

**Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan  
Prognosis Buruk Ditinjau dari Kepercayaan Diri dan  
Masa Kerja**

**SKRIPSI**

Oleh :

**SESILIA DWI ASTI DESI RACHMAWATI**

**02.40.0220**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK  
SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2008**

**Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan  
Prognosis Buruk Ditinjau dari Kepercayaan Diri dan  
Masa Kerja**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**SESILIA DWI ASTI DESI RACHMAWATI**  
**02.40.0220**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2008**

## PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal :**

\_\_\_\_\_



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan**

**( TH. Dewi Setyorini, S.Psi.,M.Si )**

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

**1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si**

\_\_\_\_\_

**2. Siswanto, S.Psi., M.Si**

\_\_\_\_\_

**3. Drs. George Hardjanto., M.Si**

\_\_\_\_\_

## PERSEMBAHAN



*Kupersembahkan karya ini untuk TUHAN YESUS KRISTUS,  
karena dengan Kasih-NYA yang begitu mulia dan ajaib  
serta kekuatan dan kemampuan DIA lah aku sanggup  
melalui berbagai perkara hidup ini;  
Untuk jiwa-jiwa yang terhilang yang jauhkan kasih  
Tuhan Yesus Kristus...*

Di dalam segala perkara dapat  
kutanggung

didalam **DIA**  
( **Filipi 4 : 13** )

Hendaklah kamu kuat di dalam **TUHAN**,  
di dalam kekuatan kuasa-**NYA**...  
( **Efesus 6 : 10** )

Ya **TUHAN**, **ENKAU** akan menyediakan damai  
sejahtera bagi kami, sebab segala  
sesuatu yang kami kerjakan, **ENKAULAH**  
yang melakukannya bagi kami...  
( **Yesaya 26 : 12** )

Dengan nasihat-**MU ENKAU** menuntun  
aku,  
dan kemudian **ENKAU** mengangkat aku ke  
dalam kemuliaan...  
( **Mazmur 73 : 24** )

## UCAPAN TERIMA KASIH

Rasa syukur yang tak terhingga Penulis persembahkan kepada TUHAN YESUS KRISTUS untuk kasih-NYA yang melimpah, anugrah-NYA yang besar serta kemurahan-NYA yang luar biasa sehingga Penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kelemahan dan kekurangan yang terjadi karena keterbatasan penulis dalam pemahaman teori serta teknik penulisan skripsi.

Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu TH. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang selama ini telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi pengarahan selama proses pembuatan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
3. Ibu Cecilia Tanti Utami, S.Psi dan Dra. Emanuella Primastuti, M.Si, selaku Dosen Wali penulis yang telah mendampingi dan membimbing

penulis selama menempuh masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmunya selama penulis menempuh studi.
5. Seluruh Staf Perpustakaan dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pelayanan dan informasi dengan baik selama penulis menempuh studi dan menyusun skripsi.
6. Kepala Bagian Radium Ibu Dwi Rosaria Indah, AMK yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan seluruh perawat bagian Radium yang telah berkenan untuk bekerja sama dengan penulis selama penelitian.
7. Papa, mama, kakak, adik serta saudaraku terima kasih atas doa, dukungan dan kesabaran kalian selama proses pembuatan skripsi ini sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Maafkan aku akan setiap sikapku selama ini yang menyakitkan Mama dan Papa. Aku bersyukur punya orang tua seperti kalian yang begitu sayang, perhatian dan pengertian yang membuatku sanggup melewati semua berbagai permasalahan hidup...*I love U...*
8. Sahabat-sahabatku : Nita, Upik, Sari dan Imong, Juli dan Utik makasih atas kebaikan, bantuan dan kesabaran kalian yang tidak letih jadi temanku dalam situasi apapun dan makasih banget ya...sudah mau

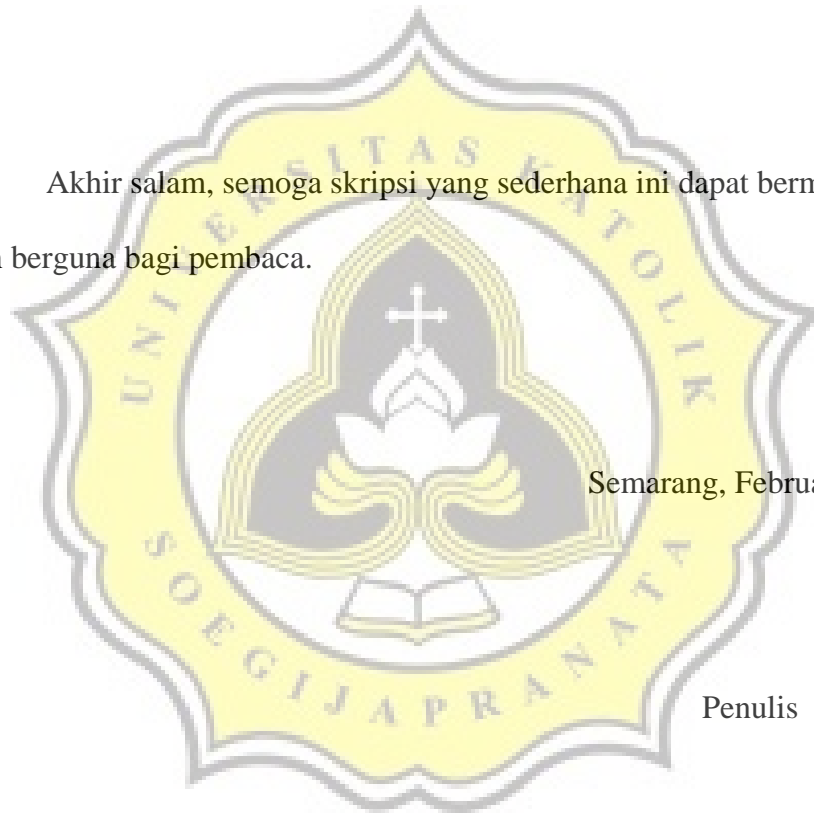
luangkan waktu untuk bantuin buat skripsiku dan dukungan serta semangat untuk aku...GBU.

