

**KEPUASAN HIDUP PADA ORANG LANJUT USIA DITINJAU  
DARI KECERDASAN SPIRITUAL**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Natalia Minaswari**

**02.40.0201**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2007**

**KEPUASAN HIDUP PADA ORANG LANJUT USIA DITINJAU  
DARI KECERDASAN SPIRITUAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**Natalia Minaswari**

**02.40.0201**

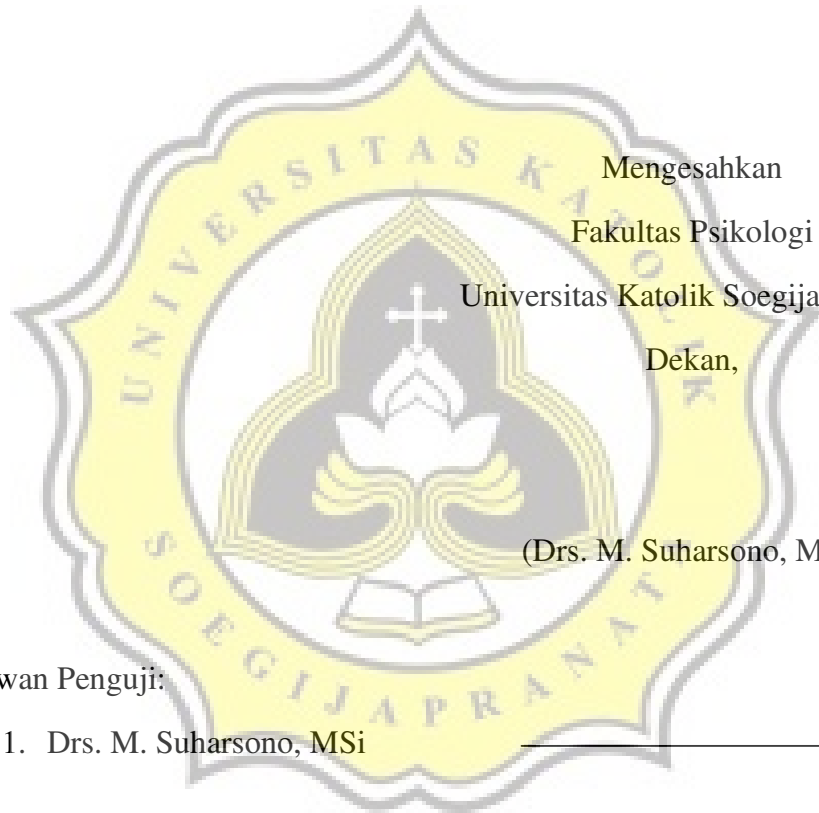
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2007**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi**  
**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan**  
**Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh**  
**Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal : 18 Juni 2007



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata,  
Dekan,

(Drs. M. Suharsono, MSi)

Dewan Penguji:

