

**DINAMIKA KECEMASAN IBU YANG MEMILIKI  
ANAK AUTIS YANG SEDANG PUBER**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**MIKHA SETIANA PUTRI**

**07.40.0112**

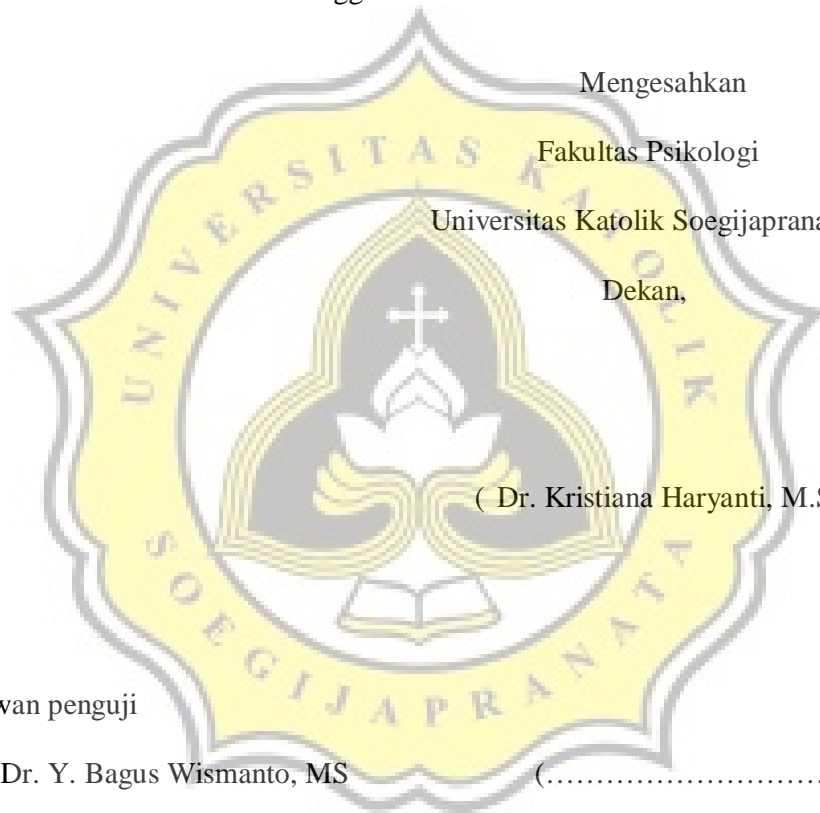


**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2011**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi**  
**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**  
**dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna**  
**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal 2011



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

( Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. )

Dewan penguji

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS (.....)
2. Drs. George Hardjanta, M.Si (.....)
3. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si (.....)

