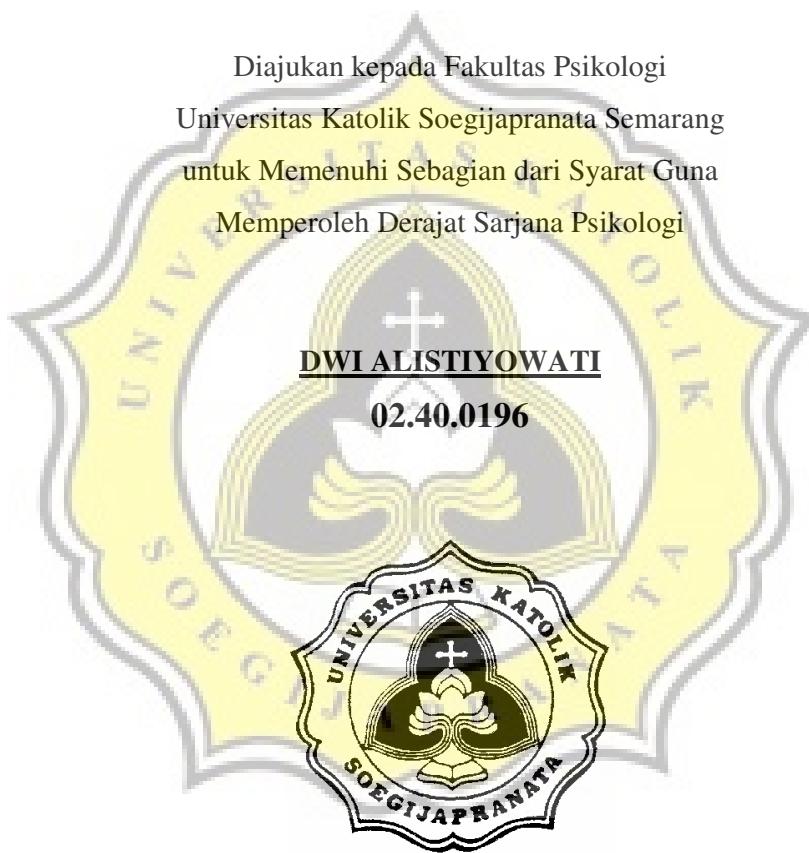


**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI
DENGAN DEPRESI PASCA PERSALINAN PADA
PEREMPUAN PRIMIPARA**

S K R I P S I

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2007**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana psikologi

