

## DAFTAR PUSTAKA

[http://www.obesitas.web.id/definisi\(med\).html](http://www.obesitas.web.id/definisi(med).html)

Auggie, M.C. 2007. *Kepercayaan Diri pada Wanita Obesitas Ditinjau dari Kematangan Emosi*. Skripsi (tidak diterbitkan), Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Ancok, D. 1987. *Teknik Penyusunan Skala Pengukur*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Arikunto, S. 2005. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Yogyakarta : Rineka Cipta.

Azwar, S. 1999. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Butarbutar, <http://bobbybutarbutar.wordpress.com.2008>.

Centi, P.J. 1996. *Mengapa Rendah Diri*. Alih Bahasa : Hardjana, A.M. Cetakan 3. Yogyakarta : Kanisius.

Chaplin, P.J. 1975. *Dictionary Psychology*. A Laurel Edition. New York : Deal Publishing Co Inc.

\_\_\_\_\_.1995. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Prasada.

\_\_\_\_\_.1999. *Kamus Psikologi*. Alih Bahasa: Dr. Kartini Kartono. Jakarta: PT. Grafindo.

Cronbach, L. J. 1963. *Educational Psychology, 2<sup>nd</sup> Edition*. New York : Harcourt Brace & Wood Inc.

Eriany, P. 2004. *Fenomena Prilaku Selingkuh Dalam Perkawinan*. Psikodimensia. Semarang : Universitas Katolik Soegijapranata Fakultas Psikologi. Vol. 4. No. 2 (61-126).

Hadi, S. 1984. *Metodologi Research I*. Yogyakarta : Andi Offset.

Hurlock,E.B.1980. *Psikologi Perkembangan*, Edisi 5, Alih Bahasa : Meitasari Tjandrasa. Jakarta : Erlangga.

- \_\_\_\_\_.1990. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga.
- \_\_\_\_\_.1993. *Perkembangan Anak*. Jilid 2, Alih Bahasa : Meitasari Tjandrasa. Jakarta : Erlangga.
- Hjelle, L. dan A, Ziegler, D. J, 1976, *Personality Theories Basic Assumption, Reseach and Aplication*, Tokyo: Mc Graw Hill Kogakusha Inc.
- Irmawati. 2003. *Tinjauan Psikologis Masalah Menopause dan Andropause*. Medan : Universitas Sumatra Utara Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran.
- Khairani, dkk. 2009. *Perbedaan Kematangan Emosi Pada Pri Dan Wanita Yang Menikah Muda*. Procceding PESAT. Depok : Universitas Gunadarma. Vol. 3 (A1-A5).
- Lingarjati, Damasia. Novi Parmitasari, dkk. 2002. *Kecemasan Pada Wanita Menopause Ditinjau Dari Status Perkawinan*. Psikodimensia. Semarang : Universitas Katolik Soegijapranata Fakultas Psikologi. Vol 3. No 1 (9-14).
- Maslow, A.H. 1970. *Motivasi and Personality*. New York: Haper and Row.
- \_\_\_\_\_. 1984. *Motivasi dan Kepribadian*. Alih Bahasa: Fx. Budiyanto, Jakarta : Pustaka Binaan Presindo.
- Osborne, C.G. 1992. *Seni Mengasih Dir Sendiri*. Alih Bahasa : A. Widyamartaya. Cetakan ke-2. Yogyakarta : Kanisius.
- Prameswari, Titie, E.R. 2006. *Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Obesitas Ditinjau Dari Konsep Diri Dan Dukungan Sosial*, Skripsi, (tidak diterbitkan), Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Pujiastuti. 2002. *Motivasi Kesembuhan Pada Penderita TBC Ditinjau dari Penerimaan Diri*, Skripsi (tidak diterbitkan), Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Purnama, H. P. 1993. *Studi Hubungan antara Prestasi Belajar dengan Sikap Penerimaan Diri Pada Siswa Kelas III SMA Negeri 14*

*di Kota Madya Semarang*, Skripsi (tidak diterbitkan), Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Regina, S. Dkk. 2007. *Gambaran Makna Hidup Perempuan Dewasa Madya Yang Bercerai Karena Perselingkuhan Suami*. ARKHE Jurnal Ilmiah Psikologi. Universitas Tarumanegara Fakultas Psikologi. Vol 12. No 2(143-152).

Roger, D. 1981. *Adolescents and Youth, 4<sup>th</sup> edition*, New York: Prentice Hall Inc.

Rubin, T. J. 1974. *Dr Rubin Please Make Me Happy. The Common Sense Book of Mental Health*. New York : Arbar House.

Sartain, A. Q, 1973. *Understanding Human Behavior*, New York : Mc Graw Hill For Estersn Publishing Ltd.

Suhardanti, E. S. 1999. *Penerimaan Diri Remaja Terhadap Bentuk Tubuh Ditinjau Dari Interaksi Teman Sebaya*, Skripsi (tidak diterbitkan), Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Sundoro, A, 2008. *Kecemasan Wanita Mengalami Menopasue Ditinjau Dari Kematangan Emosi Dan Dukungan Sosial Suami*, Skripsi, (tidak diterbitkan), Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Supratiknya. 1995. *Mengenal Perilaku Abnormal*. Yogyakarta : Kanisius.

