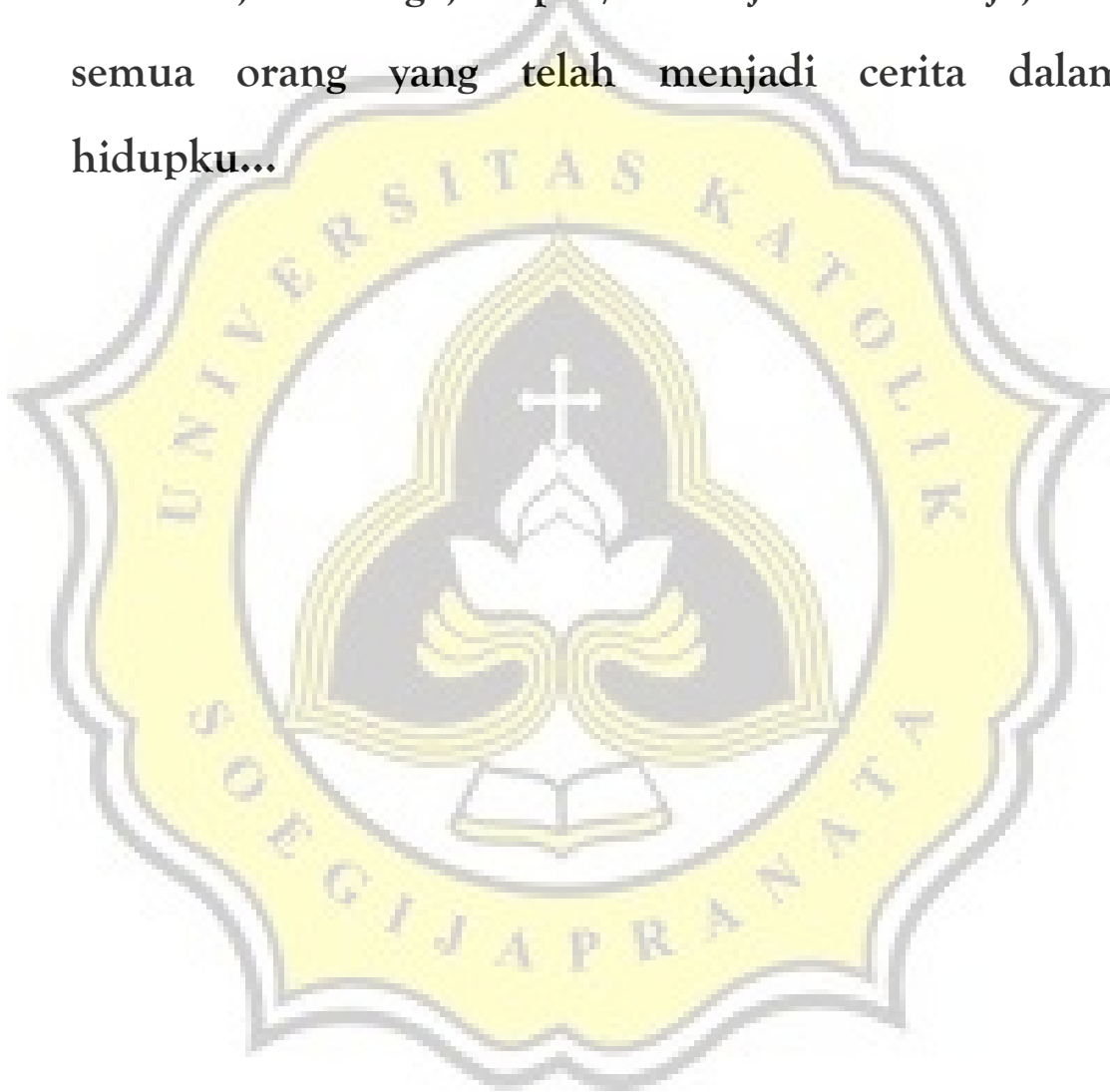
(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.)

Dewan Penguji

1. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS (.....)
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si (.....)
3. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si (.....)

