

**KUALITAS HIDUP PENDERITA PASCA STROKE DITINJAU DARI  
DUKUNGAN SOSIAL DAN TIPE KEPERIBADIAN**

**SKRIPSI**

**YOKE INDIRA DIANA MAYORITA**

**10.40.0097**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2014**

**KUALITAS HIDUP PENDERITA PASCA STROKE DITINJAU DARI  
DUKUNGAN SOSIAL DAN TIPE KEPERIBADIAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**YOKE INDIRA DIANA MAYORITA**  
**10.40.0097**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2014**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi**  
**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**  
**dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna**  
**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal**  
**21 Februari 2014**

**Mengesahkan**  
**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Soegijapranata**  
**Dekan,**

**( Dr. Kristiana Haryanti, M.Si )**

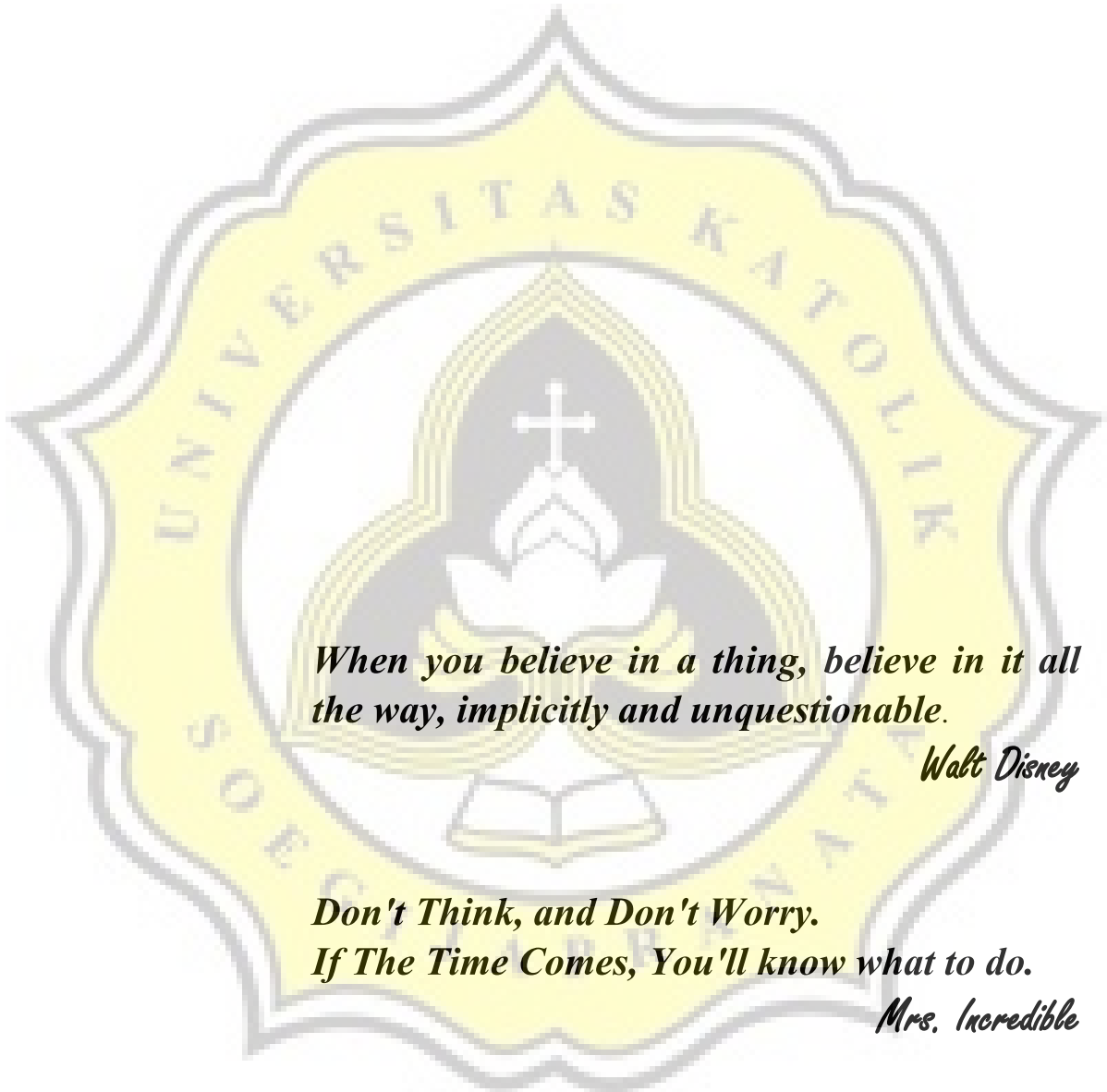
**Dewan Penguji**

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si .....
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si .....
3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA .....



**PERSEMBAHAN**

*Karya ini ku persembahkan untuk keluargaku tercinta  
Mamah, Papah, Mas Yogi.*



*When you believe in a thing, believe in it all the way, implicitly and unquestionable.*

*Walt Disney*

*Don't Think, and Don't Worry.  
If The Time Comes, You'll know what to do.*

*Mrs. Incredible*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkah dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke Ditinjau dari Dukungan Sosial dan Tipe Kepribadian". Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini:

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bantuan selama studi dan skripsi ini.
2. Ibu Damasia Linggarjati Novi, S.Psi, MA selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan baik bersedia membimbing penulis untuk mengerjakan dan segera menyelesaikan skripsi.