1. Drs. M. Suharsono, MSi \_\_\_\_\_
2. Dra. V. Sri Sumijati, MSi \_\_\_\_\_
3. Dra. M. Yang Roswita, MSi \_\_\_\_\_

## PERSEMBAHAN

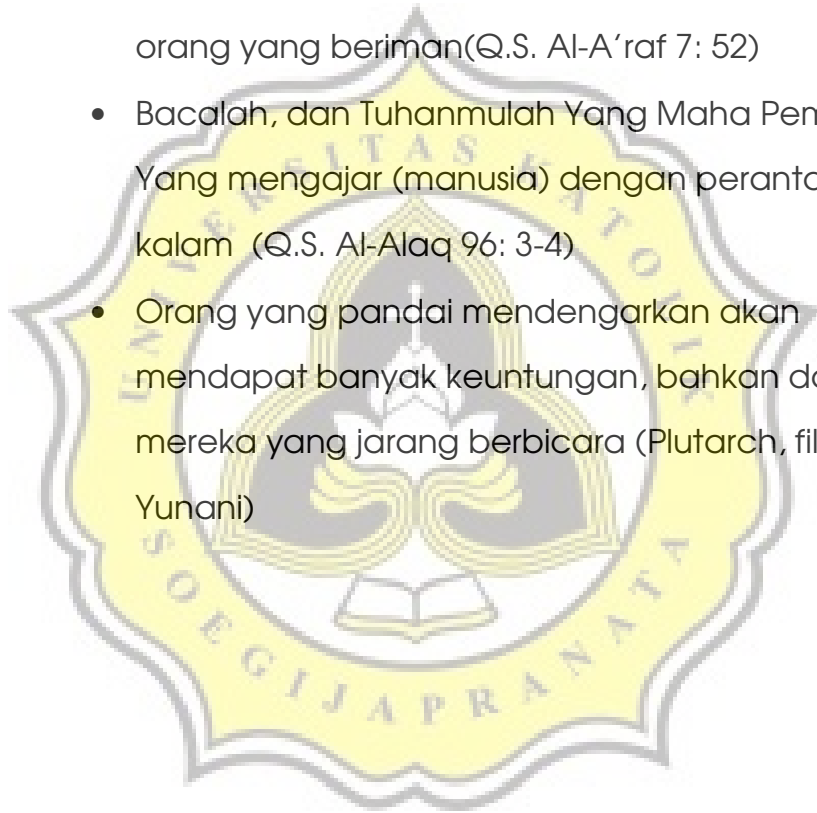


Kupersembahkan untuk:

- ⊗ Allah SWT
- ⊗ Papa dan Mama tercinta
- ⊗ Adik-adikku tersayang
- ⊗ Mas Ayik yang sangat berarti untukku
- ⊗ Sahabat-sahabatku
- ⊗ Almamaterku

## MOTTO

- Dan sesungguhnya Kami telah mendatangkan sebuah Kitab (Al-Quran) kepada mereka dan Kami telah menjelaskannya atas dasar pengetahuan Kami, menjadi petunjuk dan rahmat bagi orang-orang yang beriman (Q.S. Al-A'raf 7: 52)
- Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha Pemurah, Yang mengajar (manusia) dengan perantara kalam (Q.S. Al-Alaq 96: 3-4)
- Orang yang pandai mendengarkan akan mendapat banyak keuntungan, bahkan dari mereka yang jarang berbicara (Plutarch, filsuf Yunani)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tanpa adanya hambatan yang berarti. Peneliti sangat merasakan betapa besar rahmat-Nya memberi kekuatan dan semangat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, peneliti sampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bpk Drs. Suharsono, MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berkenan memberi ijin kepada peneliti dalam penelitian dan ujian skripsi;
2. Ibu Dra. V. Sri Sumijati MSi., selaku dosen pembimbing sekaligus dosen wali yang penuh dengan kesabaran dan tulus memberikan waktunya untuk membimbing dan memberikan ilmu, petunjuk, saran, serta kemudahan peneliti dalam menyusun skripsi serta menuntut ilmu di Fakultas Psikologi;
3. Ibu DR. Endang Widyorini MSi., beserta seluruh konsultan *Center for Giftedness* yang selalu memberi dorongan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi;

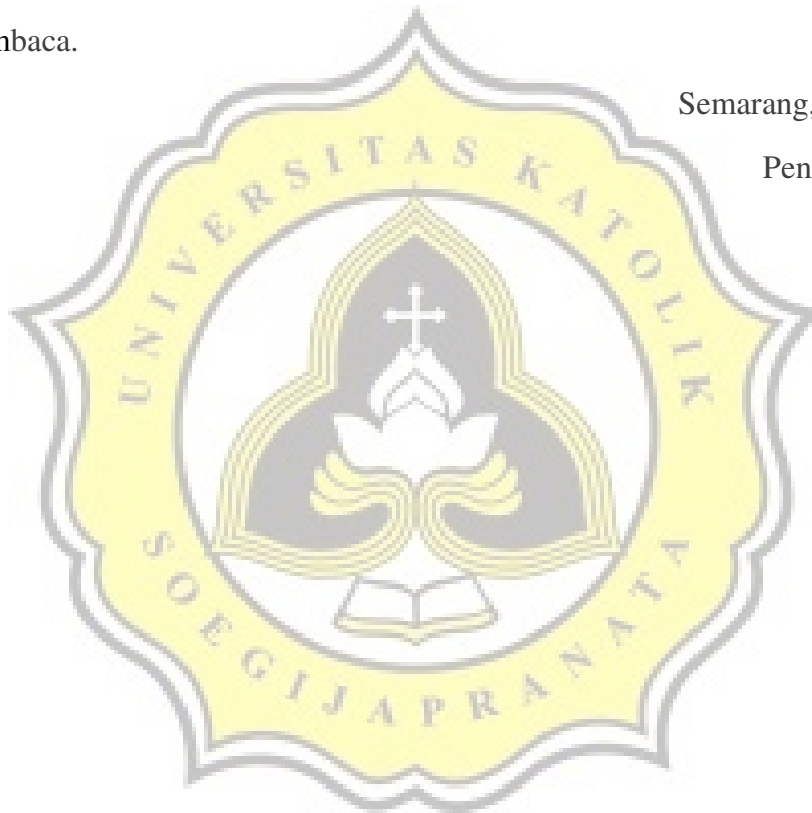
4. Dosen-dosen Fakultas Psikologi, yang telah banyak memberi ilmu pengetahuan mengenai psikologi;
5. Staf Pengajaran Fakultas Psikologi, yang telah banyak membantu dalam hal akademisi;
6. Staf Perpustakaan Fakultas Psikologi dan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah banyak membantu dalam banyak hal literature keputakaan skripsi ini;
7. Bpk Achmad Suparno, selaku Kepala Kelurahan Krobokan Kecamatan Semarang Barat yang telah mengizinkan peneliti untuk mengadakan penelitian;
8. Bpk Bambang W, selaku Kepala seksi Pemerintahan yang telah memberikan data-data yang dibutuhkan oleh peneliti;
9. Penduduk lanjut usia Kelurahan Krobokan yang telah banyak membantu peneliti dalam pengisian skala penelitian;
10. Orangtua dan adik-adik, yang telah banyak membantu dalam segala hal, selalu mendoakan dan memberikan dorongan semangat di setiap saat;
11. Mas Ayik, yang selalu memberikan dukungan moral serta mengiringi setiap langkah peneliti dengan penuh cinta;
12. Orangtua wali, yang ada di Semarang, Om Win, Tante Nira, serta Bude Tin yang selalu mencurahkan perhatian dan kasih sayang kepada peneliti seperti anak kandung sendiri.
13. Teman-teman CG dan P2GPA, Risa, Siska, Jesika, Shinta dan Sigit yang tidak pernah putus memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti. Keep up love children gals!!!

