

**KEBUTUHAN PSIKOLOGIS PADA ISTRI  
YANG MERAWAT SUAMI PENDERITA *STROKE***

**SKRIPSI**

**WURI ANJAR WINANTI**

**07.40.0113**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2011**

**KEBUTUHAN PSIKOLOGIS PADA ISTRI  
YANG MERAawat SUAMI PENDERITA *STROKE***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**WURI ANJAR WINANTI**

**07.40.0113**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2011**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal 16 Mei 2011

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

( Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. )

**Dewan penguji :**

1. Drs. M. Suharsono, M. Si. (.....)
2. Drs. Y. Sudiantara, M. S. (.....)
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si. (.....)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini ku persembahkan untuk :

Bapak dan Ibu tersayang, sebagai tanda cinta dan terima kasih atas kasih sayang, bimbingan, pengorbanan, dan doa yang tiada henti..

Adik tersayang, sebagai tanda sayang dan terima kasih atas perhatian dan kepeduliannya..

Kakak tersayang, Mas Arif, yang sudah tenang di surga sana, tetapi ku yakin kau memberikan doa untuk kedua orang tua dan kedua adik mu dari surga sana..

Sahabat dan teman-teman seperjuangan, yang selalu memberikan semangatnya..

Serta semua orang yang aku sayangi..

## HALAMAN MOTTO

*No bodies perfect, but do the best!*

Bukan apa yang akan anda lakukan, tetapi yang penting adalah apa yang sedang anda lakukan sekarang.

- Napoleon Hill -

Ilmu pengetahuan adalah keindahan bagi ahlinya di dunia dan di akhirat.

- HR.Ar-Rabii' -

Pengetahuan diperoleh dengan membaca buku-buku, tetapi yang lebih penting dipelajari ialah pengetahuan tentang dunia, yang hanya diperoleh dengan mempelajari manusia dan segala sesuatu tentang mereka.

- Lord Chesterfield "*Letters to His Son*" -



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat merasakan suka cita dan kebahagiaan dalam kehidupan. Juga atas pertolongan dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Kebutuhan Psikologis pada Istri yang Merawat Suami Penderita Stroke**” ini. Penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan laporan ini tidak dapat berjalan lancar.

Banyak hambatan dan kesulitan yang penulis alami dalam menyelesaikan laporan ini, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.; selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.; selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran serta pengertiannya dalam memberikan bimbingan kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Emiliana Primastuti, S.Psi., M.Si; selaku Dosen Pendamping yang telah membantu peneliti dalam menganalisis hasil *Thematic Apperception Test*.
4. Ibu Dra. Yang Roswita, M.Si.; selaku dosen wali, terima kasih atas bimbingannya selama peneliti menempuh pendidikan di bangku kuliah.
5. Bp. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS; Bp. Drs. George Hardjanta, M.Si.; Ibu Dr. M. Sih Setja Utami, M.Kes. ; Ibu V. Sri Sumijati, S.Psi., M.Si.; Ibu Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si.; Ibu Christine Wibhowo, S.Psi., M.Si.; terima

kasih karena pernah menjadi tempat *curhat* maupun menggali informasi ketika peneliti mengalami masalah dan kesulitan.

6. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh studi.
7. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Mas Pri, Mas Gandi, Mbak Tatik, Mbak Ike, dan Mbak Retno, Pak Gi) yang telah memberikan bantuan dan informasi selama penulis menempuh kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
8. Keluargaku, terutama kedua orang tua (Andy S. Widjaya & Tati Rochani) dan adikku (Witha Anjar Prawidhana), yang selalu *mensupport* penulis dalam berbagai macam bentuk. *I Love my family so much!*
9. *Ciduk Famz* (Mikha, Tyas, Wulan, Ike, Eno, Avi, Aning), Lucas, dan Boni yang sudah bersama-sama penulis dalam pembuatan skripsi ini mulai dari pencarian judul hingga pembuatan skripsi ini selesai.
10. *Bob bersaudara* (Dedi, Abed, Mario) yang selalu memberikan canda dan tawanya disetiap saat.
11. *The Koplaxs* (Dickta, Anam, Ruky, Ai, Ma'ruf, Arvian, Fazlur, Mujib) yang selalu menemani penulis untuk *refreshing* dengan acara 'kumpul kere'nya yang selalu berkesan.
12. Mbak Gita dan Mbak Renny (terima kasih atas contoh skripsinya); Mbak Retta (terima kasih untuk masukan saat penulis akan menghadapi sidang

