

**PENERIMAAN DIRI FISIK PADA WANITA USIA DEWASA MADYA
DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI

LIANA MULYONO

06.40.0082



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2011

**PENERIMAAN DIRI FISIK PADA WANITA USIA DEWASA MADYA
DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

LIANA MULYONO

06.40.0082



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2011

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
Februari 2011

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr, Kristiana Haryanti, Msi, Psi)

Dewan Penguji

- 1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS**
- 2. Dammansia Linggarjati Novi S, Psi., MA**
- 3. Dra. Emmanuela Hadriami, MS**

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan penulis untuk:

Papa dan Mama Jercinta,

Jerta untuk koko, cicie, dan adikku.

MOTTO



**Dengarkanlah Didikan Ayahmu
dan Janganlah Menyianyiakan Ajaran Ibumu
(Amsal 1 : 8)**

**Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang,
Sebab Aku ini Allahmu, Aku akan meneguhkan,
Bahkan akan menolong engkau, Aku akan memegang engkau
Dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan**

(Yesaya 41 : 10)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas KasihNya yang sangat besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan skripsi yang berjudul Penerimaan Diri Fisik Pada Wanita Usia Dewasa Madya Ditinjau dari Kematangan Emosi. Laporan disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Soegijapranata Semarang.

Berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasihNya, berkatNya dan rencanaNya yang sempurna sehingga penulis dapat melalui semua tahap skripsi.
2. Ibu Dr, Kristiana Haryanti, Msi, Psi selaku dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Dra, Suparmi, Msi selaku dosen wali penulis yang telah membimbing selama penulis menempuh perkuliahan di Fakultas Psikologi.
4. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, Ms selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran, kritik dan bimbingan selama penulis melakukan penelitian dan menyusun laporan.
5. Ibu Erna Agustina Yudiati, S. Psi, M. Si selaku dosen penguji proposal yang memberikan kritik dan saran atas penulisan laporan.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan nasehat selama penulis menjalani masa pekuliahan di Fakultas Psikologi.
7. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu penulis dalam mengurus administrasi selama masa studi di Fakultas Psikologi.

8. Keluargaku : papa dan mama yang selalu mendukung dalam doa dan memberikan semangat serta dorongan pada penulis, koko, cicie, dan adik penulis yang membuat suasana rumah menjadi lebih nyaman sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
9. Sahabat-sahabatku : Shanty, Lia, Tiwi, Rere, Desty, Pebrie yang selalu memberikan saran, dukungan, semangat pada penulis serta yang selalu berbagi suka dan duka bersama.
10. Teman-teman kelas B angkatan 2006 yang tetap mendukung selama penulis mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.
11. Teman-Teman seperjuangan : Agni, Riris, Ika, Shanty, Tina, Rosa, Lia, Aries, Hebert, Adit.
12. Keluarga LPT : Bu Ning, Mbak Cucu, Mas Agus, Amel, Dipe, Pebrie, May, Tina, Sigit, Rosa, Winda, Willi yang memberikan waktu pada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
13. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan laporan ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik demi menyempurnakan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan laporan ini.

Semarang, Februari 2011

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SATU	i
HALAMAN JUDUL DUA.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penerimaan Diri Fisik Pada Usia Dewasa Madya.....	9
1. Pengertian Penerimaan Diri Fisik	9
2. Karakteristik Penerimaan diri.....	13
3. Faktor-faktor Penerimaan Diri.....	17

