

PSI.  
152.  
Ari  
M  
98.

# MOTIF AFILIASI PADA REMAJA DITINJAU DARI KECEMASAN DAN HARGA DIRI




## SKRIPSI

Oleh :

**ELTA ARIEF**

91.6.111.08000/50094/PS/1160

		<b>PERPUSTAKAAN</b>	
No. INV.	0166/P/CI		
Th. Angg.		Cat : <b>COM98</b>	
PARAP.	WAWAN	TGL. 26-5-1998.	

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
**1998**

MOTIF AFILIASI PADA REMAJA  
DITINJAU DARI KECEMASAN  
DAN HARGA DIRI

S K R I P S I

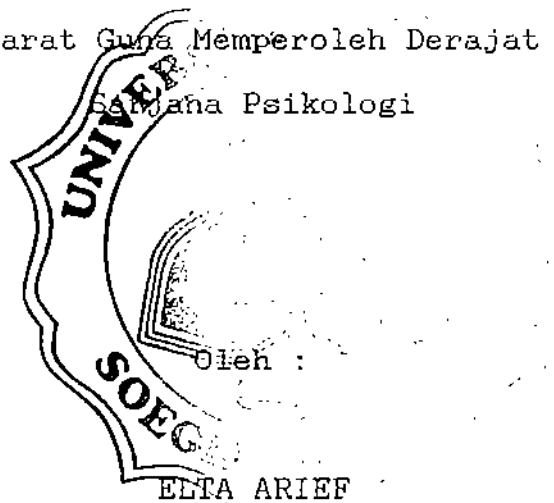
Diajukan Kepada Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-

Syarat Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi



---

91.6.111.08000.50094/PS/1160

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

1998

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata dan Diterima Untuk

Memenuhi Sebagian dari Syarat-

Syarat guna Memperoleh

Derajat Sarjana

Psikologi

Pada Tanggal :

16 Februari 1998



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Drs. M. L. Oetomo)

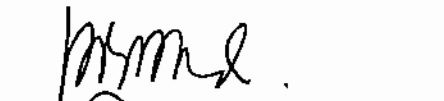
Dewan Penguji :

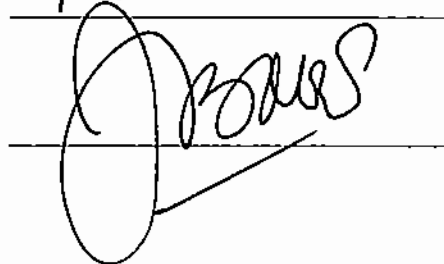
1. Drs. M. L. Oetomo

2. Dra. Endang Widyorini, MSi

3. Drs. Y. Bagus Wisyanto, MS







## M O T T O

- \* Alqur'an adalah jamuan Tuhan. Rugilah orang yang tidak menghadiri jamuanNya, dan lebih rugi lagi yang hadir tetapi tidak menyantapnya.

(Al Hadits)

- \* Kerjakan sesuatu dengan segera, jangan kau tunda-tunda. Apalagi dengan kerja setengah hati, karena apa yang kau harapkan tentu akan susah kau dapatkan.

(Anonim)

- \* Datang bersama-sama adalah suatu permulaan. Tetap bersama-sama adalah suatu kemajuan. Bekerja bersama-sama adalah suatu kesuksesan.

(Euripides)

Kupersembahkan untuk Papa dan Mama tercinta, Kakak-kakakku Mas Fatah, Uni Ida, Mas Safik, Uni Eva, Uni Eny, Uda Edy, Uda Ery dan adik-adikku Emi, Emil, Elvi, Aziz dan Upik, serta si kecil yang lucu Fadil dan Dila juga mas Lokeh lelaki yang kucinta, yang dengan cara mereka semua telah membantu sehingga karya ini dapat aku persembahkan untuk mereka.

## PRAKATA

Tak habis-habisnya waktu, tak henti-hentinya angan-anganku, mencari beribu-ribu ilmu. Namun sesungguhnya Allah Yang Maha Besar dan Maha Agunglah yang selalu memberikan rahmat dan bimbinganNya, hingga akhirnya terwujud juga sebuah karya bakti dan selesai sudahlah skripsi ini, walaupun proses penulisannya banyak menghadapi kendala dan rintangan. Tetapi, selangkah demi selangkah, disertai bimbingan, petunjuk serta dorongan dari berbagai pihak semuanya dapat teratasi.

