



## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis dengan Judul :

### **PERBEDAAN STRES KERJA PADA KARYAWAN PRODUKSI DI PT KURNIA ADIJAYA MANDIRI SEMARANG DITINJAU DARI KOPING STRES DAN STATUS PERNIKAHAN**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis Program Magister  
Sains Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang pada  
tanggal 5 Februari 2016

Ketua Program Studi  
Magister Sains Psikologi

Pembimbing  
Utama

**Dr. A. Rachmad Djati W, M.S**

**Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, 22 Februari 2016  
Yang menyatakan

Susiana Dewi Setiakusuma

# PERSEMBAHAN



*Dengan segenap cinta dan ketulusan hati sebuah karya sederhana ini,  
penulis persembahkan untuk  
"Keluarga yang telah banyak memberi dukungan moril"*

# MOTTO



**FALL DOWN SEVEN TIMES, GET UP EIGHT**  
*(Chris\_meloni)*

# Perbedaan Stres Kerja pada Karyawan Produksi di PT Kurnia Adijaya Mandiri Semarang di tinjau dari Koping Stres dan Status Pernikahan

Susiana Dewi Setiakusuma

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan stress kerja pada karyawan produksi PT Kurnia Adijaya Mandiri berdasarkan status pernikahan dan koping stres. Subjek penelitian yang digunakan adalah karyawan bagian produksi yang berjumlah 154 orang. Analisis data yang digunakan adalah Anova dua jalur. Hipotesis mayor yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan stress kerja antara *koping stres* dan status pernikahan, ditolak. Hipotesis minor menyatakan (1) Ada perbedaan stress kerja antara *problem focused coping* dan *emotional focused coping*, ditolak dengan nilai  $F = 0,195$  ( $p > 0,05$ ) (2) Ada perbedaan stress kerja dalam status pernikahan, diterima dengan nilai  $F = 5,739$  ( $p < 0,05$ ). Stres kerja yang dialami pada karyawan yang telah menikah lebih tinggi ( $\bar{x}_1 = 44,23$ ) dibandingkan karyawan yang belum menikah ( $\bar{x}_2 = 40,15$ )

**Kata kunci** : Stres kerja, Koping Stres dan Status Pernikahan

# Differences in Job Stress among Production Employees at PT Kurnia Adijaya Mandiri Semarang in terms of Coping Stress and Marital Status

Susiana Dewi Setiakusuma

## ABSTRACT

*This study aims to determine the differences in job stress among the production employees of PT Kurnia Adijaya Mandiri based on marital status and coping stress. The research subject is the production employees of PT Kurnia Adijaya Mandiri totaling 154 people. Data analysis used were two way Anova. major hypothesis proposed in this research is there a difference between job stress coping with stress and marital status, is rejected. While minor hypothesis stating (1) There are differences between the work stress problem focused coping and emotional focused coping, was rejected by the value of  $F = 0.195$  ( $p > 0.05$ ) (2) There is a difference of work stress in marital status, were received with a value of  $F = 5.739$  ( $p < 0.05$ ). Work stress experienced by employees who have been married at a higher ( $\bar{X} = 44.23$ ) than employees who are not married ( $\bar{x}_2 = 40.15$ )*

**Keywords:** Job stress, Coping with Stress and Marital Status

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan penelitian Tesis ini yang berjudul “Perbedaan Stres Kerja pada Karyawan Produksi di PT Kurnia Adijaya Mandiri Semarang ditinjau dari Koping Stres dan Status Pernikahan”. Selama penelitian dan penyusunan laporan penelitian ini, penulis tidak luput dari kendala. Kendala tersebut dapat diatasi penulis berkat adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.S selaku Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu memberikan perhatian dan motivasi untuk penyelesaian tesis ini.
2. Bapak Dr.Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dosen Pembimbing Satu yang sudah banyak membantu memberikan masukan dan saran terhadap perbaikan tesis ini.
3. Ibu Dra.Sri Sumijati, MSi, selaku Dosen Pembimbing Dua yang juga banyak memberikan masukan terhadap perbaikan tesis ini.
4. Seluruh Dosen Program Pascasarjana Magister Sains Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bekal pengetahuan kepada penulis selama menempuh studi.



5. Seluruh Staff Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam pencarian literature guna memperlancar penyelesaian tesis ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan data dalam penelitian ini. Terima kasih banyak.
7. Keluargaku yang banyak membantu, dan memberikan *support* dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Rekan – rekan sekerjaku di BINA PRESTASI yang juga selalu mengingatkan dan mendukung penyelesaian tesis ini.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu hingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna ibarat pepatah “Tiada Gading yang Tak Retak”, untuk itu penulis menerima saran dan kritik dari seluruh pihak untuk menjadikan Tesis ini menuju sempurna dan semoga Tesis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi masyarakat yang membacanya.

