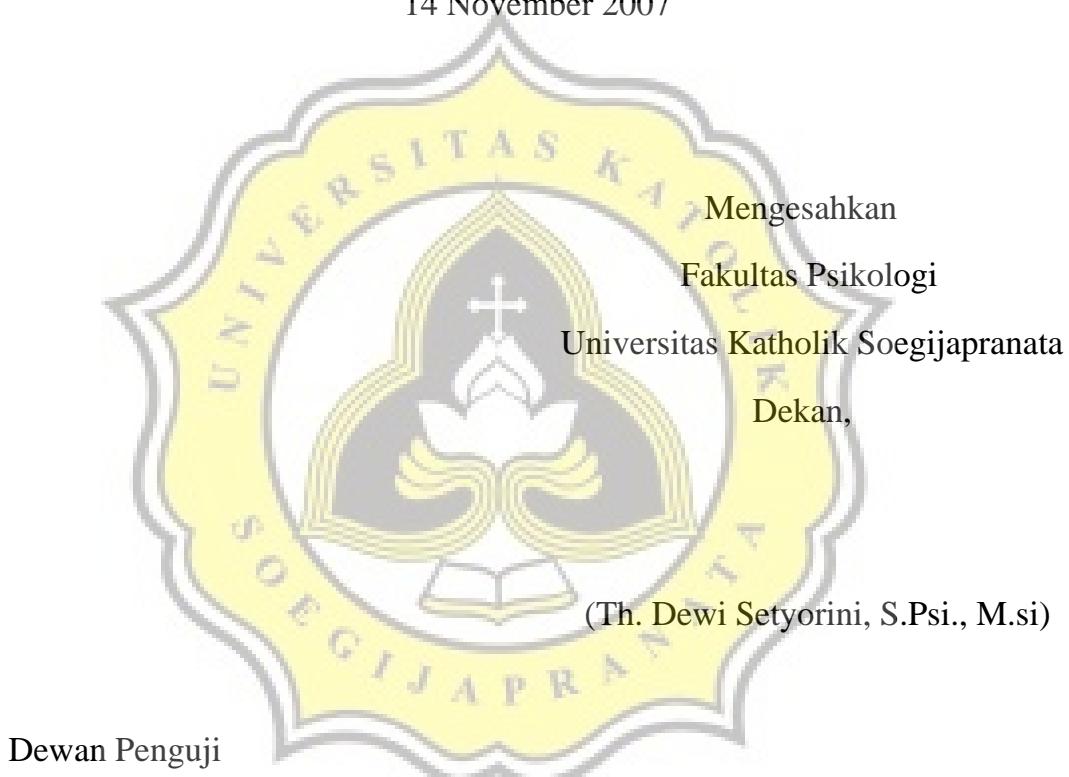


**Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal

14 November 2007



1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si .....
2. Drs. George Hardjanto, M.Si .....
3. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si .....

