

153 Psi
H. H.
S
'96

**SELF EFFICACY PADA IBU MENOPAUSE
DITINJAU DARI STATUS KERJA
DAN TINGKAT PENDIDIKAN**


SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh:

AIDA SANDRA HADINATA

91.40.1038/91.6.111.08000.50001

TGL. TERIMA	14-08-96
No. INV.	376/p/96
PARAF	

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1996**

Dipertahankan Di Depan Dosen Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

24 Juli 1996

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Unika Soegijapranata
Dekan,

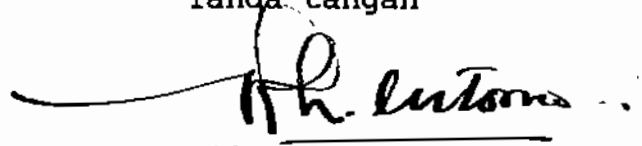


(Drs. ML. Oetomo)

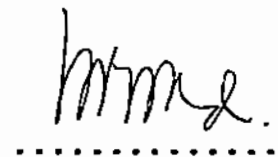
Dosen Penguji

Tanda tangan

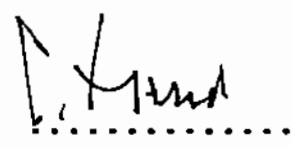
1. Drs. ML. Oetomo



2. Dra. Endang Widyorini, MS



3. Drs. Eddy Hendrarno, SU



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kasih atas berkat dan bimbinganNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, penulis tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Dra. Endang Widyorini, MS., selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan saran dan bimbingan.
3. Dra. Martin Siswadi, selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah banyak meluangkan waktu untuk memeriksa penulisan.
4. Drs. Susanto, selaku Kepala Kecamatan Tingkir, yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Bp. Rusman dan Bp. Sukotjo, selaku Kepala Kelurahan Kutowinangun dan Gendongan, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.
6. Mama dan Papa yang telah banyak memberikan dorongan, semangat dan doa.
7. Mbak Naomi Shinta dan Mbak Ani, yang telah banyak membantu dalam pengolahan data.
8. Sahabat-sahabat terkasih, Gunawan yang telah melakukan pengeditan, Maria Kusumaningrum yang telah

banyak memberikan dorongan, Debbie untuk semua semangat dan doa, Hadi, Hidayat, Inawati, Evie, serta teman-teman di LPT Soegijapranata.

9. Pak Siswanto dan Bu Christine, yang telah memberikan banyak masukan.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih melimpahkan berkat dan rahmatNya, serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Semarang, Juli 1996
Unika Soegijapranata.

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Self Efficacy	12
1. Pengertian self efficacy	12
2. Aspek-aspek dalam self efficacy	17
3. Faktor - faktor dalam self efficacy	20
B. Tingkat pendidikan	21
C. Menopause	24
1. Usia setengah baya	24
2. Pengertian menopause	27
3. Tanda-tanda menopause	29

4. Fase-fase dalam menopause	32
5. Self efficacy pada ibu menopause	35
D. Ibu Yang Tidak Bekerja	37
E. Self Efficacy dan Tingkat Pendidikan pada Ibu Menopause yang Tidak Bekerja	40
F. Ibu Yang Bekerja	42
G. Self Efficacy dan Tingkat Pendidikan pada Ibu Menopause yang Bekerja	47
H. Hipotesis	48
BAB III : METODE PENELITIAN	49
A. Identifikasi Variabel Penelitian.	49
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	51
D. Metode Pengumpulan Data	53
E. Validitas dan Reliabilitas	57
F. Metode Analisis Data	59
BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN ...	62
A. Orientasi kancah dan Persiapan Penelitian	62
1. Orientasi kancah	62
2. Persiapan penelitian	62
B. Pelaksanaan Penelitian	70
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	72
1. Uji asumsi	72

	2. Hasil Analisis Data	73
	D. Pembahasan	74
BAB V	: PENUTUP	78
	A. Kesimpulan	78
	B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1 : Hubungan Self Efficacy dengan Perilaku dan Keadaan Emosi	17
Gambar 2 : Self Efficacy Merupakan Penengah Antara Tujuan dan Sasaran	18

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1 : Blue Print Angket Self Efficacy pada Ibu Menopause	57
Tabel 2 : Design Analisis Kovarian Satu Jalur Satu Kovariabel	60
Tabel 3 : Sebaran Variasi Item Angket Self pada Ibu Menopause	64
Tabel 4 : Rincian Subjek Uji Coba	67
Tabel 5 : Sebaran Item Angket Self Efficacy pada Ibu Menopause Setelah Uji Validitas Item	68
Tabel 6 : Sebaran Item Baru Angket Self Efficacy pada Ibu Menopause	70
Tabel 7 : Rincian subjek Penelitian	72

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
A. Angket Uji Coba	86
B. Data Kasar Uji Coba	94
C. Kesahihan dan Keandalan	100
D. Angket Penelitian	122
E. Data Kasar Penelitian	126
F. Uji Normalitas, Homogenitas, dan Linieritas..	138
G. Hasil Analisis Data	148
H. Surat Bukti Penelitian	150