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini aku persembahkan untuk

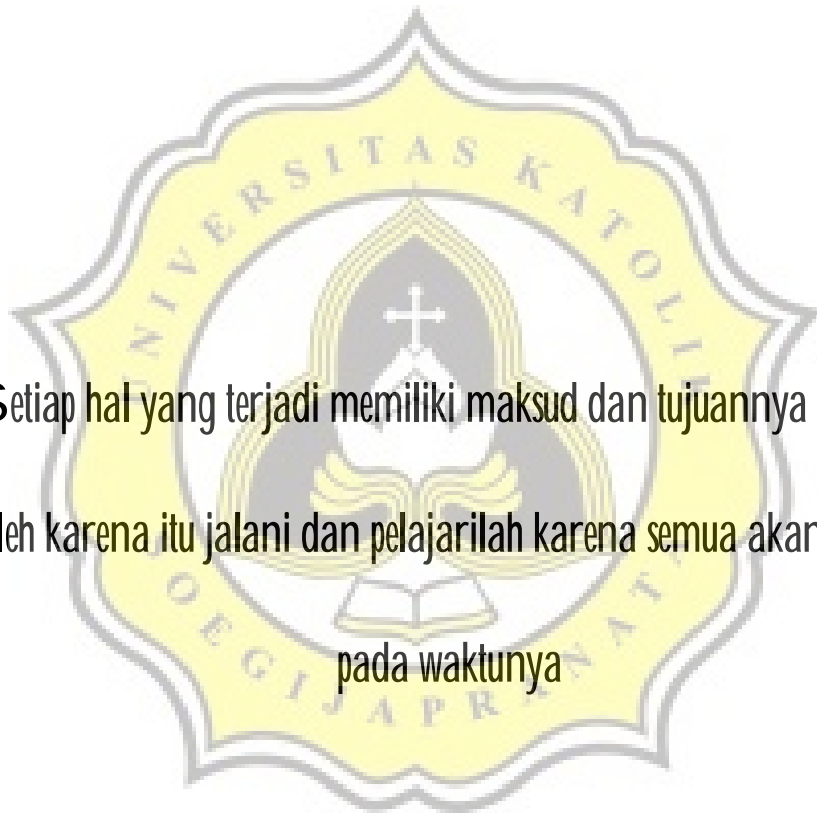
Kemuliaan Bapa di Surga

Papa, Mama, dan adikku Arya,

serta orang-orang yang selama ini mendukung dan menyayangiku.

## HALAMAN MOTTO

Setiap hal yang terjadi memiliki maksud dan tujuannya sendiri,  
oleh karena itu jalani dan pelajarilah karena semua akan indah  
pada waktunya



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan kasihNya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “DINAMIKA KECEMASAN IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTIS YANG SEDANG PUBER”. Keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan nasehat, perhatian serta doa dari orang-orang yang selalu peduli terhadap penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.; selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan banyak kesabaran, terima kasih atas waktu dan perhatiannya.
3. Ibu Dra. Yang Roswita, M.Si. selaku dosen wali, terima kasih atas bimbingannya selama peneliti menempuh pendidikan di bangku kuliah.
4. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh studi.
5. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Mas Pri, Mas Gandhi, Mbak Tatik, Mbak Ike, dan

Mbak Retno, Pak Gi) yang telah memberikan bantuan dan informasi selama peneliti menempuh kuliah di Psikologi.

6. Kedua orang tua dan adik tercinta yang telah memberikan doa, dorongan moral dan material untuk penulis. Kalian merupakan orang paling berharga dan penting dalam hidup penulis.
7. Teman-temanku angkatan 2007 terutama Eno, Aning, Tyas, Wuri, Wulan, Ike, dan Avi kalian membuat hidupku lebih bersemangat dan ceria. Terimakasih untuk persahabatan yang sudah terjalin selama ini.
8. Pak Endro yang telah membantu peneliti dalam mencari subjek penelitian.
9. Para ibu yang memiliki anak autis yang sedang puber, yang dijadikan subjek dalam penelitian ini.

Terima kasih juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Penulis hanya dapat berdoa semoga semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selalu diberkati oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Penulis mohon maaf bila ada kesalahan selama penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak dan dapat bermanfaat di masa yang akan datang. Semoga Tuhan Yesus Kristus beserta kita sekarang dan selamanya serta kita dapat lebih berarti bagi sesama.

