

Ps
155
Wij
1996

TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY

**STUDI PERBANDINGAN TENTANG
KECENDERUNGAN PSIKOSOMATIS
ANTARA PRIA DAN WANITA**



SKRIPSI

COLLECTED 21 05 97
No 380 / Pk / c1
Date 10/05/97

Oleh :

EVIE KARTIKA WIJAYANTI

91/6.111.08000.50110/PS/1176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1996

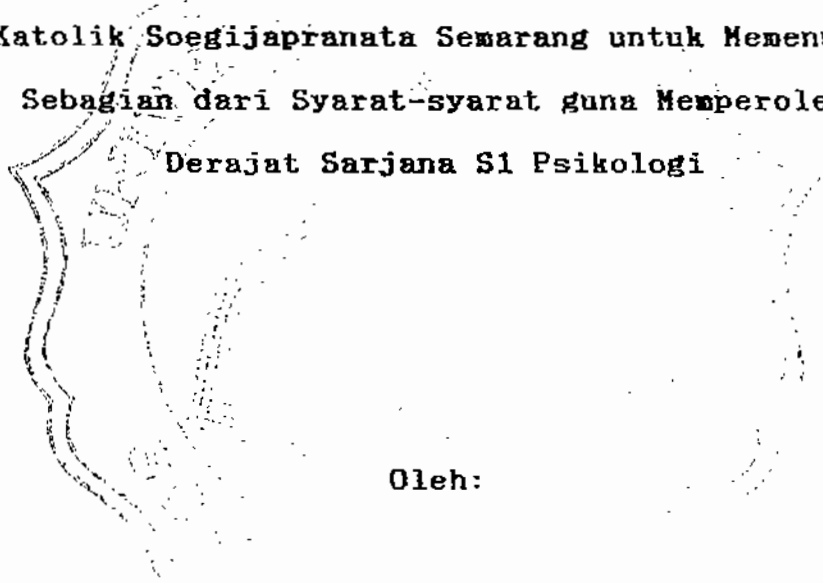
Psi
155
Wij
S
1996

TIDAK BOLEH
DI FOTOKOPY

STUDI PERBANDINGAN TENTANG
KECENDERUNGAN PSIKOSOMATIS
ANTARA PRIA DAN WANITA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

EVIE KARTIKA WIJAYANTI
91.6.111.08000.50110/1176

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

1996

Dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal:

03 Oktober 1996



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Drs. ML. Oetomo

Dewan Penguji

Tanda tangan

1. Drs. ML. Oetomo

2. Drs. George Hardjanta, Msi.

3. Drs. Suranto, SU.

Karya sederhana ini kupersembahkan
untuk yang tercinta
Papa dan Mama,
adik-adik,
serta Koko Sung;
orang-orang yang selalu mengasihiku,
orang-orang yang membuatku mengerti
akan makna hidup dan membuatku
untuk selalu berusaha

Kesehatan adalah keuntungan yang paling besar.
Kepuasan adalah kekayaan yang paling berharga.
Kepercayaan adalah saudara yang paling baik.
Nibbana adalah kebahagiaan tertinggi.

(Dhammapada 204)

Mengerti dunia dalam segala arah,
dunia keseluruhannya sebagaimana
apa adanya; ia bebas dari dunia
keseluruhannya, ia tak terikat pada
apapun di seluruh dunia.

Orang bijaksana ini yang sepenuhnya
telah berhasil melepaskan semua
ikatan, telah mencapai kedamaian
yang sempurna; Nibbana yang kosong
dari ketakutan.

(Itivuttaka 122)

Sabbe Satta Bhavantu Sukhitatta
Semoga Semua Makhluk Hidup Berbahagia
Sadhu, Sadhu, Sadhu ...!!

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan bimbingan serta petunjukNya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Studi Perbandingan tentang Kecenderungan Psikosomatis antara Pria dan Wanita ini.