Suryabrata, S. 2002. *Statistik Psikologi*. Jakarta : Gramedia

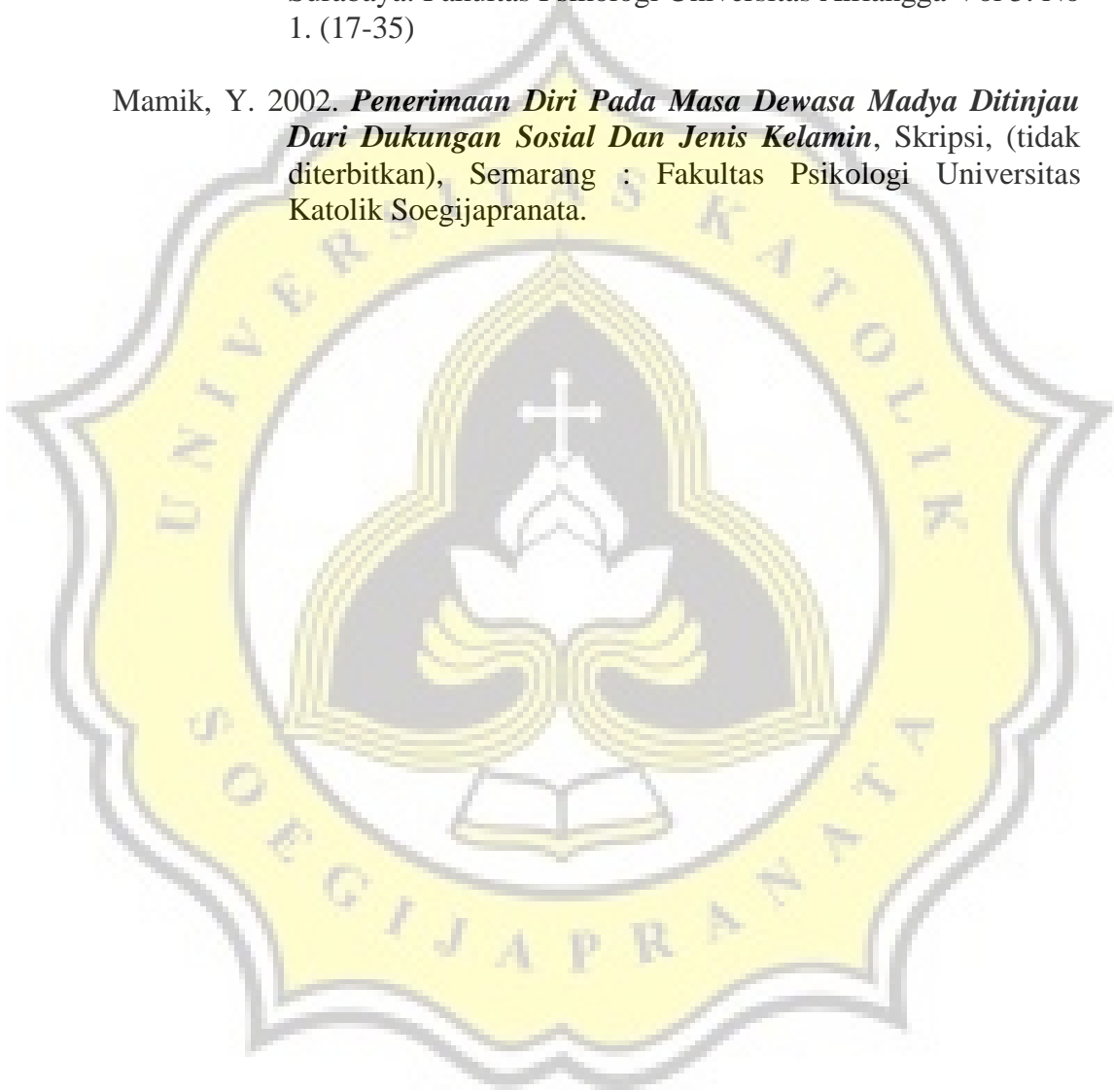
Walgito. B. 1990. *Psikologi Sosial*. Yogyakarta : Andi Offset.

\_\_\_\_\_.1984. *Bimbingan dan Konseling Perkawinan*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Wardhani, A. 2005. *Penerimaan Diri Lnajut Usia (lansia) pada Anggota PWRI Ranting Pedurungan Semarang Ditinjau Dari Dukungan Sosial Keluarga*, Skripsi, (tidak diterbitkan), Semarang, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Wrastari, A. T. Handadaki, W. 2003. *Pengaruh-pengaruh Pelatihan Neuro Linguistic Programing (Nlp) Terhadap Peningkatan Penerimaan Diri Penyandang Cacat Tubuh Remaja Penyandang Cacat Tubuh di Pusat Rehabilitasi Panti Sosial Bina Daksa “Suryatama” Bangil Pasuruan*. Jurnal INSAN. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Vol 5. No 1. (17-35)

Mamik, Y. 2002. *Penerimaan Diri Pada Masa Dewasa Madya Ditinjau Dari Dukungan Sosial Dan Jenis Kelamin*, Skripsi, (tidak diterbitkan), Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.





