

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., Asrori, M. (2005). *Psikologi remaja perkembangan peserta didik*. Jakarta : PT Bumi Karya Offset.
- Alwisol. (2005). *Psikologi kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Atkinson, L., Rita, Atkonson, Richard, R. 1993. *Pengantar Psikologi I*. Jakarta.
- Azwar, S. 1992. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Sigma Alpha.
- Calhoun, James F., Acocella, Joan R. 1995. *Psikologi Tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Dewi, Y.P., Andri. 2007. Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan terhadap Kecemasan. *Majalah Kedokteran Indonesia*. Jakarta: Fak. Kedokteran UI. Vol. 57. No. 7.
- Dimiyati, M.M. 1990. *Psikologi Suatu Pengantar*. Yogyakarta: BPFE. (Edisi pertama)
- Fatimah, N. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Bandung : Pusaka Setia.
- Glasier, A., Gebbie, A. 2006. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC. (Edisi keempat)
- Gunarsa, Y., Singgih, D. 1988. *Psikologi Untuk Keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Agung.
- , 1995. *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Gerungan, W. 1988. *Psikologi sosial*. Bandung: Eresco.
- Hadi, S. 2004. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hall, C. S. 1994. *A Primer of Freudian Psychology*. New York: The New American Library of World Literature, Inc.

- Hawari, D. 2006. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Gaya Baru. (Edisi kedua)
- Hurlock, E.B. 2002. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih bahasa: Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta : Erlangga. (Edisi Kelima)
- Jim, Conway S. 1993. *Krisis Tengah Baya*. Bandung: Yayasan Kalam Hidup.
- Kartono, K. 1999. *Psikologi Abnormal dan Psikologi Seks*. Bandung: Munandar Maju.
- , 1992. *Psikologi Wanita Jilid 2: Wanita Sebagai Ibu Dan Nenek*. Bandung: Munandar Maju
- Kasdu, D. 2004. *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Jakarta: Puspa Swara.
- Kurnianah, Y. 2001. Artikel Jurnal Menopause. *Meditek*. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata. Vol. 9. No. 26.
- Lazarus, Richard, S. 1976. *Patterns of Adjustment*. Tokyo: Mcgraw Hill Kogakusha. (edisi ketiga)
- Mappiare, A. 1982. *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Maramis, W.F. 1994. *Imu Kedokteran Jiwa*. Jakarta: Erlangga.
- Maslim, R. 2002. *Diagnosis Gangguan Jiwa: Rujukan Ringkas dari PPDGJ – III*.
- Moleong, L.J. 1996. *Metode Pendekatan Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Monks, F.J., Knoers, A.M.P., Haditono, S.R. (2002). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Mulyadi, R. 2003. *Kenalilah Rasa Cemas yang Tidak Rasional*. Jakarta: Sinar Harapan.
- Nitya, W., Sudradjat. 1996. Artikel Kecemasan Bertanding serta Motif

Keberhasilan dan Keterkaitan dengan Prestasi Olahraga Perorangan dalam Pertandingan untuk Kejuaraan. *Jurnal JPI*. Semarang: Ikatan Sarjana Psikologi Indonesia Universitas Katolik Soegijapranata. Vol. 6. No. 1.

Perry, S., O'Hanlan, K. 1992. *Natural Menopause: The Complete Guide to a Woman's Most Misunderstood Passage*. Canada: Lippincott.

Poerwandari, K. 1998. *Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian Psikologi*. Jakarta: LPSP3 Universitas Indonesia.

Prawirohardjo, S. 2005. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka. (Edisi Kedua)

Sadli, S. 1987. *Di atas 40 Tahun*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.

Sadock, B.J, Sadock, V.A. 2007. *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry*. Canada: Lippincott. (Edisi kesepuluh)

Santrock, J. W. 1995. *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Alih bahasa: Achmad Chusairi dan Juda Damanik. Jakarta: Erlangga. (Edisi kelima)

Semiun, Y. (2006). *Kesehatan mental*. Yogyakarta: Kanisius.

Shimp, L.A., Smith, M. A. 2000. *20 Common Problems in Women's Health Care International Edition 2000*. Singapore: McGraw – Hill Book Co.