HALAMAN PERSEMBAHAN

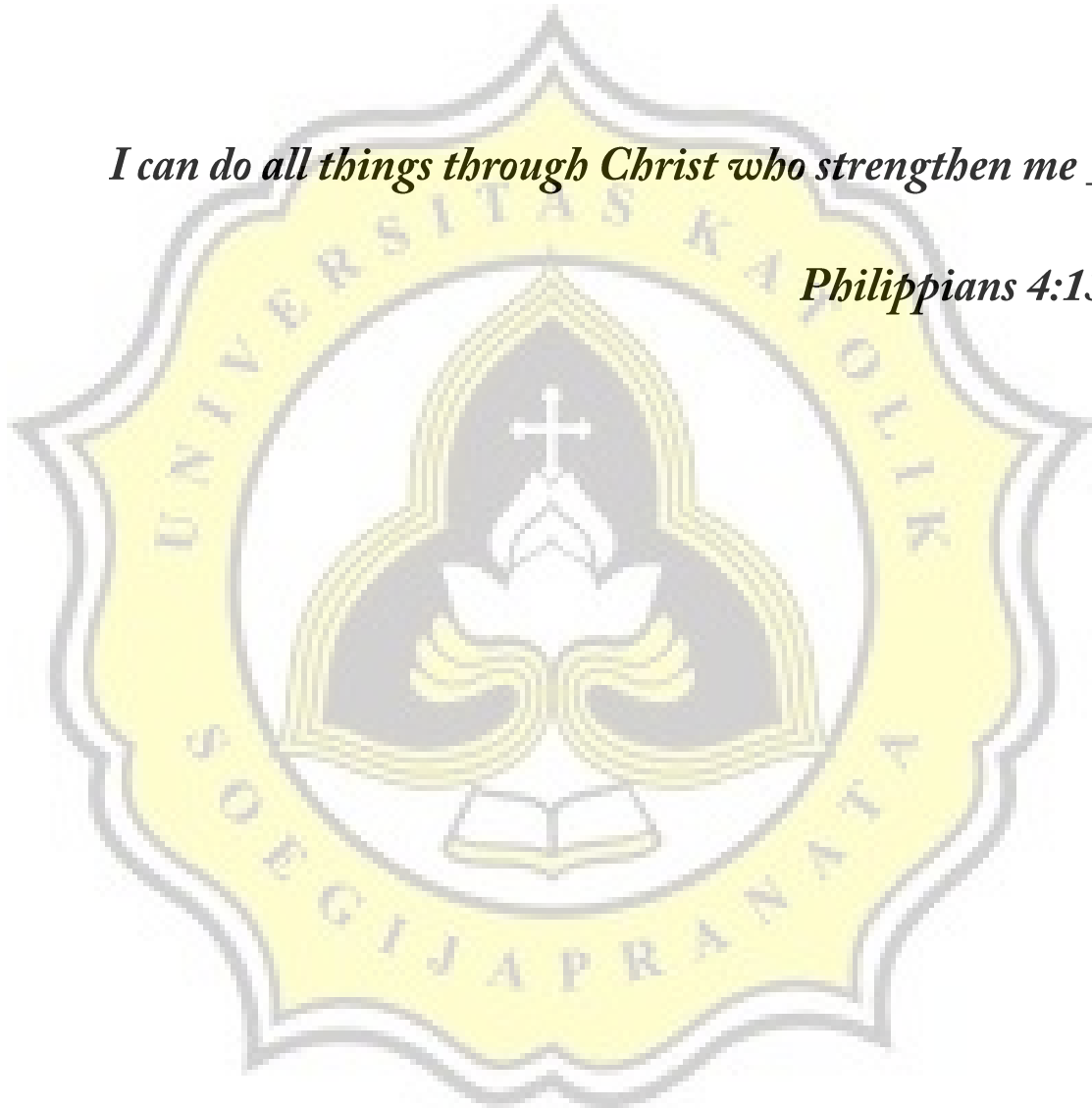
Karya ini kupersembahkan kepada Orangtuaku Tercinta, Keluarga, Bapak/Ibu Djoko Soedibja, dan semua orang yang telah menjadi cerita dalam hidupku...



MOTTO

I can do all things through Christ who strengthen me _

Philippians 4:13



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaanNYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Burnout* Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Gaji dan Persepsi Terhadap Efektivitas Kepemimpinan PT Bella Nitec Machinery”. Penulis menyadari bahwa, keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, nasehat, jasa, bimbingan serta doa dari orang-orang yang selalu ada selama penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si selaku Dosen Wali kelas A angkatan 2008 yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Bapak Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing utama atas kesabaran, kesediaan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen pengajar Fakultas Psikologi yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

5. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat ijin.
6. Kepala Bagian Personalia PT Bella Nitec Machinery yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh karyawan bagian staff dan bagian Produksi, Teknisi dan *Assembling* PT Bella Nitec atas kesedian serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi.
8. Mama, Papa, Mbah Ti, Kak Aris, Ci Dewie, seluruh keluargaku yang telah memberikan banyak dukungan doa, semangat dalam penyusunan skripsi ini. *I love you all ...*
9. Bapak/Ibu Djoko Soedibjo yang telah membantu secara materi demi kelancaran studiku selama kuliah ini hingga selesai. Tuhan Yesus yang akan membalas kebaikan Pak Djoko sekeluarga ☺
10. Harapan Roy Gultom, S.Kom, yang sudah banyak memberikan dukungan, semangat dalam meraih gelar sarjana . *Thankyou so much hun ^^*
11. Uni Mega Arinta yang selalu mendukung dan membantu dalam pembuatan skripsi ini. Makasih banyak uni ^^
12. Teman-teman kelas A angkatan 2008, terimakasih untuk kebersamaan selama ini.
13. Semua pihak yang terlibat dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk setiap perhatian dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari atas keterbatasan yang dimiliki tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dari berbagai pihak untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga apa yang telah tertuang dalam karya ini akan bermanfaat bagi banyak orang.

