

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
DITINJAU DARI KETERGANTUNGAN TERHADAP *FACEBOOK***

SKRIPSI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2010

i

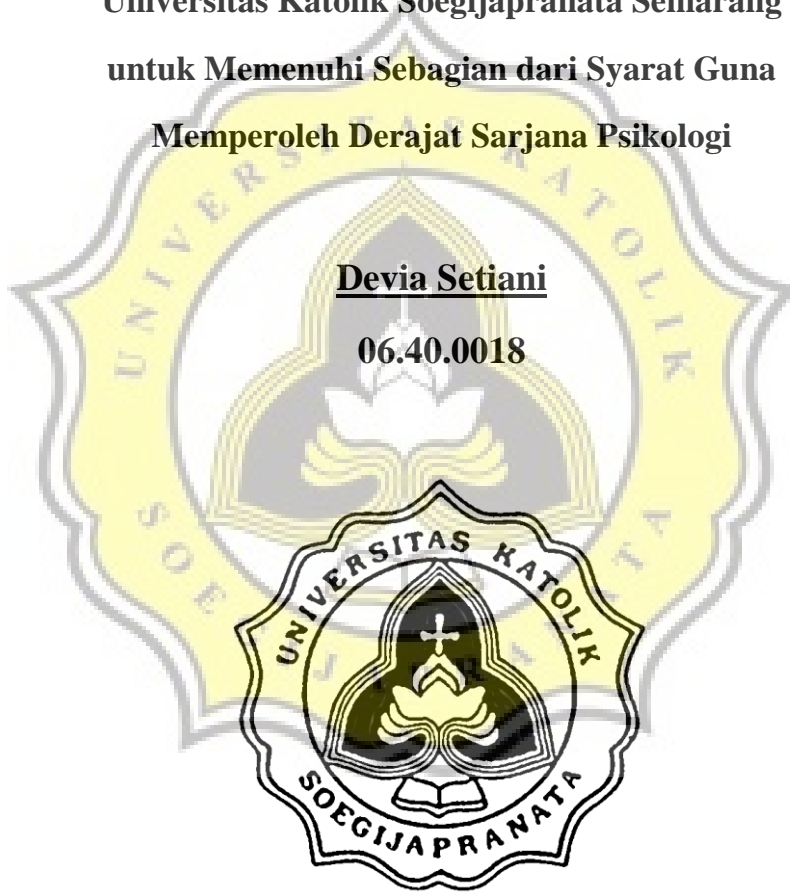
**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
DITINJAU DARI KETERGANTUNGAN TERHADAP *FACEBOOK***

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Devia Setiani

06.40.0018



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2010

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal




**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,**

(Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si)

Dewan Penguji :

- 1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si** _____
- 2. Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si** _____
- 3. Dra. Suparmi, M.Si** _____

The logo of Universitas Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized figure of a person with arms raised in prayer, standing on an open book. The text "UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA" is written in a circular path around the central figure.

Kupersembahkan Karya Sederhana dan Berharga ini untuk:
Tuhan Yesus Kristus sebagai perwujudan rasa syukurku,
Papa, Mama dan Ce Lia
serta semua orang yang kusayangi yang selalu memberikan
dukungan dan doa kepadaku

