

KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN DITINJAU
DARI *SELF-EFFICACY* PADA POLISI

SKRIPSI

Oleh :
Melia Octavia Santoso
07.40.0019



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

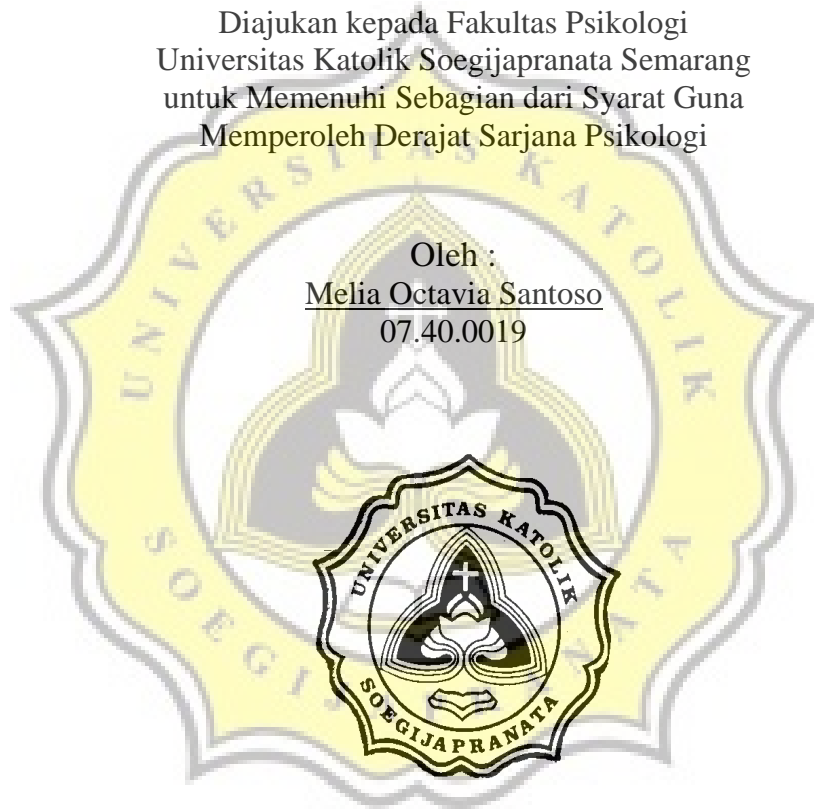
2011

KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN DITINJAU
DARI *SELF-EFFICACY* PADA POLISI

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :
Melia Octavia Santoso
07.40.0019



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2011

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
19 September 2011

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si _____
2. Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si _____
3. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si _____

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada
Tuhan Yesus dan Bunda Maria,
Kedua orang tuaku yang selalu menyayangiku,
serta semua orang yang mengasihiku dan kukasih.*



MOTTO

*Aku tidak memilih menjadi insan biasa, sudah menjadi
hakku untuk menjadi luar biasa*

(Domenico Savio)

*Semua impian kita bisa menjadi kenyataan, bila kita
berani mengejarnya*

(Walt Disney)

*Kecantikan bukan berada pada raut wajah, dia
terpancar bagai serunai sinar dari dalam hati*

(Kahlil Gibran)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang ada di surga atas penyertaan dan limpahan Karunia-Nya, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini. Di dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan karena keterbatasan penulis, namun berkat bantuan dari berbagai pihak semua dapat teratasi. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
3. Dr. Endang Widyorini, selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.
4. Kepala Kepolisian Resor Kota Besar Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
5. Dewan Penguji yaitu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si, dan Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si. Terima kasih atas kritik dan saran yang telah diberikan.
6. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

8. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Kedua orang tuaku..Mami dan Papi yang sangat aku cintai dan aku sayangi, terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepadaku, telah mendidikku dan selalu memberikan doa serta dukungan sehingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini... Aku cinta kalian..
- 10.Saudara-saudaraku yang telah mengisi kehidupan di keluarga yang harmonis ini.
- 11.Teman-teman dan sahabatku yang telah melengkapi warna kehidupanku, serta telah menjadi sahabat yang baik.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan penulis di masa yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, September 2011