skripsi); Mbak Winda Arum, Cinta, Evi, Laras, Meta, Intan (terima kasih atas bantuannya saat menganalisis TAT serta menjadi tempat *curhat* saat peneliti *down*); Mas Aji (terima kasih atas dorongan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi, walau terkadang berupa sindiran) serta untuk semua masukan yang diberikan kepada peneliti demi kelancaran skripsi ini.

13. Teman-teman seperjuangan penulis, kelas C angkatan 2007. “Semangat teman! Semoga sukses.”

14. Keluarga besar Organisasi Mahasiswa : Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Psikologi (BEMF-Psi) 2009-2010 & Senat Mahasiswa Fakultas Psikologi 2008-2009 (SMF-Psi); terima kasih atas semua kesempatan belajar berorganisasi dan pengalaman rapat setiap harinya.

15. Keluarga *Hypnomorphosis Club* (terima kasih atas ilmu *hypnosis*-nya, mudah-mudahan dapat digunakan dengan baik dan semaksimal mungkin); Keluarga Gema Mahasiswa Belajar ‘GEMBEL’ periode 2008-2009 (terima kasih atas segala ilmu tentang jurnalistiknya); dan Keluarga *Student Training Center* ‘SUNRICE’ (terima kasih untuk semua ilmu tentang *training* dan *outbond*-nya, walau terkadang *job*-nya melelahkan tetapi ‘kegilaan’ *Sunrice Rangers* mengobati semuanya. *Be the best in everything!*)

16. Semua personil (*Sedipan*, *Psychoustiq*, *Optima*, *Brain Cassavas*, *Depth Symphony*, *Bogel-X* dan band lainnya) yang pernah menjadikan penulis sebagai vokalis, terima kasih buat kesempatan bermusiknya. *Keep on music!*



17. Seluruh guru dan teman sealmamater : SD H. Isriati Baiturrahman Semarang, SMP Negeri 3 Semarang, dan SMA Negeri 5 Semarang; yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
18. Semua anggota *tanggulmas.com*, terima kasih telah membantu dan memberikan informasi kepada penulis dalam mencari subjek penelitian.
19. Istri yang merawat suami penderita *stroke*, yang dijadikan subjek dalam penelitian ini.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya guna membantu terselesainya laporan yang berjudul **“Kebutuhan Psikologis pada Istri yang Merawat Suami Penderita *Stroke*”** ini. Penulis juga menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada proposal ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk menambah pengetahuan dan bekal bagi penulis di kemudian hari demi terwujudnya hasil laporan yang baik.

