Saya Fransisca Amelia (10.40.0007) adalah mahasiswi yang sedang menjalani pendidikan S1

Untuk keperluan tersebut, saya mohon kesediaan Ibu/Sdri untuk menjadi subyek dalam penel

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan ha

Atas perhatian, kerjasama dan kesediaan Ibu/Sdri menjadi subyek dalam penelitian ini, saya

Peneliti Subyek Penelitian

(Fransisca Amelia) ( )

IDENTITAS RESPONDEN

No.	:	
Jenis Kelamin	:	Pria / Wanita
Umur	:	tahun
Berat Badan	:	kg
Tinggi Badan	:	cm

PETUNJUK PENGISIAN SKALA I

1. Skala ini terdiri dari 18 item
2. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungg
3. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesu

4. Beri tanda **(X)** pada tempat yang menurut anda paling sesuai dengan keadaan diri anda. Contoh

   Tugas yang diberikan dosen

   Sangat menyebalkan ___ ___ _X_ ___ Sangat menyenangkan

5. Jika anda merasa jawaban yang anda berikan salah dan anda ingin mengganti dengan jawaban ya

   Menggunakan waktu luang untuk bermain games

   Sangat menyebalkan ___ ___ ___ _X_ Sangat menyenangkan

   Sangat menyebalkan _X_ ___ ___ ___ Sangat menyenangkan

6. Periksahlah kembali semua jawaban dan pastikan telah terisi semua.
7. Kerasihaan jawaban anda terjamin. Hasil skala ini hanya digunakan untuk penelitian skripsi.
8. Atas partisipasi dan kerjasama yang baik dari anda, saya ucapkan terima kasih.

1. Saya berpikir bahwa bentuk lengan yang saya miliki seperti para model iklan di media massa

   Sangat setuju ___ ___ ___ ___ Sangat tidak setuju

2. Dengan bentuk bibir yang saya miliki sekarang , saya merasa .....

   Sangat percaya diri ___ ___ ___ ___ Sangat malu

3. Keinginan saya untuk merawat rambut di salon agar rambut saya lebih sehat

   Sangat besar ___ ___ ___ ___ Sangat Kecil

4. Ketika berpergian saya berpikir perlu menggunakan *softlens* (lensa kontak) agar mata saya terliha

   Sangat setuju ___ ___ ___ ___ Sangat tidak setuju

5. Ketika menggunakan pakaian yang memperlihatkan lekuk tubuh seperti pantat, paha dan pinggu

   Sangat percaya diri ___ ___ ___ ___ Sangat malu

6. Niat saya untuk menjaga kesegaran wajah

   Sangat besar ___ ___ ___ ___ Sangat Kecil

7. Saya tertarik melakukan sulam bibir, untuk menonjolkan keindahan bibir saya

   Sangat setuju ___ ___ ___ ___ Sangat tidak setuju

8. Dengan bentuk leher yang saya miliki sekarang ini

   Sangat percaya diri ___ ___ ___ ___ Sangat malu

9. Keinginan saya memelihara warna kulit yang sudah saya miliki sekarang ini

   Sangat besar ___ ___ ___ ___ Sangat Kecil

10. Perkiraan antara berat badan dengan tinggi badan saya proporsional

    Sangat setuju ___ ___ ___ ___ Sangat tidak setuju

11. Melihat perut saya ketika bercermin, saya merasa .....

    Sangat percaya diri ___ ___ ___ ___ Sangat malu

12. Niat saya mensyukuri warna rambut yang saya miliki sekarang ini

    Sangat besar ___ ___ ___ ___ Sangat Kecil

13. Saya kira perlu melakukan perawatan gigi supaya senyum saya tampak semakin indah

    Sangat setuju ___ ___ ___ ___ Sangat tidak setuju

14. Jika saya memiliki hidung yang mancung, saya cenderung merasa .....

    Sangat percaya diri ___ ___ ___ ___ Sangat malu

15. Keinginan saya melakukan perawatan *waxing* (mencabut bulu halus dikaki), demi tetap menjaga

    Sangat besar ___ ___ ___ ___ Sangat Kecil

16. Tulang pipi saya indah untuk ditonjolkan

Sangat setuju ___ ___ ___ ___ Sangat tidak setuju

17. Dengan model potongan rambut saya sekarang ini, saya merasa

Sangat percaya diri ___ ___ ___ ___ Sangat malu

18. Niat saya menjaga kebersihan kuku

Sangat besar ___ ___ ___ ___ Sangat Kecil

PETUNJUK PENGISIAN SKALA II

9. Skala ini terdiri dari 18 item
10. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesu
11. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai deng
12. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda **(X)**. Pilih ja

