

**PROSES AKTUALISASI DIRI PADA KAUM WARIA  
DI SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi**

**Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

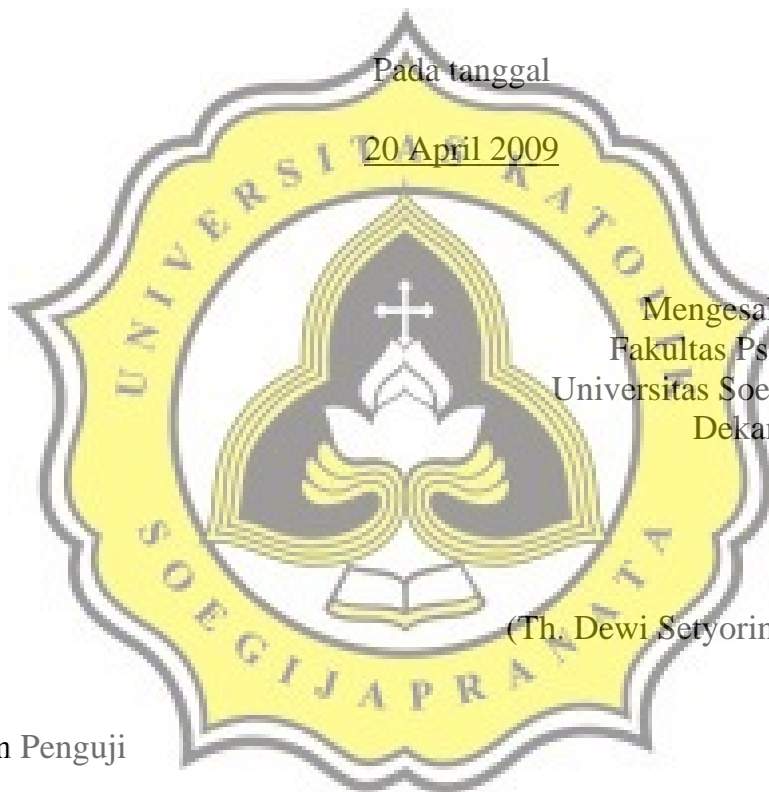
**2009**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan diterima untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal

20 April 2009



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Soegijapranata  
Dekan

(Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si)

Dewan Penguji

1. DR. Y. Bagus Wismanto, MS. \_\_\_\_\_

2. Esthi Rahayu S.Psi., M.Si. \_\_\_\_\_

3. DR. A. Rachmad Djati, MS. \_\_\_\_\_

*Karya ini aku persembahkan untuk pahlawan hidupku...*

*Almarhum Bapak, Mama, adik-adikku Gita dan Dek*

*Andy yang aku kasihi....*





*"Buah paling manis dari berani bermimpi adalah kejadian-kejadian menakjubkan dalam perjalanan menggapainya."*

*(Andrea Hirata)*

## KATA PENGANTAR

Atas berkat rahmat Tuhan Yang Maha Esa, karya kecil ini akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dan juga bantuan dari berbagai pihak yang telah memberi dukungan secara moril maupun materiil.

Pada kesempatan yang baik ini, dengan segala bentuk kehormatan dan kerendahan hati, penulis sampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Theresia Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan peneliti banyak dukungan dan motivasi baik dalam studi maupun dalam berkegiatan.
2. Bapak DR. Y. Bagus Wismanto, selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar membimbing peneliti hingga penelitian ini dapat terselesaikan

dengan baik. Terima kasih juga atas masukan dan saran yang membantu peneliti baik dalam penelitian ini maupun dalam perkembangan studi peneliti.

3. Ibu Lucia Trisni, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Wali yang dengan kesabarannya membantu terlaksananya penelitian ini.
4. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata atas semua ilmunya yang telah diberikan selama peneliti menempuh studi (terutama Bu Esthi dan Pak Djati yang selalu bermurah hati membimbingku...terimakasih...)
5. Seluruh konsultan P2GPA yang selalu bermurah hati memberi masukan, pengetahuan, dan motivasi agar peneliti bisa segera menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga ingin meminta maaf jika selama menjadi asisten, peneliti sering melakukan hal-hal yang mungkin dapat membuat Bapak dan Ibu merasa tidak berkenan...
6. Seluruh pegawai Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata yang selalu memberikan bantuan dan informasi bagi peneliti.
7. Mbak Vera, Cinthia, dan Oni, terima kasih atas bantuan, kesabaran, dan kesediannya menjadi subyek bagi peneliti.
8. Orangtua, almarhum bapak dan *my lovely mom*, yang selalu mencurahkan kasih sayang dalam suka maupun duka, bekerja keras, pantang menyerah, dan berdoa agar aku bisa seperti sekarang ini dan mewujudkan cita-citaku. Aku akan terus berusaha membuat alm. Bapak dan mama bangga.

