

STRES AKULTURATIF DITINJAU DARI DUKUNGAN
SOSIAL TEMAN

SKRIPSI

Oleh :

Marcelin Agustinus

07.40.0061

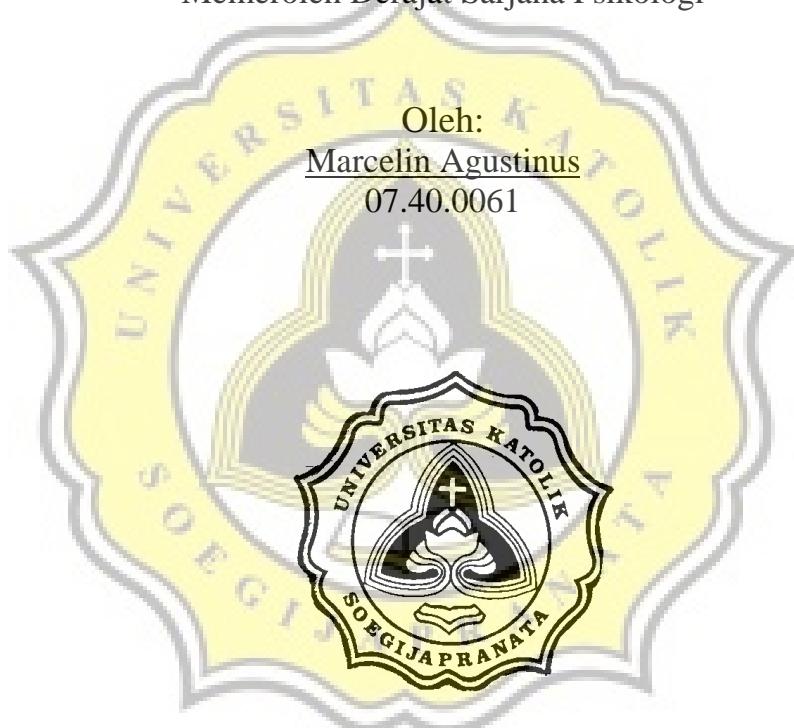


FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012

**STRES AKULTURATIF DITINJAU DARI DUKUNGAN
SOSIAL TEMAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memeroleh Derajat Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memeroleh
Derajat Sarjana Psikologi



Dewan Pengaji :

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS _____
2. Siswanto, S.Psi., M.Si _____
3. Drs. George Hardjanta, M.Si _____

*Kupersembahkan karya sederhana ini untuk
Kedua Orangtuaku, dan Saudaraku,
serta Orang-orang yang kukasih*



MOTTO

*Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang
memberi kekuatan kepadaku*



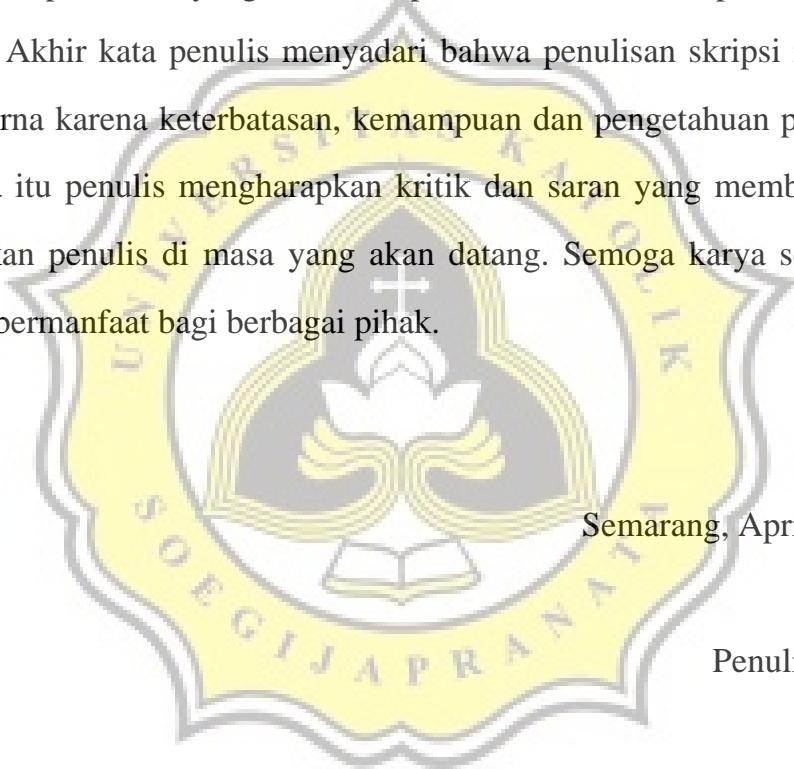
UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang ada di surga atas penyertaan dan limpahan Karunia-Nya, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini. Di dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan karena keterbatasan penulis, namun berkat bantuan dari berbagai pihak semua dapat teratasi. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Siswanto, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya untuk memberikan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Wali yang telah memberikan masukan kepada penulis selama menempuh studi.
4. Wakil Rektor I Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam mengisi skala penelitian.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
8. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.

9. Keluarga yang aku sayangi, kedua orangtua, dan Saudara-saudaraku. Terima kasih atas dukungan dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kekasihku..... Terima kasih atas segala dorongan dan kasih sayang yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-temanku..... Terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya.
12. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan penulis di masa yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.