SS : Bila pernyataan tersebut SANGAT SESUAI

S : Bila pernyataan tersebut SESUAI

TS : Bila pernyataan tersebut TIDAK SESUAI

STS : Bila pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SESUAI

13. Jika anda merasa jawaban yang anda berikan salah dan anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain

Contoh : SS S TS STS

SS S TS STS

14. Periksahlah kembali semua jawaban dan pastikan telah terisi semua.
15. Kerahasiaan jawaban anda terjamin. Hasil skala ini digunakan semata-mata untuk penelitian skripsi.
16. Atas partisipasi dan kerjasama yang baik dari anda, saya ucapkan terima kasih.

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya perlu melakukan diet agar tubuh saya sehat				
2.	Saya melakukan diet karena saya ingin memiliki bentuk tubuh ideal seperti artis-artis model iklan di media massa				
3.	Saya melakukan diet agar hidup sehat dan terhindar dari berbagai macam penyakit, terutama obesitas				
4.	Bagi saya diet merupakan sesuatu yang tidak menyenangkan untuk dilakukan				
5.	Saya malas jika harus memulai program diet				
6.	Bagi saya diet hanya membuang waktu saya saja				
7.	Saya perlu diet karena badan saya gemuk				
8.	Saya melakukan diet karena dukungan dari keluarga				
9.	Tujuan saya melakukan diet supaya mendapatkan tubuh langsing sehingga dapat menggenakan pakaian yang modis				
10.	Saya tidak menjalani diet karena saya merasa puas dengan tubuh yang saya miliki sekarang ini				
11.	Saya merasa sering putus asa dalam menjalani diet, sehingga akhirnya berhenti ditengah jalan				
12.	Saya tidak diet karena tidak ada efeknya				

13.	Diet membuat penampilan saya lebih menarik				
14.	Saya melakukan diet karena saya ingin diterima oleh komunitas				
15.	Saya melakukan diet agar semua orang tidak mencela saya gemuk				
16.	Saya tidak butuh diet karena saya merasa nyaman dengan bentuk tubuh saya				
17.	Saya tidak melakukan diet karena merasa olahraga lebih efektif dalam menurunkan berat badan				
18.	Saya tidak mempunyai target dalam melakukan diet				

PERSEPSI TERHADAP CITRA FISIK

No.	X1	X3	X4	X6	X8	X10	X11	X14	X15	X16	X17	X18	X_TOT
1	2	2	1	3	1	1	1	4	2	2	4	3	26
2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	2	16
3	2	2	1	3	2	1	1	3	1	1	1	3	21
4	1	2	1	3	4	1	2	4	3	3	2	2	28
5	1	2	2	2	1	1	1	4	3	1	2	3	23
6	1	2	2	2	2	1	1	4	2	2	3	4	26
7	1	2	2	3	2	2	1	3	1	2	2	3	24
8	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	3	4	20
9	2	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	2	20
10	2	3	2	4	4	3	2	4	2	2	4	3	35
11	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	3	1	25
12	1	2	1	3	1	1	1	2	1	2	1	1	17
13	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	2	2	19
14	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	17
15	1	2	3	1	2	1	2	2	4	1	4	1	24
16	2	1	3	2	2	1	1	1	2	2	3	4	24
17	1	3	1	3	1	1	1	2	2	2	1	3	21
18	1	2	1	2	1	1	1	4	2	1	2	4	22
19	2	2	2	1	2	2	1	2	3	1	3	2	23
20	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	20
21	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	3	2	18
22	1	3	1	3	2	1	1	1	1	1	4	1	20
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
24	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	3	1	17
25	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	15
26	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	16
27	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
28	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	18
29	2	2	1	1	2	1	1	3	2	2	2	2	21
30	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	14

31	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	14
32	1	2	1	2	1	1	1	4	1	1	1	1	17

