

LAMPIRAN







IDENTITAS

Usia Perkawinan : No :
Masa Kerja : Tanggal:

PETUNJUK MENGERJAKAN

1. Bacalah pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan jujur.
2. Pilihlah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara dari empat jawaban yang tersedia, dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang telah tersedia.

Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

SS :Sering Sekali, bila pernyataan tersebut Sering Sekali terjadi dalam diri saudara.

S :Sering, bila pernyataan tersebut Sering dalam diri saudara.

J :Jarang, bila pernyataan tersebut Jarang dalam diri saudara.

TP :Tidak Pernah, bila pernyataan tersebut Tidak Pernah dalam diri saudara.

3. Apabila saudara ingin mengubah jawaban, saudara dapat memberi dua garis mendatar (=) pada jawaban yang saudara anggap kurang tepat dan dapat memilih kembali jawaban yang lebih sesuai dengan diri saudara.

Contoh: Jawaban salah

SS	S	J	TP
		X	

Mengganti jawaban

SS	S	J	TP
X		X	



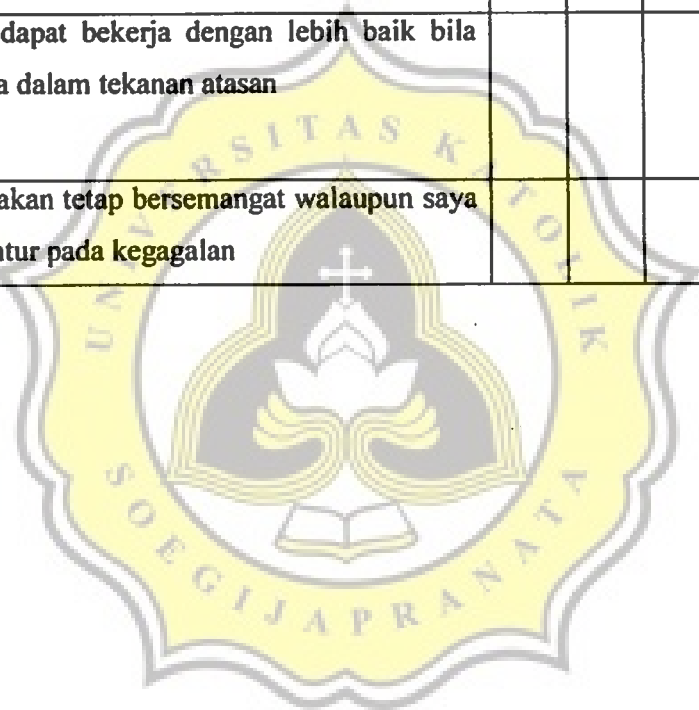
4. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang saudara berikan adalah benar. Sehingga saudara tidak perlu ragu untuk menjawab yang paling sesuai dengan diri saudara.

Selamat Mengerjakan

No.	Uraian	SS	S	J	TP
1.	Pergi ke TKP guna mencari bukti-bukti membuat saya mudah merasa lelah				
2.	Omelan dari atasan membuat saya mudah tersinggung				
3.	Pikiran saya menjadi kacau saat mengetahui kasus yang saya pegang menjadi semakin rumit				
4.	Saya membatasi komunikasi dengan rekan sekerja.				
5.	Saya tetap berselera makan, walaupun banyak tugas yang harus saya selesaikan				
6.	Saya tetap tenang meskipun kasus yang diberikan oleh atasan rumit				
7.	Saya dapat berkonsentrasi dengan baik untuk menyelesaikan tugas yang diberikan pada saya				
8.	Saya mengikuti ajakan teman atau keluarga walaupun tugas saya belum selesai				
9.	Kepala saya pusing saat menemukan kasus yang sulit				
10.	Ejekan teman sekerja membuat saya mudah marah				
11.	Kerja saya menjadi minimal karena kepikiran tugas yang menumpuk				
12.	Saya membatalkan janji bila pekerjaan saya belum selesai				
13.	Saya dapat tidur dengan nyenyak walaupun kasus yang saya pegang belum selesai				