Semarang, Mei 2011

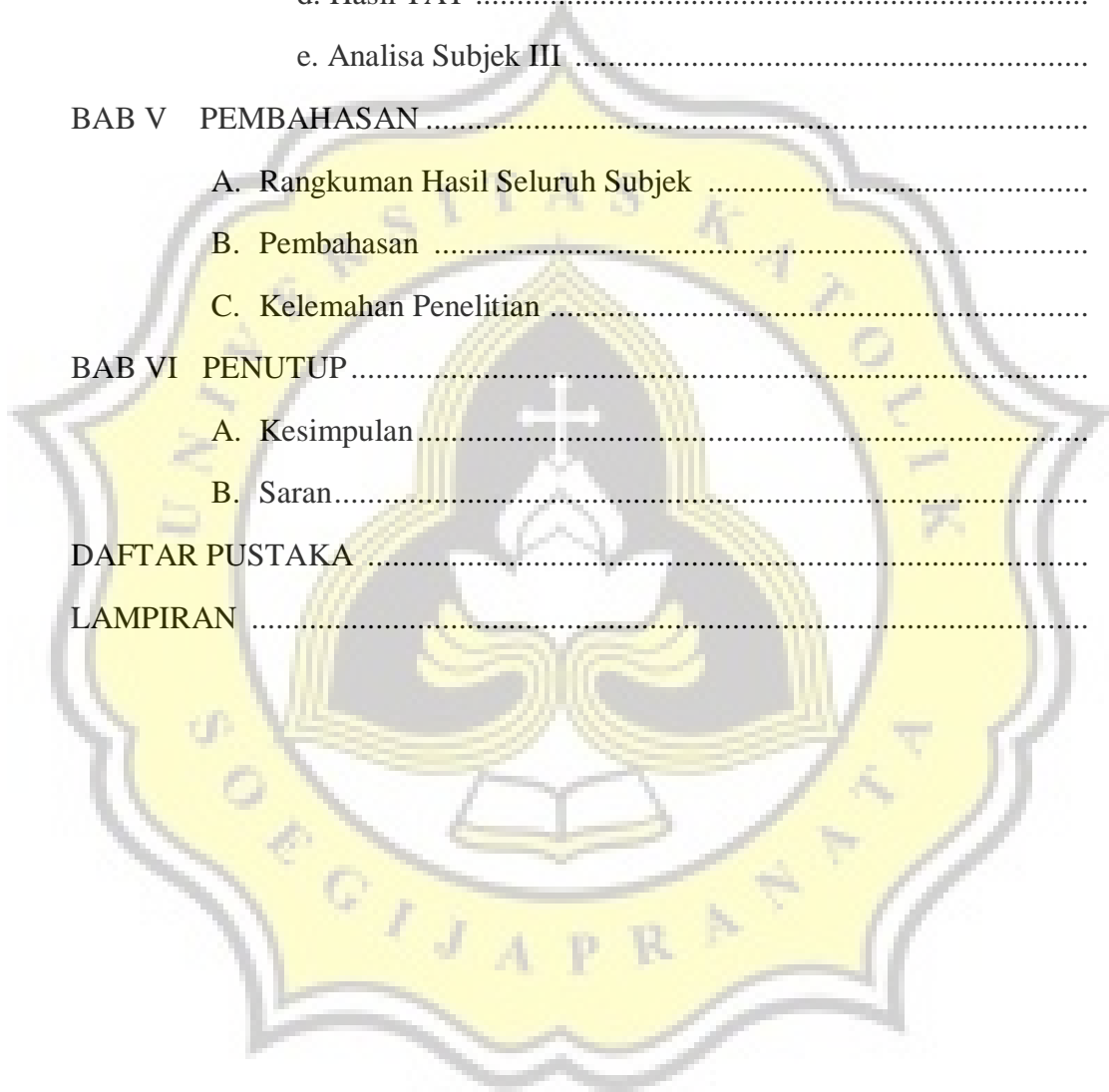
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian. ....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Kebutuhan Psikologis pada Istri yang Merawat Suami Penderita <i>Stroke</i> .....	11
1. Pengertian Kebutuhan Psikologis. ....	11
2. Klasifikasi Kebutuhan Psikologis Menurut Murray.....	14
3. Pengertian Istri yang Merawat Suami Penderita <i>Stroke</i> .....	21
B. Dinamika Kebutuhan Psikologis pada Istri yang Merawat Suami Penderita <i>Stroke</i> .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	37

