

HUBUNGAN ANTARA CINTA DALAM BERPACARAN  
DENGAN KEBAHAGIAAN DALAM PERNIKAHAN

SKRIPSI

Oleh :  
Intan Paramitha Sari Hanarto  
06.40.0024



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2011

HUBUNGAN ANTARA CINTA DALAM BERPACARAN  
DENGAN KEBAHAGIAAN DALAM PERNIKAHAN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memeroleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :  
Intan Paramitha Sari Hanarto  
06.40.0024



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2011

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memeroleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
20 Januari 2011

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.)

### Dewan Penguji :

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si.

\_\_\_\_\_

2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.

\_\_\_\_\_

3. Siswanto, S.Psi., M.Si.

\_\_\_\_\_



## MOTTO



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang ada di surga atas penyertaan dan limpahan Karunia-Nya, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini. Di dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan karena keterbatasan penulis, namun berkat bantuan dari berbagai pihak semua dapat teratasi. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si. selaku Dosen Pembimbing atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Lita Widy Hastuti, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis selama menempuh studi.
4. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.

7. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
8. Mama & Papa tercinta, Terima kasih atas doa, kesabaran dan kasih sayangnya.
9. Cici Dian, Koh Victor, Cici Dewi, Nnx, Leng long, yang telah menemani dan mendukung penulis.
10. Rimend (Rinda, Monic, Ervina, Nancy, Devi) atas kebersamaannya.
11. Koh Yong-yong yang selalu membantu aku.
12. Kokoh Pintar yang telah memberikan banyak saran dan informasi yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
13. Kokoh sepupuku yang baik, terima kasih atas perhatiannya.
14. Teman-teman dan Sahabat terbaikku yang telah memberi dukungan dan semangat. Selamat berjuang untuk kalian semua.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Januari 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |          |
|--|----------|
| Halaman Judul .....  | i        |
| Halaman Pengesahan .....   | iii      |
| Halaman Persembahan.....   | iv       |
| Halaman Motto .....  | v        |
| Ucapan Terima Kasih .....  | vi       |
| Daftar Isi .....   | viii     |
| Daftar Tabel .....   | xi       |
| Daftar Lampiran.....   | xii      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>   | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang Masalah .....  | 1        |
| B. Tujuan Penelitian .....   | 7        |
| C. Manfaat Penelitian .....  | 7        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                   | <b>8</b> |
| A. Kebahagiaan dalam Pernikahan .....                                  | 8        |
| 1. Pengertian Kebahagiaan dalam Pernikahan.....                        | 8        |
| 2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebahagiaan dalam<br>Pernikahan..... | 9        |
| 3. Aspek-aspek Kebahagiaan dalam Pernikahan .....                      | 15       |
| B. Cinta dalam Berpacaran .....  | 21       |
| 1. Pengertian Cinta dalam Berpacaran.....                              | 21       |
| 2. Aspek-aspek Cinta dalam Berpacaran .....                            | 25       |



|   |           |
|---|-----------|
| C. Hubungan Cinta dalam Berpacaran dengan Kebahagiaan dalam<br>Pernikahan ..... | 26        |
| D. Hipotesis .....  | 32        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>33</b> |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....                                       | 33        |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                               | 33        |
| 1. Kebahagiaan dalam Pernikahan .....   | 33        |
| 2. Cinta dalam Berpacaran .....   | 34        |
| C. Subjek Penelitian .....  | 34        |
| 1. Populasi .....   | 34        |
| 2. Teknik Pengambilan Sampel.....   | 35        |
| D. Metode Pengumpulan Data.....   | 35        |
| 1. Skala Kebahagiaan dalam Pernikahan .....                                     | 35        |
| 2. Skala Cinta dalam Berpacaran .....   | 38        |
| E. Uji Coba Alat Ukur.....  | 39        |
| 1. Uji Validitas Alat Ukur .....  | 39        |
| 2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....   | 41        |
| F. Metode Analisis Data.....  | 42        |
| <b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....</b>   | <b>43</b> |
| A. Orientasi Kancah Penelitian.....   | 43        |
| B. Persiapan Penelitian .....   | 44        |
| 1. Penyusunan Skala Penelitian .....  | 44        |
| a. Skala Kebahagiaan dalam Pernikahan .....                                     | 44        |

|  |    |
|--|----|
| b. Skala Cinta dalam Berpacaran.....                                     | 45 |
| 2. Tahap Perijinan Penelitian.....                                       | 46 |
| C. Pelaksanaan Penelitian.....   | 47 |
| 1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan dalam<br>Pernikahan..... | 48 |
| 2. Validitas dan Reliabilitas Skala Cinta dalam Berpacaran               | 49 |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....                                      | 51 |
| A. Hasil Penelitian.....   | 51 |
| 1. Uji Asumsi.....   | 51 |
| a. Uji Normalitas.....   | 51 |
| b. Uji Linieritas.....   | 52 |
| 2. Uji Hipotesis.....  | 52 |
| B. Pembahasan.....   | 53 |
| <b>BAB VI PENUTUP</b> .....  | 60 |
| A. Kesimpulan.....   | 60 |
| B. Saran.....  | 60 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....  | 62 |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....   | 65 |

## DAFTAR TABEL

|         |   |    |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Rancangan Skala Kebahagiaan dalam Pernikahan .....                      | 37 |
| Tabel 2 | Rancangan Skala Cinta dalam Berpacaran .....                            | 39 |
| Tabel 3 | Sebaran Item Skala Kebahagiaan dalam Pernikahan.....                    | 45 |
| Tabel 4 | Sebaran Item Skala Cinta dalam Berpacaran.....                          | 46 |
| Tabel 5 | Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kebahagiaan dalam<br>Pernikahan..... | 49 |
| Tabel 6 | Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Cinta dalam Berpacaran               | 50 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| LAMPIRAN .....   | 65  |
| LAMPIRAN A DATA AWAL .....   | 66  |
| A-1 Data Awal Kebahagiaan dalam Pernikahan .....                     | 67  |
| A-2 Data Awal Cinta dalam Berpacaran .....                           | 71  |
| LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....                          | 75  |
| B-1 Validitas dan Reliabilitas Kebahagiaan dalam<br>Pernikahan ..... | 76  |
| B-2 Validitas dan Reliabilitas Cinta dalam Berpacaran....            | 79  |
| LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN .....                                    | 82  |
| C-1 Skala Kebahagiaan dalam Pernikahan.....                          | 83  |
| C-2 Skala Cinta dalam Berpacaran.....                                | 87  |
| LAMPIRAN D DATA PENELITIAN .....                                     | 90  |
| LAMPIRAN E UJI ASUMSI .....  | 92  |
| E-1 Uji Normalitas.....  | 93  |
| E-2 Uji Linieritas .....   | 97  |
| LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....  | 100 |
| LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI                           |     |
| PENELITIAN .....   | 102 |
| G-1 Surat Ijin Penelitian .....                                      | 103 |
| G-2 Surat Bukti Penelitian.....                                      | 103 |