



LAMPIRAN

PEDOMAN OBSERVASI dan WAWANCARA

I. Pedoman Observasi

1. Kesan Umum : Kondisi fisik, penampilan dan perilaku subyek
2. Perilaku Yang Cenderung Ditampilkan

II. Pedoman Wawancara

A. Identitas subyek

Nama :

TTL :

Umur :

Pendidikan :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Hari dan Tanggal Wawancara :

Waktu Wawancara :

Identitas Anak ADHD

Nama :

Umur :

Anak Ke :

Pendidikan :

B. Strategi *coping* orang tua

1. Latar belakang (kondisi keluarga)
2. Hal-hal berkaitan dengan motivasi, saran, dukungan, nasihat
 - a. Interaksi sosial dengan teman dan lingkungan sekitar
 - b. Aktivitas subyek
3. Pengalaman subyek menangani anak ADHD

4. Hal-hal yang berhubung strategi *coping* tentang menhadapi anak ADHD
 - a. Anak ADHD menurut subyek
 - b. Strategi *coping* yang dilakukan untuk menghadapi anak ADHD
 - c. Hal yang mendukung usaha subyek untuk *coping*
 - d. Hal yang menghambat usaha subyek untuk *coping*
 - e. Tingkat keberhasilan subyek dalam mengatasi anak ADHD
5. Harapan subyek
 - a. Harapan subyek terhadap anaknya,

Adapun garis besar pertanyaan yang diajukan adalah sebagai berikut:

Identitas subyek

Nama :

TTL :

Umur :

Pendidikan :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Hari dan Tanggal Wawancara:

Waktu Wawancara :

Identitas Informan

Nama :

Umur :

Anak Ke :

Pendidikan :

Tujuan	Aspek	Pertanyaan
Latar belakang (kondisi keluarga)		<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana keadaan selama hamil?ada gangguan atau tidak? 2. Bagaimana keadaan waktu melahirkan? ada gangguan atau tidak? 3. Sejak usia berapa anak bapak/ibu ADHD? Bagaimana tandatandanya(gejala2nya)? Mendapat diagnosa pasti dari siapa? Apa sebelumnya orang tua pernah mendengar tentang ADHD, pernah tau gejala ADHD (sebelum anak didiagnosis)? Apa ada keluarga yang diduga mempunyai riwayat ADHD? 4. Apa yang bapak/ibu rasakan/pikirkan ketika anak di diagnosa ADHD?
Hal-hal yang berkaitan dengan dukungan sosial	Interaksi sosial dengan teman dan lingkungan sekitar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana dukungan dari pasangan bapak/ibu? 2. Bagaimana juga dukungan dari keluarga besar bapak/ibu? 3. Apakah teman di tempat kerja bapak/ibu mengetahui jika anak anda menderita ADHD?Bagaimana perlakuan/tindakan teman di tempat kerja terhadap anak bapak/ibu dan bapak/ibu sendiri?Apakah menurut bapak/ibu teman di tempat kerja bapak/ibu memberikan dukungan kepada anda?jika iya, dalam bentuk apa? 4. Bagaimana pandangan masyarakat dan bagaimana mengatasinya? (pernah mendapat perlakuan yang kurang menyenangkan apa tidak?jika iya apa itu?apa yang dirasakan?apa yang dilakukan? 5. Pernahkah muncul keinginan untuk membalas perlakuan tidak menyenangkan yang bapak/ibu

	Aktivitas di luar rumah subyek	<p>terima dari orang lain? Bagaimana sikap ke anak (berubah atau tidak)?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apa saja aktivitas yang bapak/ibu lakukan di luar rumah? 2. Kapan bapak/ibu berangkat dan pulang kerja?
Pengalaman subyek dalam menangani anak ADHD		<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana pengalaman bapak/ibu dalam menangani anak ADHD? Apakah sulit atau mudah dalam menangani anak ADHD?
Hal-hal yang berhubungan strategi <i>coping</i> tentang menhadapi anak ADHD	<p>Anak ADHD menurut subyek</p> <p>Strategi <i>coping</i> yang dilakukan untuk menghadapi anak ADHD</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana menurut bapak/ibu /pandangan bapak/ibu terhadap anak ADHD? 1. Masalah apa saja yang pernah bapak/ibu hadapi selama ini (selama memiliki anak ADHD)? 2. Apa yang muncul dalam pikiran bapak/ibu ketika masalah itu muncul? 3. Bagaimana perasaan bapak/ibu ketika masalah tersebut muncul? 4. Apa yang bapak/ibu lakukan untuk menyelesaikan masalah tersebut? Apakah ada alternatif lain untuk menyelesaikannya? 5. Apakah hal tersebut dilakukan pada semua masalah yang bapak/ibu hadapi? Mengapa? 6. Bagaimana kondisi anak yang sebenarnya menurut bapak/ibu? 7. Bagaimana cara bapak/ibu memahami anak bapak/ibu? 8. Bagaimana hubungan bapak/ibu dengan anak bapak/ibu? 9. Seberapa sering bapak/ibu berinteraksi dengan anak bapak/ibu? 10. Pada saat-saat seperti apa hal itu terjadi? 11. Bagaimana cara mengajarkan bina diri atau kemandirian? Hasilnya?
	Hal yang mendukung	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hal-hal apa saja yang dapat

	<p>subyek untuk usaha coping</p> <p>Hal yang menghambat subyek untuk usaha coping</p> <p>Tingkat keberhasilan subyek dalam menangani anak ADHD</p>	<p>mendukung bapak/ibu dalam menangani anak anda?</p> <p>2. Adakah seseorang yang mendukung atau membantu bapak/ibu dalam menangani anak anda?</p> <p>1. Hal-hal apa saja yang dapat menghambat bapak/ibu dalam menangani anak anda?</p> <p>2. Adakah seseorang yang menghambat dalam menangani anak bapak/ibu?</p> <p>1. Menurut bapak/ibu langkah yang bapak/ibu ambil selama ini telah memberikan perubahan pada anak bapak/ibu apa belum? Perubahannya apa saja?</p> <p>2. Seberapa berhasilkah usaha yangtelah bapak/ibu lakukan selama ini? Alasannya apa?</p>
Harapan subyek	Harapan subyek terhadap anak subyek	<p>1. Apa yang bapak/ibu harapkan atas kondisi anak bapak/ibu? Apa yang bapak/ibu harapkan dari lingkungan atas anak bapak/ibu dan bapak/ibu sendiri?</p> <p>2. Menurut bapak/ibu bagaimana seharusnya orang lain memandang bapak/ibu sebagai orang tua yang mempunyai anak penderita ADHD?</p> <p>3. Bagaimana upaya yang dilakukan untuk mencapai harapan tersebut?</p>