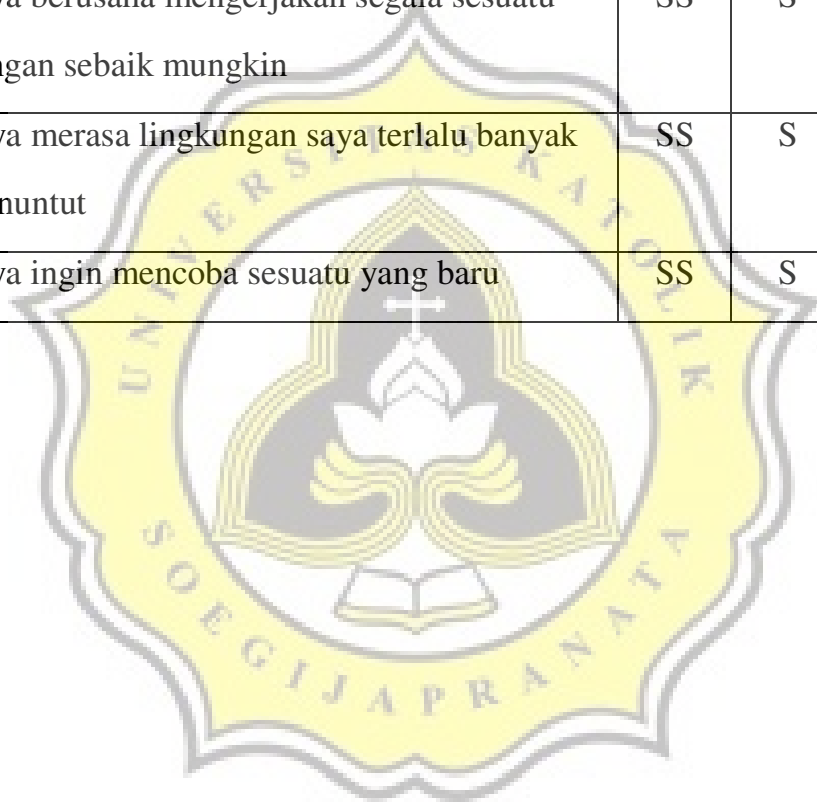


## SKALA I

| NO | PERNYATAAN   | SS | S | TS | STS |
|----|--|----|---|----|-----|
| 1  | Saya menikmati tiap kegiatan yang saya lakukan   | SS | S | TS | STS |
| 2  | Saya bosan dengan kegiatan saya sehari-hari  | SS | S | TS | STS |
| 3  | Saya mengisi waktu saya dengan melakukan kegiatan yang saya sukai                      | SS | S | TS | STS |
| 4  | Saya tidak suka jika kegiatan saya dibatasi oleh keluarga                              | SS | S | TS | STS |
| 5  | Saya mengerjakan pekerjaan rumah dengan senang hati                                    | SS | S | TS | STS |
| 6  | Saya selalu mengikuti berita terbaru baik melalui televisi, radio atau surat kabar     | SS | S | TS | STS |
| 7  | Saya tidak pernah mengontrol pola makan saya   | SS | S | TS | STS |
| 8  | Saya selalu mengontrol kesehatan dengan rajin datang ke puskesmas atau posyandu lansia | SS | S | TS | STS |
| 9  | Saya banyak membuang waktu saya untuk hal yang tidak berguna                           | SS | S | TS | STS |
| 10 | Saya selalu meluangkan waktu untuk berolah raga ringan                                 | SS | S | TS | STS |

|    |  |    |   |    |     |
|----|--|----|---|----|-----|
| 11 | Saya merasa telah memberikan yang terbaik dalam mendidik dan membesarkan anak-anak saya sampai mereka dewasa | SS | S | TS | STS |
| 12 | Masih ada keinginan saya yang masih belum tercapai hingga saat ini   | SS | S | TS | STS |
| 13 | Saya merasa bersyukur dengan keadaan saya sekarang ini   | SS | S | TS | STS |
| 14 | Saya merasa tidak dapat memberi contoh yang baik bagi anak dan cucu  | SS | S | TS | STS |
| 15 | Saya selalu mengerjakan segala sesuatu dengan sebaik-baiknya sesuai dengan kemampuan saya                    | SS | S | TS | STS |
| 16 | Saya senang mendapat kenalan baru karena membuat diri saya nampak berharga di mata orang lain                | SS | S | TS | STS |
| 17 | Saya malu dengan kekurangan yang saya miliki   | SS | S | TS | STS |
| 18 | Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan baru  | SS | S | TS | STS |
| 19 | Saat ini, saya merasa menjadi beban bagi anak-anak saya  | SS | S | TS | STS |
| 20 | Saya masih mampu untuk memberikan sumbangan pikiran bagi orang-orang di                                      | SS | S | TS | STS |