3. Kedua orang tuaku dan kakaku yang sangat aku cintai dan kasihi yang telah memberikan dukungan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
4. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dosen wali kelas B angkatan 2010 yang telah memberikan kemudahan selama perkuliahan.
5. Dewan penguji skripsi yakni Bapak Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si; Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si; Ibu Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA; yang telah memberikan saran dan masukan bagi penyempurnaan skripsi.
6. Ibu Christine Wibowo, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan untuk pelaksanaan penelitian skripsi.
7. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam studi maupun penyusunan skripsi.
8. Dr. Susetyo, Sp.A selaku Direktur Rumah Sakit Panti Wilasa "Citarum" Semarang yang telah memberikan ijin penelitian terhadap penulis.

9. Dr. Andrea SC, SP.RM dan staf kesehatan pusat rehabilitasi medik RS Panti Wilasa "Citarum" yang memberikan banyak bantuan dan dukungan doa untuk keberhasilan skripsi ini.
10. Bapak Suhadi, S.IP, M.Si selaku Kepala Bagian Tata Usaha RSUD Kota Semarang yang telah memberikan izin penelitian terhadap penulis.
11. Semua subyek penelitian yang dengan baik hati bersedia untuk menjadi subyek penelitian, terima kasih.
12. Mas Reza dan Mbak Erin yang setiap saat memberikan semangat serta dukungan emosional dalam menyelesaikan skripsi ini dengan cepat dan baik.
13. Pak Taufik D Rahman selaku Coach yang ikut berkontribusi dalam persiapan penulis menghadapi sidang skripsi.
14. Rekan - rekan Strategic Media Corp yang dengan senang hati menemani penulis selama menempuh sidang skripsi.
15. Mas Yoyo yang telah membantu dalam mempersiapkan penulis menghadapi sidang skripsi.
16. Semua teman - teman psikologi kelas B 2010, yang selama ini telah mengalami suka duka bersama dalam menjalankan kuliah, terima kasih

Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moril, materiil, maupun spiritual kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