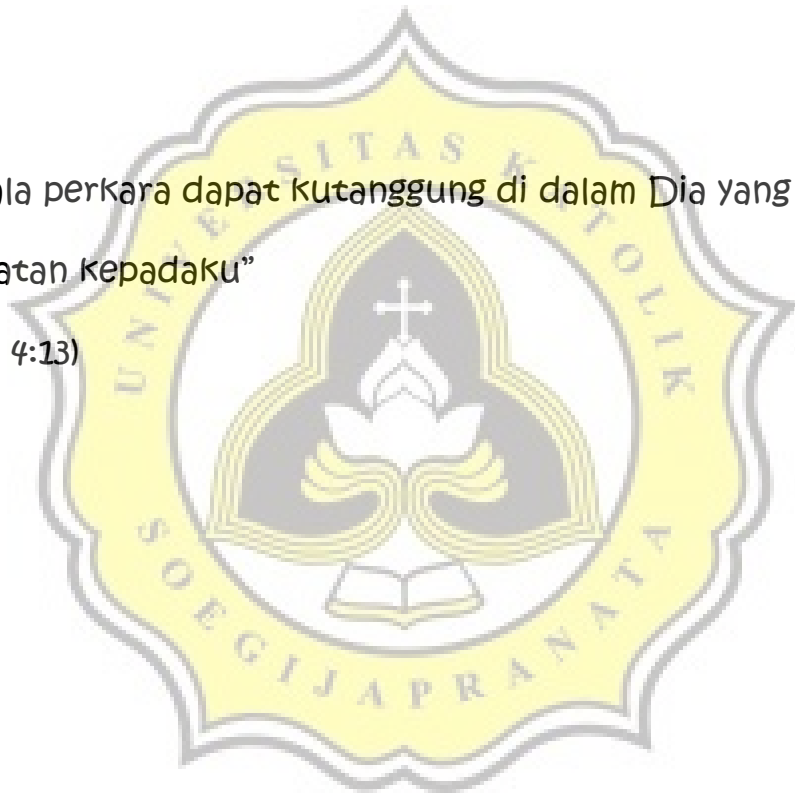
MOTTO

“Sebab Tuhan, Allahmu, memberkati engkau dalam segala
pekerjaan tanganmu”

(Ulangan 2:7)

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi
kekuatan kepadaku”

(Filipi 4:13)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan anugerah yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengalaman berharga yang nantinya dapat dijadikan bekal dan pelajaran bagi kehidupan penulis.

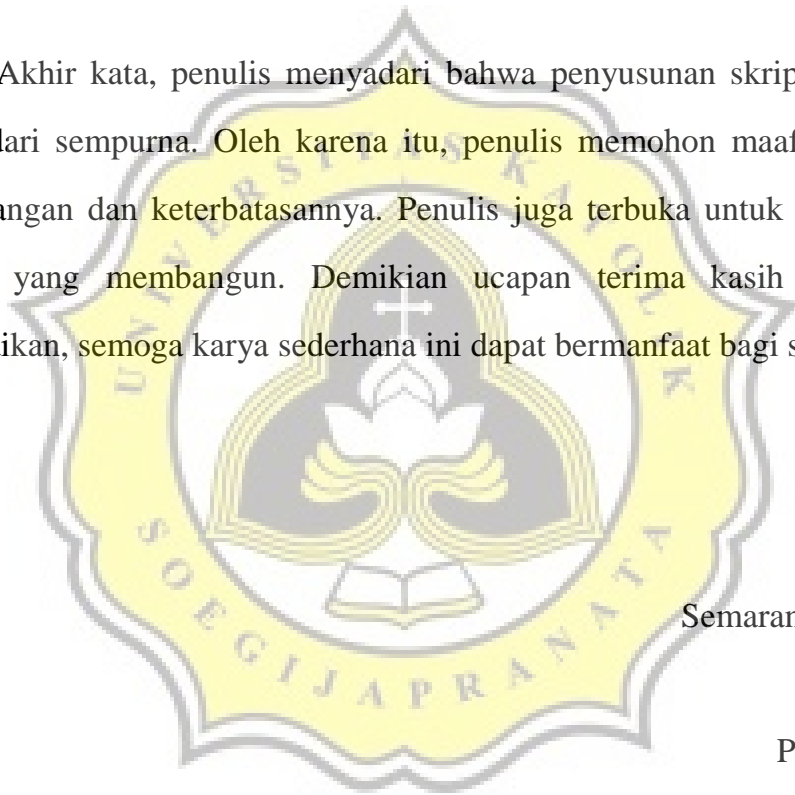
Dalam proses pembuatan skripsi, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan dewan penguji skripsi yang telah memberikan penulis dukungan dan masukan baik dalam studi maupun dalam pembuatan skripsi ini.
2. Ibu Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing, dosen wali dan dewan penguji skripsi yang selama ini selalu bersedia meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, perhatian, dukungan dan saran yang berguna baik dari awal kuliah sampai akhir penyusunan skripsi, hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Dra. Suparmi, M.Si., selaku dewan penguji skripsi yang telah memberikan kritik, saran maupun petunjuk sehingga skripsi ini menjadi semakin ilmiah dan berguna bagi masyarakat maupun siapa saja yang ingin menggunakannya.

4. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih karena telah menularkan ilmunya selama penulis menempuh studi.
5. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Mas Gandi, Mas Supri, Mbak Ike, Mbak Retno dan Mbak Tati yang selalu memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi.
6. Papa, Mama dan Ce Lia, atas cinta, doa, perhatian dan semangat yang diberikan kepada penulis. *I love you all..*
7. Seluruh teman mahasiswa yang menjadi subyek penelitian, atas waktu luang dan kesediaannya untuk mengisi skala.
8. Oma, semua Om dan Tanteku (khususnya Om Aris) atas dukungan, doa dan semangatnya.
9. Kokokyu yang selalu memberikan cinta, perhatian, semangat dan doanya. *Love you and miss you, Ko..*
10. Sahabat-sahabatku, Oh Tinuz, Roy, Aan, Tika, Astrid, Kristin, Natal yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama proses pembuatan skripsi ini.
11. REMIND'ers: Nancy, Rinda, Ervin, Monik dan Intan (termasuk Ko Rion dan Ko Edy) yang menemani, memberikan semangat dari awal hingga akhir kuliah. Terima kasih atas pengalaman yang berharga yang kalian berikan melalui persahabatan ini.
12. GC'ers: Mami Dita, Na2, Ci Sherly, Sari dan Vina, Dhea, Ci Angi, Yoan, Venita, Kristin dan Indah atas doa dan semangatnya.

13. Teman-teman Psikologi, khususnya Jovita, Vista, Dipe, Alvin, Suci, Vina, Mas Dimas, Nelly dan Johansen yang memberi semangat dan membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan semangat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekurangan dan keterbatasannya. Penulis juga terbuka untuk segala saran kritik yang membangun. Demikian ucapan terima kasih ini penulis sampaikan, semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.



Semarang, Mei 2010

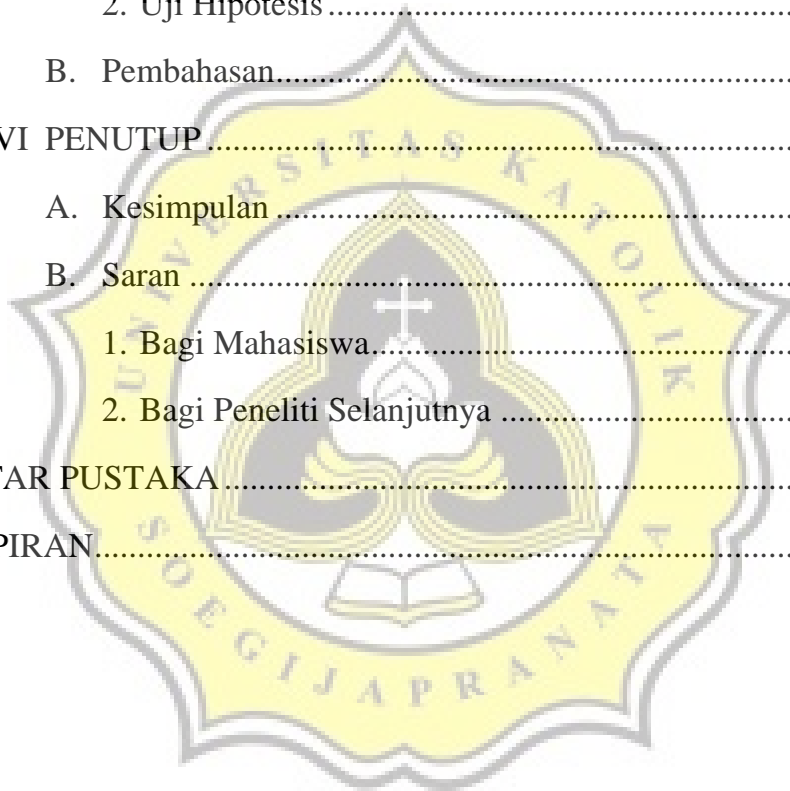
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
A. Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	8
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	8
2. Bentuk-Bentuk Prokrastinasi	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	13
4. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	16
B. Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i>	18
1. Pengertian Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i>	18
2. Ciri-Ciri Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i>	21

