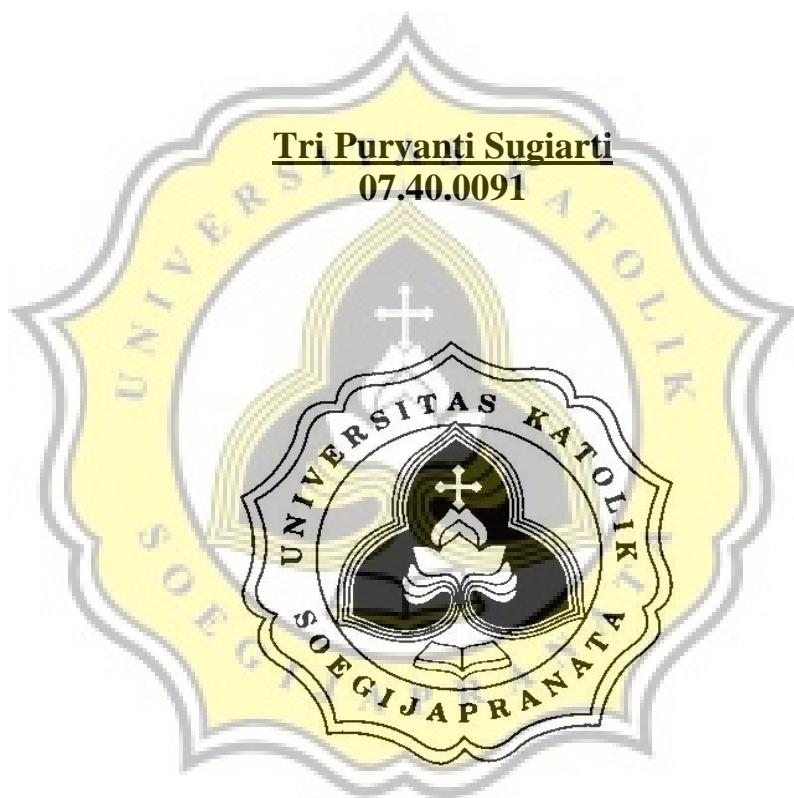


**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU
OVERPROTECTIVE ORANG TUA TERHADAP
PENYESUAIAN REMAJA**

SKRIPSI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2011**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU
OVERPROTECTIVE ORANG TUA TERHADAP
PENYESUAIAN REMAJA**

SKRIPSI

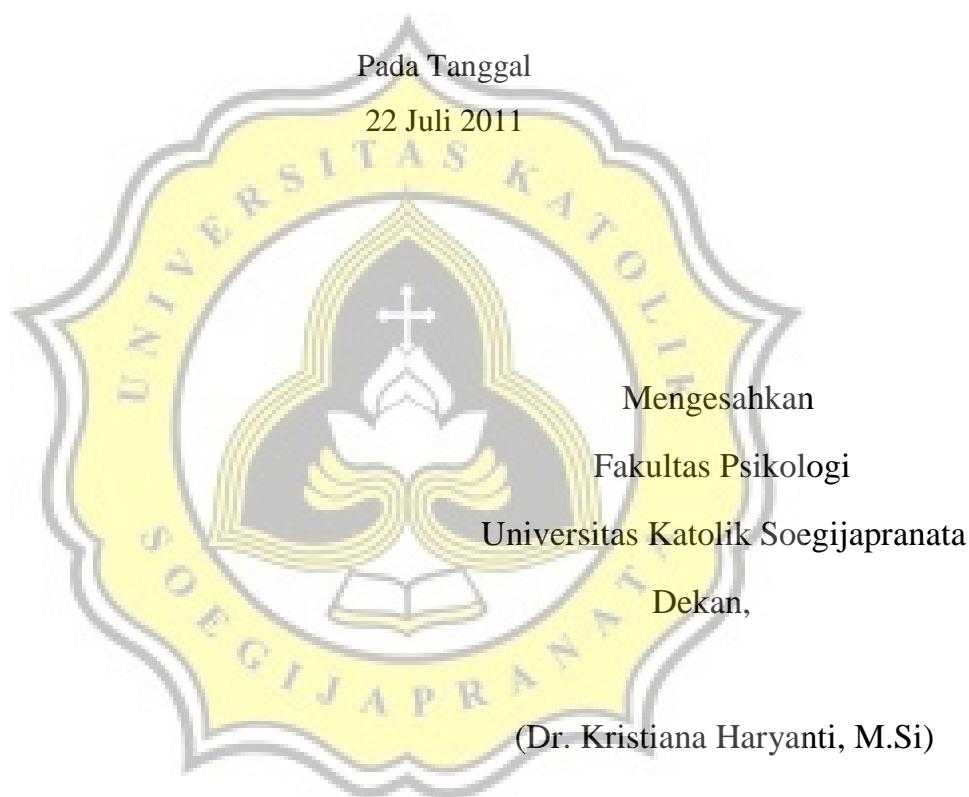
Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Kelulusan Mata Kuliah Bimbingan Menulis Skripsi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Proposal Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
memperoleh Kelulusan Mata Kuliah Bimbingan Menulis Skripsi**