MOTIVASI DIET

No.	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	X TOT
1	4	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	1	4	4	4	1	2	2	42
2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68
3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	64
4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	59
5	3	3	3	1	1	3	2	2	3	3	2	3	3	1	1	3	3	3	43
6	4	1	3	2	2	2	4	4	3	1	2	2	3	2	3	1	1	2	42
7	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	2	61
8	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	1	2	4	4	4	3	1	1	56
9	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	67
10	3	2	4	4	2	4	4	2	4	3	2	4	4	4	4	3	3	3	59
11	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	66
12	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	66
13	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	1	4	59
14	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	67
15	3	2	3	4	3	3	4	2	3	2	1	3	4	3	3	3	1	1	48
16	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	1	2	3	3	4	2	1	1	46
17	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	66
18	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	64
19	3	3	4	2	1	2	4	3	4	3	1	2	4	4	4	2	2	3	51
20	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	47
21	4	3	3	2	2	1	3	3	3	3	1	3	3	2	3	4	4	3	50
22	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	66
23	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	64
24	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	67
25	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	69
26	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	70
27	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	71
28	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	1	3	4	4	4	4	3	4	62
29	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	63
30	4	4	4	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	4	3	2	3	57
31	3	4	4	4	3	4	3	4	1	4	4	2	3	4	4	4	3	4	62

32	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	64

Reliability
Skala Persepsi Terhadap Citra Fisik
Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	32	100,0
	Excluded[a]	0	,0
	Total	32	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,737	18

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
30,97	32,999	5,744	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	29,69	30,802	,392	,724
x2	29,25	32,129	**,052**	,747
x3	29,25	28,839	,552	,708
x4	29,66	30,620	,309	,727
x5	29,88	32,629	**,083**	,739
x6	28,88	29,145	,317	,726
x7	29,75	32,581	**,050**	,742
x8	29,31	27,448	,598	,699
x9	28,75	30,516	**,166**	,742
x10	29,81	29,835	,606	,713
x11	29,81	30,867	,487	,722
x12	28,84	30,201	**,172**	,744
x13	28,56	31,351	**,113**	,745
x14	28,44	26,448	,507	,704
x15	29,38	28,629	,437	,714
x16	29,56	29,673	,494	,715
x17	28,78	27,854	,376	,721
x18	28,88	28,435	,320	,728

Reliability
Skala Persepsi Terhadap Citra Fisik
Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	32	100,0
	Excluded[a]	0	,0
	Total	32	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,779	12

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
20,19	24,028	4,902	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	18,91	22,152	,388	,769
x3	18,47	20,773	,493	,757
x4	18,88	21,468	,403	,766
x6	18,09	20,281	,367	,770
x8	18,53	19,547	,555	,748
x10	19,03	21,580	,540	,760
x11	19,03	22,160	,499	,765
x14	17,66	19,330	,391	,771
x15	18,59	19,862	,497	,754
x16	18,78	21,209	,486	,760
x17	18,00	19,032	,438	,764
x18	18,09	19,765	,351	,776

Reliability
Skala Motivasi Melakukan Diet
Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	32	100,0
	Excluded[a]	0	,0
	Total	32	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,898	18

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
59,56	77,028	8,777	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	55,88	73,468	,414	,896
y2	56,13	67,403	,647	,889
y3	55,78	70,822	,853	,889
y4	56,38	68,887	,582	,891
y5	56,53	69,160	,431	,897
y6	56,34	68,297	,584	,891
y7	55,97	72,418	,404	,896
y8	56,56	72,190	,354	,897
y9	56,16	71,943	,352	,898
y10	56,22	63,983	,812	,882
y11	56,88	63,597	,661	,889
y12	56,41	66,765	,690	,887
y13	55,81	73,899	,388	,897
y14	56,16	69,814	,466	,895
y15	55,91	71,314	,441	,895
y16	56,25	65,871	,712	,886
y17	56,69	66,673	,567	,892
y18	56,53	67,676	,579	,891

PERSEPSI TERHADAP CITRA FISIK

No.	X1	X3	X4	X6	X8	X10	X11	X14	X15	X16	X17	X18	X_TOT
1	2	2	1	3	1	1	1	4	2	2	4	3	26
2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	2	16
3	2	2	1	3	2	1	1	3	1	1	1	3	21
4	1	2	1	3	4	1	2	4	3	3	2	2	28
5	1	2	2	2	1	1	1	4	3	1	2	3	23
6	1	2	2	2	2	1	1	4	2	2	3	4	26
7	1	2	2	3	2	2	1	3	1	2	2	3	24
8	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	3	4	20
9	2	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	2	20
10	2	3	2	4	4	3	2	4	2	2	4	3	35
11	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	3	1	25
12	1	2	1	3	1	1	1	2	1	2	1	1	17
13	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	2	2	19
14	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	17
15	1	2	3	1	2	1	2	2	4	1	4	1	24
16	2	1	3	2	2	1	1	1	2	2	3	4	24
17	1	3	1	3	1	1	1	2	2	2	1	3	21
18	1	2	1	2	1	1	1	4	2	1	2	4	22
19	2	2	2	1	2	2	1	2	3	1	3	2	23
20	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	20
21	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	3	2	18
22	1	3	1	3	2	1	1	1	1	1	4	1	20
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
24	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	3	1	17
25	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	15
26	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	16
27	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
28	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	18
29	2	2	1	1	2	1	1	3	2	2	2	2	21
30	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	14
31	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	14
32	1	2	1	2	1	1	1	4	1	1	1	1	17

