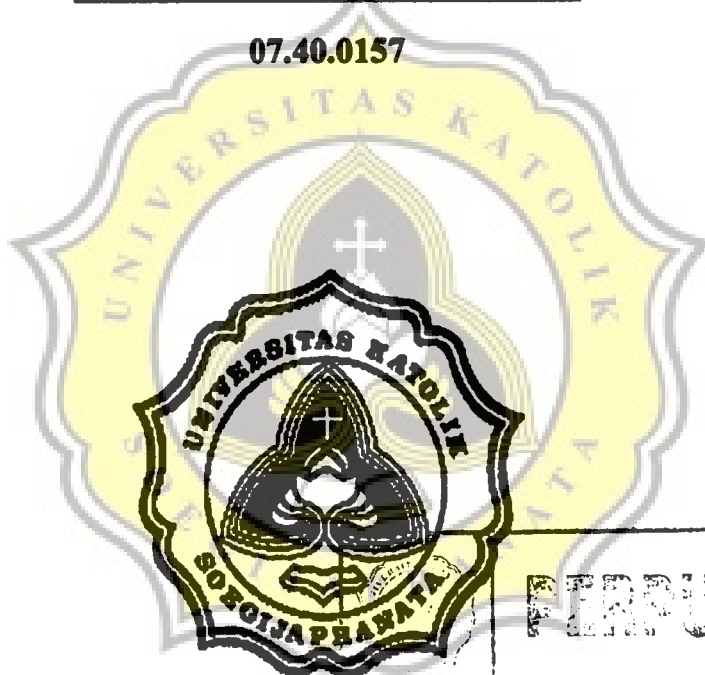


**HUBUNGAN KONTROL DIRI DALAM BERPACARAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

YOHANA KUSUMANINGTYAS

07.40.0157



PERPUSTAKAAN

NO. INV : 2960 / S / PSI / C₁

TGL : 17 / II ' 11

FALSAF : vf

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DALAM BERPACARAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

YOHANA KUSUMANINGTYAS

07.40.0157



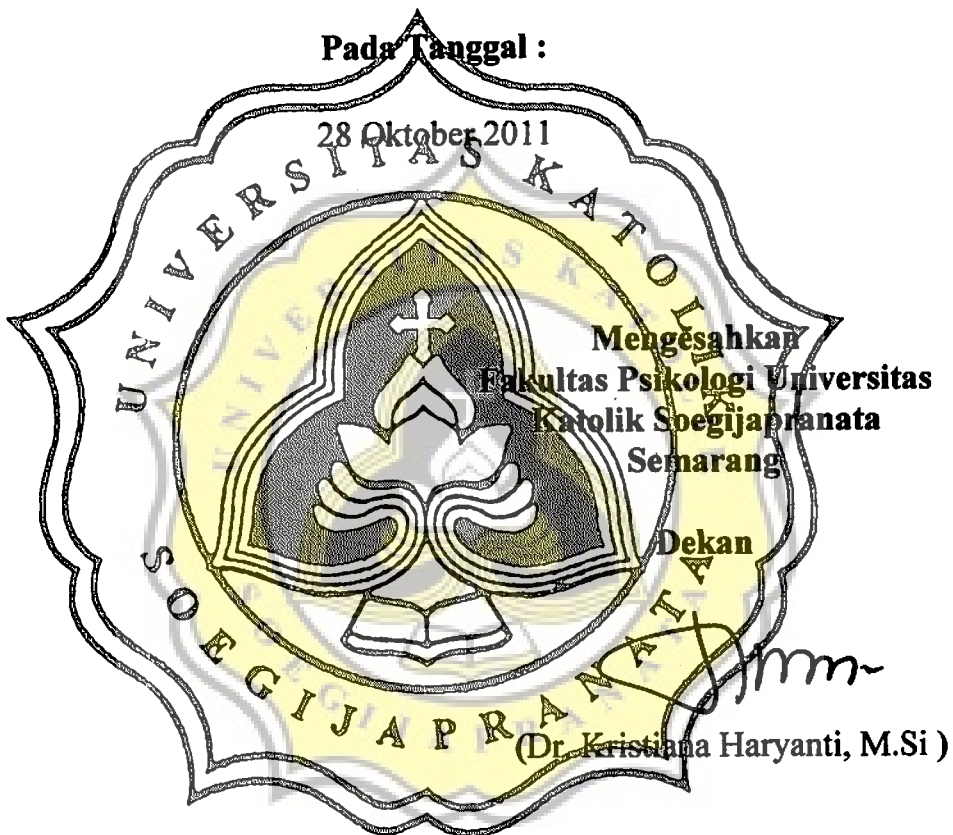
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**

Pada Tanggal :

28 Oktober 2011



Dewan Penguji

1. Siswanto, S.Psi., M.Si
2. Cicilia Tanti Utami, S.Psi., M.A
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan



Persembahan

*Karya sederhana ini ku persembahkan kepada bapak, ibu, dek bayi,
dek vella, mas inung dan semua orang yang menyayangiku*

MOTTO



***"Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan
berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan
kepadamu."***

- Matius 11 : 28 -

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Yesus Kristus, karena atas kasih karunia-Nya, penulis dapat merasakan berkat yang besar dalam menjalani kehidupan, serta pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan lancar.