Semarang, Juni 2011

Penulis

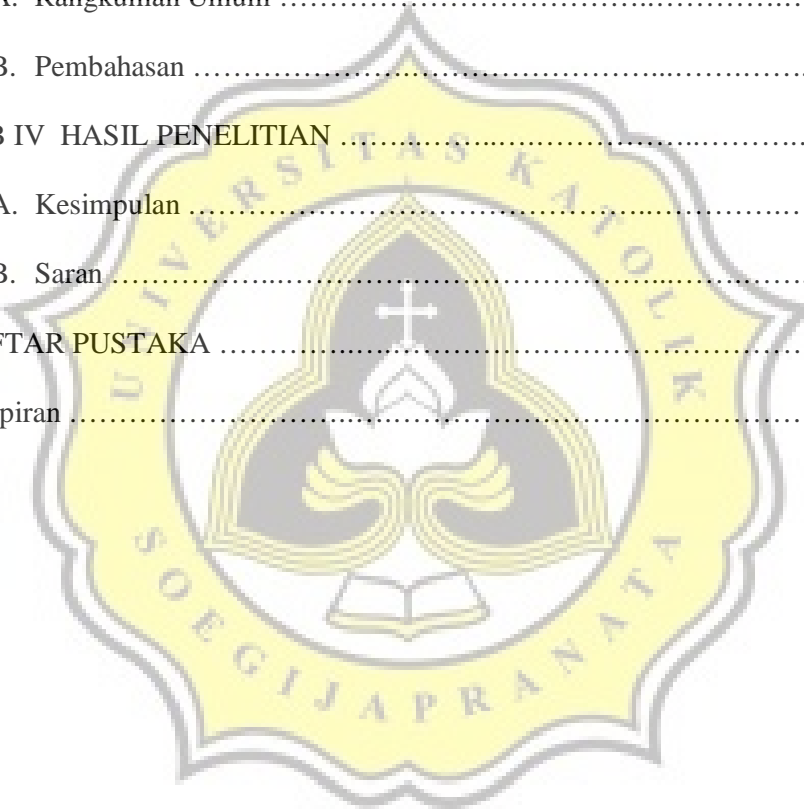
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan .....	7
C. Manfaat .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Kecemasan Ibu .....	8
1. Pengertian Kecemasan Ibu .....	8
2. Tugas Ibu .....	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan .....	12
4. Gejala Kecemasan .....	14
5. Bentuk Kecemasan .....	15
B. Pubertas pada Anak Autis .....	20
1. Pengertian Pubertas pada Anak Autis .....	20
2. Penyebab Autisme .....	23

3. Karakteristik Autisme .....	24
4. Perubahan dalam Pubertas .....	27
C. Dinamika Kecemasan Ibu yang Memiliki Anak Autis yang sedang Puber .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	32
B. Variabel Penelitian .....	33
C. Subjek Penelitian .....	33
D. Metode Pengumpulan Data .....	34
1. Wawancara .....	34
2. Observasi .....	35
E. Teknik Analisis Data .....	36
F. Uji Keabsahan Data .....	37
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Persiapan Penelitian .....	39
B. Pelaksanaan Penelitian .....	40
B. Hasil Pengumpulan Data .....	43
1. Subjek I .....	43
a. Identitas Subjek .....	43
b. Hasil Observasi .....	43
c. Hasil Wawancara .....	48
d. Analisis Subjek I .....	57
2. Subjek II .....	65

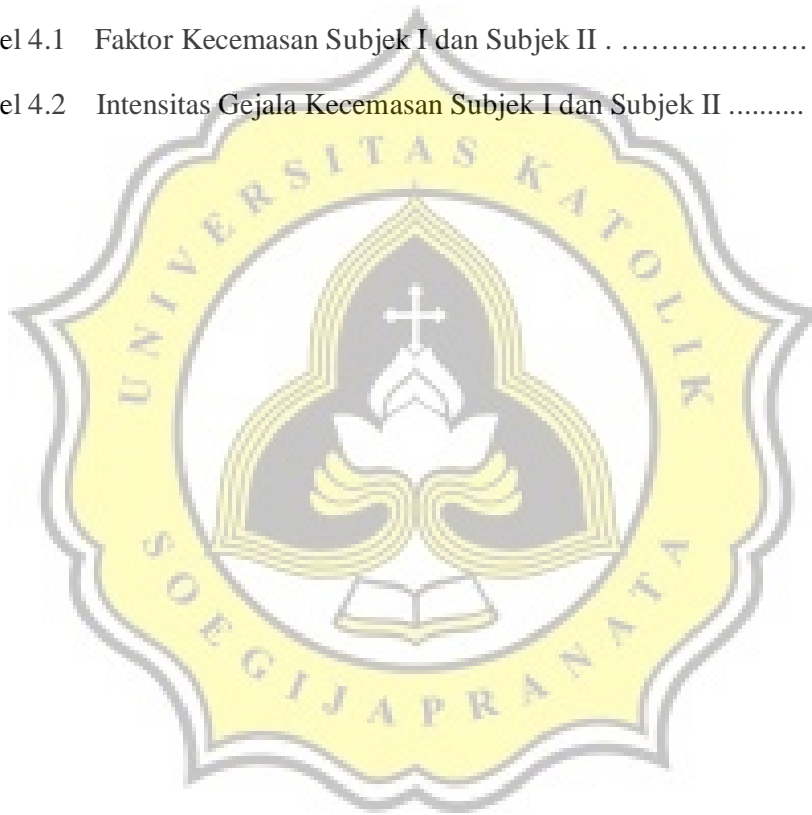


a. Identitas Subjek .....	65
b. Hasil Observasi .....	65
c. Hasil Wawancara .....	69
d. Analisis Subjek II .....	77
BAB V HASIL PENELITIAN .....	84
A. Rangkuman Umum .....	84
B. Pembahasan .....	91
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	96
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran .....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	98
Lampiran .....	101