9. Adik-adikku, Gita dan Dek Andy, yang selalu mengingatkanku agar bisa menjadi contoh dan kakak yang baik. Maafin aku juga, kalau selama ini *I've been such an annoying person...*
10. Ucrit, Mitol, Jojo, Dewi, Nenek... muakacih banget udah jadi temenku sejak aku masuk kuliah sampai sekarang. Karena kalian aku bisa ngerasain dibutuhkan dan membutuhkan. Anak-anakku en Nenek, aku seneng punya keluarga seperti kalian. Hiks..hiks... *Miss you all gals...*
11. *Love crush* yang nggak bisa aku sebutin di sini (takut ke GR-an ntar... hehe...), aku bisa lulus karena aku nggak mau kalah sama kalian. **BANZAI!!!**
12. Temen-temen yang nun jauh di mato... yang selalu setia dan nggak pernah capek nanyain kapan lulus dan kapan wisuda sampai bikin aku stresssss... tapi tetep aja aku bersyukur punya temen yang mau ngingetin aku ke tujuan akhirku di bangku kuliah, yaitu LULUS!!!!
13. Mas Wisnu yang udah minjem *flash disk* dan ngasih info subyek. Maap juga aku udah jatuhin *flash disk*nya dan pecah deh. Hiks...hiks.. tapi tenang aja udah aku isolasi kok. So, nggak keliatan kalau pecah. Hehe... *Once again, I'm really, really, really sorry and tengkyuwah buangett...*
14. Saudara-saudaraku sesama *Sunrice rangers*, mulai angkatan 2-6, di sini aku menemukan keluarga dan berkat kalian aku juga bisa mengenali diriku dan belajar banyak hal. Berkat kalian juga yang mau menerima aku adanya seperti keluarga, melewati berbagai rintangan dan cobaan yang

menghadang (apaaan sih..??? Hehe...) dan kalian akan selalu menjadi kupu-kupu di hatiku selamanya... *Luv you always...*

15. Temen-temen LKTM (esp. Hendra, Irma, Kristin) yang selalu tanya kapan ujian dan temen-temen KKN (esp. Deta, Mas Wisnu, Indah, Anton,), kapan giliran kalian???? Kapan-kapan ngumpul-ngumpul lagi yah...

16. Temen-temen P2GPA (Gemma, Mbak Rani, Retta) dan CG (Amel, Deta, Putri, Yudit, Retta, dan Andry) yang selalu rame dan menemani aku melewati masa-masa *boring* nggak ada kerjaan. Berkat kalian, aku juga termotivasi untuk *back to the right track and* pengen ikutan cepet-cepet lulus...


17. Teman-teman senasib sepenanggungan yang lama banget ngerjain skripsi... Putri, Karina, Tika, Tyas(paling cepet lulusnya neh...)... berkat kalian aku ngerasa nggak sendirian... huhuhu... mukaci juga udah nemenin aku ujian skripsi (buat Deta juga, mukaci ya sob...). *Luv u all gals...*

18. Teman-teman Psikologi di semua angkatan, khususnya angkatan 2004, terima kasih kalian telah membuatku betah selama kuliah di sini. Aku juga jadi punya banyak teman dan sahabat yang keren-keren!!! *Good luck* buat kalian semua...

19. Semua sahabat dan pihak-pihak yang telah membantu peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penelitian ini dapat terwujud.