MOTIVASI DIET

No.	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y_TOT
1	4	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	1	4	4	4	1	2	2	42
2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68
3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	64
4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	59
5	3	3	3	1	1	3	2	2	3	3	2	3	3	1	1	3	3	3	43
6	4	1	3	2	2	2	4	4	3	1	2	2	3	2	3	1	1	2	42
7	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	2	61
8	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	1	2	4	4	4	3	1	1	56
9	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	67
10	3	2	4	4	2	4	4	2	4	3	2	4	4	4	4	3	3	3	59
11	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	66
12	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	66
13	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	1	4	59
14	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	67
15	3	2	3	4	3	3	4	2	3	2	1	3	4	3	3	3	1	1	48
16	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	1	2	3	3	4	2	1	1	46
17	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	66
18	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	64
19	3	3	4	2	1	2	4	3	4	3	1	2	4	4	4	2	2	3	51
20	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	47
21	4	3	3	2	2	1	3	3	3	3	1	3	3	2	3	4	4	3	50
22	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	66
23	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	64
24	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	67
25	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	69
26	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	70
27	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	71
28	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	1	3	4	4	4	4	3	4	62
29	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	63
30	4	4	4	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	4	3	2	3	57
31	3	4	4	4	3	4	3	4	1	4	4	2	3	4	4	4	3	4	62
32	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	64

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Persepsi Terhadap Citra Fisik	32	20,19	4,902	12	35
Motivasi Melakukan Diet	32	59,56	8,777	42	71

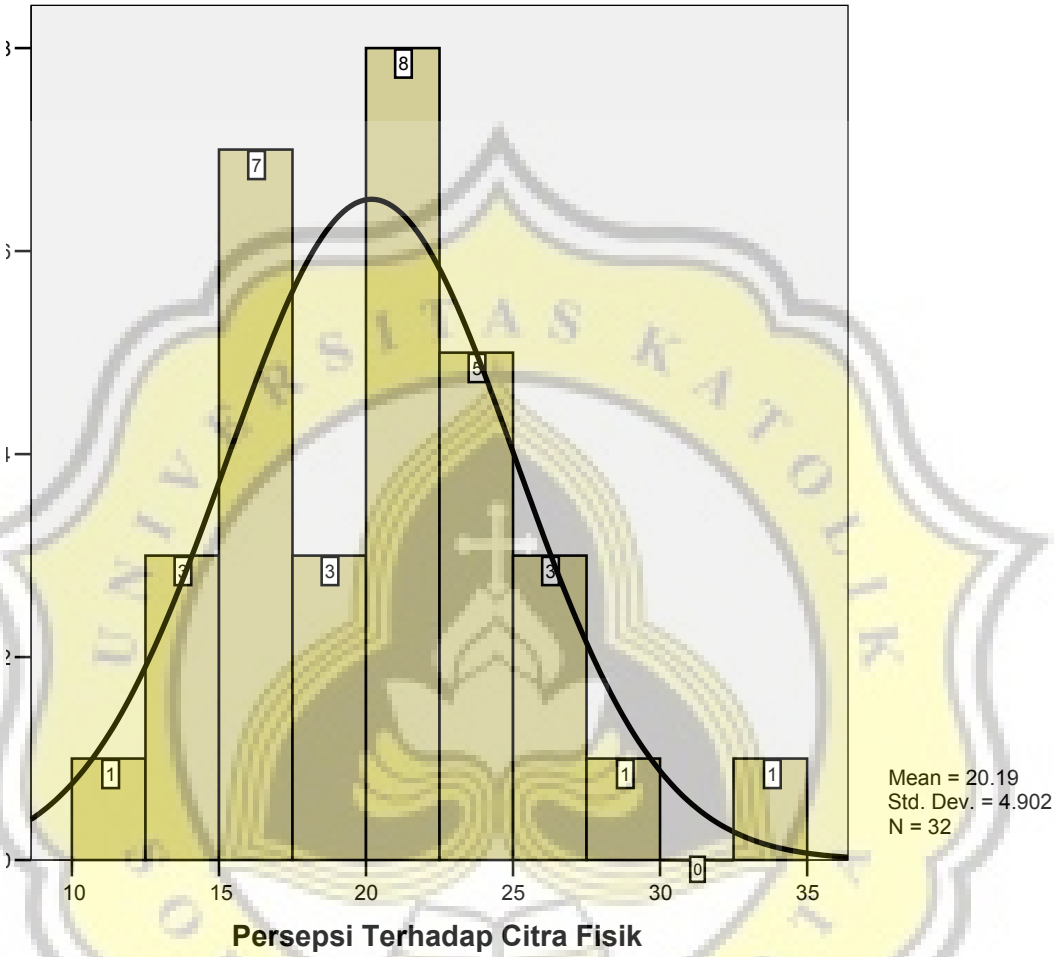
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Persepsi Terhadap Citra Fisik	Motivasi Melakukan Diet
N		32	32
Normal Parameters[a,b]	Mean	20,19	59,56
	Std. Deviation	4,902	8,777
Most Extreme Differences	Absolute	,090	,172
	Positive	,090	,096
	Negative	-,047	-,172
Kolmogorov-Smirnov Z		,512	,972
Asymp. Sig. (2-tailed)		,956	,301