C.	Hubungan antara Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i> dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa.....	25
D.	Hipotesis	27
BAB III	METODE PENELITIAN	28
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	28
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
1.	Prokrastinasi Akademik.....	28
2.	Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i>	29
C.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
1.	Populasi	29
2.	Teknik Sampling.....	30
D.	Metode Pengumpulan Data.....	30
1.	Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa.....	31
2.	Skala Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i>	32
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	33
1.	Validitas Alat Ukur.....	33
2.	Reliabilitas Alat Ukur	35
F.	Metode Analisis Data.....	36
BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	37
A.	Orientasi Kancan Penelitian.....	37
B.	Persiapan Penelitian	40
1.	Penyusunan Alat Ukur.....	40
2.	Permohonan Ijin Penelitian	41
C.	Pelaksanaan Uji Coba	42
D.	Uji Validitas dan Reliabilitas	43

1. Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	44
2. Skala Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i>	45
E. Pelaksanaan Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Uji Asumsi	51
2. Uji Hipotesis	53
B. Pembahasan	53
BAB VI PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
1. Bagi Mahasiswa	60
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Rancangan Jumlah Item Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	32
Tabel 2	: Rancangan Jumlah Item Skala Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i>	33
Tabel 3	: Jumlah Penerimaan Mahasiswa Baru (PMB) dan Jumlah Kelulusan Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang	38
Tabel 4	: Jumlah Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang Belum Lulus Menurut Tahun Angkatannya...	39
Tabel 5	: Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	40
Tabel 6	: Sebaran Item Skala Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i>	41
Tabel 7	: Sebaran Subyek Pengambilan Data <i>Try Out</i>	43
Tabel 8	: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	44
Tabel 9	: Rancangan Sebaran Nomor Item Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	45
Tabel 10	: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i>	46
Tabel 11	: Rancangan Sebaran Nomor Item Skala Ketergantungan terhadap <i>Facebook</i>	47
Tabel 12	: Sebaran Subyek Pengambilan Data Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : SKALA UJI COBA PENELITIAN	67
A-1 Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	69
A-2 Skala Ketergantungan <i>Facebook</i>	71
LAMPIRAN B : DATA KASAR UJI COBA SKALA PENELITIAN	73
B-1 Data Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	74
B-2 Data Skala Ketergantungan <i>Facebook</i>	80
LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	86
C-1 Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa.....	87
C-2 Skala Ketergantungan <i>Facebook</i>	95
LAMPIRAN D : SKALA PENELITIAN.....	99
D-1 Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	101
D-2 Skala Ketergantungan <i>Facebook</i>	102
LAMPIRAN E : DATA PENELITIAN	104
E-1 Data Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	105
E-2 Data Skala Ketergantungan <i>Facebook</i>	109
LAMPIRAN F : UJI ASUMSI	115
F-1 Uji Normalitas	116
F-2 Uji Linieritas	121
LAMPIRAN G : ANALISIS DATA	123
Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	124
LAMPIRAN H : SURAT PENELITIAN.....	125
H-1 Surat Ijin Penelitian	127
H-2 Surat Keterangan Penelitian	128