

**STUDI PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
PENANGANAN PANGAN DI RUSUN PEKUNDEN,
SEMARANG DITINJAU DARI ASPEK GIZI DAN
KEAMANAN PANGAN**

***STUDY OF KNOWLEDGE AND FOOD HANDLING
PRACTICES IN PEKUNDEN FLATS, SEMARANG FROM
NUTRITION AND FOOD SAFETY ASPECTS***

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana
Teknologi Pertanian

Oleh :

Nancy Yustina Iswanto

06.70.0117



PERPUSTAKAAN

NO. INV : 710 / s / TP / C.1

GL : 01-Sept '2010

PARAF :

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2010

**STUDI PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENANGANAN
PANGAN DI RUSUN PEKUNDEN, SEMARANG DITINJAU DARI
ASPEK GIZI DAN KEAMANAN PANGAN**

**STUDY OF KNOWLEDGE AND FOOD HANDLING PRACTICES IN
PEKUNDEN FLATS, SEMARANG FROM NUTRITION AND FOOD
SAFETY ASPECTS**

Oleh :
NANCY YUSTINA ISWANTO
NIM : 06.70.0117
Program Studi : Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan
di hadapan sidang penguji pada tanggal : 22 Juni 2010

Semarang, 22 Juni 2010

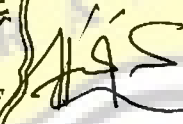
Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I