Semarang, April 2012

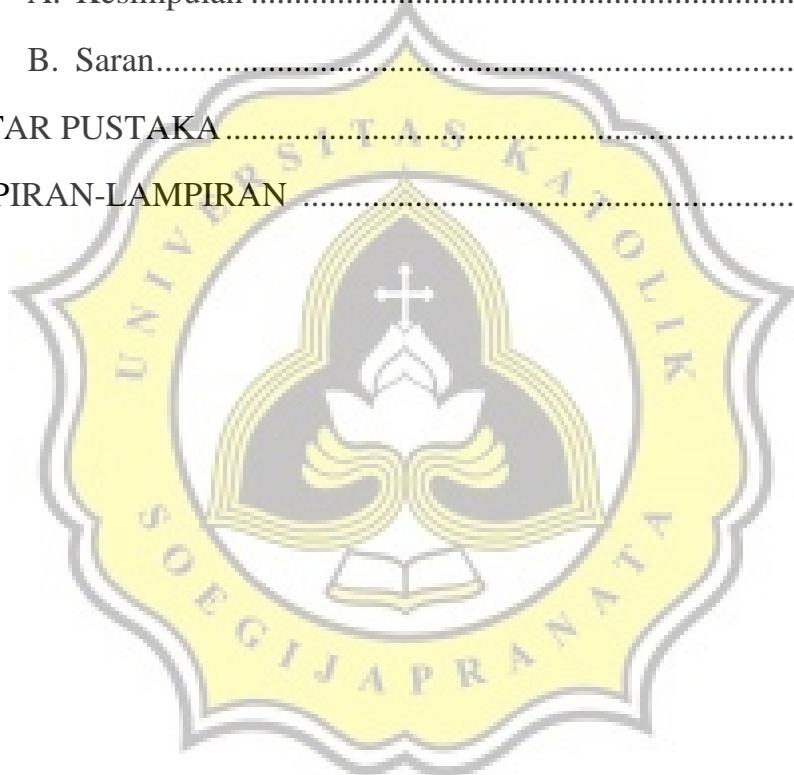
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Stres Akulturatif	10
1. Pengertian Stres Akulturatif.....	10
2. Gejala Stres Akulturatif	12
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Stres Akulturatif	15
B. Dukungan Sosial Teman	20
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman	20
2. Jenis Dukungan Sosial	21
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Teman dengan Stres Akulturatif	22
D. Hipotesis	26

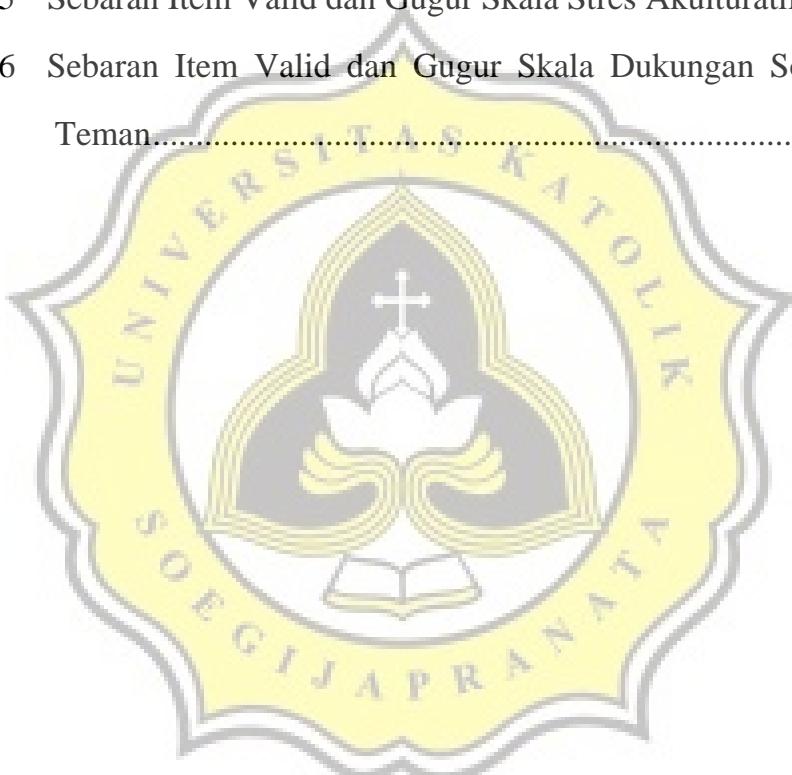
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
1. Stres Akulturatif pada Mahasiswi	27
2. Dukungan sosial teman	28
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Metode Pengumpulan Data	30
1. Skala Stres Akulturatif pada Mahasiswi	31
2. Skala Dukungan sosial teman.....	31
E. Uji Coba Alat Ukur.....	32
1. Uji Validitas Alat Ukur	32
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	33
F. Metode Analisis Data.....	33
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	34
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	34
B. Persiapan Penelitian	35
1. Penyusunan Skala Penelitian	35
a. Skala Stres Akulturatif.....	36
b. Skala Dukungan sosial teman.....	36
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	37
C. Pelaksanaan Penelitian.....	37
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Akulturatif	39
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman	40
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Hasil Penelitian	41

1. Uji Asumsi	41
a. Uji Normalitas	41
b. Uji Linieritas.....	42
2. Uji Hipotesis	42
B. Pembahasan.....	43
BAB VI PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	57



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Stres Akulturatif	31
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Dukungan Sosial Teman	32
Tabel 3	Sebaran Nomor Item Skala Stres Akulturatif	36
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial Teman	36
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres Akulturatif.....	40
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman.....	40



DAFTAR LAMPIRAN