Berbagai kesulitan yang dialami penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran serta pengertiannya dalam memberikan bimbingan, nasihat kepada peneliti, dan dapat menjadi sahabat terbaik peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih bu....
3. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si selaku dosen wali, terima kasih atas tuntunan dan motivasinya selama peneliti menempuh pendidikan di perkuliahan.

4. Bapak Drs. Haryo Guritno, M.Si yang telah membantu memberikan saran dan nasihat yang sangat berguna bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bapak Drs. George Hardjanto, M.Si yang telah membantu memberikan arahan dan ide dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu-Bapak Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti mengikuti perkuliahan.
7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Mas Gandhi, Mas Pri, Mas inang, Mbak Ike, Mbak Tatik, Mbak Retno) yang telah memberikan informasi serta bantuannya selama peneliti mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.
8. Segenap staf Perpustakaan Unika Soegijapranata, yang turut membantu peneliti dalam mencari literatur selama penulisan skripsi ini.
9. Bapak dan ibu, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, doa, cinta serta kasih yang tidak terbatas.
10. Adik-adikku tercinta, Adek Bayu, Adek Vella yang sudah mendukung dan memberikan semangat yang begitu luar biasa selama perkuliahan sampai akhir.
11. Pamor Nugroho yang sudah banyak memberikan dukungan, perhatian, serta kesabarannya dalam membantu peneliti sehingga membuat peneliti semakin semangat dalam menyelesaikan skripsi.
12. Keluarga Payung Mas, yang telah memberikan dukungannya. Khususnya Tante Alfa yang sudah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Ressa, Tendi, Wewin, Mas Hari, Mas Shem, yang sudah banyak memberikan bantuan ide dan gagasan dalam penulisan skripsi ini.
14. Tina, Nisa, Nana, Sakonah, Dhika, Irine, Riski, yang sudah mau berbagi keceriaan, kesedihan, canda dan tawa, meskipun banyak konflik namun kita tetap bersama sampai akhir. Terima kasih teman ...
15. Teman-teman seperjuangan peneliti angkatan 2007 khususnya Cinta, Riri, Tria, Dinda, Eppi, Maya, Ambon, dan semua teman-teman dari kelas D yang sudah mewarnai perjalanan peneliti selama perkuliahan.
16. Semua rekan-rekan Siswa SMA yang menjadi subjek peneliti, terima kasih atas kesediaannya meluangkan waktu untuk membantu peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya guna membantu terselesainya skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN KONTROL DIRI DALAM BERPACARAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI KOTA SEMARANG”**. Peneliti juga menyadari masih banyak kekurangan pada skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menambah pengetahuan dan bekal bagi peneliti di kemudian hari demi terwujudnya hasil laporan yang baik.

Semarang, 23 September 2011

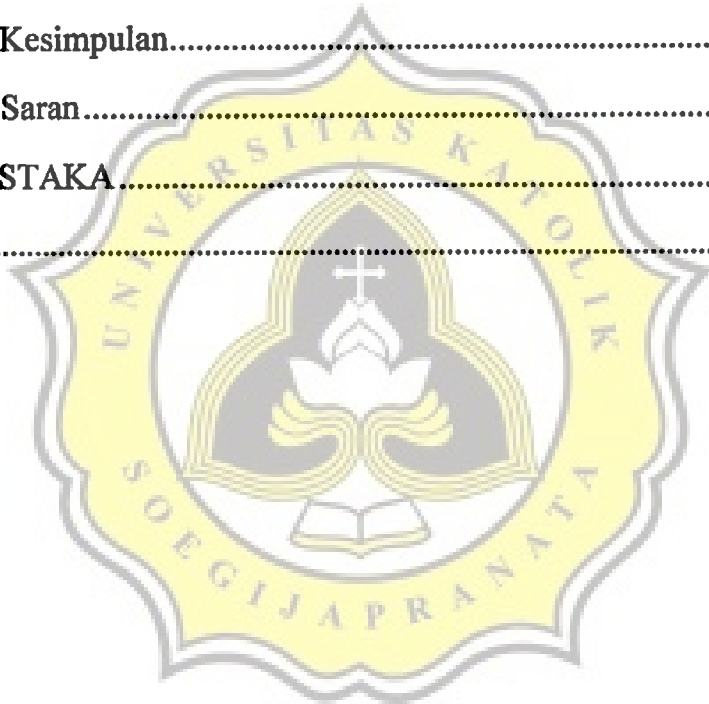
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Perilaku Seksual Remaja	12
1. Definisi Perilaku Seksual.....	12
2. Tahapan Perilaku Seksual	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual....	15
4. Pengertian Remaja di Kota Semarang	20
B. Kontrol Diri dalam Berpacaran	21
1. Definisi Kontrol Diri dalam Berpacaran.....	21