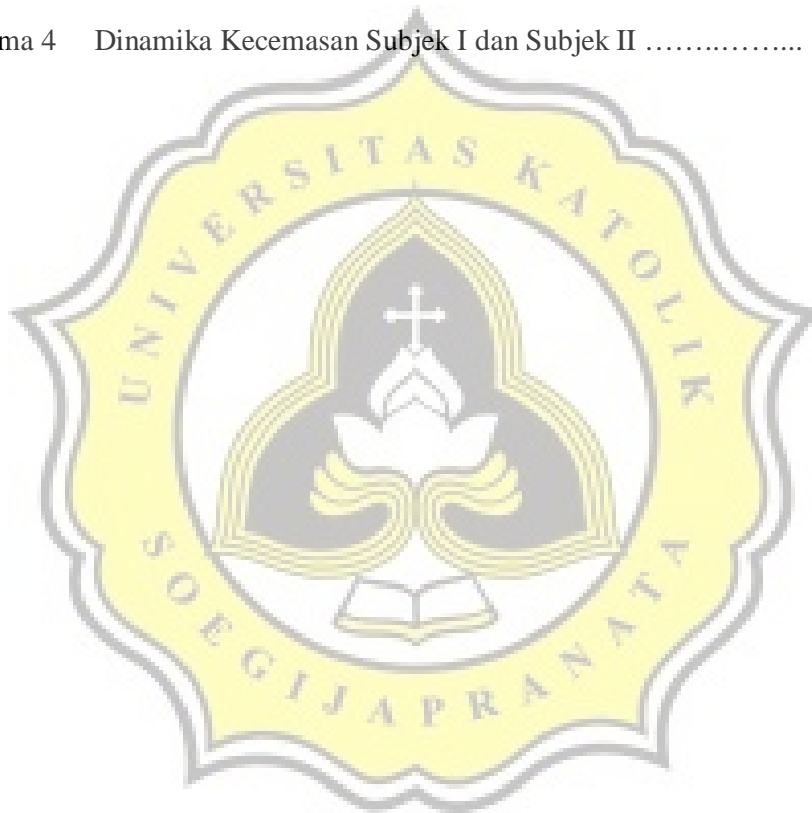
## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Faktor Kecemasan Subjek I .....	63
Tabel 2.2	Intensitas Gejala Kecemasan Subjek I .....	63
Tabel 3.1	Faktor Kecemasan Subjek II .....	82
Tabel 3.2	Intensitas Gejala Kecemasan Subjek II .....	82
Tabel 4.1	Faktor Kecemasan Subjek I dan Subjek II .....	89
Tabel 4.2	Intensitas Gejala Kecemasan Subjek I dan Subjek II .....	89



## DAFTAR GAMBAR

Skema 1	Dinamika Kecemasan Ibu yang Memiliki Anak Autis yang Sedang Puber .....	31
Skema 2	Dinamika Kecemasan Subjek I .....	64
Skema 3	Dinamika Kecemasan Subjek II .....	83
Skema 4	Dinamika Kecemasan Subjek I dan Subjek II .....	90



## DAFTAR LAMPIRAN

Panduan Wawancara .....	101
Panduan Observasi .....	104
Hasil Wawancara Subjek I .....	105
A. Wawancara dengan Subjek .....	105
B. Wawancara dengan Suami Subjek .....	125
C. Wawancara dengan Adik Subjek .....	128
Hasil Wawancara Subjek II .....	133
A. Wawancara dengan Subjek .....	133
B. Wawancara dengan Suami Subjek .....	152
C. Wawancara dengan Teman Subjek .....	155