Semarang, Januari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

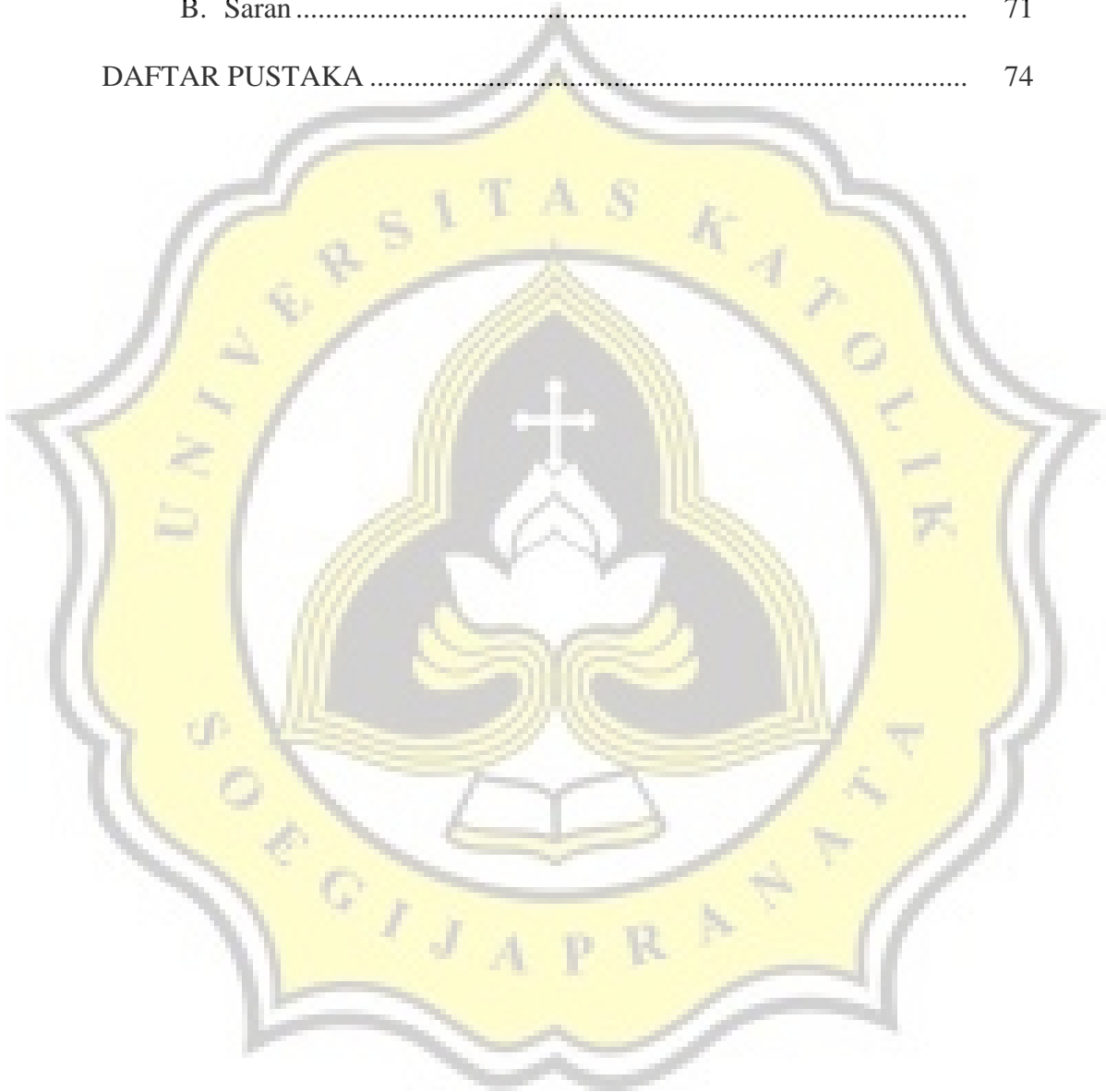
HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAKSI .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke .....	12
1. Pengertian Kualitas Hidup .....	12
2. Pengertian Penderita Pasca Stroke .....	15
3. Aspek – Aspek Kualitas Hidup .....	18
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	21
B. Dukungan Sosial .....	23
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	23