## LAMPIRAN A

### A.1 Data Penelitian Penerimaan Diri

SKALA 1 PENERIMAAN DIRI

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	2	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3
2	2	3	4	3	1	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3
3	3	2	1	3	4	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3
4	3	2	2	3	2	4	2	4	2	4	4	2	2	3	3	2
5	3	4	1	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	2
6	2	3	2	3	1	1	4	4	4	3	4	2	2	3	3	2
7	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	4	3	2	1	2	3
8	1	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3
9	1	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2
10	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3
11	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2
12	2	3	2	3	2	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3	2
13	2	2	2	2	2	1	3	4	2	2	3	2	3	3	3	2
14	2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	3
15	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3
16	2	3	4	2	2	3	3	3	3	2	4	2	2	3	2	4
17	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	2	3	4	2	3
18	1	1	2	2	1	1	2	1	3	2	3	1	4	1	2	2
19	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	2
20	1	3	3	3	1	2	2	4	3	3	4	2	3	4	3	3
21	1	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	4	3
22	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3
23	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4
24	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2
25	1	2	3	3	2	4	3	2	2	3	4	1	2	3	3	2
26	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2
27	2	3	2	2	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	2	4
28	3	4	3	4	4	3	2	2	3	4	4	1	3	3	4	4
29	2	2	4	2	2	2	2	3	3	2	4	1	2	3	2	2
30	2	2	3	4	3	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	2
31	2	3	4	1	3	1	3	3	4	1	4	2	3	4	4	3
32	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	3	3
33	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3
34	2	3	2	2	2	1	3	3	3	2	4	2	2	4	3	3
35	2	2	3	4	1	4	3	3	4	4	4	2	3	3	2	3
36	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
37	4	3	3	4	1	4	3	3	1	4	4	3	3	3	4	3
38	2	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	2	1	4	1	4
39	4	4	4	2	1	4	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3
40	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	2
41	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3
42	1	2	3	4	1	2	4	2	4	4	4	4	1	4	2	4
43	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3
44	2	3	4	3	2	2	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2
45	1	4	4	4	2	2	2	2	4	4	3	3	2	3	4	2

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Jumlah
2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	77
2	3	1	3	4	3	4	1	2	4	4	3	3	4	90
3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	86
3	3	2	3	1	2	2	1	3	3	3	3	1	3	77
3	3	3	3	3	3	2	1	4	4	4	4	3	3	92
3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	2	3	81
2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	4	2	2	70
3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	77
1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	1	1	2	66
3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	79
3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	79
4	4	4	2	4	2	4	3	4	4	4	3	2	4	93
2	3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	76
2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	77
2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	74
3	2	2	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	81
3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	83
2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	3	4	1	58
3	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	104
4	3	1	3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	82
3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	82
3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	81
4	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	101
3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	77
2	3	3	2	4	2	1	1	3	1	2	3	2	3	72
4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	91
4	2	2	2	2	2	4	1	2	1	3	3	2	2	74
4	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	4	3	4	94
3	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	2	72
3	2	2	2	4	2	3	2	2	2	3	3	2	3	78
2	4	2	3	1	3	2	1	3	3	3	2	3	3	80
2	1	1	2	3	2	1	1	3	2	3	3	1	3	55
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	81
2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	78
2	4	2	3	4	3	1	3	2	3	4	3	3	3	87
4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	88
4	4	3	3	2	3	1	2	3	3	4	4	3	4	93
1	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	3	1	1	67
3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	82
4	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	2	84
3	3	3	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	90
4	3	2	2	1	2	3	2	3	3	3	2	1	1	78
3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	93
2	3	1	2	4	2	2	4	3	3	4	3	3	3	85
1	2	3	3	1	3	1	1	3	4	4	3	2	3	80





SKALA II KEMATANGAN  
EMOSI

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	2	2	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	4
2	2	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	3	4
3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	4	3	3	4
4	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4
5	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4
6	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	2	1	2	3
7	2	1	3	3	1	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2
8	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	2	2	2	3	3
9	4	2	3	2	2	1	4	3	3	4	4	3	2	2	2	2
10	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
11	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
12	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4
13	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3
14	2	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	2	2	2	3
15	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2
16	3	2	3	3	4	2	3	2	4	4	4	3	3	2	3	3
17	2	2	4	3	4	2	2	2	3	4	4	3	2	2	2	4
18	3	1	3	1	1	2	3	2	1	3	2	1	1	1	2	1
19	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4
20	4	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	2	2	3	4
21	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3
22	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	4	3	2	3	2	3
23	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3
24	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3
25	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	1	2	2	1
26	2	3	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3
27	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2
28	4	2	3	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4
29	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	2
30	3	2	4	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
31	3	4	4	1	3	4	3	3	4	4	2	4	3	3	2	4
32	2	2	3	2	1	2	2	1	1	3	1	2	1	1	2	1
33	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
34	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3
35	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
37	3	3	4	3	3	4	3	1	4	4	4	4	3	2	3	4
38	2	3	2	2	4	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	4
39	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4
40	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3
41	2	3	4	3	3	2	2	3	4	4	1	4	3	2	3	3
42	2	2	4	1	2	3	2	3	4	4	1	1	2	3	2	3
43	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	2
44	4	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3
45	3	2	4	2	2	2	3	2	4	2	4	3	3	2	3	3

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Jumlah
4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	96
4	2	3	3	2	4	2	4	2	2	3	3	4	3	92
4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	4	3	90
3	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	4	3	96
4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	4	3	3	103
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
3	2	3	3	2	2	4	1	2	2	3	2	3	3	71
3	2	3	3	1	4	4	2	3	3	4	3	4	3	87
3	3	3	3	1	2	3	1	2	2	3	2	4	2	77
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	87
3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	3	4	3	82
4	2	4	4	4	3	1	4	4	3	4	4	4	3	106
3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	85
4	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	93
3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	2	3	2	80
3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	4	3	4	3	92
3	2	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	89
3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	1	4	3	60
4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	111
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	94
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	90
3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	2	83
3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	100
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	84
4	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	1	4	3	90
4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	99
3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	2	4	4	92
4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	105
3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	4	2	92
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	81
4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	102
3	2	2	2	2	1	3	2	3	3	2	1	3	1	57
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	88
3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	90
3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	93
3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	89
4	3	1	1	3	3	1	1	3	2	1	4	3	3	85
2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	80
3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	104
3	3	2	2	2	3	2	2	3	4	2	3	2	3	85
4	3	2	2	3	4	2	2	3	3	2	3	4	4	87
4	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	2	81
3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	89
4	3	4	4	3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	97
3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	84