Melalui halaman ini, ijinilah penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Drs. M.L. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah memberikan bimbingan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Ibu Dra.Endang Widyorini,MSi, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah sabar memberikan saran dan pendapat selama proses penulisan skripsi.
3. Ibu Christine Wibowo, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing pendamping yang dengan telaten memberikan masukan, saran dan bimbingan selama proses penulisan skripsi hingga selesainya penulisan skripsi ini.
4. Papa dan Mama tercinta dengan segala pengertian, perhatian dan kesabarannya memberikan curahan cinta dan

kasih, serta didikan dan doa dari buaian hingga entah kapan sehingga skripsi ini dapat aku persembahkan untuk mereka.

5. Kepala Sekolah SMK Pelita Nusantara Semarang Bapak Drs.Joko Prasetyo.
5. Siswa-siswi SMK Pelita Nusantara Semarang kelas III yang telah meluangkan waktu dengan membantu penulis mengisi angket yang penulis sebar.
6. Bapak Drs.Haryo Guritno,MSi selaku Dosen Wali Fakultas Psikologi dan seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dan menurunkan ilmu kepada penulis.
7. Karyawan perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin meminjam buku dan membantu penulis mencarikan literatur yang penulis butuhkan, dan karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah turut membantu penulis mengurus berbagai hal dibidang keadministrasian.
9. Kakak-kakak tersayang Mas Fatah, Uni Ida, Mas Safik, Uni Eva, Uni Eni, Uda Edy, Uda Ery, dan adik-adikku sayang Emi, Emil, Elvi, Aziz , Upik dengan sindiran-sindiran mereka dan kasih sayang mereka kepadaku sehingga aku terpacu menyelesaikan skripsi ini, juga si kecil yang kucinta dan kusayang Fadil dan Dila yang dengan kelucuan dan kepintaran mereka, juga panggilan sayang mereka "Tata" untukku sehingga membuat aku bahagia.

10. Lelaki yang kucinta yang telah menciptakan pengalaman hidup untukku dengan perhatian dan tingkah lakunya serta ajarannya tentang cinta sejati, Mas Lokeh, sehingga aku menjadi "genap".
11. Mba'Wulan, Nila, Dinta, Nana, Ida, Linda, Titin untuk persahabatan kita dengan memberikan saran dan dorongan selama ini.
12. Mas Ipul, Hanita, Fang, Inge, Yani, Floren yang telah meminjamkan skripsi mereka untuk kugunakan sebagai pegangan.
13. Rekan-rekan mahasiswa Psikologi angkatan '91 dengan segala tingkah laku mereka membuat aku enggan meninggalkan mereka.
14. Trirubi, Ida, Endang, Mutia, Dewi, Pipin sobat-sobat SMA yang rajin datang kerumah untuk berbagi cerita dan pengalaman sehingga wawasanaku bertambah.
15. Mas Oke, Rosid, Emmy, Yuyun, Heni pasukanku untuk bertempur didesa selama dua bulan dalam kegiatan KKN yang membantu menghibur dan melayani selama aku sakit dan menginginkan canda mereka.
16. Bapak dan Ibu Lurah, Hery, Sri, Rudi, Angga keluarga keduaku untuk berteduh selama aku mengabdikan didesa untuk KKN dengan segala rasa kekeluargaannya dan selalu menanyakan kesarjanaanku.
17. Eko, Arifin, Dwi, Iis, Arif, Anto, Agus, Min, Sis teman-temanku yang kecil dan lucu, dengan keluguan mereka telah



menghiburku, juga warga desa Pojok Purwodadi tempatku mengabdikan dan menyentuh kehidupan yang lama kuimpikan.

18. Jacky, Mas Oke, Totok, Yasin, Iwan, Mba'Ningtyas, Estiko rekan-rekan mahasiswa Arsitek'90 yang telah ikut meramaikan hari-hari kehidupanku.

19. Rekan-Rekan anggota KNPI Kodya Semarang Pak Agus Pamung, Pak Agus IR, Pak Buntoro, Pak Yuli, Mas Miko, Mas Samsi, Mas Dakir, Mas Delfri, Mas Zainal Mustaq, Zainal Arifin, Mas Totok, Halim, Sonef, Roji, De'Giman, Mba'Titik, Dina, Mas Joko, Mas Petit, Mas Eko, yang telah setia bersama-sama membuat kegiatan dan mengizinkan aku untuk jarang-jarang membantu selama aku menyusun skripsi.