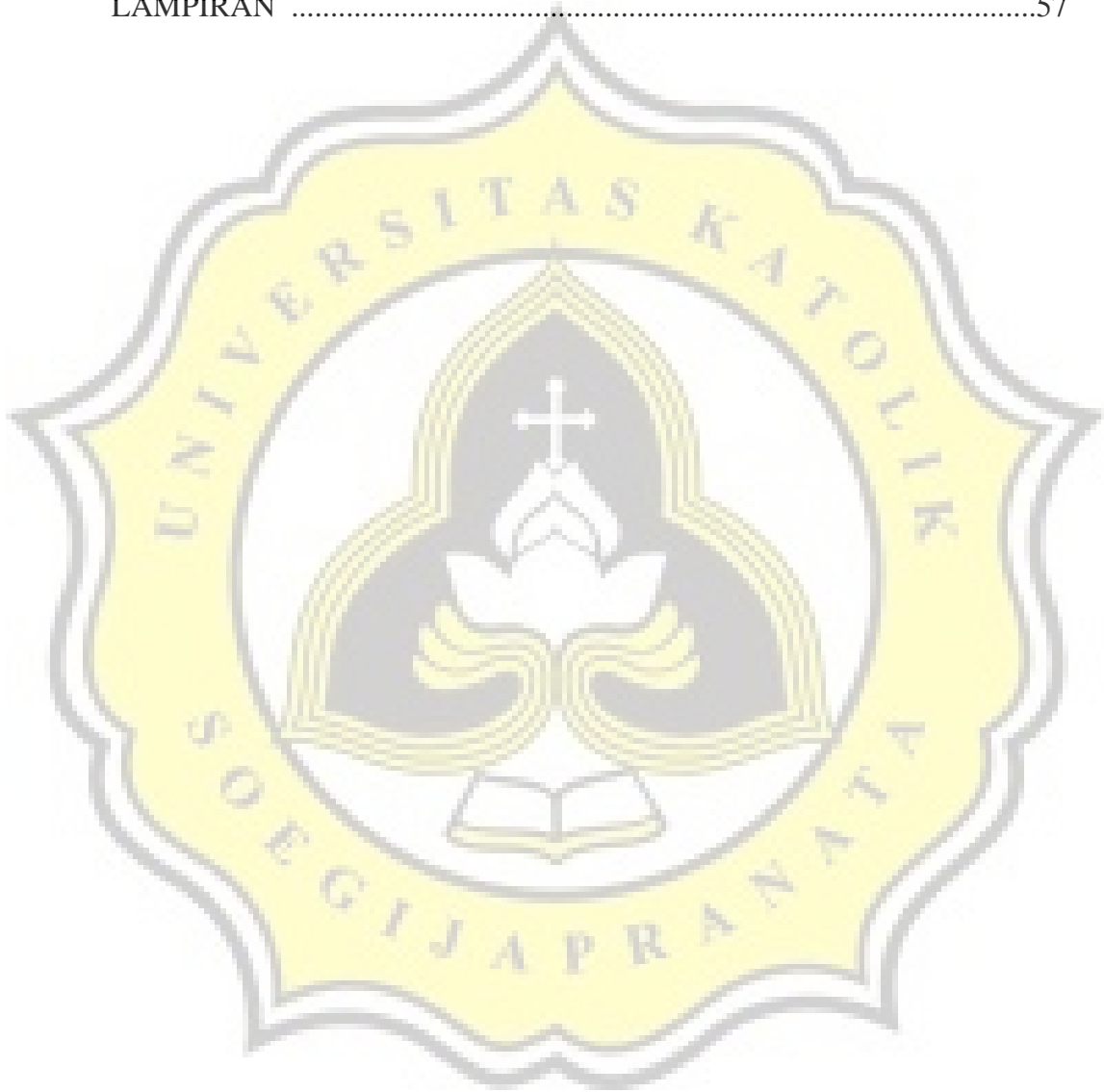
B. Kematangan Emosi.....	21
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	21
2. Ciri-ciri Kematangan Emosi	22
C. Hubungan Penerimaan Diri Fisik dengan Kematangan Emosi Pada Usia Dewasa Madya.....	25
D. Hipotesis	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Identifikasi Variabel penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
1. Penerimaan diri fisik	29
2. Kematangan emosi	30
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel.....	30
1. Populasi	30
2. Metode pengambilan sampel	31
D. Metode Pengumpula Data	31
1. Skala penerimaan diri fisik pada usia dewasa madya.....	32
2. Skala kematangan emosi.....	33
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
1. Uji validitas alat ukur	35
2. Uji reliabilitas alat ukur.....	36
F. Metode Analisis Data	36

BAB IV. PERSIAPAN PELAKSANAAN PENELITIAN	38
A. Orientasi Kanchah Penelitian	38
B. Persiapan Penelitian	38
1. Permohonan ijin	38
2. Penyusunan Alat Ukur	39
a. Skala Penerimaan Diri Fisik Wanita Dewasa Madya.....	39
b. Skala Kematangan Emosi.....	40
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	41
a. Skala Penerimaan Diri Fisik Pada Wanita Dewasa Madya.....	41
b. Skala Kematangan Emosi.....	42
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	43
D. Pelaksanaan Penelitian	44
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Uji Asumsi.....	45
a. Uji Normalitas.....	45
b. Uji Linieritas	46
2. Uji Hipotesis.....	46
B. Pembahasan	47
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52

B. Saran.....52

DAFTAR PUSTAKA53

LAMPIRAN57



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Skala Penerimaan Diri Fisik Pada Wanita Dewasa Madya.....	33
Tabel 2. Rancangan Skala Kematangan Emosi.....	35
Tabel 3. Sebaran Item Skala Penerimaan Diri Fisik Pada Wanita Dewasa Madya	40
Tabel 4. Sebaran item Skala Kematangan Emosi	41
Tabel 5. Rincian Butir Item Valid dan Gugur Skala Penerimaan Diri Fisik Pada Wanita Dewasa Madya.....	42
Tabel 6. Rincian Butir Item Valid dan Gugur Skala Kematangan Emosi...43	

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A DATA PENELITIAN.....	57
A.1. Data Penelitian Penerimaan Diri.....	57
A.2. Data Penelitian Kematangan Emosi.....	60
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS	63
B.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	63
B.2. Validitas dan Reliabilitas Kematangan Emosi.....	69
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN	74
C.1. Skala Penerimaan Diri.....	74
C.2. Skala Kematangan Emosi.....	78
LAMPIRAN D UJI ASUMSI	83
D.1. Uji Normalitas.....	83
D.2. Uji Linearitas.....	86
LAMPIRAN E ANALISIS DATA	88
LAMPIRAN F SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI PENELITIAN	90
F.1. Surat Ijin Penelitian.....	90
F.2. Bukti Penelitian.....	92