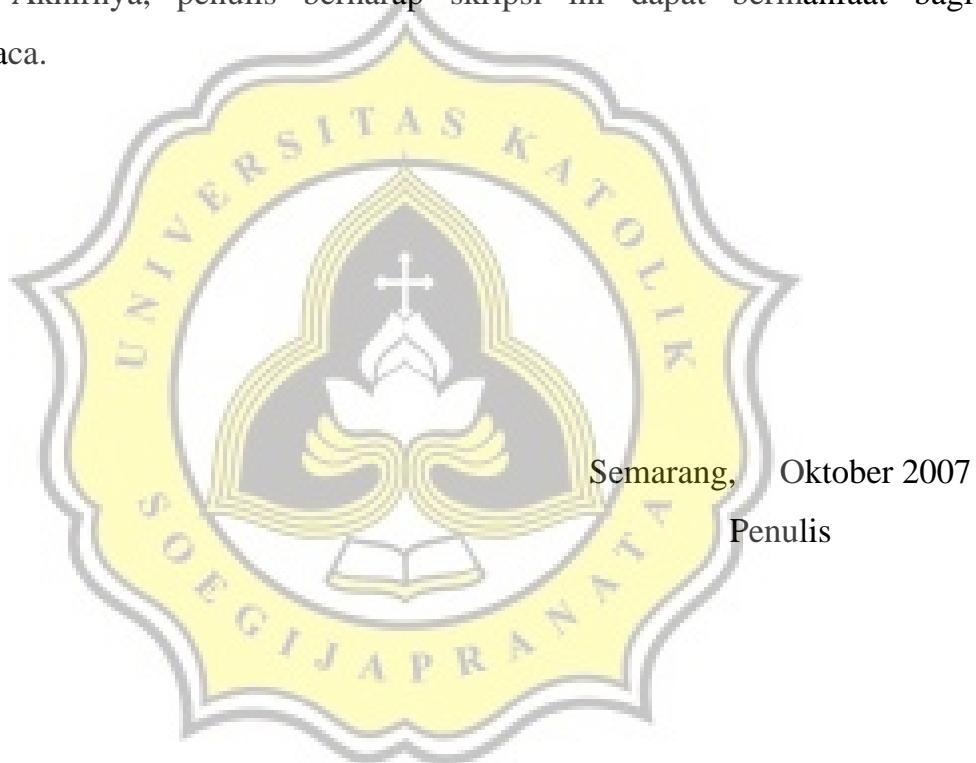
## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Yesus Kristus, atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran agar skripsi ini menjadi lebih baik dan berguna bagi pembaca. Menyadari kenyataan bahwa ada banyak pihak yang mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini, maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang mendalam kepada pihak-pihak berikut ini :

1. Yth. Ibu. Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang sekaligus sebagai Dosen Pembimbing skripsi, yang telah begitu sabar dan penuh perhatian dalam memberikan bimbingan, petunjuk pengarahan serta saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai
2. Yth. Ibu. Christine Wibowo, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam menuntun penulis selama menempuh studi
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis
4. Bapak (Alm) yang ada di surga dan Ibu, terima kasih banyak untuk kerja keras dan pengorbananya sehingga penulis tidak pernah merasa kekurangan selama menjalani studi, terima kasih atas dukungan moral, kepercayaan serta doa sebagai bentuk kasih sayang dan cinta kepada penulis selama ini
5. Mas Ary yang selalu cerewet menanyakan "kapan kamu lulus?"

6. Antonius Agus (Cotet) *soulmateku, you are my everything*. Terima kasih untuk cinta, perhatian, kesabaran, *support* dan pengertianmu selama ini yang selalu menguatkan Noq
7. Jessica, Ana, *Mbak* Retno, *Mbak* Hany, Astrid, Kristin, Vertien, Sista Dian Pedro, Joko terima kasih buat persahabatannya selama ini.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang dengan tulus membantu selama proses penyelesaian skripsi ini  
Akhirnya, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.



