

13698

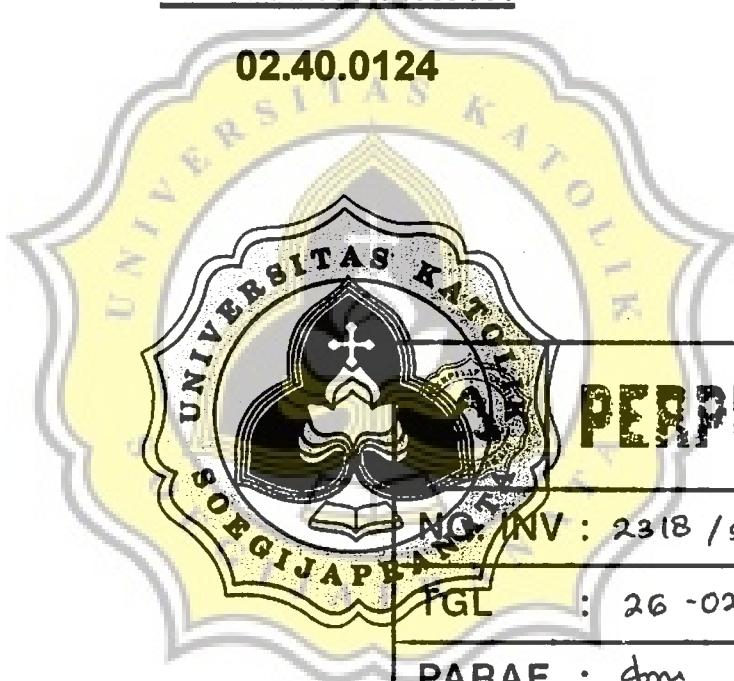
DAMPAK PERAN GANDA PADA IBU BEKERJA

SKRIPSI

Oleh

DENI RATNAWATI

02.40.0124



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008



DAMPAK PERAN GANDA PADA IBU BEKERJA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat Guna Memperoleh Derajat**

