

**KECEMASAN PADA TAHUN AJARAN PERTAMA DI PONDOK
PESANTREN DITINJAU DARI TINGKAH LAKU LEKAT REMAJA**

SKRIPSI

Oleh:

ALVIANA JUNITA

06.40.0055



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2010

**KECEMASAN PADA TAHUN AJARAN PERTAMA DI PONDOK
PESANTREN DITINJAU DARI TINGKAH LAKU LEKAT REMAJA**

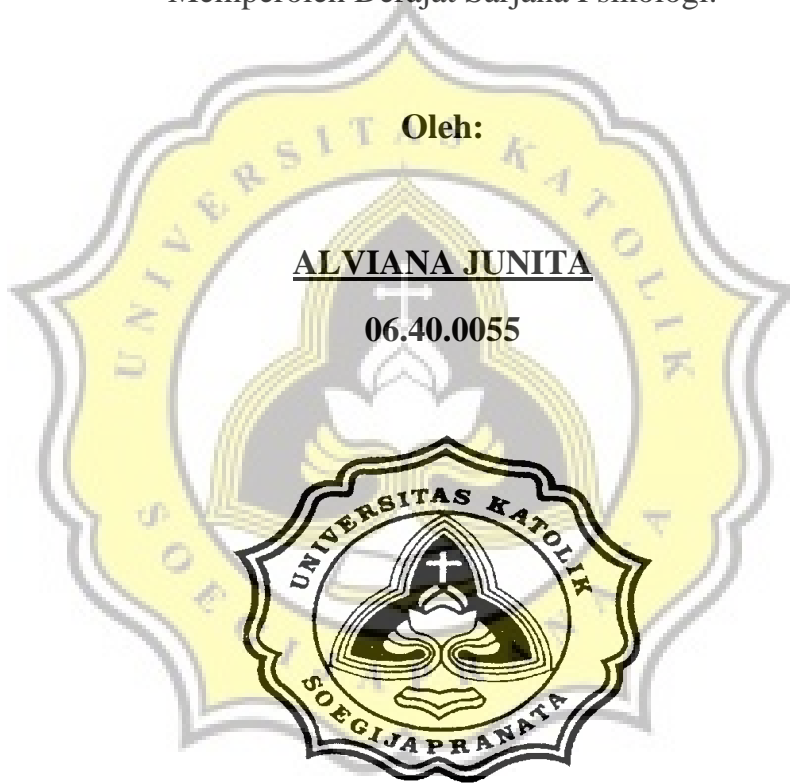
SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Oleh:

ALVIANA JUNITA

06.40.0055



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

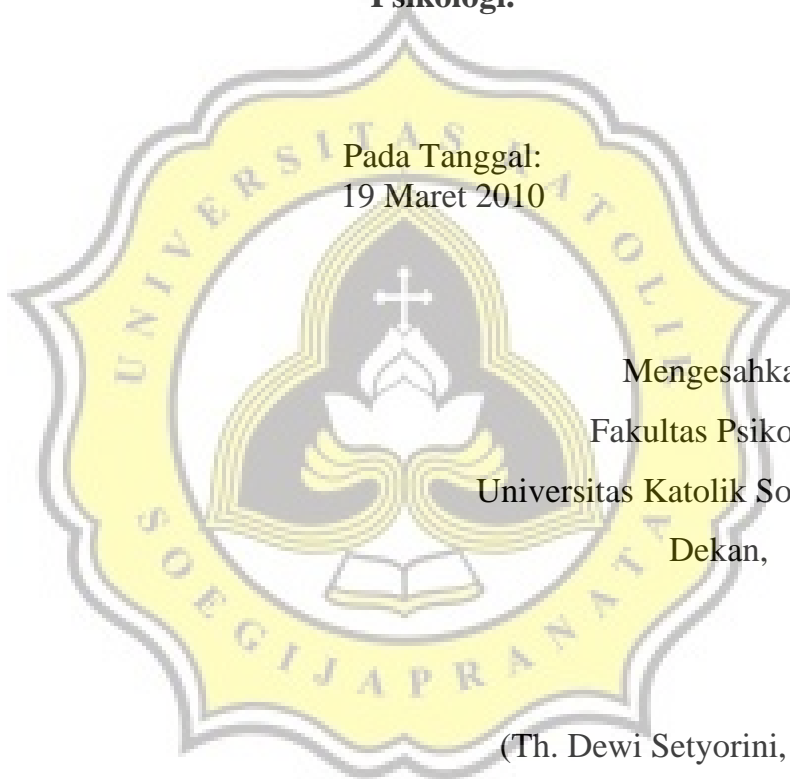
SEMARANG

2010

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi.**

Pada Tanggal:
19 Maret 2010



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Th. Dewi Setyorini, S. Psi M. Si)