## LAMPIRAN B

### B.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Penerimaan Diri

## Skala Penerimaan Diri Putaran 1 Reliability

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	45	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	45	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,850	30

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
81,00	95,545	9,775	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	78,76	84,689	,600	,837
Y2	78,16	90,043	,421	,844
Y3	78,20	92,027	<b><u>,183</u></b>	,851
Y4	78,09	89,719	,401	,844
Y5	78,64	90,553	<b><u>,224</u></b>	,851
Y6	78,64	86,507	,418	,844
Y7	78,38	90,968	,315	,847
Y8	78,22	91,222	<b><u>,285</u></b>	,847
Y9	78,11	90,828	<b><u>,279</u></b>	,848
Y10	78,07	89,064	,418	,844
Y11	77,60	92,336	<b><u>,238</u></b>	,848
Y12	78,84	90,134	,367	,845
Y13	78,51	89,165	,449	,843
Y14	78,07	89,336	,380	,845
Y15	78,04	89,543	,412	,844
Y16	78,27	95,382	<b><u>-,023</u></b>	,855
Y17	78,20	87,118	,473	,842
Y18	78,33	88,318	,481	,842
Y19	78,60	91,836	<b><u>,246</u></b>	,848
Y20	78,22	88,540	,590	,840
Y21	78,36	94,553	<b><u>,016</u></b>	,857
Y22	78,29	88,210	,590	,840
Y23	78,38	86,149	,462	,842
Y24	78,98	88,568	,414	,844
Y25	78,36	92,462	<b><u>,252</u></b>	,848
Y26	78,13	89,027	,416	,844
Y27	77,80	89,800	,485	,843
Y28	77,96	90,634	,371	,845
Y29	78,56	88,389	,464	,842
Y30	78,24	87,234	,559	,839

## Putaran 2 Reliability

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	45	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	45	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,861	21

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
56,36	66,962	8,183	21

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	54,11	57,737	,608	,849
Y2	53,51	62,392	,413	,857
Y4	53,44	62,116	,394	,857
Y6	54,00	59,182	,426	,858
Y7	53,73	63,336	<b><u>,290</u></b>	,861
Y10	53,42	61,386	,426	,856
Y12	54,20	62,164	,386	,858
Y13	53,87	61,255	,480	,854
Y14	53,42	62,295	,329	,860
Y15	53,40	61,518	,447	,855
Y17	53,56	59,571	,495	,854
Y18	53,69	61,265	,446	,855
Y20	53,58	60,840	,617	,851
Y22	53,64	60,643	,608	,851
Y23	53,73	59,745	,411	,858
Y24	54,33	61,182	,403	,857
Y26	53,49	61,846	,382	,858
Y27	53,16	62,043	,494	,855
Y28	53,31	62,765	,375	,858
Y29	53,91	60,765	,478	,854
Y30	53,60	60,245	,534	,852

### Putaran 3 Reliability

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	45	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	45	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,861	20

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
53,73	63,336	7,958	20

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	51,49	54,392	,606	,847
Y2	50,89	58,874	,414	,856
Y4	50,82	58,604	,395	,856
Y6	51,38	55,877	,418	,857
Y10	50,80	57,936	,423	,855
Y12	51,58	58,749	,378	,857
Y13	51,24	57,734	,485	,853
Y14	50,80	58,982	,312	,860
Y15	50,78	57,995	,451	,854
Y17	50,93	56,155	,494	,853
Y18	51,07	57,700	,454	,854
Y20	50,96	57,362	,619	,850
Y22	51,02	57,159	,611	,849
Y23	51,11	56,419	,403	,858
Y24	51,71	57,619	,411	,856
Y26	50,87	58,436	,374	,857
Y27	50,53	58,391	,512	,853
Y28	50,69	59,174	,383	,857
Y29	51,29	57,301	,478	,853
Y30	50,98	56,749	,539	,851





## B.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi

## Skala Kematangan Emosi Putaran 1 Reliability

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	45	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	45	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,887	30

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
88,58	113,613	10,659	30

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	85,73	109,564	<b><u>,273</u></b>	,887
X2	85,98	105,613	,533	,882
X3	85,07	108,836	,391	,885
X4	85,87	106,936	,456	,884
X5	85,56	101,616	,644	,879
X6	85,91	107,356	,373	,885
X7	85,62	110,695	<b><u>,174</u></b>	,889
X8	85,82	106,195	,410	,885
X9	85,27	102,882	,604	,880
X10	85,18	106,786	,474	,883
X11	85,36	106,462	,318	,887
X12	85,49	104,437	,507	,882
X13	85,93	102,927	,617	,880
X14	86,18	103,831	,577	,881
X15	85,98	107,249	,502	,883
X16	85,56	102,025	,620	,879
X17	85,27	108,927	,412	,885
X18	85,73	108,518	,378	,885
X19	85,49	106,619	,504	,883
X20	85,91	104,537	,432	,884
X21	85,84	104,907	,467	,883
X22	85,64	103,916	,658	,879
X23	85,69	114,356	<b><u>-,081</u></b>	,896
X24	85,82	102,059	,567	,881
X25	85,51	111,528	<b><u>,143</u></b>	,889
X26	85,78	110,995	<b><u>,157</u></b>	,889
X27	85,42	106,113	,509	,883
X28	85,62	102,468	,627	,879
X29	84,91	111,628	<b><u>,155</u></b>	,888
X30	85,62	107,331	,512	,883

