

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih yang sebesar-besarnya kuucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberiku terang pada setiap jalan yang kualami. BerkatMu telah menuntunku di setiap kesulitan yang kuhadapi. Ucapan terima kasih ini juga ditujukan kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dukungan dan saran guna terselesaikannya skripsi ini.
2. Bapak DR. Bagus Wisyanto, Msi selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberikan saran-saran dalam setiap semester.
3. Ibu Dra. M.Yang Rorwita, Msi selaku dosen pembimbing utama, yang selalu memberikan waktu, membimbing dan memberikan saran kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Esthi Rahayu, Spsi. Msi selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan kepada penulis
5. Kepada papa dan mama terimakasih banyak atas doa, cinta kasih, dukungan, nasehat, biaya, waktu dan tenaga yang sangat membantu penulis untuk berusaha dalam menyelesaikan skripsi ini serta kepercayaan penuh kepadaku.
6. Kepada kedua adikku walaupun kalian jauh di luar kota tetapi selalu memberiku semangat, aku sayang sama kalian semua.
7. Kepada Pimpinan PT. Arina Multi Karya, Pak Yusuf dan Mas tri yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk mengadakan penelitian.

8. Kepada Mas Inang, Mbak Tati, Mas Handoko, Mba Ike serta seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi atas birokrasi dan informasinya selama proses penulis menyusun skripsi.
9. Kepada para petugas perpustakaan Fakultas maupun petugas perpustakaan Universitas yang telah membantu penulis untuk mencari buku-buku yang diperlukan dalam menyelesaikan skripsi.
10. Kepada seluruh *sales promotion girl (SPG)* yang membantu mengisi skala yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu.
11. Om dan Tante yang selalu memberi mendukung dan memberikan *support*, doa dan bantuan materi. Adikku Argya yang selalu membuatku tertawa, mbak lia sayang kamu.
12. Papi yang di Surga, Mami, mbak yana, popoh, ponakanku tersayang Vondra, terimakasih atas kehangatan yang diberikan pada lia, sehingga lia selalu ceria dalam segala hal.
13. Mas Oka yang selalu di sampingku terimakasih buat dukungan, doa, materi, dan selalu memberikan dorongan untuk cepat menyelesaikan skripsi.
14. Teman-temanku Mapala USM, yang mengizinkan aku untuk menggunakan komputernya.
15. Blur yang dengan sabar menghadapi sikapku dan selalu mendengarkan keluh kesahku.
16. Saudara-saudaraku mbak rani, galuh dan ria yang selalu mendukungku aku sayang kalian.
17. Teman-temanku Heny, Vony, asih, nike, esthi, lia, erlika, dono, dan elis yang selalu memberikan masukan untukku.

18. Sahabat-sahabatku Seto, Elia, Ella, Topan, Nanang, Unyil, Rio, Andreas, Rene dan mbak Grace segala yang telah kita lalui sungguh indah dan memberikan semangat baru.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi yang membaca. Tuhan memberkati.

Semarang, Februari 2005

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Kecemasan Terhadap Pelecehan Seksual .....	7
1. Pengertian Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual .....	8
2. Macam-macam Kecemasan.....	10
3. Gejala-gejala Kecemasan.....	12
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan terhadap pelecehan seksual.....	14
5. Kategori bentuk Pelecehan seksual.....	14
6. Tugas dan macam pekerjaan salesman .....	16

B.	Kemampuan <i>Problem Focused Coping</i> .....	18
1.	Pengertian Kemampuan <i>Problem Focused Coping</i> .....	18
2.	Aspek-aspek Kemampuan <i>Problem Focused Coping</i> .....	19
C.	Hubungan antara Kemampuan <i>Problem focused coping</i> dengan Kecemasan .....	21
D.	Hipotesis .....	24
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
1.	Kecemasan terhadap pelecehan seksual .....	25
2.	Kemampuan <i>Problem focused coping</i> .....	26
C.	Subyek Penelitian .....	27
1.	Populasi Penelitian.....	27
2.	Teknik Pengambilan Sampel .....	27
D.	Metode Pengumpulan Data.....	27
1.	Skala Kecemasan terhadap pelecehan seksual .....	28
2.	Skala Kemampuan <i>Problem focused coping</i> .....	30
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	31
1.	Validitas Alat Ukur.....	31
2.	Reliabilitas Alat Ukur.....	32
F.	Metode Analisis Data.....	32
<b>BAB IV</b>	<b>PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
A.	Orientasi Kancuh Penelitian dan Persiapan Penelitian.....	33
1.	Orientasi Kancuh Penelitian.....	33

2. Persiapan Uji Coba dan Alat Ukur.....	34
a. Penyusunan Alat Ukur.....	34
1) Skala Kecemasan .....	34
2) Skala Kemampuan <i>Problem focused coping</i> .....	36
b. Permohonan Ijin Penelitian.....	37
B. Uji Coba Alat Ukur .....	37
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala	
Kecemasan terhadap pelecehan seksual.....	38
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala	
Kemampuan <i>Problem focused coping</i> .....	40
C. Pelaksanaan Penelitian .....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	45
1. Uji Asumsi .....	45
a. Uji Normalitas .....	45
b. Uji Linieritas .....	46
2. Analisis Data .....	46
B. Pembahasan .....	47
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 : Rancangan Skala Kecemasan terhadap pelecehan Seksual.....	30
Tabel 2 : Rancangan Skala Kemampuan <i>Problem Focused Coping</i> .....	31
Tabel 3 : Sebaran Nomer Item Skala Kecemasan Terhadap pelecehan Seksual.....	36
Tabel 4 : Sebaran Nomer Item Skala Kemampuan <i>Problem Focused Coping</i> .....	37
Tabel 5 : Sebaran Nomer Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	39
Tabel 6 : Sebaran Nomer Item Skala Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual Untuk Penelitian.....	40
Tabel 7 Sebaran Nomer Item Valid dan Gugur Skala Kemampuan <i>Problem Focused Coping</i> .....	41
Tabel 8 Sebaran Nomer Item valid dan Gugur Skala Kemampuan <i>Problem Focused Coping</i> untuk penelitian.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

LAMPIRAN A HASIL VALIDITAS DAN RELIABILITAS

A-1 Skala Kecemasan terhadap Pelecehan  
Seksual

A-2 Skala Kemampuan *Problem Focused Coping*

LAMPIRAN B DATA PENELITIAN

LAMPIRAN C UJI ASUMSI

C-1 Uji Normalitas

C-2 Uji Linieritas

LAMPIRAN D HASIL PENELITIAN

LAMPIRAN E SKALA PENELITIAN

E-1 Skala Kecemasan terhadap Pelecehan  
Seksual

E-2 Skala Kemampuan *Problem Focused Coping*

LAMPIRAN F SURAT IJIN PENELITIAN

LAMPIRAN G SURAT BUKTI PENELITIAN