Perpustakaan Unika

LAMPIRAN - LAMPIRAN

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A
SKALA PENELITIAN

Perpustakaan Unika

IDENTITAS

Usia Ibu :

Usia Anak :

Anak Keberapa :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Skala ini terdiri dari dua bagian, dengan cara pengisian yang sama, yaitu dengan menyilang (X) jawaban yang dipilih.
2. Bacalah pernyataan secara teliti dan jawablah sejujur-jujurnya. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar asalkan sesuai dengan keadaan Anda.
3. Isilah seluruh pernyataan, jangan ada nomor yang terlewati.
4. Skala ini terdapat empat alternatif jawaban, yaitu :

   SS : Sangat Sesuai

   S : Sesuai

   TS : Tidak Sesuai

   STS : Sangat Tidak Sesuai

   Contoh : SS S TS STS
5. Bila Anda ingin mengganti jawaban, maka coretlah yang salah dan silanglah jawaban yang dikehendaki.

   Anda ingin mengganti jawaban S dengan SS

   Maka : SS S TS STS

SELAMAT MENGERJAKAN DAN TERIMA KASIH

Perpustakaan Unika

SKALA I

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Belakangan ini saya sering gelisah tanpa sebab				
2.	Setelah melahirkan saya merasa kurang percaya diri				
3.	Saya tidak berminat melakukan kegiatan apapun				
4.	Selera makan saya menurun setelah melahirkan				
5.	Saya tidak merasa gelisah setelah melahirkan				
6.	Saya merasa sangat percaya diri setelah melahirkan				
7.	Saya tertarik melakukan banyak aktivitas				
8.	Setelah melahirkan selera makan saya bertambah				
9.	Saya sering merasa tidak bahagia				
10.	Saya merasa hidup saya tidak berarti				
11.	Setelah melahirkan saya kurang memperhatikan penampilan				
12.	Saya mudah merasa lelah tanpa alasan yang jelas				
13.	Saya merasa bahagia setelah melahirkan				
14.	Hidup saya sangat berarti				
15.	Saya lebih memperhatikan penampilan setelah melahirkan				
16.	Saya tidak mudah merasa lelah				
17.	Saya merasa tidak ada harapan buat masa depan saya				

Perpustakaan Unika

18.	Saya merasa sulit membuat keputusan				
19.	Saya sering malas setelah melahirkan				
20.	Setelah melahirkan saya merasa sulit tidur dimalam hari				
21.	Ada harapan buat masa depan saya				
22.	Saya mudah membuat keputusan				
23.	Saya mudah tersenyum setelah melahirkan				
24.	Malam hari saya dapat tidur dengan nyenyak				

Perpustakaan Unika

SKALA II

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Suami selalu mendengarkan keluhan-keluhan saya				
2.	Suami menghargai usaha saya dalam merawat bayi saya				
3.	Suami mau mengantar saya ke dokter untuk memeriksakan anak saya				
4.	Ketika saya menemui masalah, suami memberikan nasihat pada saya				
5.	Keluhan-keluhan saya kurang ditanggapi dengan serius oleh suami saya				
6.	Saya merasa tidak dihargai oleh suami saya				
7.	Suami saya merasa keberatan jika harus mengantar saya ke dokter				
8.	Ketika saya mengeluhkan keadaan saya, suami tidak pernah memberikan masukannya pada saya				
9.	Suami cukup memperhatikan keadaan kesehatan saya				
10.	Suami menyetujui rencana saya untuk melakukan imunisasi anak saya				
11.	Suami mau membantu menyelesaikan pekerjaan saya				
12.	Suami membantu saya mendapatkan informasi tentang cara-cara merawat bayi				
13.	Suami saya jarang menanyakan keadaan kesehatan saya				
14.	Suami sering menentang rencana-rencana saya				
15.	Suami saya tidak mau membantu				

Perpustakaan Unika

	mengurus anak saya				
16.	Ketika saya menemui masalah, suami tidak pernah memberikan petunjuk pada saya				
17.	Setelah melahirkan ini, suami lebih banyak mencurahkan perhatiannya pada saya				
18.	Suami saya mendukung setiap keputusan yang saya ambil				
19.	Suami selalu memenuhi kebutuhan keuangan saya				
20.	Setelah melahirkan ini, suami banyak memberikan saran pada saya				
21.	Akhir-akhir ini saya merasa kurang diperhatikan oleh suami saya				
22.	Kadang-kadang saya dicela oleh suami saya				
23.	Suami tidak pernah memberikan uang lebih pada saya				
24.	Suami tidak pernah memberikan saran bila saya mengalami kesulitan				

TERIMA KASIH ATAS BANTUAN DAN KERJASAMA YANG SAUDARA BERIKAN