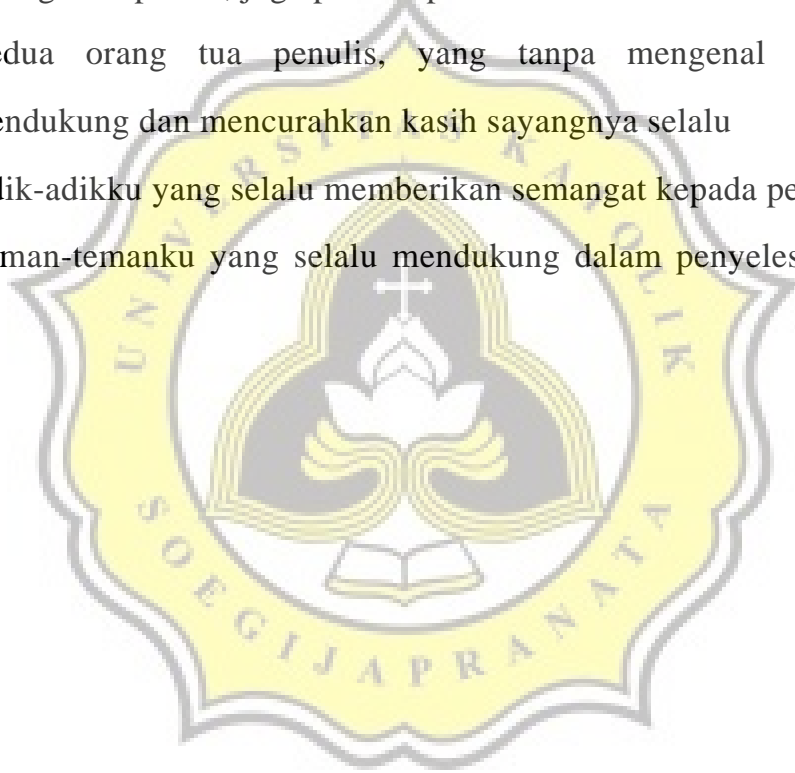
Dewan Penguji:

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si
2. Lita Widyo Hastuti, S.Psi., MSi
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis membuat skripsi yang berjudul Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren Ditinjau Dari Tingkah Laku Lekat Remaja, sebagai syarat untuk meraih gelar sarjana pada UNIKA Soegijapranata Semarang. Skripsi ini, juga penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua penulis, yang tanpa mengenal batas telah mendukung dan mencurahkan kasih sayangnya selalu
2. Adik-adikku yang selalu memberikan semangat kepada penulis
3. Teman-temanku yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini



HALAMAN MOTTO

Orang yang tidak bisa merasakan pahit, tidak akan tahu bagaimana rasanya manis.

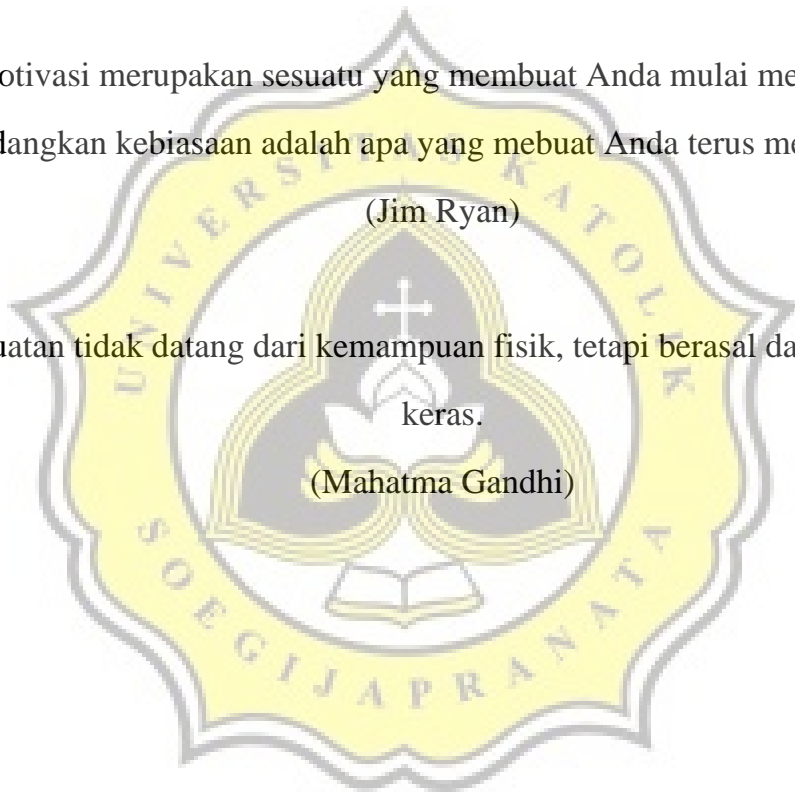
(Pepatah Jerman)

Motivasi merupakan sesuatu yang membuat Anda mulai melangkah, sedangkan kebiasaan adalah apa yang membuat Anda terus melangkah.