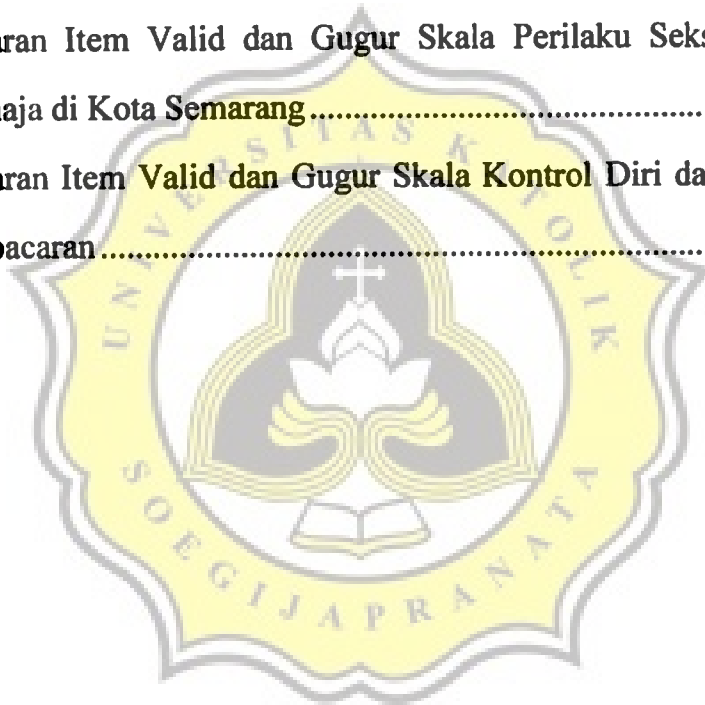
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	23
C. Hubungan kontrol diri dalam berpacaran dengan Perilaku Seksual Remaja di Kota Semarang	26
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian.....	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
1. Perilaku seksual remaja di Kota Semarang	33
2. Kontrol Diri dalam Berpacaran	33
D. Subjek Penelitian.....	34
1. Populasi.....	34
2. Teknik Pengambilan Sampel	35
E. Metode Pengumpulan Data	35
1. Skala Perilaku Seksual Remaja di Kota Semarang	36
2. Skala Kontrol Diri dalam berpacaran	37
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	39
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	39
G. Metode Analisis Data	40
BAB IV PERSIAPAN PENELITIAN	41
A. Orientasi Kancuh Penelitian	41
B. Persiapan Penelitian	43
C. Pelaksanaan Penelitian	47
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48

BAB V HASIL PENELITIAN	50
A. Uji Asumsi.....	50
1. Uji Normalitas	50
2. Uji Linieritas	51
B. Uji Hipotesis.....	51
C. Pembahasan.....	51
BAB VI PENUTUP	57
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Blue Print Skala Perilaku Seksual Remaja di Kota Semarang	37
Tabel 2	Blue Print Kontrol Diri dalam Berpacaran.....	38
Tabel 3	Sebaran Item Skala Perilaku Seksual	45
Tabel 4	Sebaran Item Skala Kontrol Diri dalam Berpacaran.....	46
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Seksual Remaja di Kota Semarang.....	48
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kontrol Diri dalam Berpacaran.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian	62
Lampiran A-1	Skala Kontrol Diri dalam Berpacaran	63
Lampiran A-2	Skala Perilaku Seksual	67
Lampiran B	Tabulasi Data Kasar	74
Lampiran B-1	Data Kasar Skala Kontrol Diri dalam Berpacaran.....	75
Lampiran B-2	Data Kasar Skala Perilaku Seksual Remaja	78
Lampiran C	Tabulasi Data Penelitian	82
Lampiran C-1	Data Penelitian Kontrol Diri dalam Berpacaran	83
Lampiran C-2	Data Penelitian Skala Perilaku Seksual.....	86
Lampiran D	Uji Validitas dan Reliabilitas	90
Lampiran D-1	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kontrol Diri dalam Berpacaran.....	91
Lampiran D-2	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Perilaku Seksual	95
Lampiran E	Analisis Data	101
Lampiran F	Surat Penelitian	108