9. Untuk pemimpinku TSOL Ce Priska dan Ko Fandi, aku bersyukur telah memiliki kalian serta dukungan, perhatian, kasih sayang dan doa kalian selama pembuatan skripsi ini. Aku sayang kalian.....
10. Seluruh teman-temanku TSOL ( Elsa, Ester, Lita, Sensei, Kak Mar, Ferry, Ino “Bae”, Lusi, Mb Lies, Kak Ayang, Cik Nana, Ce Meri, Cik Liem, Mb Kus, Lisa, Mas Agus, Mas Wiwin, Mardi, Yeli, Mas Tris, Willy, Wilson dan Max ) kalian adalah saudaraku yang selalu memberikan semangat untuk aku saat ku merasa tak kuat. Dari kalian aku memperoleh ketegaran dan berani menghadapi setiap rintangan yang ada. Aku sangat bersyukur bisa memiliki kalian. Jangan pantang menyerah...tetap semangat...GBU..,!
11. Untuk Dika (bos besar), Dywne, *baby* kecil yang lucu...kalianlah alasanku untuk aku bisa nyelesaiin skripsi ini karena lewat semangatmu untuk hidup aku takkan menyerah untuk melalui ujian hidup ini. Untuk Mama Sang  
  
( hallo Mama sang...makasih buat pengalaman hidup yang dibagikan untukku dan rasa sayang serta perhatian Mama Sang ) Aku sayang kalian....



12. Angkatan 2002 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, khususnya kelas D sebagai teman dalam menjalani perkuliahan. Terima kasih untuk pertemanan kalian...GBU.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya.

Akhir salam, semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca.



Semarang, Februari 2008

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
<b>BAB I      PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis.....	10
 <b>BAB II      TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	 <b>11</b>
A. Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk .....	 11

1. Pengertian Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk .....	11
2. Macam-macam Kecemasan .....	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	17
4. Gejala-gejala Kecemasan .....	22
B. Kepercayaan Diri.....	24
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	24
2. Ciri-ciri Kepercayaan Diri .....	26
C. Masa Kerja .....	29
Pengertian Masa Kerja .....	29
D. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk .....	30
E. Hubungan antara Masa Kerja dengan Kecemasan .....	32
F. Hipotesis.....	34
<b>BAB III</b> <b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
A. Metode Penelitian yang Digunakan .....	35
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
1. Kecemasan Perawat dalam Menghadapi	

	Pasien dengan Prognosis Buruk .....	35
	2. Kepercayaan Diri .....	36
	3. Masa Kerja .....	37
	D. Subjek Penelitian .....	37
	Populasi.....	37
	E. Metode Pengumpulan Data .....	37
	1. Skala Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk .....	38
	2. Skala Kepercayaan Diri.....	38
	F. Uji Coba Skala.....	41
	1. Validitas .....	41
	2. Reliabilitas .....	41
	G. Metode Analisis Data .....	43
<b>BAB IV</b>	<b>LAPORAN PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
	A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	44
	B. Persiapan Penelitian .....	46
	1. Penyusunan Alat Ukur .....	46
	a. Skala Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk.....	47
	b. Skala Kepercayaan Diri.....	47
	2. Perijinan Penelitian .....	48

	3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian.....	48
	a. Skala Kecemasan dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk.....	49
	b. Skala Kepercayaan Diri.....	49
	C. Pelaksanaan Penelitian.....	50
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	53
	A. Uji Asumsi .....	53
	1. Uji Normalitas.....	53
	2. Uji Linieritas.....	54
	B. Analisis Data.....	55
	C. Pembahasan.....	56
BAB VI	PENUTUP.....	62
	A. Kesimpulan.....	62
	B. Saran.....	63
	DAFTAR PUSTAKA .....	65
	LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN .....	69
LAMPIRAN A : SKALA UJI COBA .....	70
A-1 Skala Uji Coba Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk .....	71
A-2 Skala Uji Coba Kepercayaan Diri .....	76
LAMPIRAN B : DATA UJI COBA .....	80
B-1 Data Uji Coba Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk .....	81
B-2 Data Uji Coba Kepercayaan Diri .....	86
LAMPIRAN C : DATA UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	92
C-1 Data Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk .....	93

C-2 Data Uji Validitas dan Reliabilitas Skala	
Kepercayaan Diri .....	95
LAMPIRAN D : SKALA PENELITIAN .....	98
LAMPIRAN E : DATA PENELITIAN .....	105
E-1 Data Penelitian Skala Kecemasan Perawat	
dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis	
Buruk .....	106
E-2 Data Penelitian Kepercayaan Diri .....	112
LAMPIRAN F : UJI ASUMSI .....	114
F-1 Uji Normalitas .....	115
F-2 Uji Linearitas .....	119
LAMPIRAN G : UJI HIPOTESIS .....	122
LAMPIRAN H : SURAT PENELITIAN .....	124
H-1 Surat Ijin Penelitian .....	125
H-2 Surat Bukti Penelitian .....	127

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Blue Print Rancangan Skala Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk .....	39
Tabel 2	Blue Print Rancangan Skala Kepercayaan Diri .....	40
Tabel 3	Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Perawat dalam Menghadapi Pasien dengan Prognosis Buruk .....	47
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Kepercayaan Diri .....	48
Tabel 5	Rincian Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri .....	50