

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PENERIMAAN DIRI ODHA
(ORANG DENGAN HIV-AIDS)**

SKRIPSI

**Disusun Oleh:
AGUSTINA NUR RASYIDA
03.40.0019**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PENERIMAAN DIRI ODHA
(ORANG DENGAN HIV-AIDS)**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk memenuhi sebagian syarat-syarat
guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Disusun Oleh:

AGUSTINA NUR RASYIDA

03.40.0019

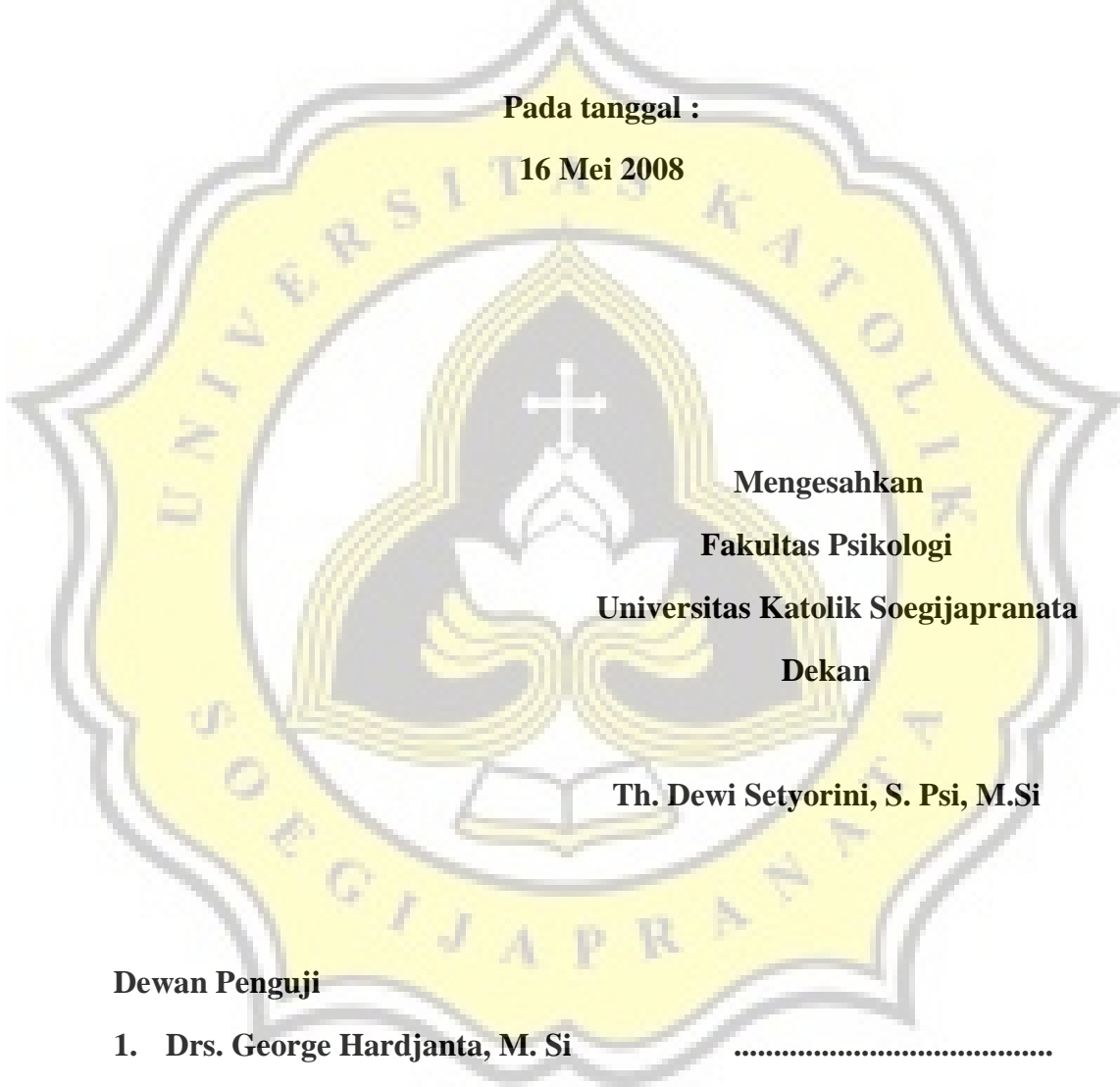


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima untuk memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal :

16 Mei 2008



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

Th. Dewi Setyorini, S. Psi, M.Si

Dewan Penguji

1. **Drs. George Hardjanta, M. Si**
2. **Dra. Emmanuela Hadriami, MS**
3. **Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dipersembahkan untuk:

-Ayah dan Ibu-

hanya satu pintaku
tuk memandang langit biru
dalam dekap seorang ibu

hanya satu pintaku
tuk bercanda dan tertawa
di pangkuan seorang ayah

hanya satu pintaku
tuk memandang langit biru
di pangkuan ayah dan ibu

hanya satu pintaku
tuk memandang langit biru
dalam dekap ayah dan ibu

-MOCCA-

MOTTO

Jadilah terang jangan di tempat yang terang

Jadilah terang di tempat yang gelap

Jadilah jawaban jangan hanya untuk diam

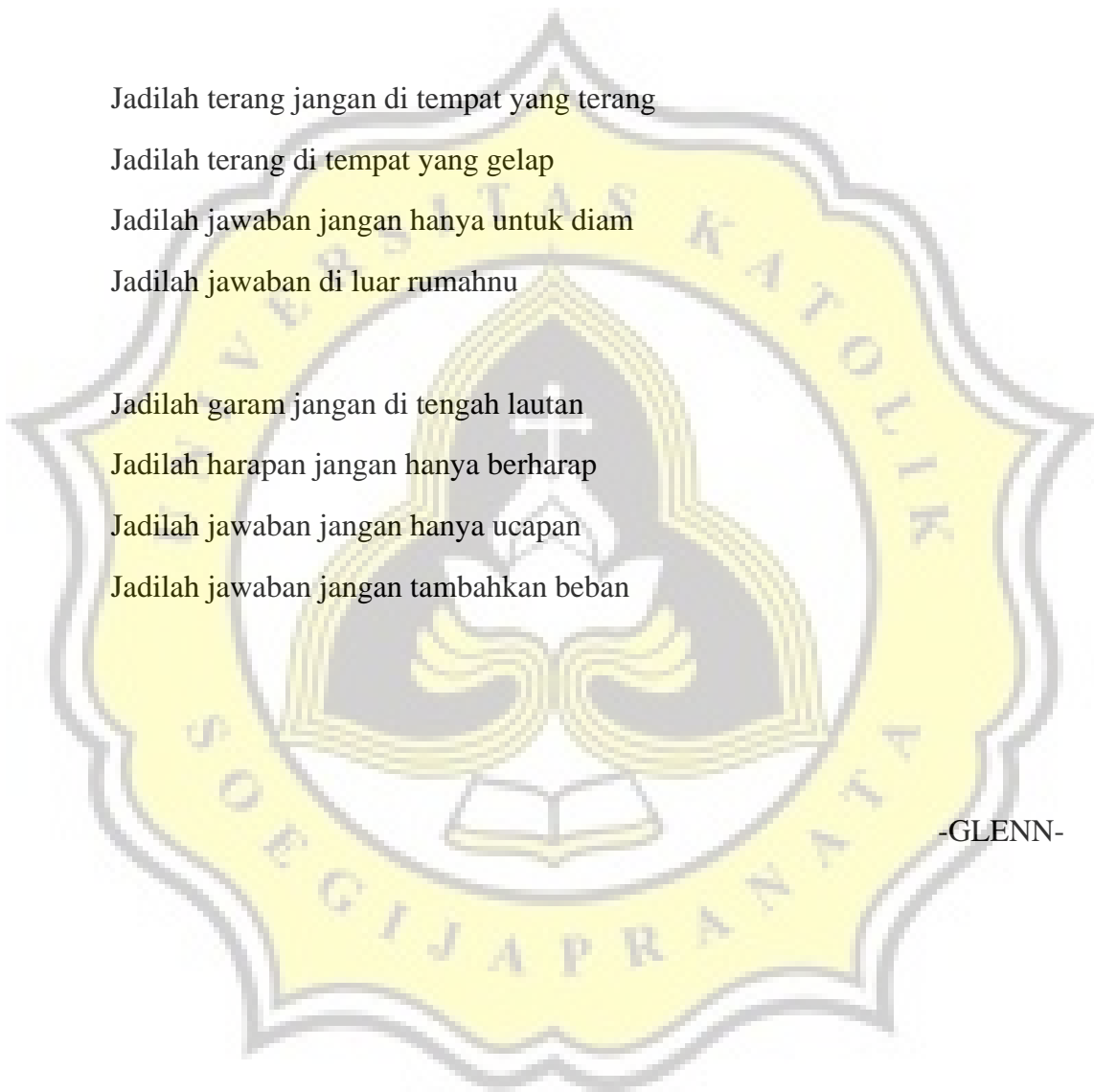
Jadilah jawaban di luar rumahmu

Jadilah garam jangan di tengah lautan

Jadilah harapan jangan hanya berharap

Jadilah jawaban jangan hanya ucapan

Jadilah jawaban jangan tambahkan beban



-GLENN-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karuniaNYA. Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini dan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S. Psi, M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Emmanuella Hadriami, Msi sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan ketulusan, kesabaran, bimbingan, kritik, saran, arahan dan waktu dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs. George Hardjanta, M. Si sebagai dosen wali yang telah memberikan perhatian selama penulis menuntut ilmu.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu dan inspirasi selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan staf perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam pelayanan.
6. Koordinator Semarang Plus yang telah memberikan ijin dan bantuan pada penelitian kepada teman-teman Semarang Plus.
7. Sl, Ak, dan Bt terima kasih atas informasi dan pikiran yang bermanfaat, waktu yang tak terkendali, tenaga yang tak pernah