B. Subjek Penelitian.....	38
C. Metode Pengumpulan Data.....	39
1. Wawancara.....	39
2. Observasi .....	41
3. TAT ( <i>Thematic Apperception Test</i> ) .....	41
D. Teknik Analisis Data.....	42
E. Uji Keabsahaan Data .....	43
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	45
A. Persiapan Pengumpulan Data .....	45
1. <i>Survey</i> .....	45
2. Perijinan Penelitian.....	45
3. Pemilihan Subjek .....	46
4. Penyusunan Alat Ukur .....	46
B. Pelaksanaan Penelitian .....	46
C. Hasil Pengumpulan Data.....	49
1. Subjek I .....	49
a. Identitas Subjek .....	49
b. Hasil Wawancara .....	49
c. Hasil Observasi .....	61
d. Hasil TAT .....	63
e. Analisa Subjek I .....	64
2. Subjek II .....	72
a. Identitas Subjek .....	72
b. Hasil Wawancara .....	72
c. Hasil Observasi .....	87
d. Hasil TAT .....	89
e. Analisa Subjek II .....	91

3. Subjek III .....	99
a. Identitas Subjek .....	99
b. Hasil Wawancara .....	99
c. Hasil Observasi .....	112
d. Hasil TAT .....	114
e. Analisa Subjek III .....	115
BAB V PEMBAHASAN .....	123
A. Rangkuman Hasil Seluruh Subjek .....	123
B. Pembahasan .....	131
C. Kelemahan Penelitian .....	147
BAB VI PENUTUP .....	148
A. Kesimpulan .....	148
B. Saran .....	149
DAFTAR PUSTAKA .....	151
LAMPIRAN .....	154