Pada Tanggal

19 Juni 2007



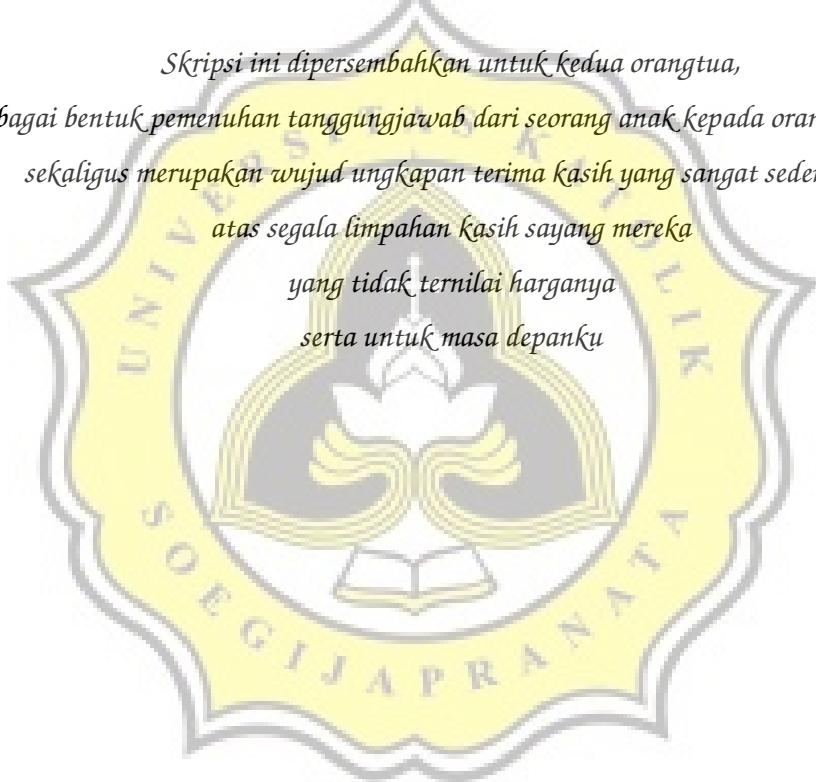
1. Drs. M. Suharsono, MSi. _____

2. Drs. George Hardjanta, MSi. _____

3. Dra. Emmanuela Hadriami, MSi. _____

Persembahan

*Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orangtua,
sebagai bentuk pemenuhan tanggungjawab dari seorang anak kepada orang tuanya,
sekaligus merupakan wujud ungkapan terima kasih yang sangat sederhana
atas segala limpahan kasih sayang mereka
yang tidak ternilai harganya
serta untuk masa depanku*



M O T T O

"Hanya bila kita benar-benar sadar dan mengerti bahwa waktu kita di dunia ini terbatas, dan kita tidak punya cara untuk mengetahui kapan waktu kita akan habis, kita akan menghayati setiap hari dengan sepenuh-penuhnya, seolah-olah hidup kita hanya tinggal sehari itu saja."



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat dan karunia-NYA. Penulis dapat menyelesaikan studi serta menyusun skripsi.

Penulisan skripsi ini dapat tersusun dengan baik atas bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

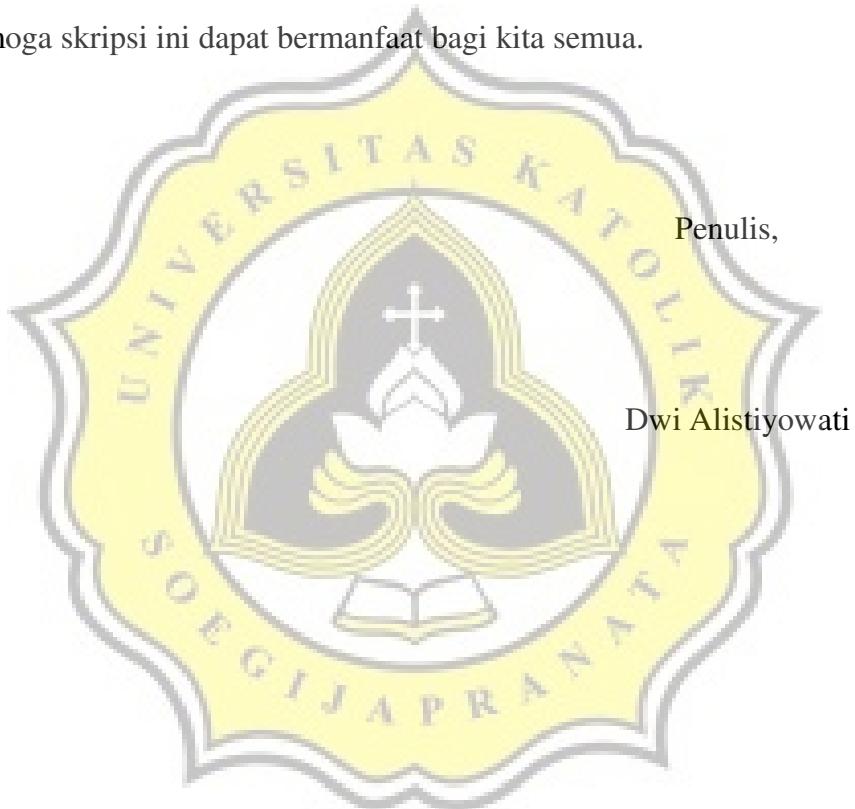
1. Bapak Drs. Suharsono, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah banyak memberikan tuntunan dan bimbingan selama penulis menimba ilmu.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, MSi selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan menyarankan penulis dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Christine Wibowo, S.Psi., MSi selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan dan pengarahan selama penulis menuntut ilmu.
4. Ibu Noor Faizah Anggraini, Amd. Keb selaku Pengelola Rumah Bersalin Binangkit Welahan Jepara yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di lingkungan Rumah Bersalin Binangkit Welahan Jepara.
5. Yang terkasih Bapak, Ibu, Kakak serta Adik-adikku yang selalu memberikan perhatian dan dukungan doa agar penulis dimampukan

untuk menyelesaikan skripsi dan tetap bersuka cita dalam setiap pergumulan.