lelah, jiwa yang absurd, dan *thanks 4 brotherhood, keep spirit guys.*

8. Untuk Ayah, *i need you to know that i care.* Untuk Ibu, *you're the queen of my heart. Thanks 4 everything.*

9. e. b. i, ByU, Ngoboz, Hendy, Cita, Dee-an, Rara, Liana, Rany: *you're special in my mind guys.*

10. Teman-teman di: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Elektro 2002, Asa PKBI JATENG, KeMBANG, Semarang Plus, Hai Magazine, Karjo 76: *you're special in my heart dudes.*

11. Terima kasih kepada semua pihak-pihak yang tidak dapat ditulis satu per satu untuk hari yang cerah bagi jiwa yang sepi yang telah membantu penulisan skripsi sampai selesai.

Semoga Allah SWT selalu memberikan limpahan kasih sayang dan lindunganNYA dalam bekerja dan berkarya menciptakan suatu kreativitas, diderap langkah yang berayun, dan sepanjang hembusan nafas untuk kita semua.

Semarang, Mei 2008

Penulis

ABSTRAKSI

Seseorang yang dinyatakan HIV positif dalam hasil tes darah akan terkejut dan tidak percaya dengan hasil tersebut, ia menyangkal bahwa dirinya telah terdampak HIV dan menyalahkan orang lain yang telah mendampakkan HIV ke tubuhnya atau menyalahkan perilaku beresikonya, ODHA (Orang Dengan HIV-AIDS) akan mengalami banyak masalah fisik, psikologi, atau pun sosial, salah satunya adalah penerimaan diri, jika ODHA tidak dapat mengatasi masalah yang dihadapi akan depresi dan bukan tidak mungkin akan bunuh diri, ia akan berusaha untuk memulihkan kesehatannya untuk dapat meraih cita-citanya, dan bila cita-cita tersebut terlaksana ODHA akan menerima diri yang berstatus HIV positif. Proses penerimaan diri ODHA tidak terlepas dari faktor-faktor penerimaan diri yaitu pemahaman diri, tidak adanya tekanan emosi yang berat, tidak hadirnya hambatan-hambatan dari lingkungan, konsep diri yang stabil, harapan yang realistis, dan sukses yang sering terjadi. Setiap subyek menunjukkan beberapa faktor yang muncul kuat pada diri mereka dan hal tersebut dapat menunjukkan bagaimana proses ODHA menerima diri. ODHA yang telah menerima diri akan hidup nyaman dan berdaya, sebaliknya ODHA akan selalu menyesali dan menyalahkan diri sendiri. Proses penerimaan diri pada ODHA ini bersifat dinamis, sewaktu-waktu dapat berubah.