Dewan Pengaji :

1. Drs. Y. Sudiantara, M.Soc
2. Drs. Sombodo Prabowo, M.Si
3. Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si

Halaman Persembahan

Karya sederhana ini kupersembahkan kepada :

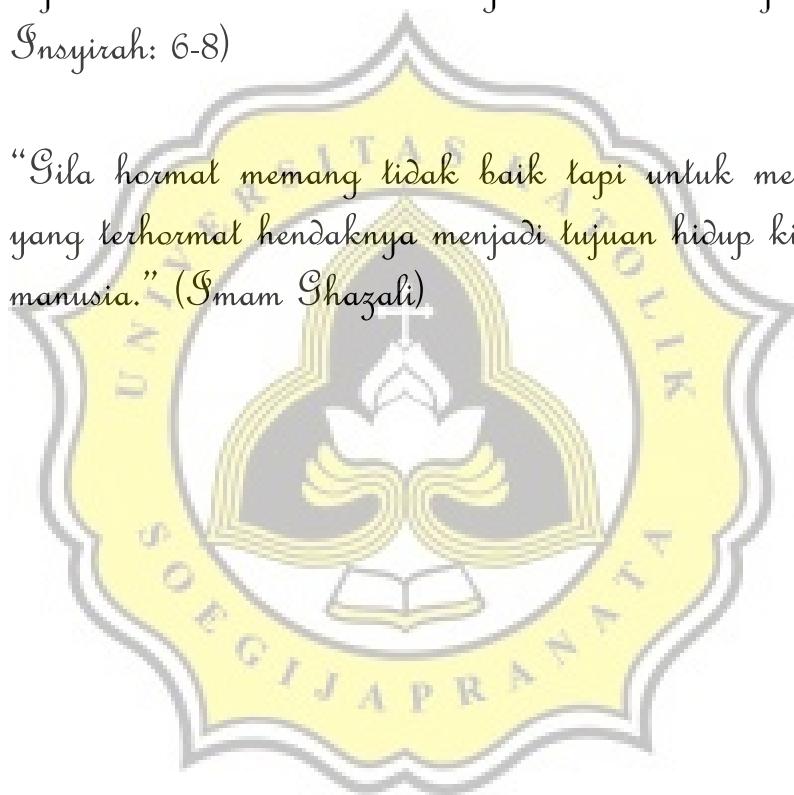
*Keluargaku tercinta, pacar dan semua sahabat yang dengan tulus
dan tida selah telah memberikan dukungan dan semangat luar biasa*

kepada penulis.



Halaman Motto

- ❖ Sesungguhnya setelah kesusahan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap. (Q.S Al-Insyirah: 6-8)
- ❖ “Gila hormat memang tidak baik lapi untuk menjadi orang yang terhormat hendaknya menjadi tujuan hidup kita dan tiap manusia.” (Imam Ghazali)



