

## DAFTAR PUSTAKA

- Andara, Della dkk. 2002. *Indigenous, Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*. Vol 6. No 2. Hal : 168-175. Gangguan Penyesuaian Diri Pada Kaum Homoseksual.
- Bishop, G. D. 1994. *Health Psychology Integrating Mind and Body*. Allyn and Bacon
- Cahyo, S. 2010. Pengambilan Keputusan Menjadi Homoseksual Pada Laki-laki Usia Dewasa Awal. *Skripsi*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro (Tidak Diterbitkan).
- Chaplin, J. P. 2002. *Kamus Lengkap Psikologi*. Alih bahasa: Kartini Kartono. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Dariyo, A. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Davidson. G. C, Neale, J. M. Kring, A. M. 2006, *Psikologi Abnormal*. Fajar, Noermalasari. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada (edisi kesembilan).
- Doelhadi, E. M. A., dan Subekti. 1997. Strategi Dalam Pengendalian dan Pengelolaan Stres. *Jurnal Psikologi*. Anima, XII, 378-392.
- Garnezy, N & Michael, R. 1983. *Stress, Coping, Development In Children*. New York : McGraw-Hill.
- Gultom. M. R. 2001. Homoseksualitas Ditinjau Dari Interaksi Lawan Jenis. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Tidak Diterbitkan)
- Hadi, S. 1997. *Metodologi Research Jilid 1*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- \_\_\_\_\_. 2002. *Metodologi Research Jilid 2*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Hardjana, A. M.. 1994. *Stres Tanpa Distres*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.

- Kartono, K. 1989. *Psikologi Abnormal dan Abnormalitas Seksual*. Bandung : CV. Mandar Maju.
- Lazarus, R. S. 1976. *Pattern of Adjustment*. Tokyo: McGraw-Hill Kogakusha.
- Mertania, P. 2010. Fenomena Butch dalam Teori Peran. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Tidak Diterbitkan)
- Moleong, L. J. 2008. *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Oetomo, D. 2003. *Memberi Suara Pada Yang Bisu*. Yogyakarta : Pusaka Marwa.
- Poerwandari, E. K. 1998. *Pendidikan Kualitatif dalam Penelitian Psikologi*. Jakarta: LPSP3 UI.
- Santrock, John W. 2007. *Perkembangan Anak. Edisi Kesebelas Jilid 2*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sarafino, E.P. 1997. *Health Psychology: Biopsychology Interaction Third Edition*. USA: The College of New York.
- \_\_\_\_\_. 2008. *Health Psychology: Biopsychology Interaction Sixth Edition*. USA: The College of New York.
- Siswanto. 2007. *Kesehatan Mental; Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta : percetakan ANDI.
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Gramedia.
- Taylor, S. E.. 2009. *Health Psychology- Seventh Edition*. New York : McGraw-Hill.





## PEDOMAN WAWANCARA & OBSERVASI

### A. PEDOMAN WAWANCARA

#### 1. Identitas diri subjek

Nama :

TTL :

Usia :

Pekerjaan :

Jenis Kelamin:

Anak ke :

Suku :

Pekerjaan orangtua

a). Ayah :

b). Ibu :

#### 2. Latar belakang

a. Latar belakang subjek menjadi homoseksual?

b. Kapan mulai menyadarinya?

c. Kegiatan sehari-hari?

#### 3. Hubungan dengan keluarga

a. Hubungan dengan orangtua?

b. Orangtua mengetahui identitas subjek atau belum?

c. Bagaimana tanggapan dengan orangtua?

d. Tinggal dengan orangtua atau tidak?

e. Hubungan dengan saudara kandung?

f. Masalah yang timbul dalam keluarga?

g. Cara menghadapi situasi yang menekan?

#### 4. Hubungan dengan pasangan

- a. Orientasi seksual?
- b. Awal bertemu dengan pasangan sesama jenis?
- c. Hubungan dengan partner homoseksual?
- d. Masalah yang timbul dalam menjalin hubungan?
- e. Cara menghadapi situasi yang menekan ketika berhubungan dengan pasangan?

#### 5. Coping *stress*

- a. Permasalahan-permasalahan yang sering dihadapi?
- b. Sikap dalam menghadapi permasalahan yang terjadi?
- c. Cara mengatasi masalah?
- d. Usaha yang dilakukan dalam memecahkan masalah?
- e. Pemecahan masalah lebih fokus pada emosi atau fokus pada problem?
- f. Bentuk-bentuk pemecahan masalah yang dilakukan?
- g. Hasil dari pemecahan masalah?

### **B. PEDOMAN OBSERVASI**

1. Kesan umum subjek secara fisik dan penampilan
2. Respon subyek selama proses pengenalan
3. Respon subyek selama wawancara
4. Ekspresi subyek selama wawancara
5. Bahasa tubuh subyek selama wawancara
6. Cara menjawab apakah saat mengungkapkan hal tersebut terdapat penekanan-penekanan, pengulangan.



### PEDOMAN KODING

No.	Sumber <i>Stress</i> ( S )	Koding
1.	Dalam Diri Individu	S1
2.	Dalam keluarga	S2
3.	Dalam komunitas dan lingkungan	S3

No.	Gejala <i>Stress</i> ( G )	Koding
1.	Gejala Fisikal	G1
2.	Gejala Emosional	G2
3.	Gejala Intelektual	G3
4.	Gejala Interpersonal	G4

No.	<i>Coping</i>	Koding
<b><i>Problem Focused Coping ( P )</i></b>		
1.	Individu memikirkan cara yang tepat untuk mengatasi stres ( <i>planning</i> )	P1
2.	Individu mengabaikan aktivitas lain agar dapat berhadapan langsung dengan sumber stres.	P2
3.	Individu menunggu waktu dan kesempatan yang tepat untuk melakukan tindakan yang tepat. ( <i>penguasaan diri</i> )	P3
4.	Individu meminta nasehat, mencari bantuan dan informasi yang dibutuhkan. ( <i>mencari dukungan sosial</i> )	P4
5.	Individu mengambil langkah-langkah aktif untuk memindahkan sumber stres atau mengurangi efek stres. ( <i>Coping aktif</i> )	P5
<b><i>Emotion Focused Coping ( E )</i></b>		
1.	Individu berusaha mendapatkan dukungan moral, simpati, dan pemahaman. ( <i>mencari dukungan moral</i> )	E1
2.	Individu menerima kenyataan dari situasi yang ada. ( <i>penerimaan diri</i> )	E2
3.	Individu menyangkal kenyataan dari situasi yang ada. ( <i>penyangkalan</i> )	E3
4.	Individu berdoa, meminta pertolongan Tuhan dan mencari ketenangan dari agama. ( <i>religiusitas</i> )	E4

5.	Individu berpasrah diri pada situasi. (pasrah)	E5
6.	Individu berpaling pada aktivitas yang lain agar perhatian individu beralih dari situasi yang menekan.	E6
7.	Individu menginterpretasikan kembali situasi yang ada dengan sikap positif	E7

No.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i> ( F )	Koding
1.	Faktor Internal (usia, pengalaman, karakteristik kepribadian)	F1
2.	Faktor Eksternal (pendidikan, status sosial ekonomi, dukungan sosial)	F2