|    |   |    |   |    |     |
|----|---|----|---|----|-----|
|    | sekitar saya  |    |   |    |     |
| 21 | Saya yakin dengan umur saya sekarang saya masih bisa melakukan hal-hal yang berguna | SS | S | TS | STS |
| 22 | Saya merasa tidak ada lagi yang bisa saya lakukan dengan kondisi kesehatan saat ini | SS | S | TS | STS |
| 23 | Saya berusaha mengerjakan segala sesuatu dengan sebaik mungkin                      | SS | S | TS | STS |
| 24 | Saya merasa lingkungan saya terlalu banyak menuntut                                 | SS | S | TS | STS |
| 25 | Saya ingin mencoba sesuatu yang baru  | SS | S | TS | STS |



## SKALA II

| NO | PERNYATAAN  | SS | S | TS | STS |
|----|---|----|---|----|-----|
| 1  | Walaupun anak-anak saya telah berkeluarga, saya masih punya banyak teman untuk berbagi rasa dan menghilangkan kejenuhan | SS | S | TS | STS |
| 2  | Sejak pensiun, saya selalu mengontrol pengeluaran saya  | SS | S | TS | STS |
| 3  | Saya hanya dapat bergaul dengan orang lain dari suku bangsa dan agama yang sama dengan saya.                            | SS | S | TS | STS |
| 4  | Saya menyadari bahwa kekuatan saya berkurang karena saya sudah tua  | SS | S | TS | STS |
| 5  | Saya menyesuaikan kegiatan saya dengan keadaan saya sekarang  | SS | S | TS | STS |
| 6  | Anak-anak selalu mengkhawatirkan saya setiap kali saya melakukan pekerjaan yang menurut mereka berat bagi saya          | SS | S | TS | STS |
| 7  | Saya tetap bersyukur kepada Tuhan walaupun kesehatan saya mengalami penurunan   | SS | S | TS | STS |
| 8  | Saya tidak mudah menyerah dalam menghadapi kesulitan dalam hidup saya   | SS | S | TS | STS |

|    |   |    |   |    |     |
|----|---|----|---|----|-----|
| 9  | Saya sering bertanya kepada Tuhan mengapa saya diberi cobaan yang berat   | SS | S | TS | STS |
| 10 | Penyakit yang saya derita, saya anggap sebagai jalan untuk mengisi sisa hidup saya dengan mendekatkan diri kepada Tuhan               | SS | S | TS | STS |
| 11 | Saya tetap menjalani hari sebaik mungkin walaupun dalam keadaan sakit.  | SS | S | TS | STS |
| 12 | Saya merasa tidak ada gunanya saya hidup setelah kehilangan orang yang paling saya sayangi  | SS | S | TS | STS |
| 13 | Saya ingin hari ini lebih baik dari hari kemarin  | SS | S | TS | STS |
| 14 | Ketika saya banyak melihat anak-anak muda berpakaian tidak sepatasnya, saya menganggap hal itu salah karena tidak sesuai dengan etika | SS | S | TS | STS |
| 15 | Saya hanya bertindak sesuai dengan tuntutan lingkungan  | SS | S | TS | STS |
| 16 | Saya turut menjaga kelestarian lingkungan   | SS | S | TS | STS |
| 17 | Ketika saya menyakiti orang lain, sama dengan saya menyakiti diri sendiri.  | SS | S | TS | STS |
| 18 | Saya mudah meluapkan emosi ketika saya marah  | SS | S | TS | STS |

|    |   |    |   |    |     |
|----|---|----|---|----|-----|
| 19 | Saya menyadari bahwa apapun yang kita lakukan pasti ada balasannya                          | SS | S | TS | STS |
| 20 | Saya mempertimbangkan segala resiko dari perbuatan saya.                                    | SS | S | TS | STS |
| 21 | Menurut saya, bencana yang akhir-akhir ini terjadi di Indonesia karena takdir Tuhan         | SS | S | TS | STS |
| 22 | Ketika saya kehilangan saudara, saya menganggap sudah waktunya kami untuk saling dipisahkan | SS | S | TS | STS |
| 23 | Bagi saya, kesenangan dan penderitaan adalah bagian dari hidup                              | SS | S | TS | STS |
| 24 | Segala sesuatu yang terjadi dalam hidup saya karena kebetulan                               | SS | S | TS | STS |
| 25 | Saya berusaha untuk memberikan perhatian dan kasih sayang kepada cucu-cucu saya             | SS | S | TS | STS |
| 26 | Saya senang berbagi kebahagiaan dengan orang lain   | SS | S | TS | STS |
| 27 | Saya tidak pernah rukun dengan tetangga saya  | SS | S | TS | STS |

## **Identitas**

Nomor :..... (Diisi oleh peneliti)

Umur :.....

