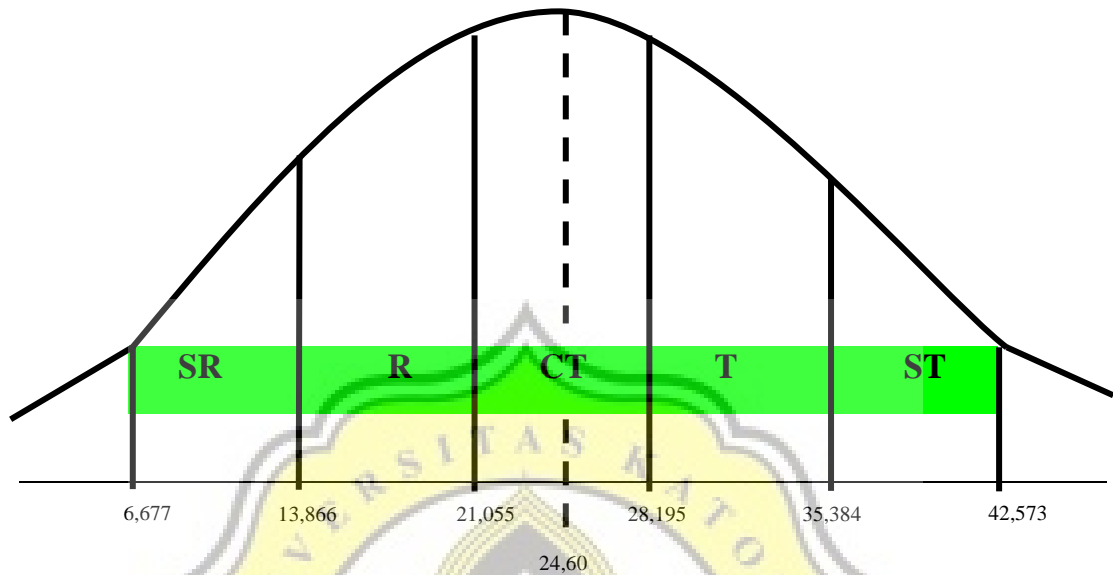


ASMA PADA ANAK



$$\bar{x} = 24,60$$

$$SD = 5,991 \quad \rightarrow 6/5 \times 5,991 = 7,189$$

$$\text{Sangat Rendah} = 6,667 - 13,866 = 1 \text{ orang} \quad (2,86\%)$$

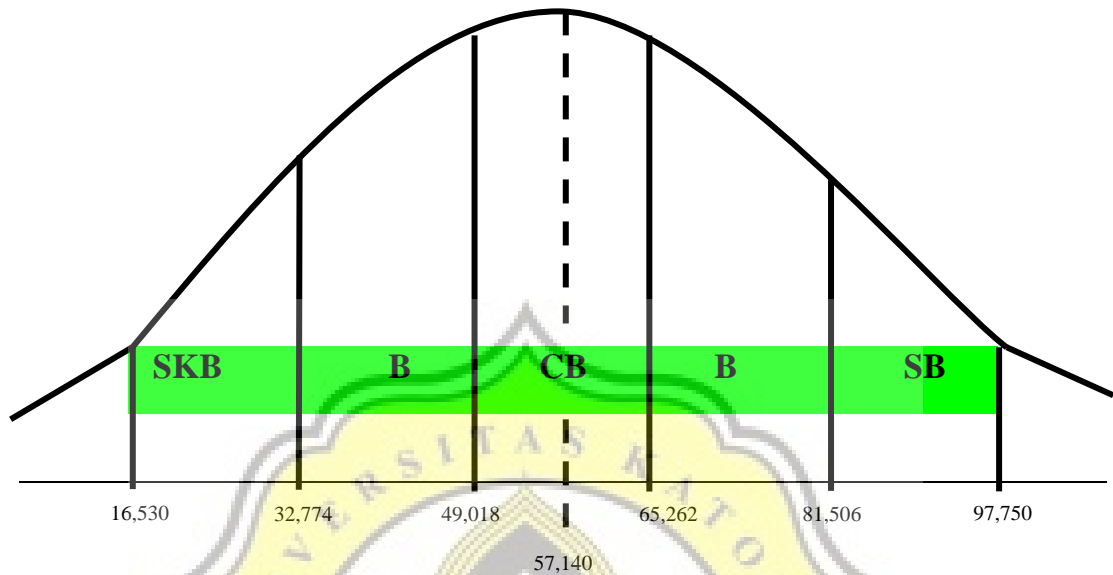
$$\text{Rendah} = 13,866 - 21,055 = 14 \text{ orang} \quad (40\%)$$

$$\text{Cukup} = 21,055 - 28,195 = 9 \text{ orang} \quad (25,71\%)$$

$$\text{Tinggi} = 28,195 - 35,384 = 10 \text{ orang} \quad (28,57\%)$$

$$\text{Sangat Tinggi} = 35,384 - 42,573 = 1 \text{ orang} \quad (2,86\%)$$

MANAJEMEN EMOSI



$$\bar{x} = 57,14$$

$$SD = 13,537 \quad \rightarrow 6/5 \times 13,537 = 16,244$$

Sangat Kurang	= 16,530 – 32,774	= 0 orang	(0%)
Kurang	= 32,774 – 49,018	= 13 orang	(37,14%)
Cukup	= 49,018 – 65,262	= 12 orang	(34,29%)
Baik	= 65,262 – 81,506	= 9 orang	(25,71%)
Sangat Baik	= 81,506 – 97,750	= 1 orang	(2,86%)