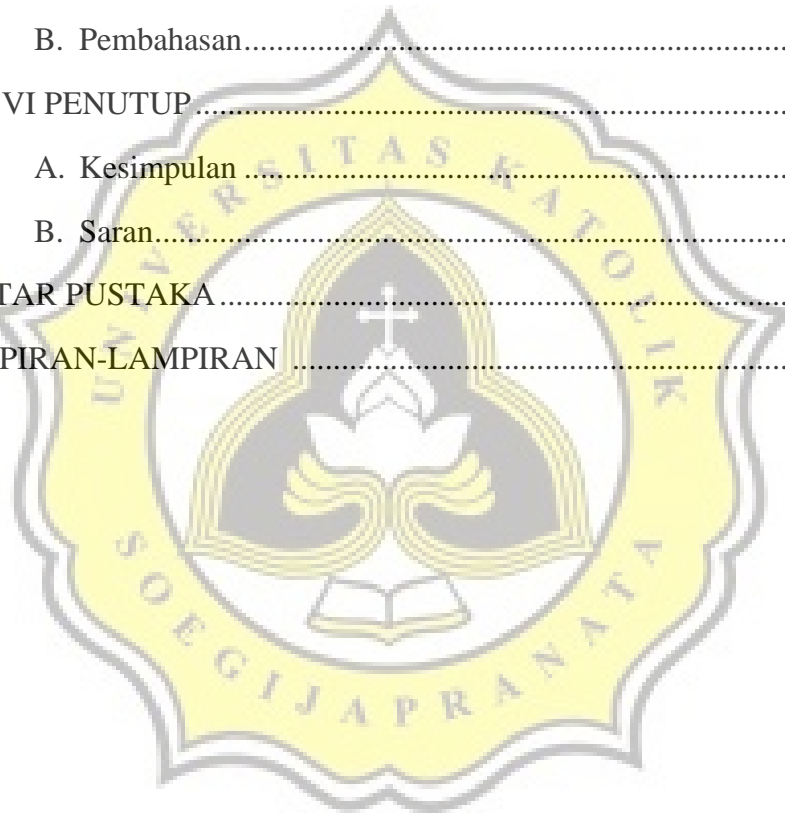
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	10
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Pensiun	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	12
3. Gejala-gejala Kecemasan Menghadapi Pensiun	13
B. <i>Self-efficacy</i>	15
1. Pengertian <i>Self-efficacy</i>	15
2. Aspek-aspek <i>Self-efficacy</i>	16
C. Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun	19

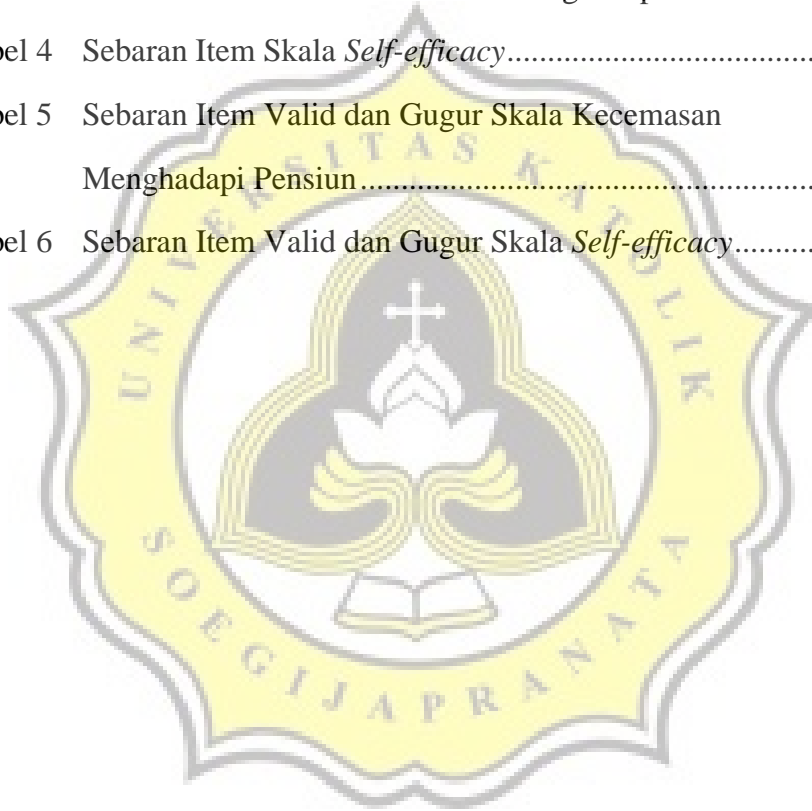
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
1. Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	24
2. <i>Self-efficacy</i>	25
C. Subjek Penelitian.....	25
D. Metode Pengumpulan Data.....	26
1. Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	27
2. Skala <i>Self-efficacy</i>	27
E. Uji Coba Alat Ukur.....	28
1. Uji Validitas Alat Ukur	28
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	29
F. Metode Analisis Data.....	30
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	31
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	31
B. Persiapan Penelitian	32
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	32
a. Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	33
b. Skala <i>Self-efficacy</i>	33
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	34
C. Pelaksanaan Penelitian.....	35
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	36
2. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-efficacy</i>	37

BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Uji Asumsi	39
a. Uji Normalitas	39
b. Uji Linieritas.....	40
2. Uji Hipotesis	40
B. Pembahasan.....	41
BAB VI PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	27
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala <i>Self-efficacy</i>	28
Tabel 3	Sebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	33
Tabel 4	Sebaran Item Skala <i>Self-efficacy</i>	34
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	37
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self-efficacy</i>	38



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	53
LAMPIRAN A DATA AWAL	54
A-1 Data Awal Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	55
A-2 Data Awal <i>Self-efficacy</i>	58
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	61
B-1 Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	62
B-2 Validitas dan Reliabilitas <i>Self-efficacy</i>	65
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN	69
C-1 Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	70
C-2 Skala <i>Self-efficacy</i>	76
LAMPIRAN D DATA VALID	79
D-1 Data Valid Kecemasan Menghadapi Pensiun	80
D-2 Data Valid <i>Self-efficacy</i>	82
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	79
E-1 Uji Normalitas.....	85
E-2 Uji Linieritas	88
LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....	91
LAMPIRAN G SURAT PENELITIAN	93
G-1 Surat Ijin Penelitian	94
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	96