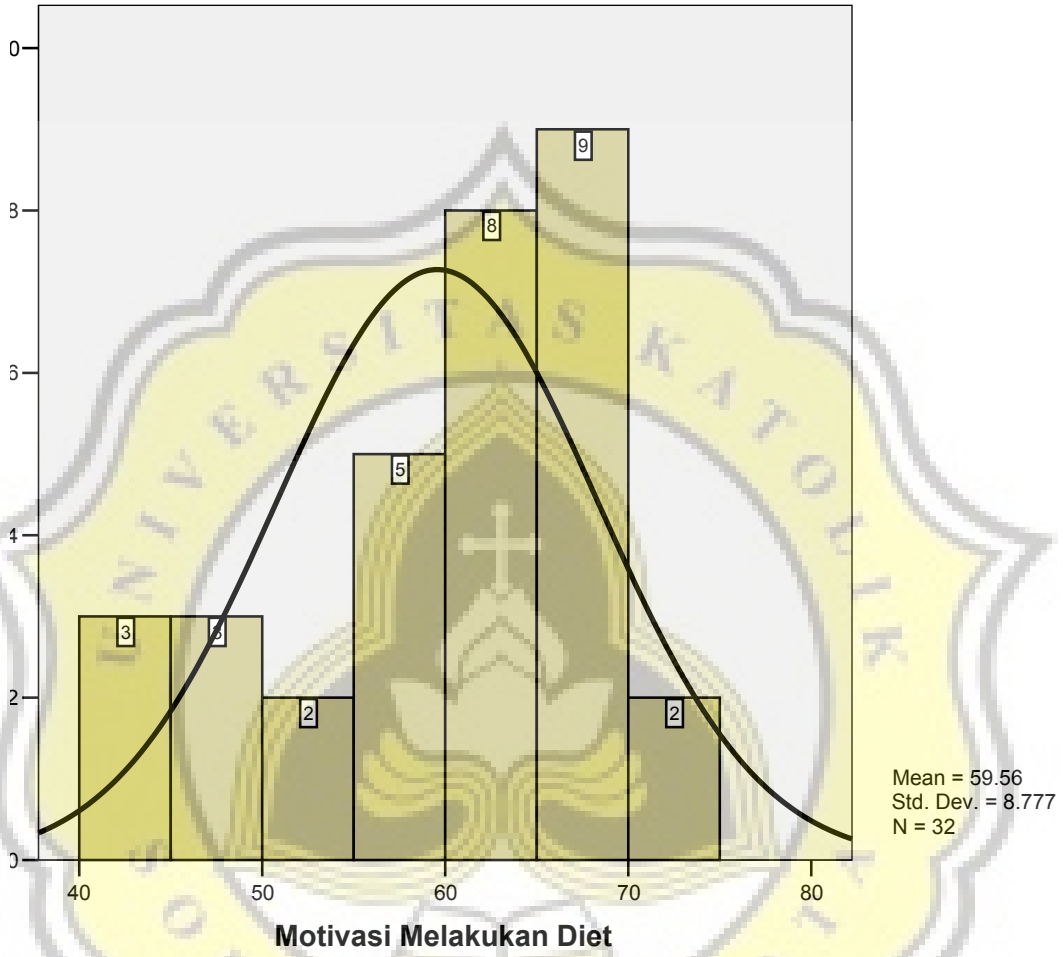
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Graph


