





LAMPIRAN (A)
SKALA PENELITIAN

Umur :
 Kelas :
 Tanggal Pengisian :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Dibawah ini terdapat dua buah skala untuk penelitian, yaitu skala pertama dan skala kedua. Kami mohon partisipasi anda untuk mengisinya
2. Berikut ini disajikan sejumlah pernyataan, bacalah pernyataan skala ini dengan teliti dan jawablah sesuai dengan keadaan anda sebenarnya
3. Pilihlah satu jawaban dari 4 alternatif jawaban yang tersedia dengan tanda silang (X)
4. Kriteria jawaban terdiri dari :
 SS : Jika pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan keadaan anda
 S : Jika pernyataan tersebut **Sesuai** dengan keadaan anda
 TS : Jika pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan keadaan anda
 STS : Jika pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan anda
5. Jika anda ingin mengganti jawaban, maka berilah tanda (=) pada jawaban salah dan pilih kembali jawaban yang menurut anda benar

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa kurang percaya diri	X			X

6. Skala ini bukan merupakan suatu tes tertentu sehingga semua jawaban yang diberikan adalah **BENAR**, sejauh hal itu sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya
7. Jawaban yang anda berikan sangat berguna bagi kami di dalam penyusunan penelitian, oleh karena itu kami mengharapkan jawaban yang sejujurnya dari anda tanpa dipengaruhi orang lain. Untuk menjamin kerahasiaan, anda tidak diminta mencantumkan nama anda dan semua jawaban serta identitas anda akan kami jamin kerahasiaannya
8. Terima kasih atas bantuan anda dan selamat mengerjakan

SS : Jika pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan keadaan anda
 S : Jika pernyataan tersebut **Sesuai** dengan keadaan anda
 TS : Jika pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan keadaan anda
 STS : Jika pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan anda



LAMPIRAN (A-1)

SKALA KEMANDIRIAN

SKALA I

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa bebas dalam memutuskan teman-teman untuk bergaul				
2	Saya bertindak sesuai seperti yang teman-teman dekat lakukan				
3	Saya berusaha menyelesaikan persoalan sekalipun itu rumit				
4	Saya mudah putus asa jika ada pekerjaan sulit				
5	Saya mampu memberikan ide-ide saya dan menjadi masukan bagi orang lain				
6	Saya lebih senang mengikuti aturan OSIS yang lalu daripada harus merombak ulang				
7	Dalam membelanjakan uang saku, saya hanya membeli barang yang benar-benar bermanfaat bagi saya				
8	Ketika saya merasa gugup berbicara di depan banyak orang, saya tidak mampu mengatasinya				
9	Saya merasa yakin dan mampu bertanggungjawab dengan keputusan yang telah saya buat				
10	Saya merasa tidak puas dengan sesuatu yang saya kerjakan saat ini				
11	Saya merasa bebas dalam mengeluarkan pendapat tanpa dipengaruhi orang lain				
12	Saya kurang berani mengambil tanggung jawab				
13	Saya membuat jadwal dalam belajar agar dapat mempersiapkan diri untuk ujian akhir				
14	Seringkali saya melanggar perencanaan yang telah saya buat sendiri				
15	Saya memilih ekstrakurikuler yang paling saya sukai sekalipun teman-teman saya memilih yang lain				
16	Saya sulit untuk berpikir kreatif dalam menyelesaikan masalah				
17	Saya akan berhati-hati dalam mengerjakan sesuatu yang belum benar-benar saya pahami				
18	Saya mudah tersinggung bila orang lain mengabaikan saya				

- SS : Jika pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan anda
 S : Jika pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan anda
 TS : Jika pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan anda
 STS : Jika pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan anda