Semarang, 5 Mei 2014

Penulis

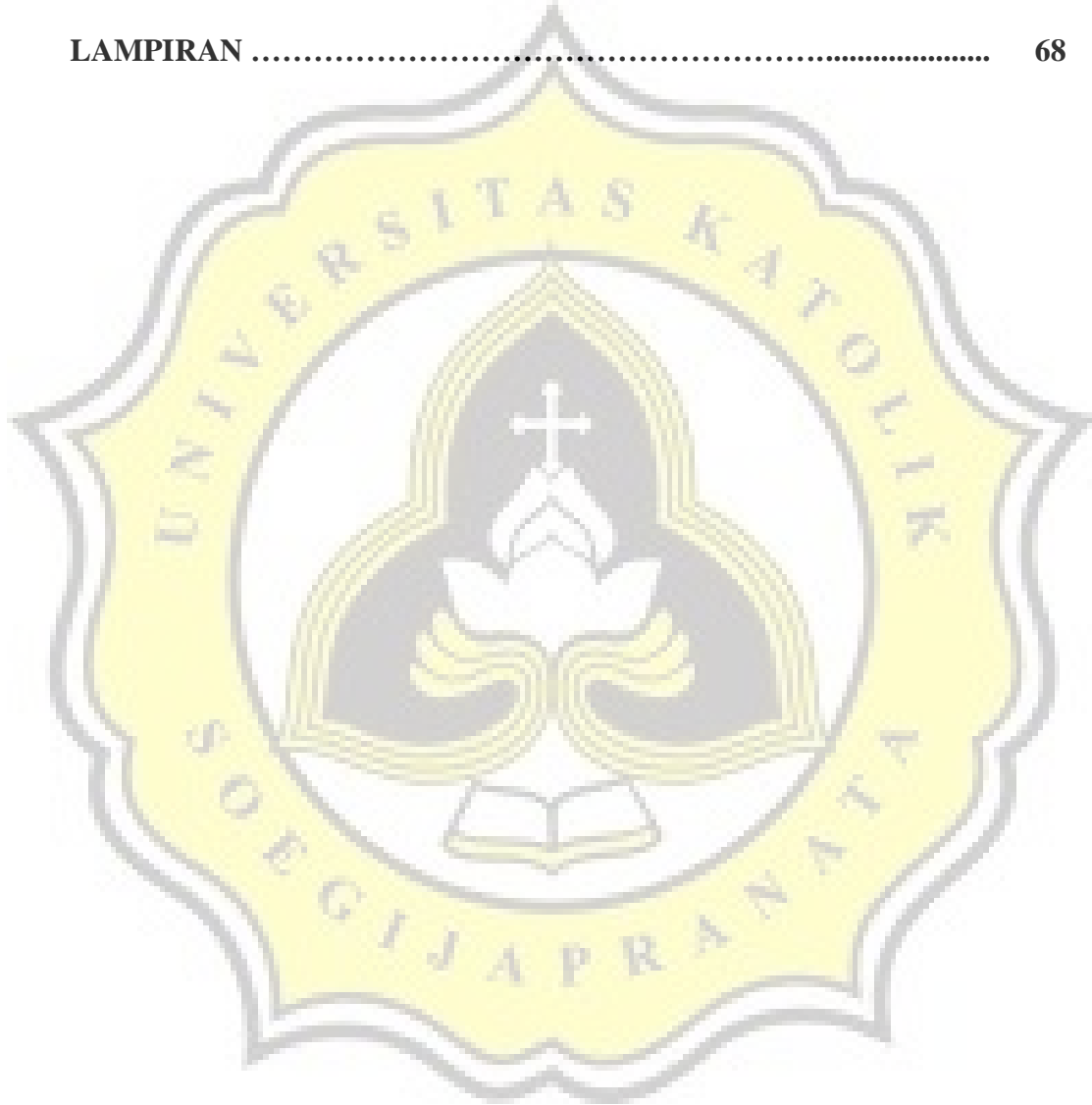


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vi
HALAMAN ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. <i>Burnout</i>	11
1. Pengertian <i>Burnout</i>	11
2. Gejala-Gejala <i>Burnout</i>	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	14
B. Persepsi Terhadap Gaji	16
1. Pengertian Persepsi Terhadap Gaji	16