14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pembaca.

Semarang, Mei 2007

Peneliti





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	10
A. Kepuasan Hidup Pada Orang Lanjut Usia .....	10
1. Pengertian Kepuasan Hidup pada Orang Lanjut Usia.....	10
2. Teori-teori Kepuasan Hidup.....	11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup Pada Orang Lanjut Usia.....	13
4. Aspek-aspek Kepuasan Hidup pada Orang Lanjut Usia...	20
B. Kecerdasan Spiritual.....	22

1. Pengertian Kecerdasan Spiritual.....	22
2. Elemen Kecerdasan Spiritual.....	24
C. Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dengan Kepuasan Hidup pada Orang Lanjut Usia.....	26
D. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Variabel Penelitian.....	29
1. Kepuasan Hidup pada Orang Lanjut Usia.....	29
2. Kecerdasan Spiritual.....	30
C. Subyek Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
1. Skala Kepuasan Hidup.....	31
2. Skala Kecerdasan Spiritual.....	33
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
1. Validitas Alat Ukur.....	35
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	36
F. Metode Analisis Data.....	36
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	37
B. Persiapan Penelitian.....	38
1. Perijinan.....	38
2. Penyusunan Alat Ukur.....	38

a. Skala Kepuasan Hidup.....	38
b. Skala Kecerdasan Spiritual.....	39
C. Pelaksanaan Penelitian.....	40
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup.....	42
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Spiritual.....	43
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Uji Asumsi.....	46
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Linearitas.....	47
B. Uji Hipotesis.....	47
C. Pembahasan.....	48
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
1. Bagi Orang Lanjut Usia.....	51
2. Bagi Peneliti Lain.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Hidup.....	32
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Spiritual.....	34
Tabel 3	Sebaran Nomor Item Skala Kepuasan Hidup.....	39
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Kecerdasan Spiritual....	40
Tabel 5	Rincian Item Valid dan Gugur Skala Kepuasan Hidup.....	43
Tabel 6	Rincian Item Valid dan Gugur Skala Kecerdasan Spiritual.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A Skala Penelitian.....	55
A-1 Skala Kepuasan Hidup.....	56
A-2 Skala Kecerdasan Spiritual.....	57
B Data Kasar Skala.....	58
B-1 Data Kepuasan Hidup.....	59
B-2 Data Kecerdasan Spiritual.....	60
C Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup.....	62
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Spiritual...	63
D Data Skala Penelitian.....	64
D-1 Data Penelitian Skala Kepuasan Hidup.....	65
D-2 Data Penelitian Skala Kecerdasan Spiritual.....	66
E Uji Asumsi.....	67
E-1 Uji Normalitas.....	68
E-2 Uji Linearitas.....	69
F Uji Hipotesis.....	70
G Surat Penelitian.....	71
G-1 Ijin Penelitian.....	72
G-2 Bukti Penelitian.....	73