Ita Sulistyawati, S.TP., M.Sc

Dekan



Ita Sulistyawati, S.TP., M.Sc



Pembimbing II



Inneke Hantoro, S.TP., M.Sc

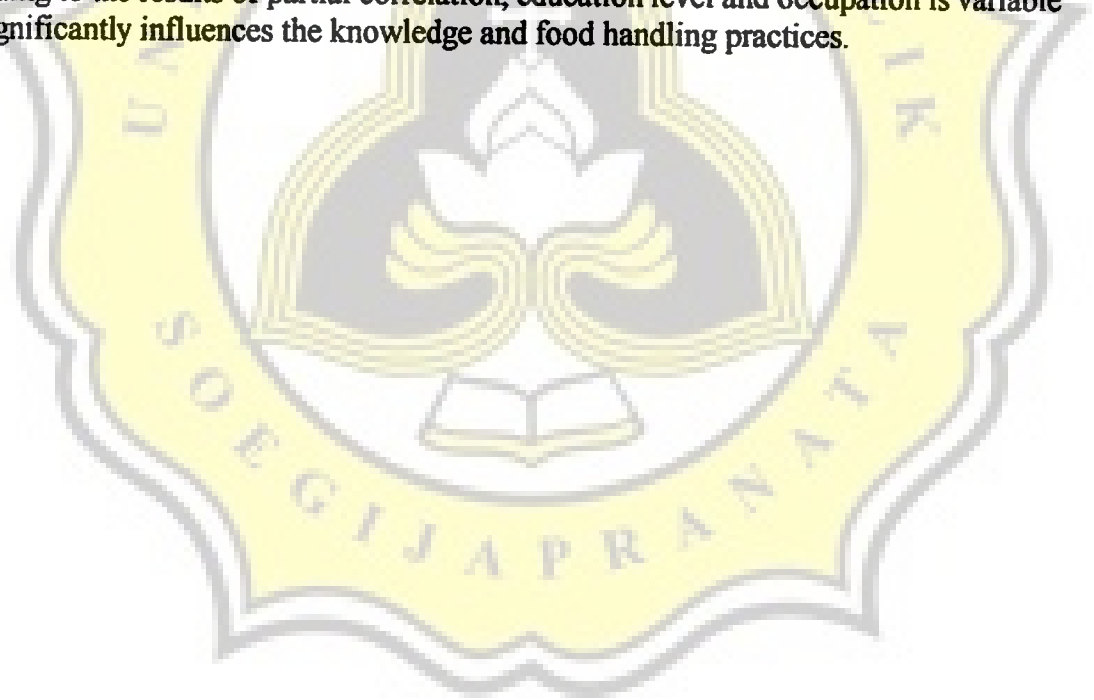
RINGKASAN

Pertumbuhan kota yang cepat mengakibatkan kota tidak mampu menyediakan sarana dan prasarana yang layak dan memadai bagi masyarakat, terutama perumahan. Oleh karena hal tersebut, maka pemerintah membangun rumah susun untuk meningkatkan kesejahteraan rakyat golongan menengah ke bawah. Masyarakat yang tinggal di rumah susun Pekunden, Semarang, sebagian besar masih memiliki pendapatan dan tingkat pendidikan yang rendah. Hal tersebut dapat mempengaruhi pemilihan dan pengolahan bahan pangan yang mereka konsumsi. Berdasarkan uraian tersebut, penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengetahuan dan praktek penanganan pangan di rumah susun Pekunden berdasarkan pekerjaan, penghasilan dan tingkat pendidikan akhir. Penelitian ini dilakukan dengan survei dan pengisian kuisioner yang berisi tentang keamanan pangan dan gizi pada 82 responden. Hasil survei yang didapatkan diolah menggunakan *Microsoft Excel* dan *SPSS (Statistical Package for The Social Science) 13.0 for Windows*. Sebanyak 50% pertanyaan tentang pengetahuan umum dijawab dengan benar di atas 75% oleh responden. Sedangkan untuk tindakan pengolahan pangan terdapat sekitar 63% pertanyaan dijawab dengan benar di atas 75% oleh responden. Hasil menunjukkan bahwa pada variabel tingkat pendidikan akhir dan penghasilan yang berbeda menunjukkan tingkat pengetahuan umum dan kesesuaian tindakan penanganan pangan yang berbeda pada tingkat kepercayaan 95%. Sedangkan pada variabel jenis pekerjaan skor tidak menunjukkan tingkat pengetahuan umum dan kesesuaian tindakan penanganan pangan yang berbeda pada tingkat kepercayaan 95%. Berdasarkan hasil korelasi parsial tingkat pendidikan dan jenis pekerjaan merupakan variabel yang berpengaruh terhadap pengetahuan dan tindakan penanganan pangan.



SUMMARY

The rapid growth of a city cause the city cannot provide proper infrastructure and adequate for people, especially in housing. Based on that fact, the government builds flats to improve the welfare of the lower middle class people. The people who lived at Pekunden Flats, Semarang, most of them have lower income and education level. That could affect their influence about their selection and processing of food they consumed. Based on that description, this research was conducted with the aim to indentify knowledge and food handling practices based on occupation, income and education level. This research was done using surveys and filling in questionnaire about food safety and nutrition to 82 respondents. The results are assessed descriptively using Microsoft Excel and SPSS 13.0 for Windows. As much as 50% of general knowledge questions had been answered correctly by above 75% of respondents. While for the action of food handling, there are around 63% of questions answered correctly by over 75% of respondents. Results show that the different variables of education level and income show the difference of general knowledge and food handling practices at 95% significant level. Whereas different variable type of work does not show the difference of general knowledge and suitability of food handling practices at 95% significant level. According to the results of partial correlation, education level and occupation is variable that significantly influences the knowledge and food handling practices.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan dan Bunda Maria, atas berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Skripsi dengan judul **“STUDI PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENANGANAN PANGAN DI RUSUN PEKUNDEN, SEMARANG DITINJAU DARI ASPEK GIZI DAN KEAMANAN PANGAN”**. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kelengkapan akademis guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian.

Penulis sangat menyadari bahwa laporan skripsi ini dapat tersusun berkat bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh sebab itu, penulis hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Yesus Kristus dan Bunda Maria, syukur ke hadiratMu atas berkat dan bantuanMu untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terima kasih atas kebaikan dan kemurahan hatiMu untuk mendengarkan dan mengabulkan setiap doa dan permohonanku. AMIN
2. Ibu Ita Sulistyawati, S.TP, MSc selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan dosen pembimbing I yang telah berjasa dan dengan sabar mau memberikan bimbingan yang sangat berguna bagi penulis selama penyusunan laporan ini.
3. Ibu Inneke Hantoro, S.TP, MSc selaku dosen pembimbing II, atas kesabarannya memberi petunjuk, pengarahan dan bimbingan selama penulis menyelesaikan skripsi.
4. Seluruh dosen Teknologi Pangan Unika Soegijapranata yang telah membagikan ilmu dan pengetahuan selama menempuh studi di Unika Soegijapranata.
5. Para karyawan dan laboran yang banyak membantu penulis selama studi di FTP.
6. Ibu Rahayu selaku ketua RT lantai 4 Rumah Susun Pekunden dan seluruh warga di Rumah Susun Pekunden yang telah menerima dan membantu penulis selama mengadakan penelitian di Rumah Susun Pekunden.
7. Keluarga tersayang, terima kasih banyak atas doa, dukungan dan semangat yang diberikan selama ini.