2. Bentuk – Bentuk Dukungan Sosial .....	25
3. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesehatan .....	27
C. Kepribadian Tipe A dan B .....	29
1. Pengertian Kepribadian .....	29
2. Pengertian Tipe Kepribadian A dan B.....	30
3. Aspek – Aspek Tipe Kepribadian A dan B .....	32
D. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke.....	35
E. Perbedaan Tipe Kepribadian A dan B terhadap Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke.....	38
F. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Identifikasi Variabel .....	41
B. Definisi Operasional .....	41
1. Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke .....	41
2. Dukungan Sosial .....	41
3. Kepribadian Tipe A dan B.....	42
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	43
1. Populasi .....	43
2. Metode Pengambilan Sampel .....	43
D. Metode Pengumpulan Data .....	44
1. Skala Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke .....	44
2. Skala Dukungan Sosial .....	45

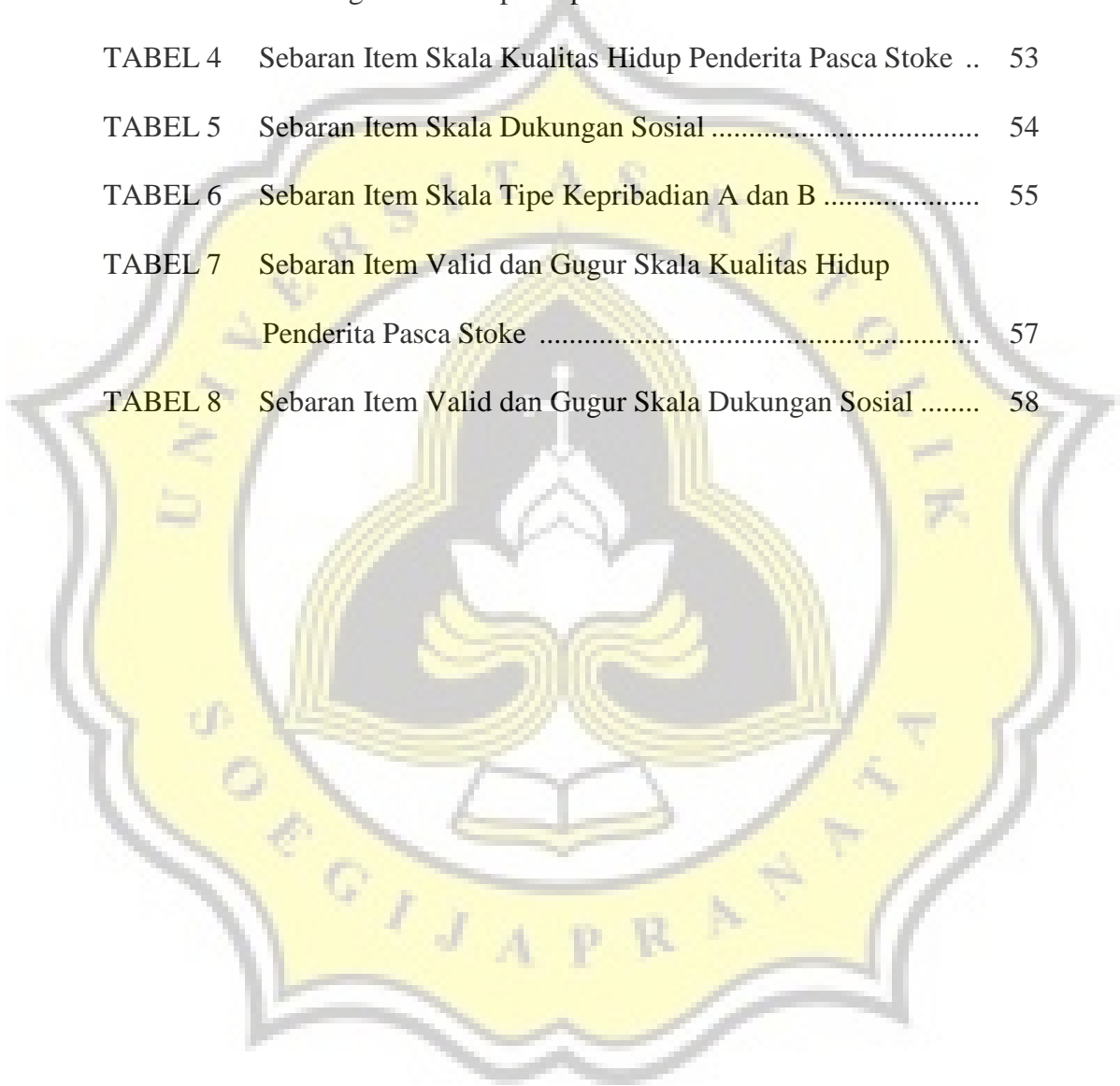
3. Skala Kepribadian Tipe A dan B.....	46
E. Validitas dan Realibilitas Alat Ukur .....	48
1. Validitas Alat Ukur .....	48
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	48
F. Metode Analisis Data .....	49
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	51
B. Persiapan Penelitian.....	52
1. Persiapan Administrasi Penelitian.....	52
2. Penyusunan Alat Ukur.....	52
C. Pelaksanaan Penelitian .....	55
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	56
1. Skala Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke .....	57
2. Skala Dukungan Sosial.....	58
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Hasil Penelitian.....	59
1. Uji Asumsi.....	59
a. Uji Normalitas .....	59
b. Uji Linieritas.....	60
2. Uji Hipotesis.....	60
B. Pembahasan .....	61
1. Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke.....	61