2. Aspek-Aspek Persepsi Terhadap Gaji	19
C. Persepsi Terhadap Efektivitas Kepemimpinan.....	22
1. Pengertian Persepsi Terhadap Efektivitas Kepemimpinan.	22
2. Indikator-Indikator Efektivitas Kepemimpinan.....	23
D. Hubungan Persepsi Terhadap Gaji dengan Persepsi Terhadap Efektivitas Kepemimpinan terhadap <i>Burnout</i>	26
E. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Metode Penelitian	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
1. <i>Burnout</i>	33
2. Persepsi Terhadap Gaji	33
3. Persepsi Terhadap Efektivitas Kepemimpinan.....	34
D. Subyek Penelitian	35
E. Metode Pengumpulan Data	35
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39
G. Metode Analisis Data	41
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	43
A. Orientasi Kancha Penelitian	43
B. Persiapan Penelitian	45
C. Pelaksanaan Penelitian	48
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan	55

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Turnover</i> Karyawan	5
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Burnout</i>	37
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Persepsi Terhadap Gaji.....	38
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Persepsi terhadap Efektivitas Kepemimpinan	39
Tabel 5. Distribusi Sebaran Item Skala <i>Burnout</i>	46
Tabel 6. Distribusi Sebaran Item Persepsi Terhadap Gaji	47
Tabel 7. Distribusi Sebaran Item Persepsi Terhadap Efektivitas Kepemimpinan	47
Tabel 8. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Burnout</i>	49
Tabel 9. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Persepsi Terhadap Gaji	50
Tabel 10. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Persepsi Terhadap Efektivitas Kepemimpinan	51



DAFTAR LAMPIRAN

A. ALAT UKUR PENELITIAN	68
A – 1 Skala <i>Burnout</i>	69
A – 2 Skala Persepsi Terhadap Gaji	74
A – 3 Skala Persepsi Terhadap Efektivitas Kepemimpinan	78
B. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	83
B – 1 Skala <i>Burnout</i>	84
B – 2 Skala Persepsi Terhadap Gaji	88
B – 3 Skala Persepsi Terhadap Efektivitas Kepemimpinan	92
C. UJI ASUMSI	96
C – 1 Uji Normalitas	97
C – 2 Uji Linieritas	102
D. UJI HIPOTESIS	107
E. DATA PENELITIAN	110
F. SKEMA STRUKTUR ORGANISASI PERUSAHAAN	117
G. SURAT PERIJINAN	119

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan persepsi terhadap gaji dan persepsi terhadap efektivitas kepemimpinan dengan *burnout*. Subyek dari penelitian ini adalah 70 orang karyawan unit produksi, *assembling* dan teknisi PT Bella Nitec Machinery. *Burnout* diungkap menggunakan skala *burnout*. Persepsi terhadap gaji diungkap menggunakan skala persepsi terhadap gaji dan persepsi terhadap efektivitas kepemimpinan diungkap menggunakan skala persepsi terhadap efektivitas kepemimpinan. Hasil analisis data menunjukkan hipotesis mayor diuji dengan menggunakan Analisis Regresi dapat diterima yang menyatakan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara persepsi terhadap gaji dan persepsi terhadap efektivitas kepemimpinan dengan *burnout*. Hal ini ditunjukkan dengan $F = 14,256$ dengan p sebesar $0,000 (p < 0,01)$. Hipotesis minor pertama diuji dengan menggunakan korelasi *Product Moment* dapat diterima menyatakan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara persepsi terhadap gaji dengan *burnout*. Hal ini ditunjukkan $r_{x1y} = -0,527$ dengan p sebesar $0,000 (p < 0,001)$. Hipotesis minor kedua diuji dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dapat diterima yang menyatakan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara persepsi terhadap efektivitas kepemimpinan dengan *burnout*. Hal ini ditunjukkan dengan $r_{x2y} = -0,471$ dengan p sebesar $0,000 (p < 0,001)$. Sumbangan efektif persepsi terhadap gaji terhadap *burnout* sebesar 27,8% dan sumbangan efektif persepsi terhadap efektivitas kepemimpinan terhadap *burnout* sebesar 22,2%. Secara bersama-sama sumbangan efektif persepsi terhadap gaji dan persepsi terhadap efektivitas kepemimpinan terhadap *burnout* sebesar 29,9%.

Kata kunci : *burnout*, persepsi terhadap gaji, persepsi terhadap efektivitas kepemimpinan