8
7
6
3
3
3
1
1
1
0
10
15
20
25
30
35
Persepsi Terhadap Citra Fisik
Mean = 20.19
Std. Dev. = 4.902
N = 32

Graph


10
8
6
4
2
0
3
3
2
5
8
9
2
40
50
60
70
80
Motivasi Melakukan Diet
Mean = 59.56
Std. Dev. = 8.777
N = 32

Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	Motivasi Melakukan Diet
Equation	1	Linear
	2	Quadratic
	3	Cubic
Independent Variable		Persepsi Terhadap Citra Fisik
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations		,0001

Case Processing Summary

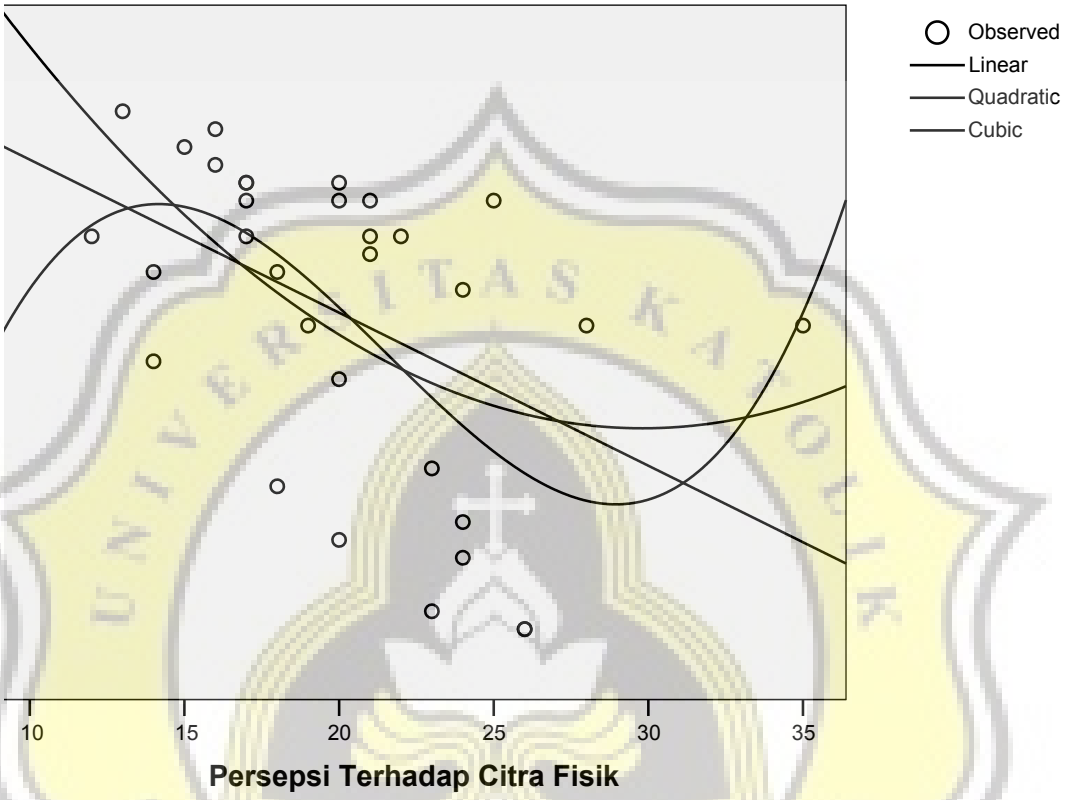
	N
Total Cases	32
Excluded Cases[a]	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

		Variables	
		Dependent	Independent
		Motivasi Melakukan Diet	Persepsi Terhadap Citra Fisik
Number of Positive Values		32	32
Number of Zeros		0	0
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Motivasi Melakukan Diet



Correlations

Correlations

		Persepsi Terhadap Citra Fisik	Motivasi Melakukan Diet
Persepsi Terhadap Citra Fisik	Pearson Correlation	1	-,479**
	Sig. (1-tailed)		,003
	N	32	32
Motivasi Melakukan Diet	Pearson Correlation	-,479**	1
	Sig. (1-tailed)	,003	
	N	32	32

**. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).