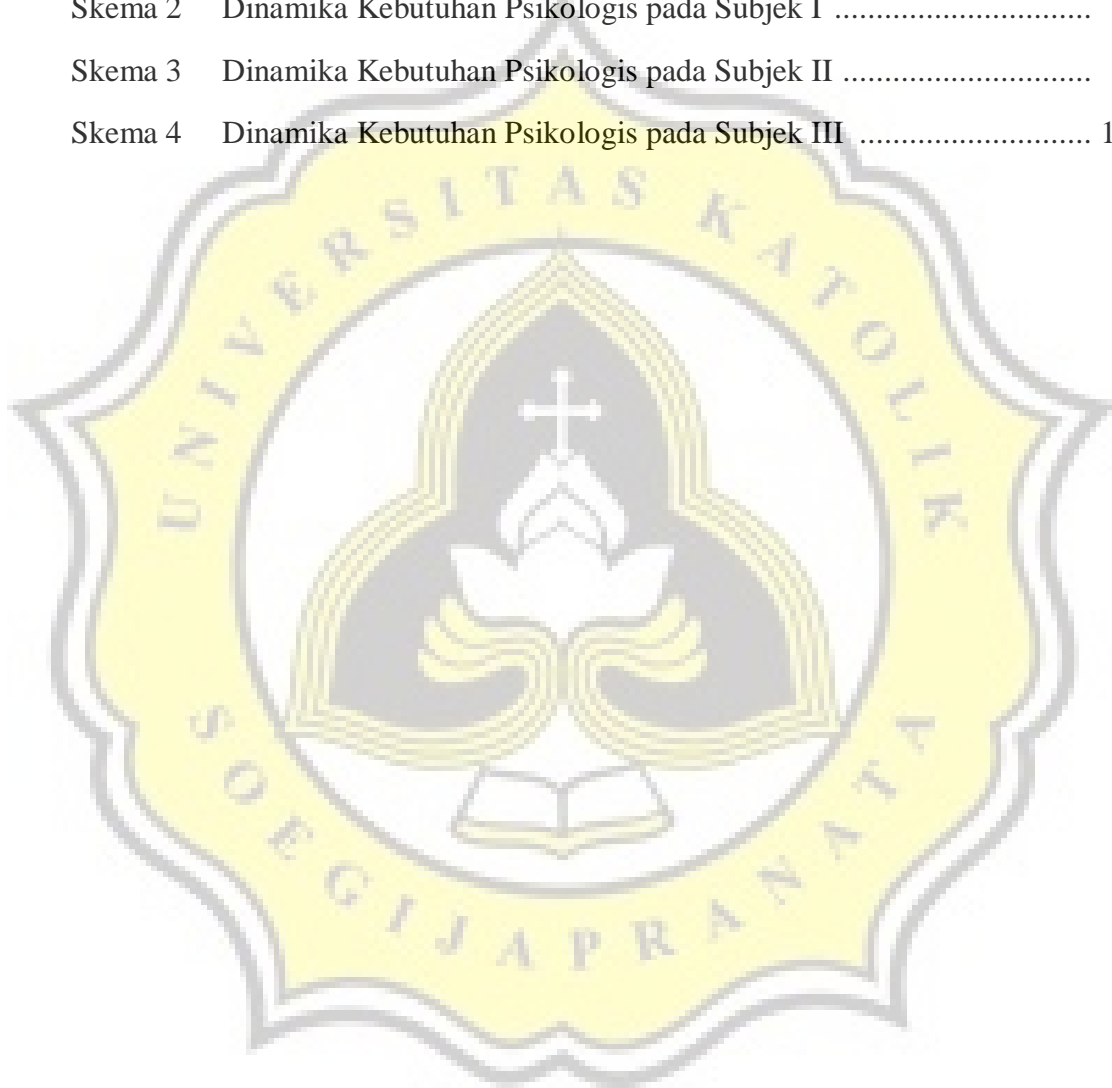


## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kunjungan <i>Survey</i> , Wawancara, Observasi, dan TAT .....	48
Tabel 2.1	Rekapitulasi <i>Need</i> pada Subjek I.....	63
Tabel 2.2	Rekapitulasi <i>Press</i> pada Subjek I .....	64
Tabel 2.3	Intensitas Kebutuhan yang Muncul pada Subjek I .....	69
Tabel 2.4	Matriks Korelasi antar Kebutuhan pada Subjek I .....	70
Tabel 3.1	Rekapitulasi <i>Need</i> pada Subjek II.....	90
Tabel 3.2	Rekapitulasi <i>Press</i> pada Subjek II .....	91
Tabel 3.3	Intensitas Kebutuhan yang Muncul pada Subjek II .....	96
Tabel 3.4	Matriks Korelasi antar Kebutuhan pada Subjek II .....	97
Tabel 4.1	Rekapitulasi <i>Need</i> pada Subjek III .....	114
Tabel 4.2	Rekapitulasi <i>Press</i> pada Subjek III .....	115
Tabel 4.3	Intensitas Kebutuhan yang Muncul pada Subjek III .....	120
Tabel 4.4	Matriks Korelasi antar Kebutuhan pada Subjek III.....	121
Tabel 5	Intensitas Kebutuhan yang Muncul pada Seluruh Subjek .....	130

## DAFTAR GAMBAR

Skema 1	Dinamika Kebutuhan Psikologis Pada Istri yang Merawat Suami Penderita Stroke.....	36
Skema 2	Dinamika Kebutuhan Psikologis pada Subjek I .....	71
Skema 3	Dinamika Kebutuhan Psikologis pada Subjek II .....	98
Skema 4	Dinamika Kebutuhan Psikologis pada Subjek III .....	122



## DAFTAR LAMPIRAN

Panduan Wawancara .....	154
Panduan Observasi.....	157
Hasil Wawancara Subjek I.....	159
Hasil Wawancara Anak Subjek I.....	166
Hasil TAT Subjek I .....	168
Hasil Wawancara Subjek II.....	198
Hasil Wawancara Anak Subjek II.....	208
Hasil TAT Subjek II .....	210
Hasil Wawancara Subjek III.....	240
Hasil Wawancara Sahabat Subjek III .....	249
Hasil TAT Subjek III .....	251
Surat Ijin Penelitian .....	281
Surat Pernyataan Kesediaan Subjek I .....	282
Surat Pernyataan Kesediaan Subjek II.....	283
Surat Pernyataan Kesediaan Subjek III.....	284