UCAPAN TERIMA KASIH

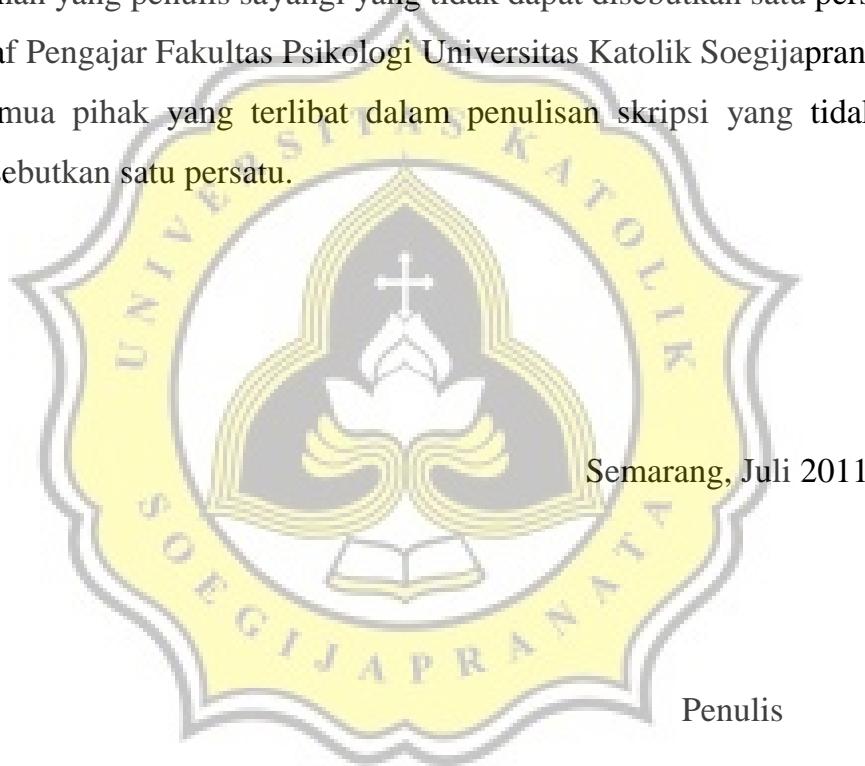
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala Rahmat dan Berkat yang begitu besar kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kelemahan, kekurangan, dan keterbatasan yang terjadi selama penyusunan Skripsi ini.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan ijin kepada peneliti sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian ini.
2. Ibu Esthi Rahayu,S.Psi, M.Si selaku Dosen Wali yang telah menyertai peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
3. Drs. Y. Sudiantara, M.Soc selaku Dosen Pembimbing penulis yang dengan rela dan senantiasa mengarahkan penulis, memberikan masukan dan pendapat kepada penulis dengan baik selama proses bimbingan skripsi.
4. Seluruh Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bekal ilmu. Semoga bekal ilmu yang telah diajarkan dapat berguna bagi peneliti dan bagi masyarakat.
5. Ibu Dwi Sukaningtyas, M.Pd selaku kepala sekolah SMA Nasima yang telah memberikan perijinan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di SMA Nasima.
6. Keluargaku tersayang, terutama Bapak dan Ibuku yang selalu memberi dukungan kepada penulis. Terima kasih atas doa dan sayang yang telah

diberikan

7. Justo yang tersayang, terima kasih yang selalu memberi semangat, dukungan, dorongan, bantuan dan atas kasih sayang.
8. Britendi yang selalu menjadi teman diskusi, penulis ucapkan terima kasih.
9. My best friend, Sherly Londong, Irene Mutia, Sheila Septriana, Adelia Putri, Seisca Suspa, Februarinta, Arvita, Deboy dan Pitix dan semua teman yang penulis sayangi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
10. Staf Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
11. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

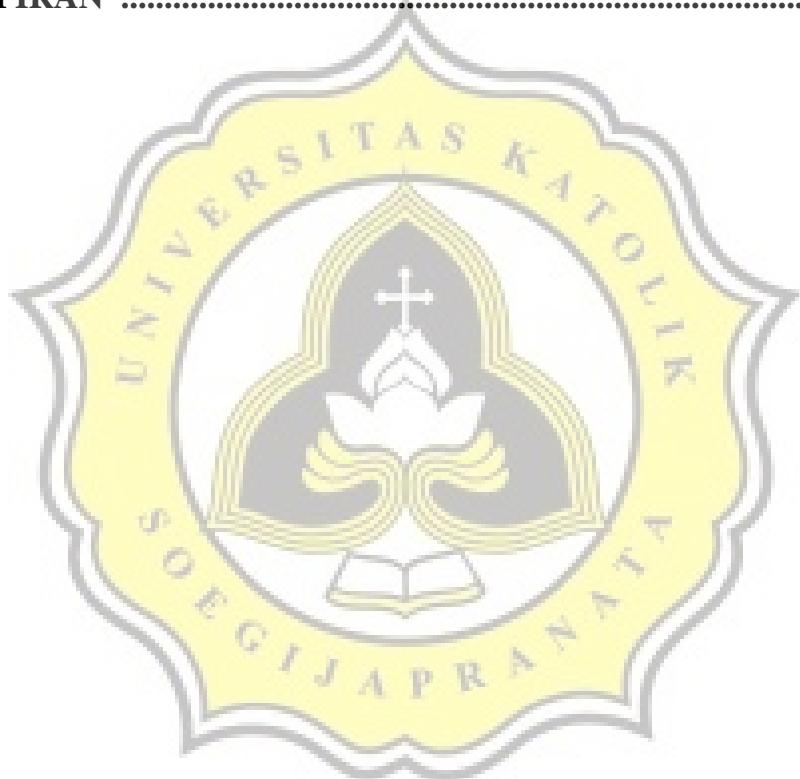


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	12
A. Penyesuaian Diri	12
1. Pengertian Penyesuaian Diri	12
2. Karakteristik Penyesuaian Diri	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Penyesuaian Diri	23
4. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	26
B. Perilaku <i>Overprotective</i>	30
1. Pengertian Perilaku <i>Overprotective</i>	30
2. Bentuk-Bentuk Perilaku <i>Overprotective</i>	33
C. Dinamika Hubungan Perilaku <i>Overprotective</i> Orang tua dengan Penyesuaian Remaja	36
D. Hipotesis	42