## Putaran 2 Reliability

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	45	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	45	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,905	24

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
70,36	102,280	10,113	24

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2	67,76	94,643	,535	,901
X3	66,84	97,498	,414	,903
X4	67,64	95,643	,479	,902
X5	67,33	90,000	,702	,897
X6	67,69	96,174	,384	,904
X8	67,60	95,745	,375	,905
X9	67,04	91,725	,628	,899
X10	66,96	95,498	,497	,902
X11	67,13	95,027	,342	,906
X12	67,27	93,745	,495	,902
X13	67,71	91,528	,659	,898
X14	67,96	92,998	,576	,900
X15	67,76	95,916	,531	,901
X16	67,33	90,091	,696	,897
X17	67,04	97,543	,440	,903
X18	67,51	97,801	,346	,904
X19	67,27	96,473	,435	,903
X20	67,69	94,401	,388	,905
X21	67,62	94,104	,461	,903
X22	67,42	92,977	,666	,898
X24	67,60	91,018	,584	,900
X27	67,20	95,891	,451	,903
X28	67,40	90,882	,682	,897
X30	67,40	96,382	,506	,902



# LAMPIRAN C

## C.1 Skala Penerimaan Diri

Nama :  
Usia :  
Berat Badan :  
Tinggi badan :  
Pendidikan :

### **PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

1. Bacalah masing-masing pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujurnya tanpa dipengaruhi oleh apapun.
2. Skala ini bukan tes, sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah. Semua jawaban adalah baik apabila dikerjakan sesuai dengan keadaan Anda.
3. Pilihlah salah satu jawaban dari empat (4) pilihan jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan yang sesuai dengan keadaan diri Anda.
4. Pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:  
**SS** : **SANGAT SESUAI**, apabila Anda **SANGAT SESUAI** dengan keadaan dalam pernyataan.  
**S** : **SESUAI**, apabila Anda **SESUAI** dengan keadaan dalam pernyataan.  
**TS** : **TIDAK SESUAI** apabila Anda **TIDAK SESUAI** dengan keadaan dalam pernyataan.  
**STS** : **SANGAT TIDAK SESUAI** apabila Anda **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan keadaan dalam pernyataan.
5. Apabila Anda ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, kemudian berilah tanda silang (X) pada jawaban lain yang lebih sesuai dengan keadaan diri Anda.
6. Jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya.
7. Terima kasih atas perhatian dan kerjasama Anda.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

No.	Pernyataan	Pilihan			
		SS	S	TS	STS
1	Saya merawat tubuh saya meskipun sudah tua				
2	Saya senang dengan bentuk tubuh saya				
3	Saya tidak khawatir dengan bentuk tubuh saya				
4	Saya menutupi keriput dengan berdandan yang lebih				
5	Saya gelisah mengenai perubahan pada tubuh saya				
6	Saya puas jika tubuh saya ideal				
7	Saya sehat meski berbadan gemuk				
8	Saya menyukai penampilan saya apa adanya				
9	Saya puas dengan penampilan fisik saya				
10	Saya melakukan diet agar tampak menarik				
11	Saya kurang nyaman karena keadaan tubuh saya yang gemuk				
12	Saya tidak ingin memiliki kerutan pada wajah saya				
13	Saya tidak berpenampilan mencolok				
14	Saya bangga dengan keadaan saya sekarang				
15	Saya puas dan tidak perlu berpenampilan mencolok				
16	Bentuk tubuh saya kurang ideal				
17	Karena bentuk tubuh saya membuat saya menjadi kurang percaya diri				
18	Saya tidak puas dengan wajah saya yang berkeriput				
19	Saya tetap beraktifitas walaupun berbadan gemuk				
20	Saya menyadari perubahan fisik yang saya				



	alami				
21	Uban yang ada sesuai dengan usia saya sekarang				
22	Saya mengecat uban saya agar lebih baik				
23	Saya benci dengan uban saya				
24	Saya tidak puas dengan bentuk tubuh saya yang gemuk				
25	Saya memiliki kelebihan meski sudah tua				
26	Dengan fisik saya, saya tetap yakin terhadap diri saya				
27	Orang lain memuji saya karena penampilan saya sesuai dengan usia saya				
28	Saya merasa berbeda dengan tanda-tanda penuaan yang saya alami				
29	Tubuh saya kurang Proposional				
30	Saya merasa orang lain memandang aneh penampilan saya				

**TERIMA KASIH ATAS PERHATIAN DAN KERJASAMA  
ANDA**



## C.2 Skala Kematangan Emosi

Nama :  
Usia :  
Berat Badan :  
Tinggi badan :  
Pendidikan :

