

**PENYESUAIAN DIRI WANITA BEKERJA
YANG BELUM MENIKAH DITINJAU DARI
PERSEPSI TERHADAP PENERIMAAN SOSIAL**

SKRIPSI

Oleh :

GALYH SANTINAWATI

00. 40. 0313



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2007**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal :

23 Maret 2007



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Drs. M. Suharsono, MSi.)

Dewan Penguji

Tanda tangan

1. Drs. M. Suharsono, MSi.

2. Drs. HM. Edy Widiatmadi, MSi.

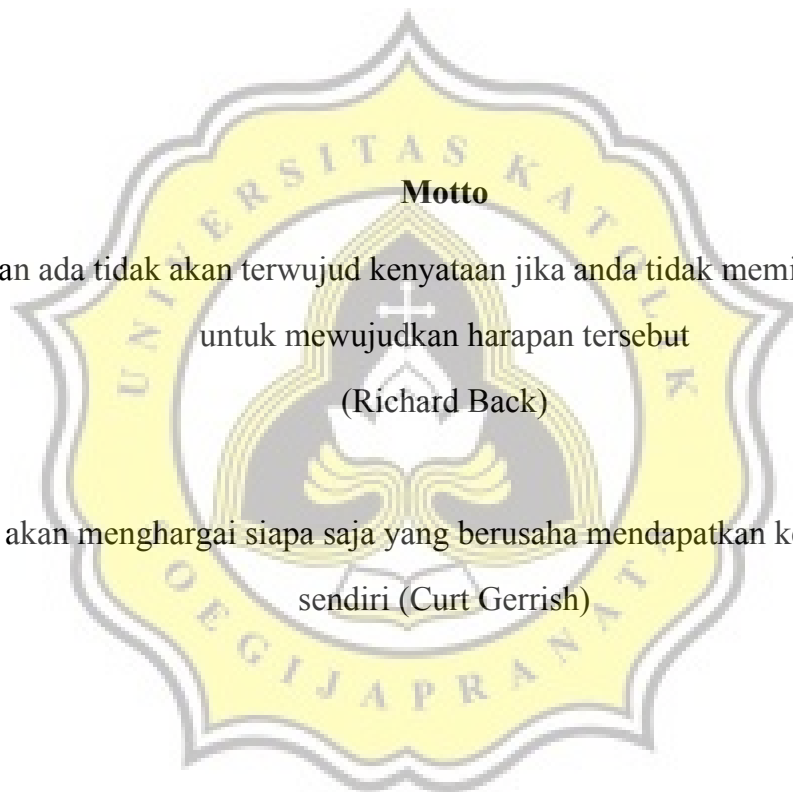
3. Dra. M. Yang Roswita, MSi.



PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya terbaik ini untuk :

Suami, anak, papa dan mama, serta adik-adik tercinta



Motto

Harapan ada tidak akan terwujud kenyataan jika anda tidak memiliki kekuatan
untuk mewujudkan harapan tersebut

(Richard Back)

Dunia akan menghargai siapa saja yang berusaha mendapatkan kesuksesannya
sendiri (Curt Gerrish)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikan kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan penelitian ini.

Di dalam penyusunan penelitian ini penulis mengalami berbagai hambatan, meskipun demikian, berkat dorongan dan semangat serta bantuan dari berbagai pihak maka semua rintangan dapat teratasi. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, Msi. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dukungan dan saran guna terselesaikannya skripsi ini.
2. Ibu Dra. M. Yang Roswita, MSi selaku dosen pembimbing utama atas bimbingan dan dukungannya dari awal pembuatan skripsi sampai selesainya skripsi.
3. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS. Selaku dosen wali yang telah memacu semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi dan telah menjadi orang tua penulis di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
4. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan berbagi pengalaman kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Kepada para petugas perpustakaan fakultas maupun petugas perpustakaan Universitas yang telah membantu penulis untuk mencari buku-buku yang diperlukan dalam menyelesaikan skripsi.

6. Kepada seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi atas birokrasi dan informasinya selama proses penulis menyelesaikan skripsi.
7. Suami dan Queen buah hati tercinta atas tangis dan doanya, Mama mencintai kalian.
8. Mama dan papa serta mertua atas kasih sayang, doa dan dukungan proses pembuatan skripsi.
9. Novi, Lia, Koko, Tito, Dika, Hendra, Widi, Pipit, Yuda, Ovi, Yudi, Tinting, Yuni, Ridho, Rinda, Yusuf yang telah memberikan dukungan.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam membuat usulan penelitian ini.

Penulis telah berusaha menyusun usulan penelitian ini dengan sebaik mungkin, tetapi penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan sumbangan pemikiran, saran dan kritik yang membangun dari pembaca.

