Perpustakaan Unika

COPING STRESS
PADA KAUM HOMOSEKSUAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana psikologi

ADIYANI RAHMANULIA
06.40.0068

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2011

Perpustakaan Unika

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
18 Mei 2010

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijaprananata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. .....

2. .....

3. .....

Perpustakaan Unika

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk orang-orang

yang ku sayang :

Almarhum Bapak tercinta
Ibu
Eyang Uti
Mas Raka & Mbak Rani
Mas Rangga
Raka Junior (Taradyaksa)

Perpustakaan Unika

HALAMAN MOTTO

Masalah menghasilkan kesabaran; Kesabaran menghasilkan kegigihan; Kegigihan menghasilkan watak; Watak menghasilkan harapan; Harapan menghasilkan kekuatan.

(Zig Ziglar)

Perpustakaan Unika

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya,sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*Coping Stress* pada Kaum Homoseksual". Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana Psikologi pada Universitas Katolik Soegijopranata Semarang

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak menerima bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, baik berupa dukungan secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. **Dr. Kristiana Haryanti, M.Si** sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

2. **Dra. Emiliana Primastuti, M.Si** sebagai Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, ide, saran serta masukan-masukan kepada peneliti yang sangat berguna dan membantu selama penyusunan skripsi sampai skripsi ini selesai.

3. **Dra. Suparmi, M.Si** sebagai Dosen Wali yang telah membimbing selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

4. **Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata,** atas segala ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani studi.

Perpustakaan Unika

5. **Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata** yang telah melayani dengan baik di bagian administrasi sehingga membantu penulis selama menjalani studi.

6. **Subyek Penelitian AP, JS, dan DV** yang telah meluangkan waktu bagi penulis, dan terima kasih atas semua informasi yang diberikan sehingga penulis dapat melengkapi skripsi hingga selesai. Semoga Allah membalas kebaikan kalian.

7. **(alm) Bapak,** terima kasih atas segala doa, cinta, dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini.

8. **Ibunda tercinta** sebagai sumber inspirasiku, **Mas Raka, Mbak Rani, dan Mas Rangga** yang dengan penuh kasih sayang selalu mendukung, membantu, dan mengerti bagaimana keadaan penulis saat proses mengerjakan skripsi serta **Taradyaksa** yang selalu menjadi pemacu dan penghibur dengan tingkah lakunya.

9. **Angga Agassi** yang selalu mendukung, mendampingi, dan menguatkan penulis dengan canda tawa dan membantu saat proses penyusunan srikpsi.

10. Sahabat-sahabatku **Bunda, Etoy, Mumz** yang selalu ada saat dibutuhkan serta **Mudh, Motti, Ika, Yudith, Dita, Desoi, Nopek, Dyan, Boti** yang selalu mendukung dan memberi saran.

Akhir kata, tidak ada sesuatu yang sempurna. Penulis yakin karya ini masih sangat jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf apabila ada yang

Perpustakaan Unika

kurang berkenan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Demikian ucapan terima kasih ini penulis sampaikan.

Semarang, 4 Mei 2011

Penulis

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika *coping stress* pada kaum homoseksual. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan metode pengambilan data observasi dan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sumber *stress* yang muncul adalah bersumber dari keluarga dan bersumber dari lingkungan atau komunitas. Sumber *stress* menimbulkan ketegangan dalam diri seorang homoseksual sehingga seorang homoseksual melakukan *cognitive appraisal*. Berdasarkan *cognitive appraisal* tersebut, maka seorang homoseksual melakukan beberapa cara untuk mengurangi *stress* atau biasa disebut dengan *coping stress*, yaitu *problem focused coping* berupa pengambilan langkah aktif, perencanaan, mengabaikan aktivitas lain agar dapat berhadapan langsung dengan sumber ketegangan, dan penguasaan diri; *emotion focused coping* berupa berpaling pada aktivitas lain, berusaha mendapat dukungan emosional, simpati dan pemahaman, menerima kenyataan, religiusitas, dan pasrah

Kata kunci : sumber *stress*, homoseksual, *cognitive appraisal*, *coping stress*

Perpustakaan Unika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
HALAMAN PERSEMBAHAN iii
HALAMAN MOTTO iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH v
HALAMAN ABSTRAKSI vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR BAGAN xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. ..... Latar Belakang Masalah 1
B. ..... Tujuan Penelitian 6

Perpustakaan Unika

C. ..... Manfaat Penelitian 6
1. ..... Manfaat Teoritis 6
2. ..... Manfaat Praktis 6
BAB II LANDASAN TEORI 7
A. ..... *Coping Stress* 7
1. ..... Pengertian *Stress* 7
2. ..... Sumber *Stress* 8
3. ..... Gejala *Stress* 10
4. ..... Pengertian *Coping Stress* 14
5. ..... Faktor- Faktor yang Mempengaruhi *Coping Stress* 16
6. ..... Jenis – Jenis *Coping* 19
B. ..... Kaum Homoseksual 29

Perpustakaan Unika

1. ..... Pen
gertian Homoseksual 29
2. ..... Fakt
or – Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya
Homoseksual 31
3. ..... Tip
e Homoseksual..... 33
4. ..... Asp
ek – Aspek Homoseksualitas..... 35
C. ..... Din
amika *Coping Stress* pada Kaum Homoseksual 37
BAB III METODE PENELITIAN..... 42
A. ..... Met
ode penelitian Kualitatif..... 42
B. ..... Sub
jek Penelitian..... 44
C. ..... Met
ode Pengumpulan Data 45
D. ..... Uji
Keabsahan Data..... 48
E. ..... Met
ode Analisis Data 49
BAB IV HASIL DAN PELAKSANAAN PENELITIAN 52

Perpustakaan Unika

A. ..... Orientasi Kancah Penelitian 52
B. ..... Persiapan Penelitian 52
C. ..... Pelaksanaan Penelitian 54
D. ..... Pengumpulan Data 54
1. ..... Subjek I 54
2. ..... Subjek II 69
3. ..... Subjek III 82
BAB V HASIL PENELITIAN 94
A. ..... Rangkuman Subjek Penelitian 94
B. ..... Pembahasan 97
BAB VI PENUTUP 105
A. ..... Kesimpulan 105

Perpustakaan Unika

B. ..... Sara
n 106
DAFTAR PUSTAKA 108

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Skema *Coping Stress* pada Kaum Homoseksual 41
Bagan 2 Skema *Coping Stress* pada Kaum Homoseksual (Subjek 1) 68

Perpustakaan Unika

Bagan 3 Skema *Coping Stress* pada Kaum Homoseksual (Subjek 2)..... 81

Bagan 4 Skema *Coping Stress* pada Kaum Homoseksual (Subjek 3)..... 93

Perpustakaan Unika

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Pedoman Wawancara dan Observasi 111

Lampiran B Pedoman Koding 114

Lampiran C Surat Keterangan Penelitian 117

Lampiran D Analisis Reduksi Wawancara..... 121