6. Yang tersayang Safira yang bisa menambah semangat dan keceriaan dalam kehidupan penulis.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan pengajaran selama masa studi penulis.
8. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu penulis dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
9. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis selama penulisan skripsi.
10. Terima kasih kepada subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala pengukuran demi terselesaiannya skripsi ini.
11. Untuk semua sahabatku tercinta Selfi, Heni dan Memel. Terima kasih buat canda, tawa, semangat dan dukungannya. Sungguh sangat menyenangkan, selama ini aku boleh berbagi bersama kalian.
12. Hesti, Mega, terima kasih sudah mau direpoti terus dan teman-teman kos Yosita (Heni, Cahya, Santi dan Wayan) yang menambah keceriaan dalam kehidupan penulis.
13. Seluruh teman-teman angkatan 2002, terutama kelas D, yang turut memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.

14. Semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, yang telah memberikan bantuan yang sangat berharga kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini tentunya masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan karena keterbatasan penulis, oleh karena itu penulis mohon maaf. Akhir kalam, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Penulis,

Dwi Alistiyowati

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Halaman Motto.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Depresi Pasca Persalinan pada Perempuan Primipara.....	9
1. Pengertian Depresi Pasca Persalinan pada Perempuan Primipara.....	9
2. Gejala-Gejala Depresi.....	11
3. Faktor-Faktor Penyebab Depresi Pasca Persalinan.....	13
B. Dukungan Sosial Suami.....	15
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami.....	15

2. Jenis-Jenis Dukungan Sosial Suami.....	17
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Depresi Pasca Persalinan pada Perempuan Primipara.....	19
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
1. Depresi Pasca Persalinan pada Perempuan Primipara....	23
2. Dukungan Sosial Suami.....	24
C. Subjek Penelitian.....	25
1. Populasi.....	25
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	25
D. Metode Pengumpulan Data.....	25
1. Skala Depresi Pasca Persalinan pada Perempuan Primipara.....	26
2. Skala Dukungan Sosial Suami.....	27
E. Uji Coba Alat Ukur.....	28
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	29
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	29
F. Metode Analisis Data.....	30
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	31
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	31
B. Persiapan Penelitian.....	32

1. Penyusunan Alat Ukur.....	33
2. Perijinan Penelitian.....	35
C. Pelaksanaan Penelitian.....	36
D. Uji Coba Alat Ukur.....	37
1. Uji Validitas.....	37
2. Uji Reliabilitas.....	39
 BAB V HASIL PENELITIAN.....	40
A. Uji Asumsi	40
1. Uji Normalitas.....	40
2. Uji Linieritas.....	41
B. Analisis Data.....	41
C. Pembahasan.....	42
 BAB VI PEMBAHASAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
 Daftar Pustaka.....	49
Lampiran.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rancangan Skala Depresi Pasca Persalinan pada Perempuan Primipara.....	27
Tabel 2 Rancangan Skala Dukungan Sosial Suami.....	28
Tabel 3 Sebaran Item Skala Depresi Pasca Persalinan pada Perempuan Primipara.....	... 34
Tabel 4 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Suami.....	... 35
Tabel 5 Rincian Item Valid dan Gugur Skala Depresi Pasca Persalinan pada Perempuan Primipara.....	38
Tabel 6 Rincian Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Suami...38	

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Skala Penelitian.....	49
Lampiran B Tabulasi Data Kasar Penelitian.....	55
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas Skala.....	64
Lampiran C-1 Skala Depresi Pasca Persalinan pada Perempuan Primipara.....	65
Lampiran C-2 Skala Dukungan Sosial Suami.....	68
Lampiran D Tabulasi Data Penelitian.....	71
Lampiran E Uji Asumsi.....	80
Lampiran E-1 Uji Normalitas.....	81
Lampiran E-2 Uji Linieritas.....	85
Lampiran F Uji Hipotesis.....	87
Lampiran G Surat Keterangan Penelitian.....	... 89
Lampiran G-1 Surat Ijin Penelitian.....	... 90
Lampiran G-2 Surat Bukti Penelitian.....	92