Kiranya Tuhan melimpahkan rahmat-Nya atas segala bantuan yang sudah diberikan kepada penulis selama penyusunan Tesis ini.

Semarang, 22 Februari 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman judul.....	i
Halaman pengesahan.....	ii
Pernyataan keaslian .....	iii
Halaman persembahan.....	iv
Motto.....	v
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i> .....	vii
Kata pengantar.....	viii
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xi
Daftar lampiran .....	xii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A.Latar Belakang.....	1
B.Tujuan Penelitian.....	7
C.Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Stres Kerja .....	10
1. Pengertian Stres Kerja .....	10
2. Faktor-Faktor yang memengaruhi stres kerja.....	11
3. Gejala-gejala stres kerja.....	17

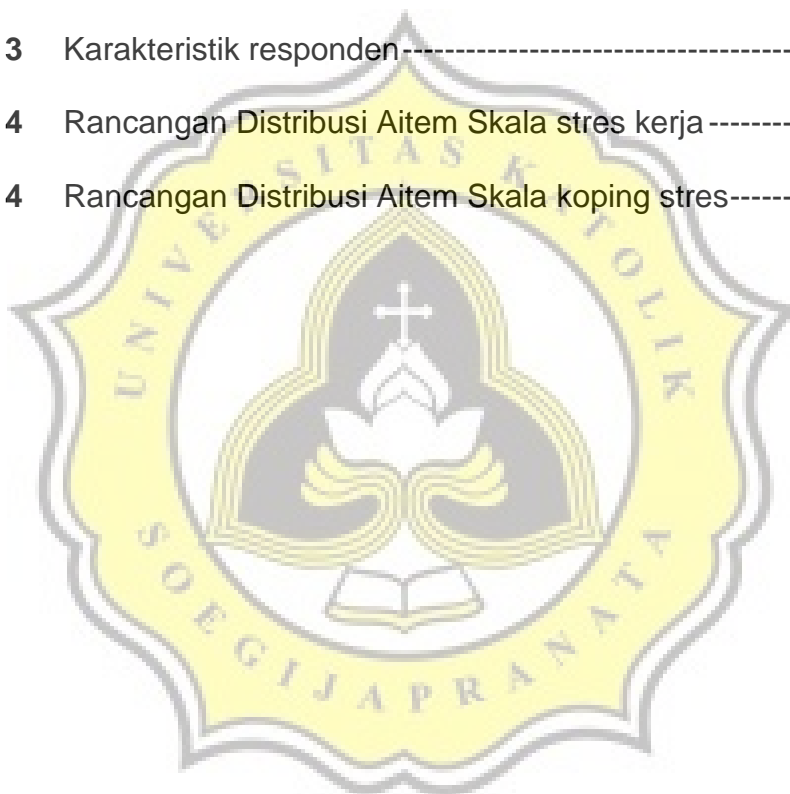
B. Koping Stres .....	19
1. Pengertian Koping Stres.....	19
2. Jenis-jenis Koping Stres .....	20
C. Status Pernikahan.....	26
D. Perbedaan Stres Kerja ditinjau Koping Stres .....	28
E. Perbedaan Stres Kerja ditinjau status pernikahan .....	32
F. Hipotesis .....	33
<b>BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	34
B. Definisi Operasional .....	35
C. Subjek penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data .....	36
E. Validitas dan Reliabilitas .....	39
F. Analisa Data.....	40
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN &amp; PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	42
B. Penyusunan alat ukur .....	43
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	45
D. Validitas dan Reliabilitas .....	45
E. Hasil uji asumsi & Analisa data .....	46
F. Pembahasan.....	47
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51

B. Saran .....	52
Daftar Pustaka .....	53
Lampiran-Lampiran.....	57



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 1</b> <i>Blueprint</i> stres kerja-----	43
<b>Tabel 2</b> <i>Blueprint</i> koping stres -----	45
<b>Tabel 3</b> Karakteristik responden-----	49
<b>Tabel 4</b> Rancangan Distribusi Aitem Skala stres kerja-----	50
<b>Tabel 4</b> Rancangan Distribusi Aitem Skala koping stres-----	51



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
<b>Lampiran 1</b> Skala Stres Kerja-----	57
<b>Lampiran 2</b> Skala Koping Stres -----	61
<b>Lampiran 3</b> Data Penelitian Stres Kerja-----	65
<b>Lampiran 4</b> Data valid stres kerja-----	74
<b>Lampiran 5</b> Data Penelitian Koping Stres-----	82
<b>Lampiran 6</b> Reliabilitas & Validitas Stres Kerja-----	96
<b>Lampiran 7</b> Reliabilitas & Validitas Koping Stres -----	99
<b>Lampiran 8</b> Uji Normalitas -----	102
<b>Lampiran 9</b> Uji Homogenitas-----	104
<b>Lampiran 10</b> Uji Hipotesis -----	106
<b>Lampiran 11</b> Data karakteristik responden-----	108