## **Petunjuk Pengisian**

Berikut ini ada dua macam skala yaitu skala I dan skala II, yang terdiri dari sejumlah pertanyaan.

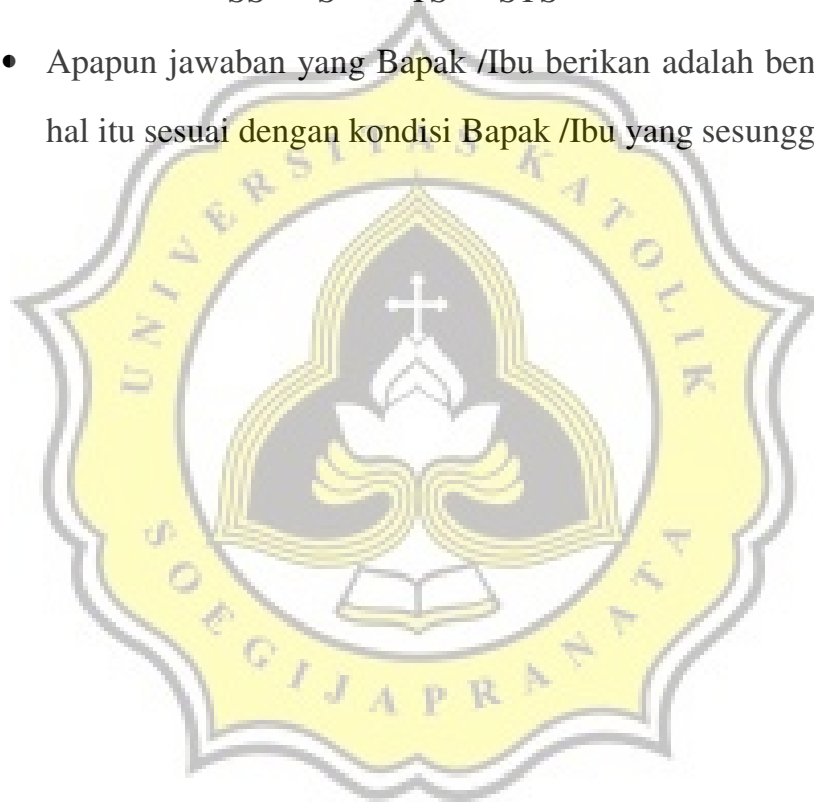
- Skala ini terdiri dari sejumlah kalimat yang menyangkut kehidupan yang dialami Bapak / Ibu sehari-hari.
- Bapak / Ibu dimohon memilih salah satu dari 4 (empat) pilihan jawaban yang tersedia, yaitu:
  - SS : apabila pernyataan tersebut SANGAT SESUAI dengan keadaan Bapak/ Ibu
  - S : apabila pernyataan tersebut SESUAI dengan keadaan Bapak / Ibu
  - TS : apabila pernyataan tersebut TIDAK SESUAI dengan Keadaan Bapak/Ibu
  - STS : apabila pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SESUAI Dengan keadaan Bapak/Ibu
- Cara menjawabnya adalah dengan memberikan tanda silang (X) pada tempat yang tersedia sesuai dengan jawaban yang dipilih.

Jika Bapak / Ibu merasa jawaban yang diberikan salah, Bapak/Ibu dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis mendatar (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang pada pilihan Bapak / Ibu yang baru

Contoh :   SS   S    TS    STS

              SS   S    TS    STS

- Apapun jawaban yang Bapak /Ibu berikan adalah benar, sejauh hal itu sesuai dengan kondisi Bapak /Ibu yang sesungguhnya.





Semarang, 21 Maret 2007

Bapak / Ibu yang terhormat,

Perkenankanlah saya mengganggu istirahat Bapak / Ibu. Saya adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata. Nama saya adalah Natalia Minaswari. Sekarang ini saya sedang menyusun skripsi yang berjudul “Kepuasan Hidup Orang Lanjut Usia Ditinjau dari Kecerdasan Spiritual”.

Berkaitan dengan hal itu, saya dengan rendah hati mengharapkan bantuan Bapak /Ibu untuk mengisi skala yang saya sertakan bersama surat ini. Apapun jawaban yang Bapak /Ibu berikan akan sangat berarti bagi penyelesaian studi saya.

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu saya menghaturkan banyak terima kasih.

Hormat saya,

Natalia Minaswari