Siswanto. 2007. *Kesehatan Mental: Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: Andi Offset.

Snaith, P. 1981. *Clinical Neurosis*. Toronto: Oxford Medical Publications.

Subekti, T.H. 2000. Hubungan Kematangan Emosi Dengan Kecemasan dalam Menghadapi Usia Lanjut Pada Ibu Rumah Tangga. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah (tidak diterbitkan).

Sundari, S. (2005). *Kesehatan mental dalam kehidupan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sundoro, A.C. 2008. Kecemasan Wanita Mengalami Masa Menopause Ditinjau dari Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial Suami. *Skripsi*.

Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata (tidak diterbitkan).

Suyanto, Salamah. 2009. *Riset Kebidanan*. Jogjakarta: Mitra Cendekia.

Tabrani, R. (1995). *Masa tua yang berguna bahagia dan sejahtera*. Jakarta: EGC.

Takesihaeng, J. 2000. *Hidup Sehat Bagi Wanita*. Jakarta: Gramedia.

Tallis, F.R. 1995. *Mengatasi Rasa Cemas* (Alih bahasa: Meitasari Tjandrasa). Jakarta: Arcan.

Warga, Richard, G. 1983. *Personal Awareness: a Psychology of Adjustment*. Boston: Houghton Mifflin. (Edisi ketiga)

Winarsi, H., Muchtadi, D., Zakaria, F. R., Purwantara, B. 2004. Efek Susu Skim yang Disuplementasi Isoflavon Kedelai dan Zn (“Susumeno”) terhadap Sindrom Menopause pada Wanita Premenopause. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata. Vol. 15. No. 3.

Witkin, Laonil, G. 1996. *Wanita dan Stres*. Jakarta: Arcan.

Yusuf, S. (2004). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya Offset.



LAMPIRAN 1

PEDOMAN WAWANCARA DAN OBSERVASI

PEDOMAN OBSERVASI

1. Kondisi fisik dan penampilan: Warna kulit, perawakan, penampilan,wajah, rambut.
2. Ekspresi wajah dan bahasa tubuh subyek saat menjawab pertanyaan
3. Cara menjawab pertanyaan: adanya penekanan atau pengulangan pada penjelasan atau jawaban yang subyek berikan, menghindari kontak mata saat memberikan penjelasan atau jawaban, mengalihkan pembicaraan karena ingin menghindari pertanyaan.



PEDOMAN WAWANCARA

A. Identitas Subyek

Nama :

Tempat/ Tanggal Lahir :

Usia :

Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir :

Asal :

Agama :

Status Perkawinan :

Hobi :



B. Panduan dan Pertanyaan Wawancara

Tabel
Panduan dan Pertanyaan Wawancara

No.	Panduan	Pertanyaan	Koding
1.	Latar belakang	a. Kehidupan keluarga subyek dulu	
		b. Riwayat pendidikan dan kegiatan masa kecil subyek	
		c. Hubungan subyek saat ini dengan orang tua dan saudara-saudara kandung	
2.	Kehidupan subyek saat memasuki usia dewasa madya	a. Gambaran diri subyek di usia saat ini	
		b. Kelebihan dan kekurangan subyek saat ini	
		c. Kegiatan sehari-hari subyek saat ini	
		d. Hubungan subyek saat ini dengan lingkungan social	
		e. Hubungan subyek saat ini dengan keluarga	
		f. Harapan subyek di masa mendatang	
3.	Ciri-ciri penyesuaian diri yang ditunjukkan subyek terhadap perubahan fisiknya di usia dewasa madya	a. Memiliki persepsi yang akurat terhadap realita perubahan fisik	PA
		b. Kemampuan untuk beradaptasi dengan tekanan atau stress dan kecemasan saat mengalami	KA

		perubahan fisik	
		c. Mempunyai gambaran diri yang positif tentang dirinya saat mengalami perubahan fisik	GD
		d. Kemampuan untuk mengekspresikan perasaannya saat mengalami perubahan fisik	EP
		e. Relasi interpersonal baik saat mengalami perubahan fisik	RI