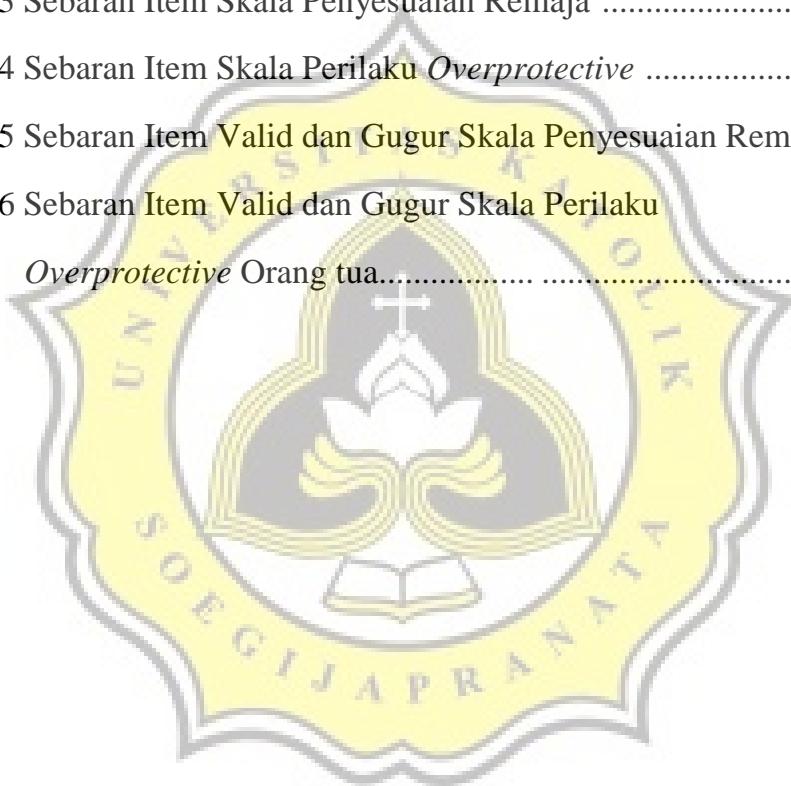
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Identifikasi Variabel Penelitian	43
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
C. Subyek Penelitian	44
1. Populasi	45
2. Teknik Pengambilan Data	45
D. Metode Pengumpulan Data	45
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
1. Validitas Alat Ukur	48
2. Reliabilitas Alat Ukur	48
F. Metode Analisis Data	49
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	50
A. Orientasi Kancah Penelitian	50
B. Persiapan Penelitian	52
1. Penyusunan Alat Ukur	52
2. Permohonan Ijin Penelitian.....	54
C. Pengambilan Data Penelitian	54
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	55
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Remaja	56
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku <i>Overprotective Orang tua</i>	57
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian	59
1. Uji Asumsi	59

2. Uji Hipotesis	60
B. Pembahasan	61
BAB VI PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71



DAFTAR TABEL

Tablel	Halaman
Tabel 1 Blue Print Jumlah Item Skala Penyesuaian Remaja	46
Tabel 2 Blue Print Jumlah Item Skala Perilaku <i>Overprotective</i>	
Orang tua	48
Tabel 3 Sebaran Item Skala Penyesuaian Remaja	52
Tabel 4 Sebaran Item Skala Perilaku <i>Overprotective</i>	53
Tabel 5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Penyesuaian Remaja	56
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku	
<i>Overprotective</i> Orang tua.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	71
LAMPIRAN A : DATA KASAR	72
A-1 Data Kasar Skala Penyesuaian Remaja.....	73
A-2 Data Kasar Skala Perilaku <i>Overprotective</i> Orang tua.....	77
LAMPIRAN B : DATA UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	79
B-1 Data Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Remaja	80
B-2 Data Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku <i>Overprotective</i> Orang tua	85
LAMPIRAN C : SKALA PENELITIAN	89
C-1 Skala Penyesuaian Remaja.....	90
C-2 Skala Perilaku <i>Overprotective</i> Orang tua.....	92
LAMPIRAN D : DATA PENELITIAN	96
D-1 Data Penelitian Skala Penyesuaian Remaja	97
D-2 Data Penelitian Skala Perilaku <i>Overprotective</i> Orang tua.....	99
LAMPIRAN E : UJI ASUMSI	101
E-1 Uji Normalitas	102
E-2 Uji Linieritas	104
LAMPIRAN F : HIPOTESIS	106
LAMPIRAN G : SURAT PENELITIAN	108
G-1 Surat Izin Penelitian	108
G-2 Surat Bukti Penelitian	108