Sarjana Psikologi

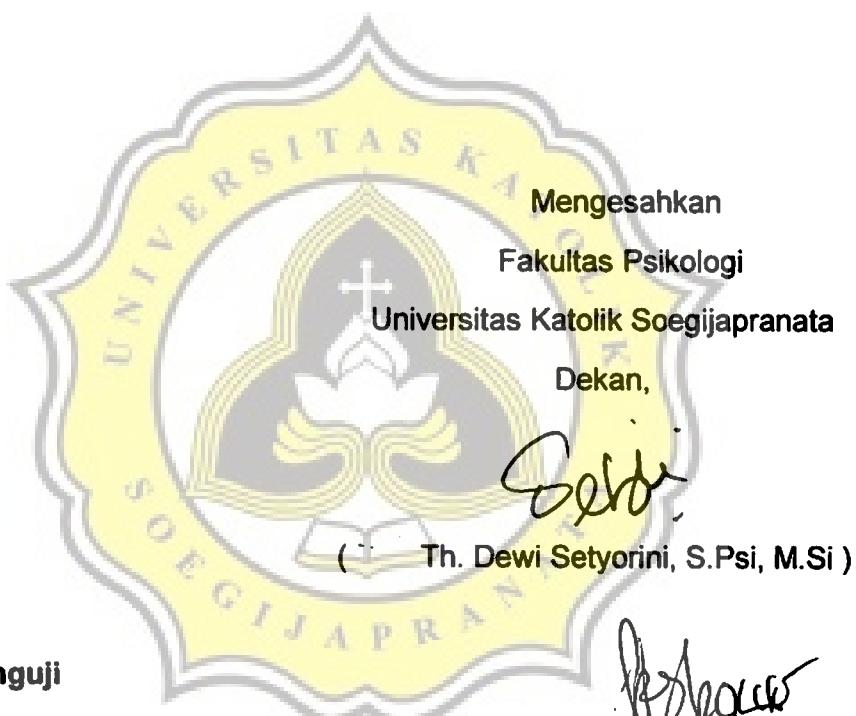


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

16 Januari 2008



Dewan penguji

Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si

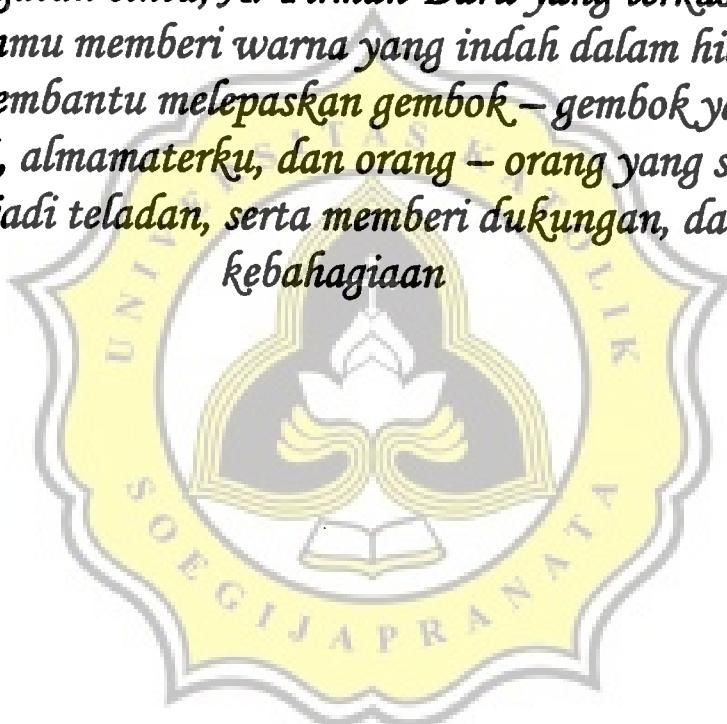
[Handwritten signature of Drs. Sumbodo Prabowo]
.....
[Handwritten signature of Christine Wibowo]
.....
[Handwritten signature of Siswanto]
.....

Christine Wibowo, S.Psi., M.Si

Siswanto, S.Psi., M.Si

HALAMAN PERSEMPAHAN

Karya sederhana ini penulis dedikasikan untuk kemuliaan Tuhan Yesus Kristus yang begitu luar biasa karya-Nya dalam perjalanan kehidupan ini dan menghadirkan orang – orang luar biasa dalam kehidupanku, keluarga yang selalu melimpahiku dengan kehangatan cinta, A. Firman Daru yang terkasih: kehadiranmu memberi warna yang indah dalam hidupku dan membantu melepaskan gembok – gembok yang terkunci, almamaterku, dan orang – orang yang selalu menjadi teladan, serta memberi dukungan, dan kebahagiaan

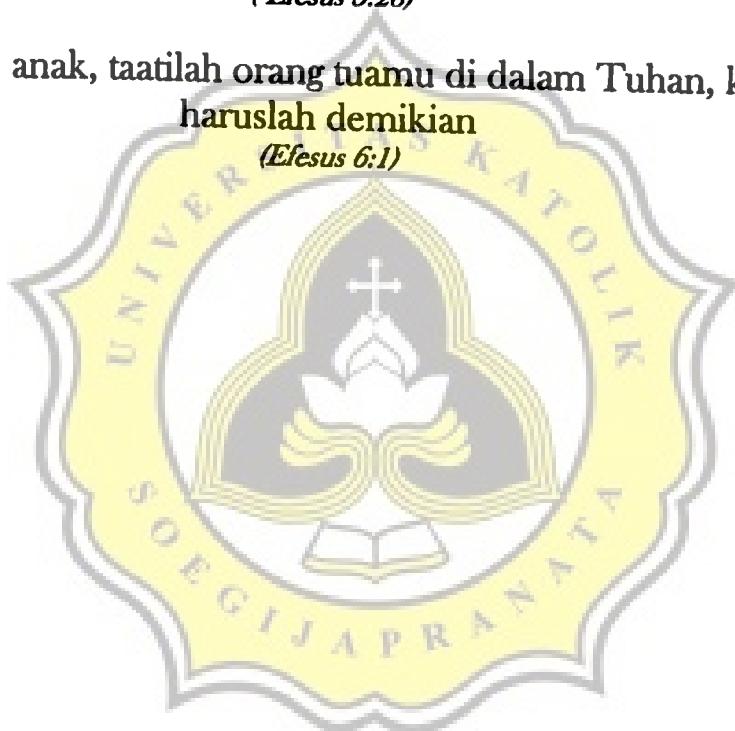


HALAMAN MOTTO

**Hai istri, tunduklah kepada suami seperti kepada Tuhan
(Efesus 5:22)**

**Demikian juga suami harus mengasihi istrinya sama seperti tubuhnya sendiri: Siapa yang mengasihi istrinya mengasihi dirinya sendiri.
(Efesus 5:28)**

**Hai anak - anak, taatilah orang tuamu di dalam Tuhan, karena
haruslah demikian
(Efesus 6:1)**



UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kesempatan, kemampuan, dan berkat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Banyak tantangan dan hambatan yang penulis hadapi selama penyusunan tulisan ini. Berkat dukungan dan bimbingan, serta pertolongan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya.

Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan tulus ikhlas, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam – dalamnya kepada :

1. Ibu Dra. Th Dewi Setyorini, SPsi, Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas segala bantuan yang telah diberikan selama ini.
2. Bapak Siswanto, SPsi, Msi, selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing, mengarahkan, dan memberi dukungan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dra. Praharesti Eriany, Msi selaku dosen wali atas segala bantuannya
4. Bapak ibu terkasih yang selalu memberikan dukungan baik material maupun spiritual dan segala teladan berupa kegigihan dalam menjalani kehidupan.
5. April Firman Daru terkasih yang selalu setia mendukung dalam doa, menemani, menyemangati, dan senantiasa menjadi kekuatan di saat kelemahan. Thanxs untuk kehadiranmu di segala keadaan, baik suka maupun duka.

6. Kakak "Pur": thanxs ya untuk support dananya selama ini. Sorry terlambat...
7. Adikku "Evi" yang selalu mendukung dalam doa dan tak henti – hentinya memberi semangat.
8. Teman terbaikku "Rani" dan "Tunik" yang selalu menemani saat menjalani kuliah. Thanks untuk warna yang telah kalian berikan dalam kehidupanku.
9. Crew "AGAPE FM" yang terkasih. Pak Lucky, Pak Agus, Ien, Grace, Cie Dewi, Cie Ina, semua deh pokoknya...Bersama kalian kulupakan kesedihanku.
10. Jehova Nissi Big Family dan semua Rohaniwan GIA Pringgading yang selalu memberi semangat dan mendukung dalam doa.
11. Staff TU Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata. Makasih buat bantuannya....
12. Serta segenap pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun spiritual yang selalu ada di sekitar penulis dan tak hentinya melimpahi cinta kasih dan selalu ada baik dalam suka maupun duka. Terimakasih atas segalanya.

Penulis

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak peran ganda pada ibu bekerja, terutama bagi mereka yang bekerja untuk mencari nafkah guna menambah penghasilan keluarga. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan metode pengambilan data berupa wawancara terbuka dengan metode bebas terpimpin dan observasi alamiah, non partisipan. Pengambilan sample dilakukan secara purposive sample. Subjek penelitian berjumlah lima orang dengan karakteristik : wanita sudah menikah, memiliki anak dan tidak berstatus janda, aktivitas bekerja di luar rumah minimal empat jam sehari, berdomisili di kota Semarang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dampak yang muncul pada ibu bekerja dapat berupa dampak negatif (konflik emosional) dan dampak positif. Dampak negatif (konflik emosional) berupa : Perasaan Bersalah, Stres, Kelelahan, Ketidakberdayaan, Kecemasan, Kesedihan, Kemarahan, Kebingungan, Keharuan sedangkan dampak positifnya berupa: Peningkatan perilaku beragama, Mendukung ekonomi keluarga, Meningkatkan harga diri dan pemantapan identitas, Relasi yang sehat dan positif dengan keluarga, Pemenuhan hubungan sosial, Peningkatan ketrampilan dan kompetensi. Terdapat catatan sebagai hasil tambahan dari penelitian ini yaitu terungkapnya faktor – faktor yang mempengaruhi munculnya dampak peran ganda pada ibu yang bekerja. Faktor – faktor tersebut diantaranya adalah : faktor internal, dukungan suami, kehadiran anak, pekerjaan, pekerjaan, penilaian eksternal, dan penilaian internal.

Kata Kunci : *dampak positif, peran ganda, konflik emosional*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan Skripsi	ii
Halaman Persembahan	iii
Halaman Moto	iv
Ucapan Terimakasih	v
Abstraksi	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Skema	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan penelitian	9
C. Manfaat penelitian	9
1. Manfaat teoritis	9
2. Manfaat praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Peran Ganda pada Ibu Bekerja	10
1. Definisi peran ganda pada ibu bekerja	10
B. Dinamika Munculnya Dampak Peran Ganda pada Ibu yang Bekerja	12
C. Dampak Peran Ganda Pada Ibu/Istri yang Bekerja	16
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Paradigma Penelitian Kualitatif	33