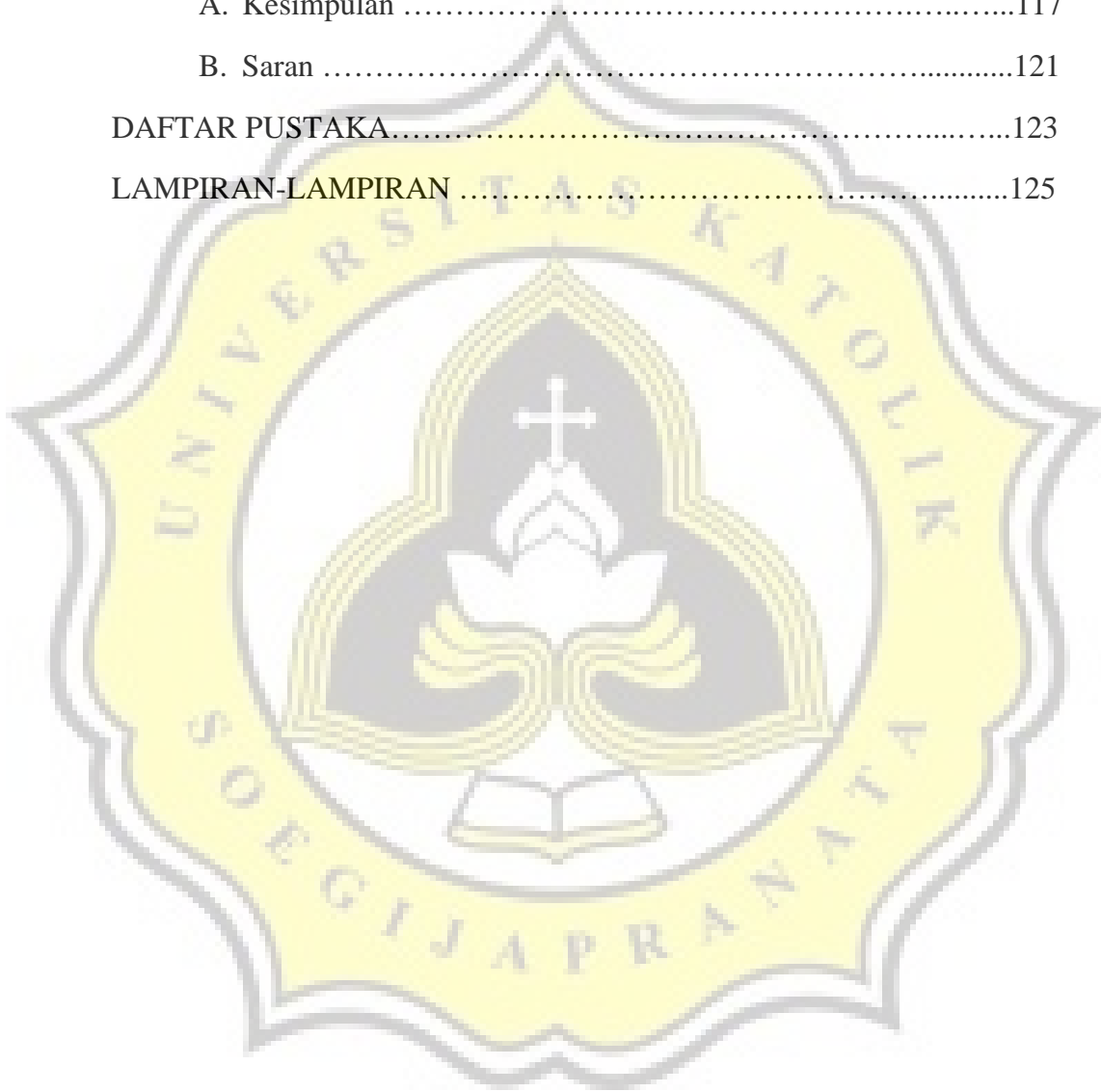
Kata kunci: faktor-faktor penerimaan diri, ODHA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAKSI.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penerimaan Diri Pada ODHA.....	9
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	9
2. Faktor-Faktor Penerimaan Diri Pada ODHA.....	10
3. Ciri-Ciri Orang dengan Penerimaan Diri.....	17
3. Pengertian ODHA.....	23
B. HIV-AIDS	23
1. Pengertian HIV-AIDS.....	23
2. Media Penularan.....	24

3. Cara Penularan.....	24
4. Syarat Penularan.....	26
5. Tahapan AIDS.....	26
6. Cara Pencegahan.....	28
C. Penerimaan Diri ODHA.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Metode Penelitian Kualitatif	35
B. Subjek Penelitian.....	36
C. Metode Pengumpulan Data	37
D. Kriteria Keabsahan Data	40
E. Metode Analisis Data	42
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	43
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	44
B. Persiapan Penelitian.....	44
C. Pelaksanaan Penelitian	45
D. Hasil Penelitian	46
1. Subjek Pertama	46
2. Subjek Kedua	64
3. Subjek Ketiga.....	82
BAB V PEMBAHASAN UMUM	102
A. Analisa Antar Subjek	102
B. Pembahasan	106
C. Intensitas Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri Pada ODHA (Subyek 1, 2, dan 3).....	109

D. Dinamika Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri Pada ODHA (Subyek 1, 2, dan 3).....	113
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA.....	123
LAMPIRAN-LAMPIRAN	125



DAFTAR BAGAN

Bagan faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada ODHA.....	34
Bagan faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada ODHA (Subjek 1).....	63
bagan faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada ODHA (Subjek 2).....	81
Bagan faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada ODHA (Subjek 3).....	101
Bagan faktor-faktor yang mempengaruhi sibling rivalry pada saudara kembar remaja (Subjek 1, 2, dan3).....	116

DAFTAR TABEL

Tabel intensitas faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada ODHA (Subjek 1).....	59
Tabel intensitas faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada ODHA (Subjek 2).....	77
Tabel intensitas faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada ODHA (Subjek 3).....	97
Tabel intensitas faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada ODHA (Subjek 1, 2, dan 3).....	112