8. Sherly (teman satu topik), Yusi, Dwi, Stephanie, Marissa, Anita, Vine (teman seperjuangan mengejar lulus Agustus dan para sahabat terbaikku) dan Angel (teman berbagi suka duka). Terima kasih atas bantuan dan semangat yang selalu kalian berikan.
9. Bos-bos ku di tempat kerja. Terima kasih atas pengertiannya selama ini sudah memberikan ijin untuk absen.
10. Pacarku tersayang, terima kasih atas bantuan, pengertian dan semangat yang diberikan serta selalu menghibur saat stress.
11. Semua pihak yang sudah turut membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis sangat menyadari bahwa laporan ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap Laporan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan teman-teman mahasiswa Teknologi Pangan serta pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, Juni 2010

Penulis

DAFTAR ISI

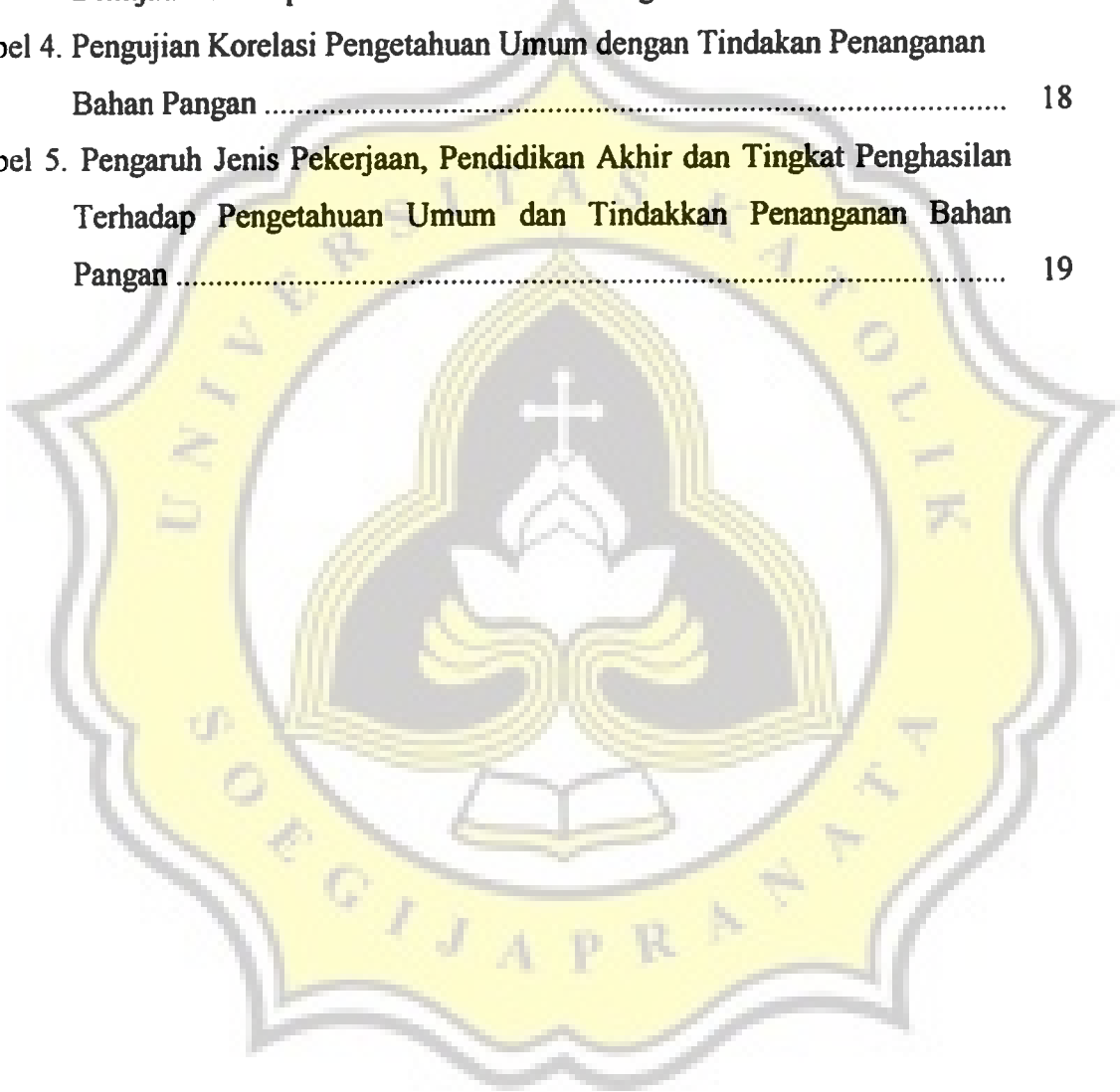
RINGKASAN	i
<i>SUMMARY</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tinjauan Pustaka	2
1.3. Tujuan Penelitian	5
2. MATERI DAN METODA	6
2.1. Studi Awal	6
2.2. Studi Akhir	7
2.3. Analisa Data	7
3. HASIL PENELITIAN	9
3.1. Karakteristik Responden	9
3.1.1. Tingkat Pendidikan Akhir	9
3.1.2. Jenis Pekerjaan	9
3.1.3. Tingkat Penghasilan	10
3.1.4. Informasi Dasar Tentang Rusun Pekunden	11
3.1.5. Pengetahuan Umum Tentang Keamanan Pangan dan Gizi di Rusun Pekunden	13
3.1.6. Tindakan Penanganan Pangan yang Dilakukan di Rusun Pekunden ..	15
3.2. Hubungan Variabel Demografik dengan Pengetahuan Umum dan Tindakan Penanganan Pangan Responden di Rusun Pekunden	16
3.2.1. Hubungan Variabel Tingkat Pendidikan Akhir dengan Pengetahuan Umum dan Tindakan Penanganan Pangan Responden di Rusun Pekunden	16
3.2.2. Hubungan Variabel Jenis Pekerjaan dengan Pengetahuan Umum dan Tindakan Penanganan Pangan Responden di Rusun Pekunden	16
3.2.3. Hubungan Variabel Tingkat Penghasilan dengan Pengetahuan Umum dan Tindakan Penanganan Pangan Responden di Rusun Pekunden	17
3.2.4. Hubungan Korelasi Pengetahuan Umum dan Tindakan Penanganan Pangan Terhadap Variabel Demografik	18
4. PEMBAHASAN	20

5. KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1. Kesimpulan	30
5.2. Saran	30
6. DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	35



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Jenis Pangan Penyebab Keracunan	4
Tabel 2. Persentase Pengetahuan Umum Penghuni Rusun Pekunden Ditinjau Dari Aspek Gizi dan Kemanan Pangan	14
Tabel 3. Persentase Tindakan Penanganan Pangan Penghuni Rusun Pekunden Ditinjau Dari Aspek Gizi dan Kemanan Pangan	15
Tabel 4. Pengujian Korelasi Pengetahuan Umum dengan Tindakan Penanganan Bahan Pangan	18
Tabel 5. Pengaruh Jenis Pekerjaan, Pendidikan Akhir dan Tingkat Penghasilan Terhadap Pengetahuan Umum dan Tindakan Penanganan Bahan Pangan	19



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Alir Penelitian	6
Gambar 2. Jumlah Responden pada Masing-masing Tingkat Pendidikan Akhir di Rusun Pekunden	9
Gambar 3. Jumlah Responden pada Masing-masing Jenis Pekerjaan di Rusun Pekunden	10
Gambar 4. Jumlah Responden pada Masing-masing Tingkat Penghasilan di Rusun Pekunden	10
Gambar 5. Persentase Tingkat Keseringan Responden Terserang Penyakit	11
Gambar 6. Persentase Tempat Pembelian Bahan Pangan	12
Gambar 7. Persentase Aspek Penentu Pembelian Bahan Pangan	12
Gambar 8. Persentase Frekuensi Memasak	13
Gambar 9. Perbandingan Rerata Total Skor Pengetahuan Umum dan Tindakan Penanganan Pangan Berdasarkan Tingkat Pendidikan Akhir	16
Gambar 10. Perbandingan Rerata Total Skor Pengetahuan Umum dan Tindakan Penanganan Pangan Berdasarkan Jenis Pekerjaan	17
Gambar 11. Perbandingan Rerata Total Skor Pengetahuan Umum dan Tindakan Penanganan Pangan Berdasarkan Tingkat Penghasilan	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blanko Kuisisioner dan Kunci Jawaban	35
Lampiran 2. Informasi Dasar	40
Lampiran 3. Data SPSS	41
Lampiran 4. Data Korelasi	54

