

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan :

Tidak ada perbedaan kecenderungan psikosomatis antara pria dan wanita. Hal ini menunjukkan bahwa antara pria dan wanita memiliki kecenderungan psikosomatis yang relatif sama.

#### B. Saran-saran

Melalui telah yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat penulis kemukakan :

1. Bagi Penduduk Kelurahan Jatingaleh :

Agar lebih meningkatkan kesejahteraan psikososial dan sosiokultural agar depresi dan kecenderungan psikosomatis, yang relatif rendah dapat dipertahankan. Misalnya dengan ramah tamah, kegiatan gotong-royong dan sarasehan.

2. Bagi peneliti lain :

a. Apabila hendak meneliti tentang kecenderungan

psikosomatis, sebaiknya juga mengendalikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecenderungan psikosomatis selain jenis kelamin dan depresi, misalnya konflik, emosi dan kondisi lingkungan.

- b. Adanya kesulitan pada saat pengambilan data dari satu rumah ke rumah yang lain maka disarankan agar peneliti melakukan pendekatan pada penduduk sebelum melakukan penelitian.