### **PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

1. Bacalah masing-masing pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujur-jujurnya tanpa dipengaruhi oleh apapun.
2. Skala ini bukan tes, sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah. Semua jawaban adalah baik apabila dikerjakan sesuai dengan keadaan Anda.
3. Pilihlah salah satu jawaban dari empat (4) pilihan jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan yang sesuai dengan keadaan diri Anda.
4. Pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:  
**SS : SANGAT SESUAI**, apabila Anda **SANGAT SESUAI** dengan keadaan dalam pernyataan.  
**S : SESUAI**, apabila Anda **SESUAI** dengan keadaan dalam pernyataan.  
**TS : TIDAK SESUAI** apabila Anda **TIDAK SESUAI** dengan keadaan dalam pernyataan.  
**STS : SANGAT TIDAK SESUAI** apabila Anda **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan keadaan dalam pernyataan.
5. Apabila Anda ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, kemudian berilah tanda silang (X) pada jawaban lain yang lebih sesuai dengan keadaan diri Anda.
6. Jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya.
7. Terima kasih atas perhatian dan kerjasama Anda.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

No.	Pernyataan	Pilihan			
		SS	S	TS	STS
1	Saya tidak senang jika ada orang yang lebih hebat dari saya				
2	Saya baru bertindak setelah saya berfikir beberapa saat				
3	Kemarahan saya tidak membuat saya berhenti untuk melakukan aktifitas saya				
4	Saya dapat mengerti jika ada orang lain sedang kesusahan				
5	Jika melakukan kesalahan saya siap menerima konsekuensinya				
6	Saya iri jika ada orang yang lebih hebat daripada saya				
7	Saya menyangkal bila ada yang mengatakan saya bertambah gemuk				
8	Saya langsung marah jika ada yang menyindir tentang penampilan saya				
9	Kesabaran saya ada batasnya				
10	Saya akan menyalahkan orang lain jika terjadi kesalahan				
11	Saya memiliki kelebihan dan kekurangan dalam diri saya				
12	Saya memikirkan resiko yang akan terjadi bila saya berpenampilan berlebihan				
13	Jika saya marah, saya akan menahan marah saya				
14	Saya tidak akan memaksakan kehendak saya pada orang lain				
15	Saya memecahkan masalah dengan				

	pertimbangan yang tidak merugikan orang lain				
16	Kondisi fisik saya menghalangi saya untuk beraktifitas dengan bebas				
17	Saya akan menolak jika ada yang menyarankan untuk melakukan diet				
18	Saya akan membalas perkataan orang lain yang menyinggung hati saya				
19	Jika keperluan saya sudah terpenuhi, saya kurang peduli dengan keperluan orang lain				
20	Saya mudah cemas jika menghadapi masalah yang sulit dipecahkan				
21	Kondisi fisik saya mengalami perubahan beberapa tahun terakhir				
22	Saya tidak akan marah jika ada yang mengatakan saya gemuk				
23	Saya tidak tersinggung jika ada yang membicarakan saya				
24	Saya bersikap sabar terhadap orang lain				
25	Saya tidak tergantung oleh orang lain				
26	Saya merasa minder jika ada orang yang berpenampilan jauh lebih baik daripada saya				
27	Saya akan memukul jika emosi saya sudah tidak tertahan				
28	Saya marah jika ada yang membicarakan kejelekan saya di depan umum				
29	Saya kurang mentolelir kesalahan sekecil apapun				
30	Saya akan mencari bantuan untuk memecahkan masalah saya				

**TERIMA KASIH ATAS PERHATIAN DAN KERJASAMA  
ANDA**





# LAMPIRAN D

## D.1 Uji Normalitas

## NPar Tests

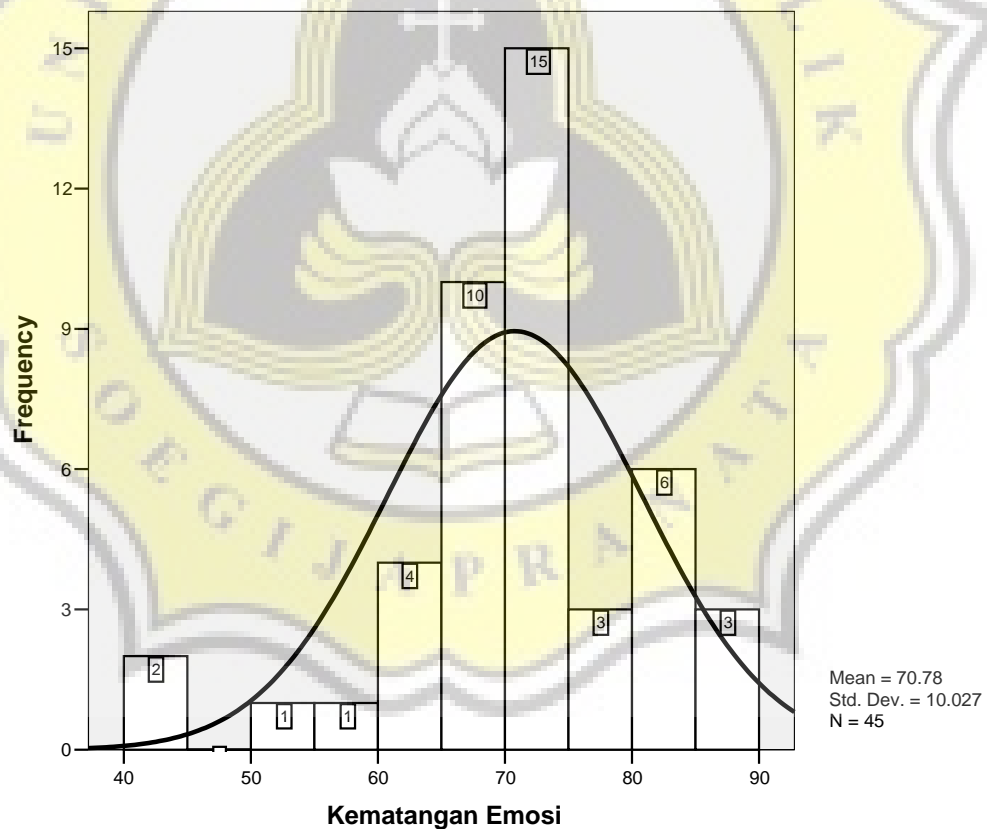
### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kematangan Emosi	Penerimaan Diri
N		45	45
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	70,78	53,73
	Std. Deviation	10,027	7,958
Most Extreme Differences	Absolute	,109	,097
	Positive	,107	,059
	Negative	-,109	-,097
Kolmogorov-Smirnov Z		,729	,653
Asymp. Sig. (2-tailed)		,662	,788