Maksud dari penyusunan Skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh derajat sarjana S1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis, maka pada kesempatan ini, dengan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs.ML.Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang,
2. Bapak Drs. George Hardjanta, MSi, selaku Dosen Pembimbing Utama, yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penuh perhatian dari awal penyusunan hingga terselesaikannya Skripsi ini,
3. Ibu Erna Agustina Y, SPsi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan dorongan kepada penulis hingga terselesaikannya Skripsi ini,
4. Bapak Drs. Rahmat Djati W, MS selaku Dosen Wali, yang

telah memberikan bimbingan dan dorongan kepada penulis,
selama menempuh studi,

5. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo, selaku mantan Dosen Wali yang pernah memberikan bimbingan,
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dan membimbing penulis selama menempuh studi,
7. Seluruh Staf Pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang turut membantu kelancaran penulis dalam studi dan Skripsi ini,
8. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu pencarian literatur untuk memperlancar penyusunan Skripsi ini,
9. Seluruh Staf Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta, yang telah membantu pencarian literatur untuk melengkapi penyusunan Skripsi ini,
10. Seluruh Staf Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran Bandung, yang telah membantu pencarian literatur untuk melengkapi penyusunan Skripsi ini,
11. Bapak Soedarsono, selaku Kepala Kelurahan Jatingaleh Semarang, yang telah memberikan ijin dan membantu penulis dalam penelitian,
12. Bapak FX. Sugito, selaku Sekretaris Kelurahan Jatingaleh Semarang, yang telah membantu dalam pencarian data subjek penelitian dalam Skripsi ini,
13. Penduduk Rt 02/II, Rt 05/II dan Rt 04/III Kelurahan

Jatingaleh, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi angket penelitian,

14. Papa dan Mana tercinta, yang dengan penuh kasih sayang, yang dengan setulus hati memberikan perhatian dan pengertian, yang selalu memberikan semangat dan bimbingan, serta senantiasa mengiringi doa, dari awal kuliah hingga terselesaikannya Skripsi ini,
15. Adik-adik penulis yang tercinta : Herman, Dannie, Krishna dan Sujata, yang dengan tulus selalu memberikan bimbingan dan membantu, baik dengan materi maupun doa kepada penulis kapanpun, dari awal kuliah hingga terselesaikannya Skripsi ini,
16. Yang teristimewa : Koko Sung, yang selalu menemani dan membantu penulis dalam suka duka, berkorban waktu dan materi serta selalu memberikan dorongan dan semangat, dari awal kuliah hingga terselesaikannya Skripsi ini,
17. Sandra, Maria, Hadi, Hidayat dan teman-teman Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, khususnya angkatan 1991, yang telah banyak membantu penulis,
18. Mbak Ani K dan Mbak Shinta di LPKT Unika Soegijapranata Semarang, yang telah banyak membantu penulis dalam pengolahan data penelitian,
19. Mas Hilman, Mas Bowo, Mas Udin dan rekan-rekan di CS komputer, yang telah banyak membantu penulis dalam proses pengetikan Skripsi ini,
20. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu

persatu, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya guna membantu terselesaikannya Skripsi ini.

Melalui karya sederhana ini, sekali lagi penulis dengan setulus hati mengucapkan syukur dan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Senarang, Agustus 1996

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kecenderungan Psikosomatis	11
1. Definisi Psikosomatis	11
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Psikosomatis	14
3. Faktor-faktor Kecenderungan Psikosomatis	15
4. Gejala-gejala Psikosomatis	17
B. Jenis Kelamin	23
1. Perbedaan Secara Biologis	23
2. Perbedaan Secara Psikologis	24
3. Perbedaan Secara Sosiologis	26

C. Depresi	28
1. Definisi Depresi	28
2. Teori-teori Depresi	31
3. Pengaruh Depresi terhadap Kecenderungan Psikosomatis	41
D. Perbedaan Jenis Kelamin pada Kecenderungan Psikosomatis	44
E. Hipotesis	47
BAB III. METODE PENELITIAN	48
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian..	48
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian..	48
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel ...	48
D. Metode Pengumpulan Data	50
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	56
F. Metode Analisis Data	58
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	61
A. Orientasi Kancah dan Persiapan	61
B. Pelaksanaan Penelitian	67
C. Hasil Penelitian	67
D. Pembahasan	69
BAB V. PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Sebaran Angket Kecenderungan Psikosomatis ..	53
Tabel 2. Rancangan Penelitian	59
Tabel 3. Sebaran Butir Angket Kecenderungan Psikosomatis Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	62
Tabel 4. Sebaran Butir Angket Kecenderungan Psikosomatis Setelah Penyusunan Kembali	66
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Sebaran	68

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Data Kasar Angket Uji Coba	80
B. Analisis Validitas dan Reliabilitas Angket Uji Coba	90
C. Angket Penelitian	114
D. Data Kasar Angket Penelitian	130
E. Analisis Data	151
F. Surat-surat	170