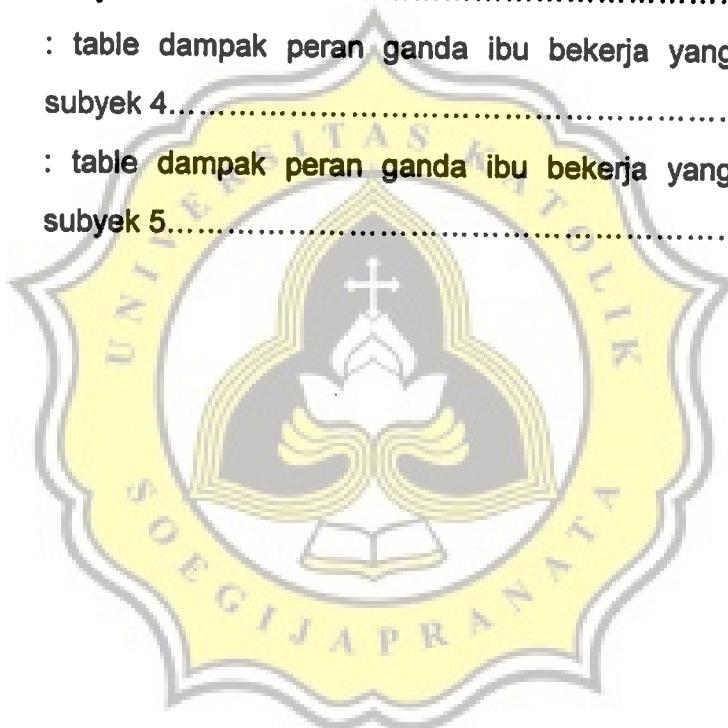
B. Subyek Penelitian	34
C. Metode pengumpulan Data	35
D. Metode Analisa Data	37
E. Uji Kesahihan dan Keandalan Data	38
F. Pedoman Observasi dan Wawancara	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A. Kancalah Penelitian	41
B. Persiapan Penelitian	43
C. Pelaksanaan Penelitian	43
D. Hasil Penelitian	45
1. Kasus Subyek I	45
a. Identitas Subyek I	45
b. Hasil Observasi Subyek I	45
c. Hasil Wawancara Subyek I	49
2. Kasus Subyek II	67
a. Identitas Subyek II	67
b. Hasil Observasi Subyek II	67
c. Hasil Wawancara Subyek II	69
3. Kasus Subyek III	80
a. Identitas Subyek III	80
b. Hasil Observasi Subyek III	80
c. Hasil Wawancara Subyek III	84
4. Kasus Subyek IV	96
a. Identitas Subyek IV	96
b. Hasil Observasi Subyek IV	96
c. Hasil Wawancara Subyek IV.....	100
5. Kasus Subyek V	109

a. Identitas Subyek V	109
b. Hasil Observasi Subyek V	109
c. Hasil Wawancara Subyek V	112
BAB V HASIL PENELITIAN	122
A. Rangkuman Dampak Peran Ganda pada Ibu Bekerja dari Semua Subyek.....	122
B. Interaksi Dampak Peran Ganda Ibu Bekerja pada Semua Subyek	131
C.Pembahasan	135
BAB VI PENUTUP	148
A.Kesimpulan	148
B.Saran	149
DAFTAR PUSTAKA	151
LAMPIRAN	154



DAFTAR TABEL

Tabel 1	: table dampak peran ganda ibu bekerja yang dialami subyek 1.....	67
Tabel 2	: table dampak peran ganda ibu bekerja yang dialami subyek 2.....	79
Tabel 3	: table dampak peran ganda ibu bekerja yang dialami subyek 3.....	95
Tabel 4	: table dampak peran ganda ibu bekerja yang dialami subyek 4.....	107
Tabel 5	: table dampak peran ganda ibu bekerja yang dialami subyek 5.....	121



DAFTAR SKEMA

Skema 1	: Skema Dinamika Dampak Peran Ganda Ibu bekerja pada Subyek 1	65
Skema 2	: Skema Interaksi Dampak Peran Ganda Ibu bekerja pada Subyek 1	66
Skema 3	: Skema Dinamika Dampak Peran Ganda Ibu bekerja pada Subyek 2	77
Skema 4	: Skema Interaksi Dampak Peran Ganda Ibu bekerja pada Subyek 2	78
Skema 5	: Skema Dinamika Dampak Peran Ganda Ibu bekerja pada Subyek 3	93
Skema 6	: Skema Interaksi Dampak Peran Ganda Ibu bekerja pada Subyek 3	94
Skema 7	: Skema Dinamika Dampak Peran Ganda Ibu bekerja pada Subyek 4	105
Skema 8	: Skema Interaksi Dampak Peran Ganda Ibu bekerja pada Subyek 4	106
Skema 9	: Skema Dinamika Dampak Peran Ganda Ibu bekerja pada Subyek 5	119
Skema 10	: Skema Interaksi Dampak Peran Ganda Ibu bekerja pada Subyek 5	120

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Wawancara Subyek 1	154
Lampiran 2 : Table Wawancara Subyek 1	167
Lampiran 3 : Hasil Wawancara Subyek 2	174
Lampiran 4 : Table Wawancara Subyek 2	196
Lampiran 5 : Hasil Wawancara Subyek 3	200
Lampiran 6 : Tabel Wawancara Subyek 3	216
Lampiran 7 : Hasil Wawancara Subyek 4	221
Lampiran 8 : Table Wawancara Subyek 4	231
Lampiran 9 : Hasil Wawancara Subyek 5	238
Lampiran 10 : Tabel Wawancara Subyek 5	247