Akhir kata penulis berharap semoga usulan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Semarang, Maret 2007

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iii |
| HALAMAN MOTTO | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 7 |
| C. Manfaat Penelitian | 7 |
| 1. Manfaat Teoritis | 7 |
| 2. Manfaat Praktis | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Penyesuaian Diri Wanita Bekerja Yang Belum Menikah | 8 |
| 1. Pengertian Penyesuaian Diri Wanita Bekerja Yang Belum Menikah | 8 |
| 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri | 10 |
| 3. Tugas-tugas Perkembangan Dewasa Awal | 12 |
| 4. Ciri-ciri Penyesuaian Diri | 14 |
| 5. Pengukuran Penyesuaian Diri | 15 |
| B. Persepsi Terhadap Penerimaan Sosial | 17 |
| 1. Pengertian Persepsi | 17 |

| | | |
|---------|--|----|
| | 2. Aspek-aspek Persepsi | 19 |
| | 3. Pengertian Penerimaan Sosial | 21 |
| | 4. Pengukuran Penerimaan Sosial | 22 |
| | 5. Pengertian Persepsi Terhadap Penerimaan Sosial | 25 |
| | C. Hubungan Antara Persepsi Terhadap Penerimaan Sosial dengan Penyesuaian Diri Wanita Bekerja Yang Belum Menikah | 26 |
| | D. Hipotesis | 30 |
| BAB III | METODE PENELITIAN | 31 |
| | A. Identifikasi Variabel Penelitian | 31 |
| | B. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 31 |
| | 1. Penyesuaian Diri Wanita Bekerja Yang Belum Menikah | 31 |
| | 2. Persepsi Terhadap Penerimaan Sosial | 33 |
| | C. Populasi dan Subyek Penelitian | 34 |
| | D. Metode Pengumpulan Data | 35 |
| | 1. Skala Penyesuaian Diri Wanita Bekerja Yang Belum Menikah | 36 |
| | 2. Skala Persepsi Terhadap Penerimaan Sosial | 37 |
| | E. Uji Coba Skala Penelitian | 38 |
| | 1. Validitas | 39 |
| | 2. Reliabilitas | 39 |
| | F. Analisis Data | 40 |
| BAB IV | LAPORAN PENELITIAN | 41 |
| | A. Orientasi Kancan Penelitian | 41 |
| | B. Persiapan Penelitian | 42 |

| | | |
|----------------|---|----|
| | 1. Penyusunan Alat Ukur | 42 |
| | 2. Permohonan Ijin Penelitian | 44 |
| | 3. Uji Coba Alat Ukur | 45 |
| | C. Pelaksanaan Penelitian | 50 |
| BAB V | HASIL DAN PEMBAHASAN | 53 |
| | A. Hasil Penelitian | 53 |
| | 1. Uji Asumsi | 53 |
| | 2. Uji Hipotesis | 54 |
| | B. Pembahasan | 55 |
| BAB VI | KESIMPULAN DAN SARAN | 60 |
| | A. Kesimpulan | 60 |
| | B. Saran | 60 |
| | 1. Bagi Wanita Bekerja Yang Belum Menikah | 60 |
| | 2. Bagi Peneliti Selanjutnya | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 62 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1 : Rancangan Skala Penyesuaian Diri Wanita Bekerja Yang Belum Menikah | 37 |
| Tabel 2 : Rancangan Skala Persepsi Terhadap Penerimaan Sosial..... | 38 |
| Tabel 3 : Distribusi Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri Wanita Bekerja Yang Belum Menikah | 43 |
| Tabel 4 : Distribusi Sebaran Item Skala Persepsi Terhadap Penerimaan Sosial | 44 |
| Tabel 5 : Rincian Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Skala Penyesuaian Diri Wanita Bekerja Yang Belum Menikah..... | 47 |
| Tabel 6 : Rincian Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Skala Persepsi Terhadap Penerimaan Sosial | 48 |
| Tabel 7 : Sebaran Item Baru Skala Penyesuaian Diri Wanita Bekerja Yang Belum Menikah | 49 |
| Tabel 8 : Sebaran Item Baru Skala Persepsi Terhadap Penerimaan Sosial | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| LAMPIRAN | 65 |
| LAMPIRAN A. DATA UJI COBA..... | 66 |
| A-1 PENYESUAIAN DIRI WANITA BEKERJA BELUM MENIKAH | 67 |
| A-2 PERSEPSI TERHADAP PENERIMAAN SOSIAL..... | 69 |
| LAMPIRAN B. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS..... | 71 |
| B-1 PENYESUAIAN DIRI WANITA BEKERJA BELUM MENIKAH | 72 |
| B-2 PERSEPSI TERHADAP PENERIMAAN SOSIAL..... | 76 |
| LAMPIRAN C. SKALA PENELITIAN | 79 |
| LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN | 84 |
| LAMPIRAN E. UJI NORMALITAS | 89 |
| LAMPIRAN F. UJI LINIERITAS | 91 |
| LAMPIRAN G. HASIL ANALISIS DATA | 93 |
| LAMPIRAN H. SURAT IJIN PENELITIAN | 95 |
| LAMPIRAN I. SURAT BUKTI PENELITIAN | 97 |