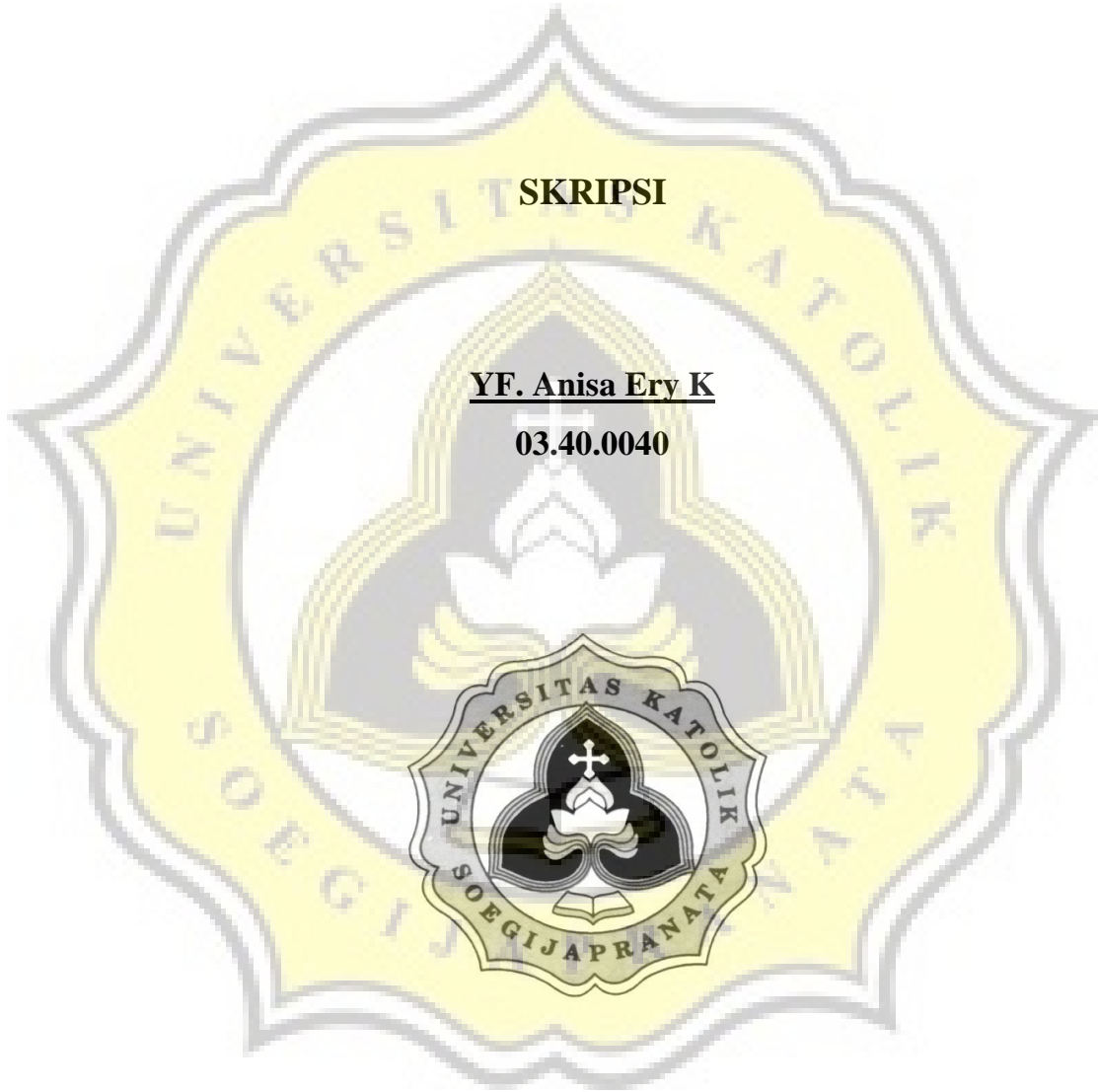


**EFEKTIFITAS PELATIHAN KOMPETENSI
INTERPERSONAL TERHADAP PENYESUAIAN DIRI SISWA
PADA MASA TRANSISI DI SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT
PERTAMA**

SKRIPSI

YF. Anisa Ery K

03.40.0040



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2008

**EFEKTIFITAS PELATIHAN KOMPETENSI
INTRAPERSONAL TERHADAP PENYESUAIAN DIRI SISWA
PADA MASA TRANSISI DI SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT
PERTAMA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

YF. Anisa Ery K

03.40.0040



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

- A. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal
15 Februari 2008

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dra. Th. Dewi Setyorini, MSi)

Dewan Penguji

1. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si _____
2. Dra. Emmanuela Hadriami, MS _____
3. Drs. George Hardjanta, MSi _____

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyesuaian Diri Siswa pada Masa Transisi di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama	
1. Pengertian Penyesuaian diri siswa pada masa transisi di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama.....	10
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	14
3. Faktor-faktor Penyesuaian Diri.....	19

B.	Pelatihan Kompetensi Interpersonal	
1.	Pengertian Pelatihan Kompetensi Interpersonal	22
2.	Aspek-aspek Kompetensi Interpersonal	24
3.	Komponen Pelatihan	28
4.	Langkah - langkah Dalam Mendesain Sistem Pelatihan Yang Efektif	29
5.	Tujuan Pelatihan Kompetensi Interpersonal	30
C.	Efektivitas Pelatihan kompetensi Interpersonal Terhadap Penyesuaian Diri Siswa Pada Masa Transisi di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama	30
D.	Hipotesis.....	36
BAB III : METODE PENELITIAN		
A.	Metode Penelitian yang Digunakan.....	37
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
D.	Sampel Penelitian	
1.	Populasi.....	40
2.	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
E.	Desain Penelitian.....	42
F.	Prosedur Eksperimen	
1.	Persiapan Eksperimen.....	43
2.	Pelaksanaan Eksprimen.....	44
G.	Metode Pengumpulan Data	

1. Alat Pengumpulan Data.....	52
2. <i>Blue Print</i> dan Cara Penilaian.....	52
H. Uji Coba Penelitian	
1. Validitas Alat Ukur.....	54
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	55
3. Validitas dan Reliabilitas Eksperimen.....	56
I. Metode Analisis Data.....	57
BAB IV : PELAKSANAAN DAN PERSIAPAN PENELITIAN	
A. Orientasi Kanchah Penelitian.....	58
B. Persiapan Penelitian	
1. Permohonan Ijin Penelitian.....	60
2. Penyusunan Alat Ukur.....	61
3. Penyusunan Materi Pelatihan.....	61
4. Survei Tempat Eksperimen.....	62
5. Pelatihan untuk Fasilitator.....	62
C. Pelaksanaan Penelitian	
1. Pelatihan Hari Pertama.....	64
2. Pelatihan Hari Kedua.....	74
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	85
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	87

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Uji Asumsi

1. Uji Normalitas Distribusi.....	88
2. Uji Homogenitas.....	89
B. Analisis Data.....	89
C Pembahasan.....	91
BAB VI : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	103