Sudah tentu semua tanggung jawab skripsi ini dipikul penulis sendiri. Segala tanggapan untuk penyempurnaan skripsi ini kelak kami terima dengan tangan terbuka. Semoga Allah menyelamatkan kita dari hal-hal yang membuat hati kita menjadi mati. Sesungguhnya Allah Maha Mendengar semua doa dan Maha Mampu untuk memenuhinya.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Motif Afiliasi Pada Remaja .....	7
1. Pengertian Motif Afiliasi .....	7
2. Teori-Teori Motif Berafiliasi .....	11
3. Remaja .....	12
4. Aspek-Aspek Motif Berafiliasi .....	
pada Remaja .....	15
5. Macam-Macam Motif Berafiliasi .....	15

6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi . . . .	
Motif Berafiliasi . . . . .	16
B. Kecemasan . . . . .	19
1. Pengertian Kecemasan . . . . .	19
2. Segi-Segi Kecemasan Dan Sumber . . . . .	
Konflik Yang Menimbulkan Kecemasan . . . . .	22
3. Bentuk-Bentuk Kecemasan . . . . .	23
4. Aspek-Aspek Kecemasan . . . . .	25
C. Harga Diri . . . . .	27
1. Pengertian Harga Diri . . . . .	27
2. Aspek-Aspek Harga Diri . . . . .	28
D. Hubungan Antara Kecemasan Dengan . . . . .	
Motif Afiliasi Pada Remaja . . . . .	30
E. Hubungan Antara Harga Diri Dengan . . . . .	
Motif Afiliasi Pada Remaja . . . . .	32
F. Hubungan Antara Kecemasan Dan . . . . .	
Harga Diri Dengan Motif Afiliasi . . . . .	
Pada Remaja . . . . .	35
G. Hipotesis . . . . .	37
BAB III METODE PENELITIAN . . . . .	38
A. Identifikasi Variabel-Variabel . . . . .	
Penelitian . . . . .	38
B. Definisi Operasional Variabel- . . . . .	
Variabel Penelitian . . . . .	38

C. Populasi Dan Metode Pengambilan .....	
Sampel .....	40
D. Metode Pengumpulan Data .....	40
E. Validitas Dan Reliabilitas .....	
Alat Ukur .....	48
F. Metode Analisis Data .....	50
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	
DAN PEMBAHASAN .....	52
A. Orientasi Kancah Dan Persiapan .....	
Penelitian .....	52
1. Orientasi Kancah .....	52
2. Persiapan uji coba .....	53
a. Penyusunan angket .....	53
b. Administrasi perijinan .....	57
3. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur .....	57
B. Persiapan Dan Pelaksanaan .....	
Penelitian .....	62
1. Persiapan Penelitian .....	62
2. Pelaksanaan Penelitian .....	65
C. Hasil Penelitian .....	66
1. Uji Normalitas .....	66
2. Uji Linearitas .....	67
3. Analisis Data .....	68
D. Pembahasan .....	69

BAB V	PENUTUP .....	73
	A. Kesimpulan .....	73
	B. Saran-Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....		75
DAFTAR LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

TABEL		Halaman
1. Tabel 1	Desain Angket Motif Afiliasi Pada Remaja	44
2. Tabel 2	Desain Angket Kecemasan	46
3. Tabel 3	Desain Angket Harga Diri	47
4. Tabel 4	Distribusi Sebaran Item Uji Coba Motif Afiliasi Pada Remaja	54
5. Tabel 5	Distribusi Sebaran Item Uji Coba Kecemasan	55
6. Tabel 6	Distribusi Sebaran Item Uji Coba Harga Diri	56
7. Tabel 7	Distribusi Sebaran Item Valid Dan Gugur Angket Motif Afiliasi Pada Remaja	59
8. Tabel 8	Distribusi Sebaran Item Valid Dan Gugur Angket Kecemasan	60
9. Tabel 9	Distribusi Sebaran Item Valid Dan Gugur Angket Harga Diri	61
10. Tabel 10	Distribusi Sebaran Nomer Item Baru Angket Motif Afiliasi Pada Remaja	63
11. Tabel 11	Distribusi Sebaran Nomer Item Baru Angket Kecemasan	64
12. Tabel 12	Distribusi Sebaran Nomer Item Baru Angket Harga Diri	65

## LAMPIRAN

	Halaman
A. Angket Uji Coba	
1. Angket Motif Afiliasi Pada Remaja	79
2. Angket Kecemasan	86
3. Angket Harga Diri	93
B. Nilai Kasar Angket Uji Coba	
1. Angket Motif Afiliasi Pada Remaja	100
2. Angket Kecemasan	106
3. Angket Harga Diri	114
C. Analisis Validitas Dan Reliabilitas Item	
1. Angket Motif Afiliasi Pada Remaja	122
2. Angket Kecemasan	123
3. Angket Harga Diri	124
D. Angket Penelitian	
1. Angket Motif Afiliasi Pada Remaja	125
2. Angket Kecemasan	130
3. Angket Harga Diri	135
E. Data Penelitian	139
F. Uji Normalitas	163
G. Uji Linearitas	169
H. Hasil Perhitungan Anareg 2 Prediktor	171
I. Surat Pengantar Fakultas	
J. Surat Bukti Penelitian	