Semarang, Oktober 2007  
Penulis



UNIVERSITAS KATOLIK  
SOEGIJAPRANATA

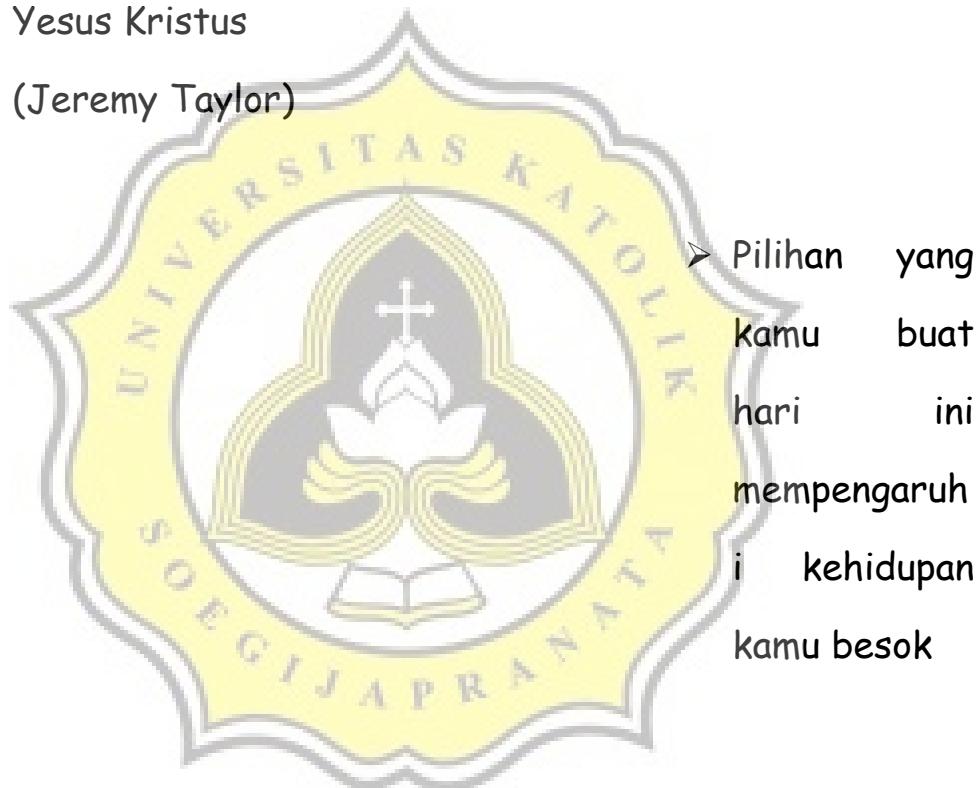
## PERSEMBAHAN



✓ Karya yang sederhana ini penulis  
persesembahkan kepada  
Tuhan Yesus Kristus dan  
Bapak (Alm) yang ada di surga

## MOTTO

- Seseorang tidak akan berputus asa  
jika menyadari bahwa ia punya penolong  
Yesus Kristus  
(Jeremy Taylor)



➤ Pilihan yang  
kamu buat  
hari ini  
mempengaruhi  
kehidupan  
kamu besok

- Bebaskan pikiran kamu dari  
"KETIDAKBISAAN"  
(Samuel Johnson)

## **DAFTAR ISI**

Halaman

HALAMAN JUDUL .....  
i

HALAMAN PENGESAHAN .....  
ii

HALAMAN PERSEMBAHAN .....  
iii

HALAMAN MOTTO .....  
iv

HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....  
v

DAFTAR ISI .....  
vi

DAFTAR TABEL .....  
x

DAFTAR LAMPIRAN .....  
xi

**BAB 1 PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Intensi untuk Merokok pada Remaja	
1. Pengertian Intensi Merokok pada Remaja .....	9
2. Aspek-aspek Intensi Merokok .....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Intensi untuk Merokok pada Remaja .....	15
B. <i>Self-Efficacy</i>	



1. Pengertian <i>Self-Efficacy</i> .....	18
2. Aspek-aspek <i>Self-Efficacy</i> .....	19
C. Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Intensi untuk Merokok pada Remaja .....	22
D. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	
1. Intensi Untuk Merokok Pada Remaja .....	28
2. <i>Self-Efficacy</i> .....	
C. Subyek Penelitian	
1. Populasi .....	



2. Tehnik Sampling .....	
	30
D. Metode Pengumpulan Data .....	
	30
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	
	34
F. Metode Analisa Data .....	
	35

## **BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN**

A. Orientasi Kancah Penelitian dan Persiapan Pengumpulan Data	
1. Orientasi Kancah Penelitian .....	
	37
2. Persiapan Pengumpulan Data .....	
	38
B. Uji Validitas dan Reliabilitas	
1. Uji Validitas .....	
	43
2. Uji Reliabilitas .....	
	44
C. Pelaksanaan Penelitian .....	
	44

