Perpustakaan Unika

MOTIVASI KESEMBUHAN PADA PASIEN SAKIT KRONIS PENYANDANG DEPRESI MAYOR DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA

SKRIPSI

Anindita Nova Ardhani

04 . 40 . 0131

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2009

Perpustakaan Unika

MOTIVASI KESEMBUHAN PADA PASIEN SAKIT KRONIS PENYANDANG DEPRESI MAYOR DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna memperoleh Derajat Sarjana

Psikologi

Oleh:

Anindita Nova Ardhani

04 . 40 . 0131

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2009

Perpustakaan Unika

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 19 Februari 2009

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Th. Dewi Setyorini, SPsi., M.Si)

Dewan Penguji	**Tanda Tangan**
1.Drs. D.P. Budi Susetyo, Msi	_____
2.Dra. Emmanuela Hadriami, MS	_____
3.Drs. Haryo Goeritno, MSi	_____

Perpustakaan Unika

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Sederhana ini untuk :

Kemuliaan nama Tuhan Yesus Kristus

Mama tercinta

Keluarga

Dan semua orang-orang tercinta di hidupku

Perpustakaan Unika

MOTTO

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku

(Filipi 4 : 13)

Ya Tuhan, Engkau akan menyediakan damai
sejahtera bagi kami,
Sebab segala sesuatu yang kami kerjakan,
Engkaulah yang melakukannya bagi kami.
(Yesaya 26 : 12)

Segala perkaraku,
Segenap hidupku,
Kuserahkan padaMu Tuhan,
Jadilah padaku seperti yang Kau ingini.

Perpustakaan Unika

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas kebaikanNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberi waktu dan masukan selama penulisan skripsi ini.
3. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si selaku Dosen Wali yang telah membantu penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pengetahuan selama penulis menempuh studi.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan administrasi dan bantuan selama penulis menyelesaikan studi.
6. Ibu Linggarjati Novi S.Psi selaku Koordinator Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan juga temen asisten perpust fakultas Psikologi, Agnes dan Anas terimakasih untuk semua bantuannya dan juga untuk hari-hari menyenangkan di pojok lantai tiga antonius.
7. Dr. Yoseph Chandra, M.Kes selaku direktur Rumah Sakit Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis. Terimakasih atas bantuannya, subyek penelitian dan juga ilmunya sangat berarti untuk peneliti. Tuhan Yesus Berkati.
8. Mama tercintaku, terimakasih untuk semua perjuangan mama dan doa yang tak pernah putus serta dukungan (dorongan dan paksaan juga, hehe..) yang luar biasa. Akhirnya selesai juga Ma, ini semua buat Mama. Juga untuk

Perpustakaan Unika

Papa dan Kakak di surga, dua orang yang sangat kucinta. Terimakasih karena sosok kalian jadi kenangan yang begitu indah di hidupku.

9. Keluarga besar yang jadi motivasiku untuk segera jadi sarjana, terimakasih untuk semua pakdhe-budhe, om-tante, mas-mas, mbak-mbak, dan adik-adik yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
10. Sebuah cinta di hati, semangat hidup yang luar biasa.
11. Sahabat-sahabat yang setia yang menemani tawa dan tangisku. Mahendra-Ricky-Suqun, terimakasih untuk persahabatan yang indah selama ini.
12. Sahabat-sahabat tersayangku di Psikologi, Dita, Untari, Kintan, Putri, Kinasti, juga mbak Aga. Santai teman, sampai saat ini aku masih rajin berdoa supaya kita segera dapat pencerahan! Juga untuk teman-teman yang selalu mendukungku, Ken, Dessy, Adin terimakasih selalu menemaniku.
13. Kakak-kakak ketemu gedhe, Mas Wahyu Timun, Mas Teja, Mas Kukuh, terimakasih untuk dukungan, doa dan perhatiannya.
14. Teman seperjuangan waktu penelitian : dr. Iin, dr. Rosalyn, dr. Arlene, dr. Ady, dan dr. Irene. Terimakasih untuk hari-hari penelitian yang menyenangkan.
15. Teman-teman yang membantu edit skripsi ini, mas Pradana Saktya Adi, Tri Mey, dan Anton Sudibyo. Dimas, terimakasih analisis datanya. Tanpa kalian skripsiku hampa. GBU
16. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebut satu per satu yang telah memberikan bantuan pada penulis selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

Perpustakaan Unika

ABSTRAKSI

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan motivasi kesembuhan pada pasien depresi mayor. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan motivasi kesembuhan pada pasien depresi mayor. Subyek penelitian adalah para pasien yang telah mendapat diagnosa depresi mayor oleh dokter umum dimana diadakan penelitian ini yaitu di Rumah Sakit Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang. Penelitian ini menggunakan *Incidental Sampling*. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala motivasi kesembuhan dan skala dukungan sosial keluarga. Metode analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* yang dihitung dengan menggunakan program komputer *SPSS for window Release 15.00 for window*. Berdasarkan hasil analisis yang diperoleh hasil $r_{xy} = 0,713$ ($p < 0,01$) yang berarti terdapat hubungan yang positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan motivasi kesembuhan. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis peneliti diterima.