Semarang, 1 April 2009

Penulis



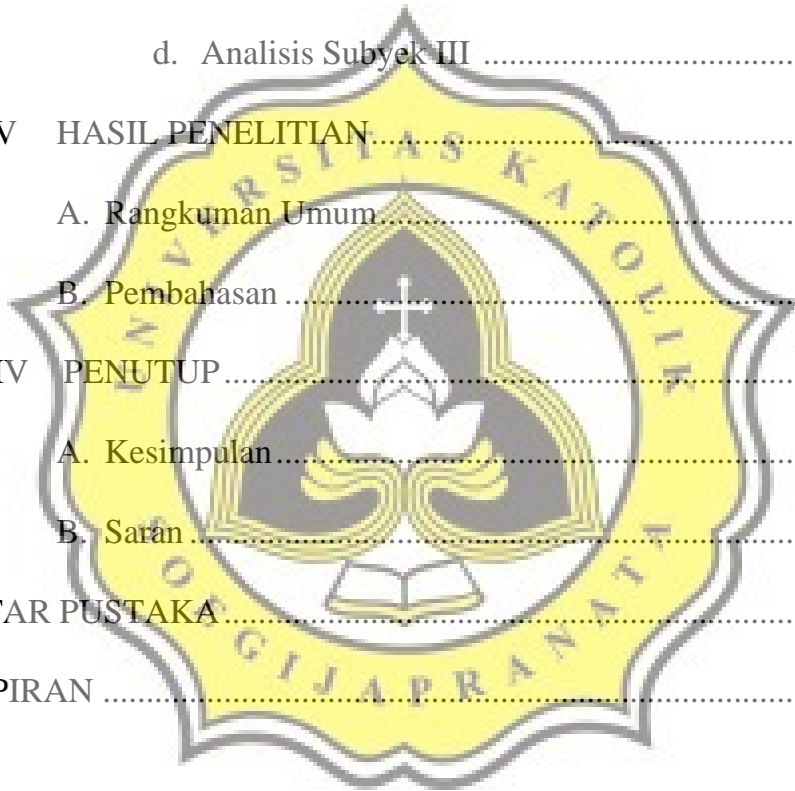
**DAFTAR ISI**

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian.....	4

1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
<b>A. Proses Aktualisasi Diri Pada Kaum Waria</b>	
1. Pengertian Aktualisasi Diri .....	5
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktualisasi Diri .....	8
3. Ciri-ciri Orang yang Mengaktualisasikan Diri .....	10
<b>B. Waria</b>	
1. Pengertian Waria .....	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Seseorang Menjadi Waria .....	16
3. Ciri-ciri Seorang Waria .....	17
4. Masalah-masalah yang Dihadapi Waria .....	18
<b>C. Dinamika Proses Aktualisasi Diri Pada Kaum Waria .....</b>	<b>22</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
<b>A. Metode Penelitian Yang Digunakan .....</b>	<b>23</b>
<b>B. Subyek Penelitian .....</b>	<b>26</b>
<b>C. Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>27</b>
1. Wawancara .....	28
2. Observasi .....	28
<b>D. Metode Analisis Data .....</b>	<b>30</b>
<b>E. Kriteria Keabsahan Data .....</b>	<b>31</b>

BAB IV	PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA .....	32
	A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	32
	B. Persiapan Pengumpulan Data .....	33
	C. Pelaksanaan Penelitian .....	34
	D. Hasil Penelitian.....	35
	1. Subyek I .....	35
	a. Identitas Subyek .....	35
	b. Hasil Observasi .....	36
	c. Hasil Wawancara .....	38
	1) Kehidupan Masa Kecil Subyek.....	38
	2) Kehidupan Masa Remaja Subyek .....	40
	3) Kehidupan Masa Dewasa Subyek .....	41
	d. Analisis Subyek I.....	43
	2. Subyek II.....	54
	a. Identitas Subyek .....	54
	b. Hasil Observasi .....	54
	c. Hasil Wawancara .....	57
	1) Kehidupan Masa Kecil Subyek.....	57
	2) Kehidupan Masa Remaja Subyek .....	58
	3) Kehidupan Masa Dewasa Subyek .....	59
	d. Analisis Subyek II .....	63
	3. Subyek III .....	72

a.	Identitas Subyek .....	72
b.	Hasil Observasi .....	72
c.	Hasil Wawancara .....	76
1)	Kehidupan Masa Kecil Subyek.....	76
2)	Kehidupan Masa Remaja Subyek .....	78
3)	Kehidupan Masa Dewasa Subyek .....	80
d.	Analisis Subyek III .....	83
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	94
A.	Rangkuman Umum.....	94
B.	Pembahasan .....	98
BAB IV	PENUTUP.....	105
A.	Kesimpulan.....	105
B.	Saran .....	106
DAFTAR PUSTAKA	.....	107
LAMPIRAN	.....	109



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1	Tahapan Proses Wawancara .....	35
---------	--------------------------------	----



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1	Proses Aktualisasi Diri Pada Kaum Waria ..... 21
Skema 2	Proses Aktualisasi Diri Pada Subyek 1 ..... 53
Skema 3	Proses Aktualisasi Diri Pada Subyek 2 ..... 71
Skema 4	Proses Aktualisasi Diri Pada Subyek 3 ..... 93
Skema 5	Rangkuman Proses Aktualisasi Diri Pada Subyek 1, 2 dan 3 97



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	Pedoman Observasi ..... 110
Lampiran B	Pedoman Wawancara ..... 112
Lampiran C	Hasil Penelitian ..... 115
Lampiran C.1	Data Reduksi Hasil Wawancara..... 117
Lampiran C.1.1	Hasil Reduksi Subyek 1 ..... 118
Lampiran C.1.2	Hasil Reduksi Subyek 2 ..... 174
Lampiran C.1.3	Hasil Reduksi Subyek 3 ..... 206
Lampiran C.2	Hasil Reduksi Wawancara Recheck Subyek..... 255
Lampiran C.2.1	Hasil Reduksi Wawancara Recheck Subyek 1..... 256
Lampiran C.2.2	Hasil Reduksi Wawancara Recheck Subyek 2..... 262
Lampiran C.2.3	Hasil Reduksi Wawancara Recheck Subyek 3..... 269
Lampiran D	Surat Bukti Penelitian..... 276