No.	Uraian	SS	S	J	TP
14.	Saya tetap tersenyum meskipun hasil kerja saya banyak disalahkan oleh atasan				
15.	Saya tetap dapat mengingat dengan baik walaupun fokus pikiran saya terpecah-pecah memikirkan tugas rutin				
16.	Walaupun sibuk, saya menepati janji yang telah saya buat				
17.	Tugas dengan resiko yang berbahaya, membuat jantung saya berdebar-debar.				
18.	Saya merasa kecewa saat mendapat teman satu team yang tidak sesuai dengan keinginan saya				
19.	Saya membuat kekeliruan dalam bekerja				
20.	Saya bersikap acuh pada lingkungan bila tugas saya belum selesai				
21.	Tekanan darah saya tetap stabil walaupun saya menangani berbagai kasus yang berbeda-beda				
22.	<i>Mood</i> saya tetap baik walaupun banyak tugas yang diberikan pada saya				
23.	Saya dapat membuat keputusan yang tepat walaupun saya berada dalam team yang kurang sesuai dengan saya				
24.	Banyaknya tugas tidak mengganggu acara saya dengan keluarga				
25.	Banyaknya pekerjaan membuat urat leher dan punggung saya terasa kaku				
26.	Saya sulit mengambil keputusan saat tugas dikantor menumpuk				

No.	URAIAN	SS	S	J	TP
27.	Saya sulit membuat keputusan bila tuntutan pekerjaan yang datang pada saya terlalu banyak				
28.	Saya tidak mudah percaya pada orang lain				
29.	Tubuh saya tetap bugar, meskipun saya bekerja seharian				
30.	Setiap pagi saya berangkat kerja dengan penuh semangat				
31.	Saya dapat bekerja dengan lebih baik bila berada dalam tekanan atasan				
32.	Saya akan tetap bersemangat walaupun saya terbentur pada kegagalan				





No.	Uraian	SS	S	J	TP
1.	Saya memukul istri bila istri melakukan kesalahan				
2.	Saya berbicara pada istri dengan nada yang tinggi				
3.	Saya menunda-nunda untuk memberikan uang pada istri				
4.	Saya memaksa istri untuk berhubungan seksual				
5.	Saya memeluk istri bila istri telah melakukan kesalahan yang fatal				
6.	Saya berbicara lembut terhadap istri walaupun saya dalam keadaan marah				
7.	Saya menyerahkan penghasilan saya seluruhnya pada istri				
8.	Saya dan istri berdiskusi dahulu sebelum melakukan hubungan seksual				
9.	Bila saya marah, saya melemparkan "sesuatu" ke arah istri				
10.	Saya mengabaikan istri bila saya sedang banyak pikiran				
11.	Saya hanya menyerahkan separuh dari penghasilan saya				
12.	Saya menuntut istri untuk selalu membahagiakan saya dalam berhubungan seksual				
13.	Walaupun saya dalam keadaan jengkel pada istri, saya tetap mencium pipi istri				
14.	Saya memberi semangat bila istri mengalami kegagalan				

No.	Uraian	SS	S	J	TP
15.	Bila saya mendapat uang tambahan, maka saya akan memberikannya pada istri				
16.	Setiap kali akan berhubungan seksual, saya menanyakan keinginan istri terlebih dahulu				
17.	Saya mencubit istri untuk kesalahan-kesalahan kecil yang istri lakukan				
18.	Saya melarang istri untuk keluar rumah				
19.	Saya tidak akan memberi uang bila istri meminta uang untuk kebutuhan pribadinya				
20.	Saya melakukan kekerasan saat berhubungan seksual				
21.	Saya tidak menampar istri bila istri tidak mematuhi perintah saya				
22.	Saya menutupi kelemahan istri dari orang lain				
23.	Saya mempercayakan keuangan keluarga pada istri				
24.	Saya menggunakan cara-cara yang lazim dalam berhubungan seksual				
25.	Saya menguncangkan badan istri bila saya tahu bahwa istri tidak jujur pada saya				
26.	Saya mengancam istri bila istri tidak menuruti perintah saya				
27.	Saya mengontrol keuangan istri				
28.	Dalam berhubungan seksual, kepuasan saya yang harus diutamakan				
29.	Saya menepuk-nepuk pundak istri bila istri berkata kata kasar pada saya				
30.	Saya memberi perhatian pada istri				

No.	Uraian	SS	S	J	TP
31.	Saya memberikan uang belanja pada istri secara rutin				
32.	Saya membatalkan niat untuk berhubungan seksual bila saya melihat istri saya sedang lelah				