2. Perbedaan Antara Kepribadian Tipe A dan B terhadap Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke .....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	74



## DAFTAR TABEL

TABEL 1	Rancangan Skala Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke ....	45
TABEL 2	Rancangan Skala Dukungan Sosial.....	46
TABEL 3	Rancangan Skala Tipe Kepribadian A dan B.....	47
TABEL 4	Sebaran Item Skala Kualitas Hidup Penderita Pasca Stoke ..	53
TABEL 5	Sebaran Item Skala Dukungan Sosial .....	54
TABEL 6	Sebaran Item Skala Tipe Kepribadian A dan B .....	55
TABEL 7	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kualitas Hidup Penderita Pasca Stoke .....	57
TABEL 8	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial .....	58



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN .....	77
A-1 Skala Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke .....	80
A-2 Skala Dukungan Sosial.....	82
A-3 Skala Kepribadian Tipe A dan B.....	84
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN.....	86
B-1 Skala Dukungan Sosial.....	87
B-2 Skala Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke .....	89
B-3 Skala Kepribadian Tipe A dan Tipe B.....	91
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	92
C-1 Skala Dukungan Sosial.....	93
C-2 Skala Kualitas Hdiup Penderita Pasca Stroke .....	96
LAMPIRAN D UJI ASUMSI.....	99
D-1 Uji Normalitas .....	100
D-2 Uji Linieritas.....	103
LAMPIRAN E UJI HIPOTESIS.....	106
LAMPIRAN F SURAT PERIJINAN .....	109
F-1 Surat Ijin Penelitian.....	110
F-2 Surat Bukti Penelitian .....	112

## Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke Ditinjau dari Dukungan Sosial dan Tipe Kepribadian

Yoke Indira Diana Mayorita

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

### ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara kualitas hidup penderita pasca stroke dengan dukungan sosial dan tipe kepribadian. Subyek yang digunakan yakni penderita pasca stroke yang menjalani terapi di RSUD Kota Semarang sebanyak 21 orang dan RS Panti Wilasa "Citarum" Semarang sebanyak sembilan orang. Digunakan tiga skala psikologis yaitu skala kualitas hidup, skala dukungan sosial, dan skala kepribadian yang diadaptasi dari skala Bortner. Hasil analisis data dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment*, diperoleh nilai  $r_{xy}$  sebesar 0,432 ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dan kualitas hidup penderita pasca stroke. Sedangkan hasil analisis data dengan *t-test*, diperoleh hasil  $t = 3,014$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan kualitas hidup penderita pasca stroke antara kepribadian tipe A dan tipe B. Sumbangan efektif (SE) variabel dukungan sosial terhadap kualitas hidup penderita pasca stroke sebesar 18,7%.

Kata Kunci: dukungan sosial, kualitas hidup, penderita pasca stroke, tipe kepribadian