Kata kunci : dukungan sosial keluarga, motivasi kesembuhan, pasien depresi mayor.

Perpustakaan Unika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL……. I

HALAMAN PENGESAHAN…….. II

HALAMAN PERSEMBAHAN…… III

HALAMAN MOTTO……... IV

UCAPAN TERIMA KASIH……. V

ABSTRAKSI…… VII

DAFTAR ISI……. VIII

DAFTAR TABEL…….

DAFTAR LAMPIRAN…….

BAB I **PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah…… 1

B. Tujuan Penelitian…….. 12

C. Manfaat Penelitian…… 12

1. Manfaat Teoritis……. 12

2. Manfaat Praktis…….. 12

BAB II **TINJAUAN PUSTAKA**

A. Motivasi Kesembuhan pada Pasien Depresi Mayor… 14

1. Pengertian Motivasi Kesembuhan pada Pasien DepresiMayor…… 14

2. Faktor-faktor Motivasi Kesembuhan …… 18

3. Aspek-aspek Motivasi Kesembuhan…….. 20

B. Dukungan Sosial Keluarga

1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga……. 21

2. Jenis-jenis Dukungan Sosial Keluarga……. 23

Perpustakaan Unika

C. Hubungan Motivasi Kesembuhan pada Pasien Depresi Mayor dengan Dukungan Sosial Keluarga…. 24
D. Hipotesis……... 27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian yang Digunakan…… . 28
B. Identifikasi Variabel Penelitian …… 28
C. Definisi Operasional……. 29
1. Motivasi Kesembuhan…… 29
2. Dukungan Sosial Keluarga…… 29
D. Subyek Penelitian……. 30
1. Populasi…….. 30
2. Teknik Pengambilan Sampel……... 31
E. Metode Pengumpulan Data…… 32
1. Alat Ukur……. 32
1) Skala Motivasi Kesembuhan…….. 32
2) Skala Dukungan Sosial Keluarga…… 34
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur…… 35
1. Uji Validitas Alat Ukur……. 35
2. Uji Reliabilitas……... 36
G. Analisis Data……. 36

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian …….. 38
1. Orientasi Kancah Penelitian……..... 38
2. Persiapan Penelitian…….. 39
a. Perijinan Penelitian……. 39

Perpustakaan Unika

b. Penyusunan Alat Ukur…… 40
1) Skala Motivasi Kesembuhan……. 40
2) Skala Dukungan Sosial Keluarga…….. 40
B. Pelaksanaan Pengambilan Data…… 41
C. Uji Validitas dan Reliabilitas…… 43
1. Uji Validitas ……... 43
a. Skala Motivasi Kesembuhan pada Pasien Depresi Mayor…… 44
b. Skala Dukungan Sosial Keluarga……... 45
2. Uji Reliabilitas ……. 46

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Uji Asumsi…….. 47
1. Uji Normalitas…….. 47
2. Uji Linieritas……. 48
B. Uji Hipotesis…… 48
C. Pembahasan……. 49

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan……. 53
B. Saran …….. 53

DAFTAR PUSTAKA …… 56
LAMPIRAN…… 59

Perpustakaan Unika

DAFTAR TABEL

TABEL		Hal
Tabel 1.	Blue Print Skala Motivasi Kesembuhan……..	32
Tabel 2.	Blue Print Skala Dukungan Sosial Keluarga ……..	35
Tabel 3.	Sebaran Item Motivasi Kesembuhan……...	40
Tabel 4.	Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Keluarga……..	41
Tabel 5.	Nomer Item Valid dan Gugur pada Skala Motivasi Kesembuhan pada Pasien Depresi Mayor……	44
Tabel 6.	Nomer Item Valid dan Gugur pada Skala Dukungan Sosial Keluarga……	45

Perpustakaan Unika

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN Hal

A. Skala Penelitian ……. 60

A-1. Skala Motivasi Kesembuhan pada Pasien Depresi Mayor……. 63

A-2. Skala Dukungan Sosial Keluarga……. 66

B. Data Kasar Skala Penelitian……... 69

B-1. Skala Motivasi Kesembuhan pada Pasien Depresi Mayor……. 70

B-2. Skala Dukungan Sosial Keluarga……. 73

C. Data Valid Penelitian……... 76

C-1. Skala Motivasi Kesembuhan pada Pasien Depresi Mayor……. 77

C-2. Skala Dukungan Sosial Keluarga……. 80

D. Validitas dan Reliabilitas…… 83

D-1. Skala Motivasi Kesembuhan pada Pasien Depresi Mayor……. 84

D-2. Skala Dukungan Sosial Keluarga……. 89

E. Uji Normalitas Sebaran……... 94

F. Uji Linieritas Hubungan…….. 97

G. Uji Hipotesis…… 99

H. Surat Ijin Penelitian……. 101

I. Surat Bukti Penelitian ……. 102