(Jim Ryan)

Kekuatan tidak datang dari kemampuan fisik, tetapi berasal dari kemauan keras.

(Mahatma Gandhi)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren Ditinjau Dari Tingkah Laku Lekat Remaja”.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk melengkapi syarat memperoleh kesarjanaan S1 pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

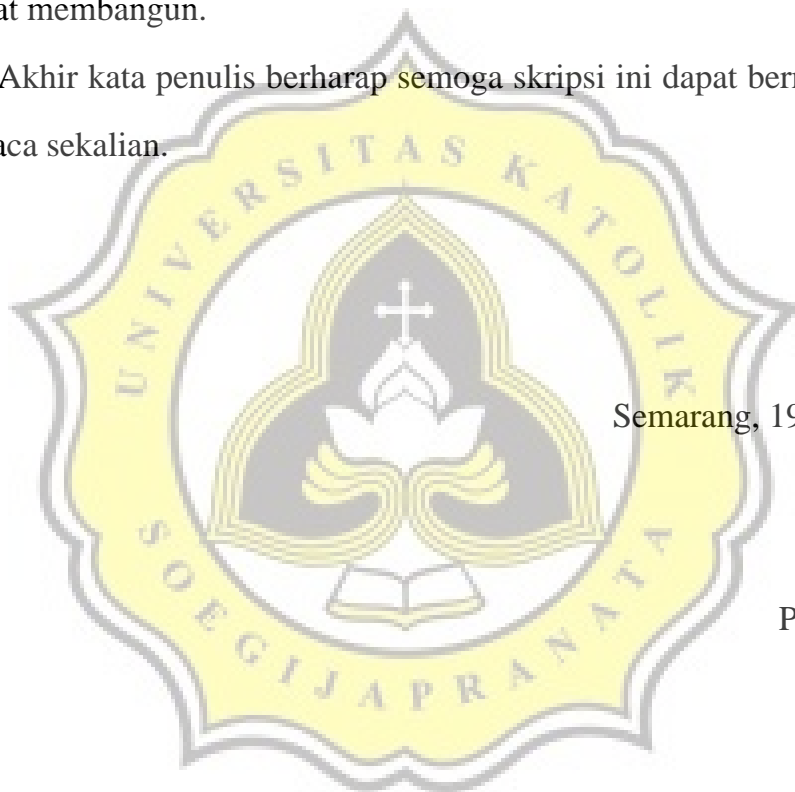
Penulis juga tidak lupa menghaturkan terima kasih kepada :

1. **Ibu Th. Dewi Setyorini, SPsi., M.Si** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. **Ibu Lita Widyo Hastuti SPsi., M.Si** selaku dosen wali dan dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata** yang telah memberikan pengetahuan sebagai bekal dimasa depan.
4. **Bapak H. Helmi Wafa Mahsuni, SE** selaku Kepala Pondok Pesantren Futuhiyaah Mranggen Demak yang telah bersedia membantu dalam memberikan keterangan-keterangan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. **Keluargaku tercinta** yang telah membantu dengan doa dan usaha yang nyata, yang sangat berharga demi terselesaikanya skripsi ini.

6. **Gita, Winda, Kristy, Amel, Renti, Novi, Monica, Adel, Dian, Maharani** dan seluruh teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sederhana dan jauh dari sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian.



Semarang, 19 Maret 2010

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Syarat Memperoleh Gelar Sarjana	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan	iv
Halaman Motto	v
Halaman Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama	7
1. Pengertian Kecemasan	7
2. Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	8

3. Bentuk-bentuk Kecemasan	10
4. Faktor-faktor Kecemasan	12
5. Gejala-gejala Kecemasan	13
B. Tingkah Laku Lekat Remaja	14
1. Pengertian Tingkah Laku Lekat Remaja	14
2. Aspek-aspek Tingkah Laku Lekat Remaja	17
C. Hubungan Antara Tingkah Laku Lekat dan Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	19
D. Hipotesis	23
BAB III Metode Penelitian	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
1. Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	24
2. Tingkah Laku Lekat Remaja	25
C. Subyek Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Teknik Pengambilan Sampel	26
D. Metode Pengumpulan Data	27
1. Skala Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	27
2. Skala Tingkah Laku Lekat Remaja	29
E. Uji Coba Alat Ukur	30
1. Uji Validitas Alat Ukur	30

2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	31
F. Metode Analisis Data	32