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

### A. Hasil Penelitian

1. Uji Normalitas .....

46

2. Uji Linieritas .....

47

B. Uji Hipotesis .....

47

C. Pembahasan .....

47

## **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan .....

50

B. Saran .....

50

**DAFTAR PUSTAKA .....**

51

**LAMPIRAN .....**

54

## **DAFTAR TABEL**

Tabel

Halaman

1. Skala Pengukuran Intensi Merokok .....	
	31
2. Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	
	33
3. Sebaran Item Skala Intensi Merokok .....	
	39
4. Sebaran Item Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	
	42
5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Intensi Merokok .....	
	43
6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	
	43
7. Uji Normalitas .....	
	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### Lampiran A

A-1. Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	55
---------------------------------------	----

A-2. Skala Intensi Merokok pada Remaja .....	57
--	----

### Lampiran B

Data Mentah Penelitian	
B-1. <i>Self-Efficacy</i> .....	59

B-2. Intensi Merokok pada Remaja .....	61
--	----

### Lampiran C

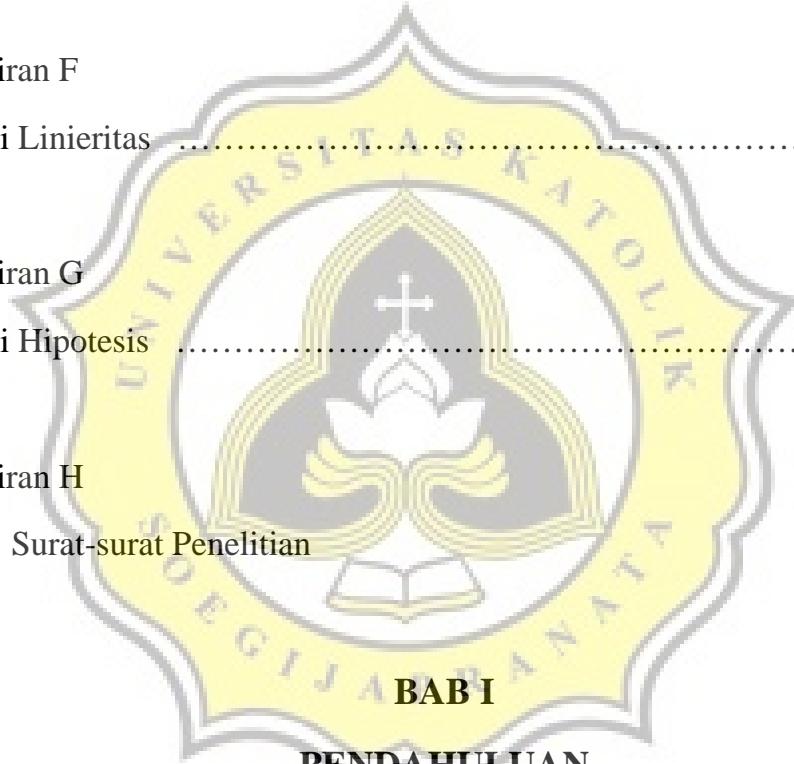
Data Valid Penelitian	
C-1. <i>Self-Efficacy</i> .....	63

C-2. Intensi Merokok pada Remaja .....	65
--	----

### Lampiran D

Uji Validitas dan Reliabilitas	
--------------------------------	--

D-1. <i>Self-Efficacy</i> .....	
67	
D-2 Intensi Merokok pada Remaja .....	
71	
Lampiran E	
Uji Normalitas .....	
75	
Lampiran F	
Uji Linieritas .....	
76	
Lampiran G	
Uji Hipotesis .....	
78	
Lampiran H	
Surat-surat Penelitian	



**BAB I**  
**PENDAHULUAN**

### A. Latar Belakang Masalah

Pada jaman sekarang ini merokok sudah menjadi suatu perilaku yang umum dilakukan. Perilaku merokok sudah tidak lagi mengenal status ekonomi dan sosial. Semua golongan masyarakat baik dari tingkat ekonomi yang rendah, menengah sampai dengan tingkat ekonomi atas, baik yang berpendidikan tinggi maupun yang tidak berpendidikan