a. Test distribution is Normal.

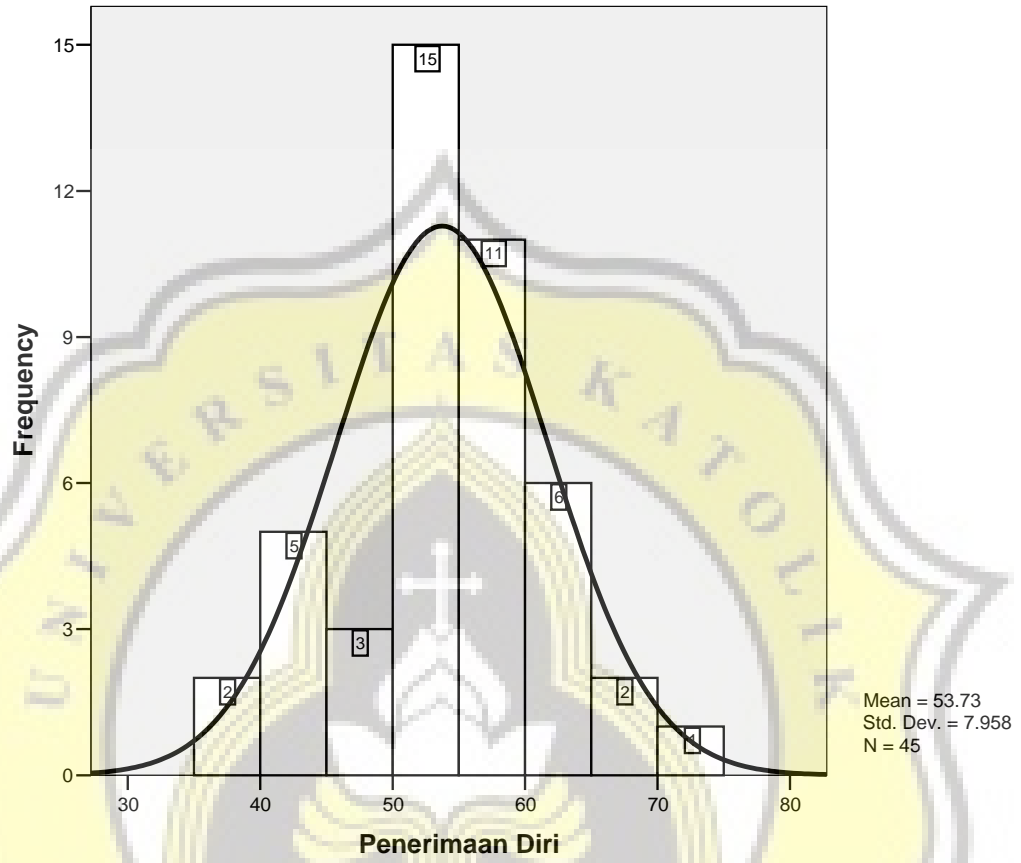
b. Calculated from data.

### Graph





# Graph



## D.2 Uji Linieritas



## Curve Fit

**Variable Processing Summary**

	Variables	
	Dependent	Independent
	Penerimaan Diri	Kematangan Emosi
Number of Positive Values	45	45
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	0	0
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

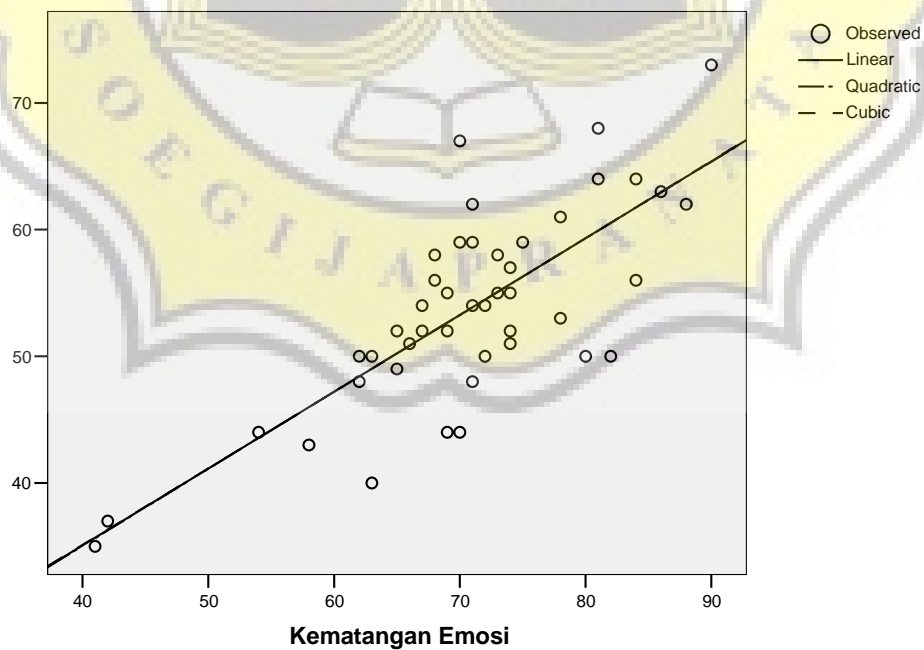
**Model Summary and Parameter Estimates**