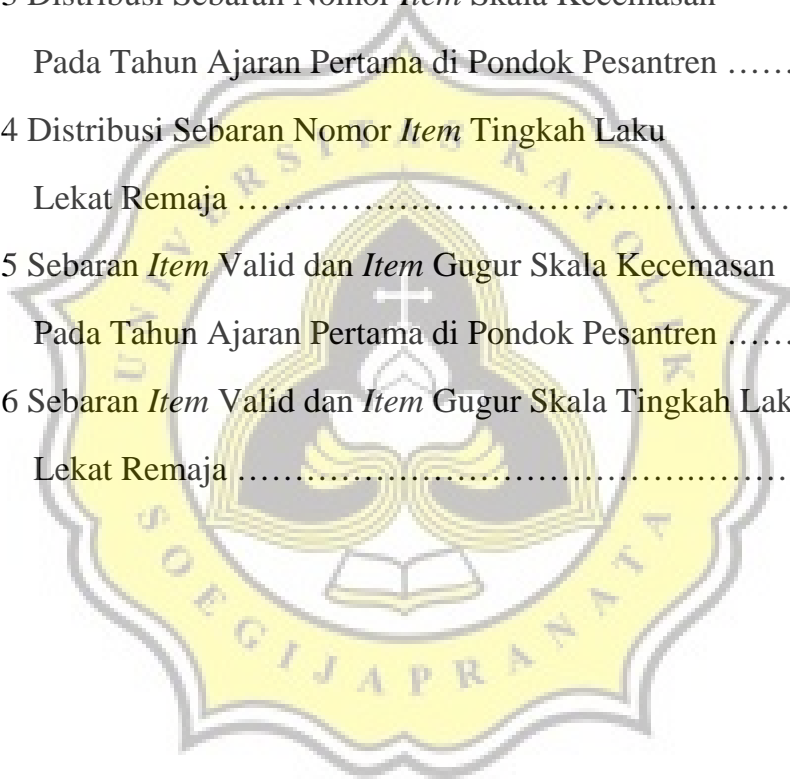
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .. 34

A. Orientasi Kancan Penelitian	34
B. Persiapan Penelitian	36
1. Permohonan Perizinan Penelitian	36
2. Penyusunan Alat Ukur	37
a. Skala Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	37
b. Skala Tingkah Laku Lekat Remaja	38
C. Pelaksanaan Penelitian	39
D. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	41
1. Uji Validitas	41
a. Skala Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	41
b. Skala Tingkah Laku Lekat Remaja	43
2. Uji Reliabilitas	44
a. Skala Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	44
b. Skala Tingkah Laku Lekat Remaja	44

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Uji Asumsi	45
a. Uji Normalitas Distribusi	45
b. Uji Lineritas Hubungan	46
2. Uji Hipotesis	47
B. Pembahasan	47
BAB VI PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
1. Bagi Subjek Penelitian	53
2. Bagi Orang Tua Santri	54
3. Bagi Pendamping Pondok Pesantren	54
4. Bagi Peneliti Lain	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	29
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Tingkah Laku Lekat Remaja	30
Tabel 3 Distribusi Sebaran Nomor <i>Item</i> Skala Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	38
Tabel 4 Distribusi Sebaran Nomor <i>Item</i> Tingkah Laku Lekat Remaja	39
Tabel 5 Sebaran <i>Item</i> Valid dan <i>Item</i> Gugur Skala Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	42
Tabel 6 Sebaran <i>Item</i> Valid dan <i>Item</i> Gugur Skala Tingkah Laku Lekat Remaja	43



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	58
LAMPIRAN A. Alat Ukur Penelitian	59
A-1 Instruksi Cara Mengerjakan Skala	60
A-2 Skala I (Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren)	63
A-3 Skala II (Tingkah Laku Lekat Remaja)	66
LAMPIRAN B. Data Mentah.....	69
B-1 Data Mentah Skala Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	70
B-2 Data Mentah Skala Tingkah Laku Lekat Remaja	77
LAMPIRAN C. DATA VALID / PENELITIAN	84
C-1 Data Valid Skala Kecemasan Pada Tahun Ajaran Pertama di Pondok Pesantren	85
C-2 Data Valid Skala Tingkah Laku Lekat Remaja	92
LAMPIRAN D. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	99
LAMPIRAN E. Uji Asumsi	108
E-1 Uji Normalitas (<i>N Par Test</i>)	109
E-2 Uji Linieritas (<i>Curve Fit</i>)	122
LAMPIRAN F. Uji Hipotesis (<i>Correlations</i>)	124

LAMPIRAN G. Surat Perizinan dan Surat Bukti Penelitian	126
G-1 Surat Perizinan	127
G-2 Surat Bukti Penelitian	129