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
19	Saya percaya dengan usaha yang gigih dapat mencapai hasil yang maksimum				
20	Saya seringkali merasa pesimis dengan apa yang saya kerjakan				
21	Saya berusaha untuk tidak tergantung pada orang lain				
22	Saya lebih suka mengikuti pendapat orang lain daripada harus memutuskan sendiri				
23	Baik buruknya nilai ujian tergantung ketekunan saya				
24	Jika mengalami kegagalan, saya susah untuk bangkit lagi				
25	Saya mempunyai ide sendiri dalam mengerjakan sesuatu				
26	Saya tidak nyaman untuk berbeda dari teman-teman kelompok saya				
27	Saya berusaha untuk tetap tenang ketika mendapatkan kritik dari teman-teman				
28	Orang lain mampu mempengaruhi emosi saya				
29	Saya yakin dengan apa yang telah saya kerjakan				
30	Saya merasa ragu-ragu dengan sesuatu yang telah saya kerjakan				

- SS : Jika pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan anda
 S : Jika pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan anda
 TS : Jika pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan anda
 STS : Jika pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan anda

LAMPIRAN (A-2)
SKALA KECERDASAN EMOSIONAL



SKALA II

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mudah kecewa jika kenyataan tidak sesuai dengan apa yang saya rencanakan				
2	Saya bingung apa yang saya rasakan jika saya mendapat nilai buruk				
3	Saya berusaha tersenyum bila bertemu orang yang baru saya kenal meskipun saya sedang sedih				
4	Saya akan membanting pintu bila sedang marah				
5	Saya dapat mempertahankan suasana hati yang baik bahkan ketika segala sesuatu tidak berjalan dengan sempurna				
6	Ketika suasana hati sedang buruk, saya sangat sulit membuat diri sendiri senang				
7	Saya mengetahui ketika seseorang akan marah				
8	Ketika orang lain sedang terganggu atau marah, saya sulit memahami alasannya				
9	Bila ada teman yang sedang marah, saya akan menghindari konflik dengannya				
10	Saya merasa gelisah bila saya harus memulai suatu pembicaraan dengan kenalan baru				
11	Jika saya sedih atau tertekan, saya dapat mengetahui apa yang menyebabkannya				
12	Saya sangat sulit menjelaskan perasaan saya bila dimarahi orang tua				
13	Saya dapat mempertahankan suasana hati yang baik dalam jangka waktu yang lama				
14	Bila saya sedih, saya akan diam dan bermuka masam tanpa dapat saya sembunyikan				
15	Ketika gagal, saya menggunakan kekecewaan untuk mendorong diri saya agar berusaha lebih keras				
16	Saya kehilangan motivasi ketika bekerja ke arah sasaran jangka panjang				
17	Saya menyadari ketika orang lain sedang bosan atau tidak tertarik				

- SS : Jika pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan anda
 S : Jika pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan anda
 TS : Jika pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan anda
 STS : Jika pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan anda

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
18	Ketika orang merasa terganggu dengan saya, saya benar-benar tidak tahu mengapa				
19	Jika ada teman yang memusuhi saya, saya akan berusaha memperbaiki lagi dengannya				
20	Saya mudah mengalami konflik dengan teman yang selalu meminjam catatan saya				
21	Saya tahu kalau saya sedang bahagia				
22	Suasana hati saya berubah-ubah dan saya tidak yakin mengapa				
23	Bila saya marah pada teman, saya akan memberi tahu penyebabnya agar dapat dicari penyelesaiannya				
24	Bila sedang jengkel, saya sering memarahi semua orang di sekitar saya				
25	Jika bersikap senang dan bahagia, saya terdorong untuk benar-benar merasakannya				
26	Saya sulit mempertahankan suasana hati yang baik dalam jangka waktu lama				
27	Ketika teman dekat atau saudara saya tertekan, saya dapat mengetahui penyebabnya				
28	Saya kurang dapat menentukan mengapa orang lain sedang dalam suasana hati yang baik				
29	Bila bertemu dengan orang yang baru, saya senang memulai perkenalan				
30	Saya sulit mencari bahan gurauan saat berbicara dengan teman di kelas				

- SS : Jika pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan anda
 S : Jika pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan anda
 TS : Jika pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan anda
 STS : Jika pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan anda