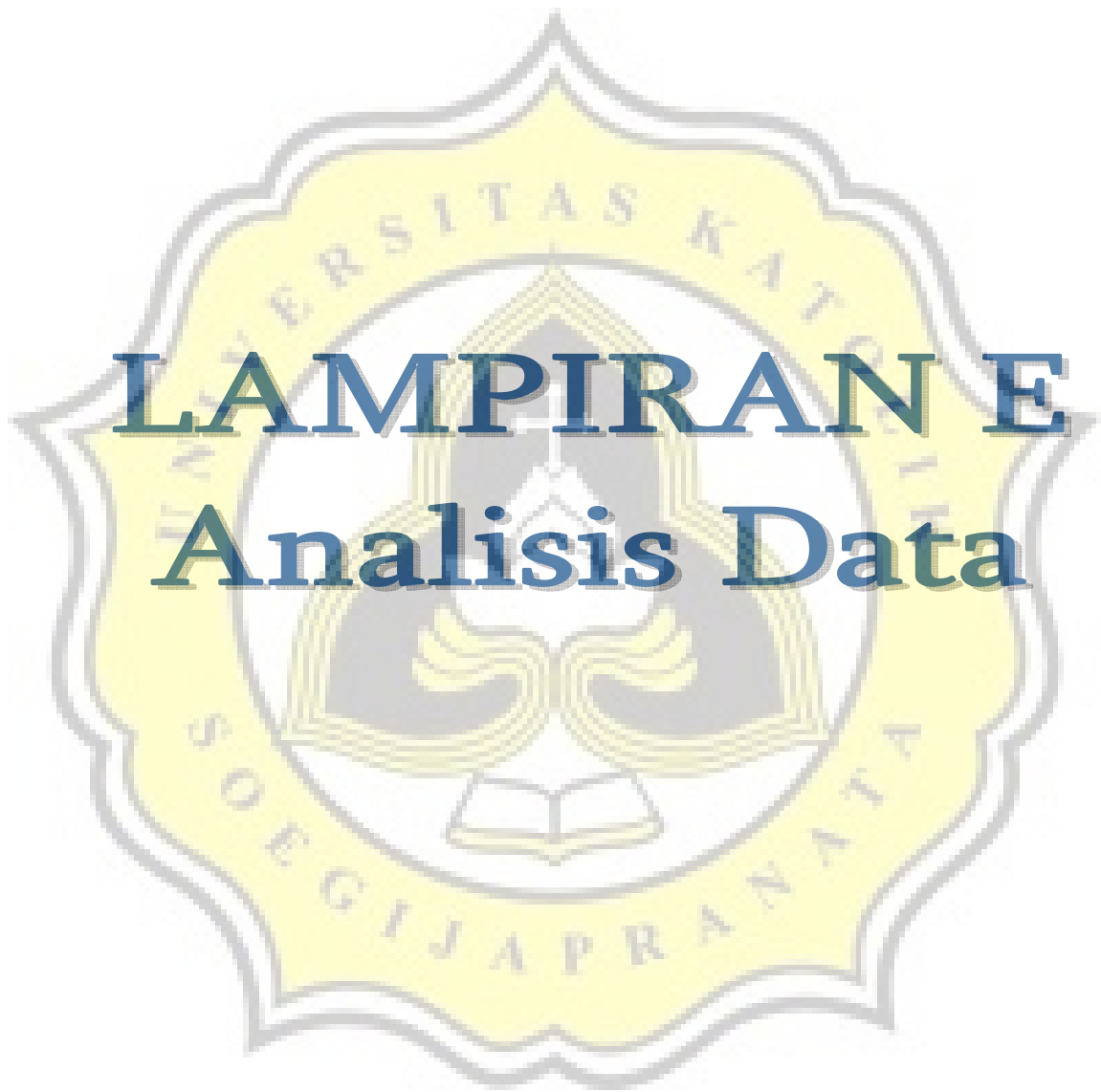
Dependent Variable: Penerimaan Diri

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	,583	60,162	1	43	,000	10,834	,606		
Quadratic	,583	29,382	2	42	,000	10,570	,614	-6,0E-005	
Cubic	,583	29,382	2	42	,000	11,030	,602	,000	3,25E-007

The independent variable is Kematangan Emosi.

### Penerimaan Diri





## Correlations

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kematangan Emosi	70,78	10,027	45
Penerimaan Diri	53,73	7,958	45

### Correlations

		Kematangan Emosi	Penerimaan Diri
Kematangan Emosi	Pearson Correlation	1	,764**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	45	45
Penerimaan Diri	Pearson Correlation	,764**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	45	45

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