IDENTITAS SUBYEK PENELITIAN

Usia : Tahun
Jenis Kelamin : L / P *
Punya Riwayat Asma :
Pendidikan :
Tanggal :

*) Coret yang Tidak Perlu

PETUNJUK CARA Pengerjaan

- ψ Pilihlah salah satu jawaban dari empat jawaban yang tersedia dengan cara memberi tanda √ pada pilihan jawaban yang ada.
- ψ Apabila Anda ingin membetulkan jawaban yang menurut Anda keliru, maka Anda dapat memberi tanda sama dengan (=) pada jawaban tersebut dan Anda dapat memilih jawaban lain yang sesuai dengan keinginan Anda.
- ψ Cara pengisian Skala I dan Skala II sama
- ψ Kami mengharap Anda menjawab **sesuai dengan keadaan diri Anda**. Semua jawaban yang Anda pilih adalah benar bila sesuai dengan keadaan Anda. Selain itu, hasil pekerjaan Anda akan Kami jamin kerahasiaannya.
- ψ Jawablah seluruh pertanyaan yang ada dan jangan sampai ada yang terlewat.
- ψ Terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya.

SKALA ASMA PADA ANAK

BERILAH TANDA \surd PADA

- SS** : Jika pernyataan yang ada **sangat sering** anda hadapi
S : Jika pernyataan yang ada **sering** anda hadapi
J : Jika pernyataan yang ada **jarang** anda hadapi
TP : Jika pernyataan yang ada **tidak pernah** anda hadapi

NO	PERNYATAAN	SS	S	J	TP
1	Batuk				
2	Nafas berbunyi (mengi)				
3	Bingung				
4	Cemas				
5	Sesak nafas				
6	Sulit jalan				
7	Sulit konsentrasi				
8	Gugup				
9	Gemetar				
10	Letih				

SKALA MANAJEMEN EMOSI

BERILAH TANDA ✓ PADA

- SS** Jika anda merasa bahwa pernyataan yang ada **sangat sesuai** dengan diri anda
- S** Jika anda merasa bahwa pernyataan yang ada **sesuai** dengan diri anda
- TS** Jika anda merasa bahwa pernyataan yang ada **tidak sesuai** dengan diri anda
- STS** Jika anda merasa bahwa pernyataan yang ada **sangat tidak sesuai** dengan diri anda

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya tahu kapan harus marah				
2	Saya tidak mengekspresikan ketakutan saya ketika menghadapi orang yang menghukum saya				
3	Saya tetap mampu berpikir dengan jernih ketika sedang marah				
4	Saya mau diajak untuk menonton film horor, meskipun merasa takut				
5	Bila ada sesuatu yang membuat saya sedih, maka saya segera mengatasinya				
6	Ketika ada yang marah kepada saya, maka saya akan menghindari kontak mata dengannya untuk mencegah kemarahan lebih besar				
7	Saya dapat mengendalikan emosi ketika sedang marah				
8	Kesedihan yang mendalam membuat saya kehilangan nafsu makan				
9	Saya yakin bisa mengatasi kemarahan saya dengan proposional				
10	Saya merasa tidak mampu melakukan sesuatu dengan berhasil				
11	Saya bahagia ketika saya mendapat hadiah				
12	Saya tidak ingat saat-saat saya marah				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
13	Saya merasa tidak perlu terlalu bersedih atas peristiwa yang sudah terjadi				
14	Memendam rasa marah membuat saya tidak dapat berfikir dengan jernih				
15	Saya melupakan peristiwa-peristiwa buruk dengan mudah				
16	Saya akan menghindari benda-benda yang membuat saya ingat akan pengalaman buruk saya				
17	Saya tidak menunjukkan kemarahan saya pada orang yang saya cintai				
18	Kemarahan sering saya lampaikan pada benda di sekitar saya tanpa kontrol				
19	Saya yakin bisa bangkit dari kepurukan rasa sedih				
20	Saya mudah putus asa				
21	Saya bahagia bila menjadi juara dalam perlombaan				
22	Saya tidak ingat bagaimana rasanya sakit hati				
23	Tidak seharusnya saya melampaikan kemarahan pada barang-barang di sekitar saya				
24	Tanpa mengkaji ulang berita tersebut benar atau tidak, saya langsung merasa sedih jika mendengar ada orang menjelek-jelekkkan diri saya				
25	Saya tidak mudah tersinggung dengan kata-kata yang dilontarkan oleh teman				
26	Saya akan menghindari tempat-tempat dimana saya pernah mengalami pengalaman buruk				
27	Jika ada yang menyinggung perasaan saya, maka saya berusaha untuk tidak menampakkan ketersinggungan saya				
28	Emosi saya sering menjadi tidak terkendali walaupun saya sudah mengungkapkannya				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
29	Saya percaya bahwa rasa takut yang saya miliki bisa saya hadapi				
30	Saya sering beranggapan bahwa saya tidak mungkin menjadi orang yang sukses				

