

ASMA PADA ANAK DITINJAU DARI MANAJEMEN EMOSI

SKRIPSI



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2009

ASMA PADA ANAK DITINJAU DARI MANAJEMEN EMOSI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

DOVA WIDI PRANANTA

00.40.0239

FAKULTAS PSIKOLOGI

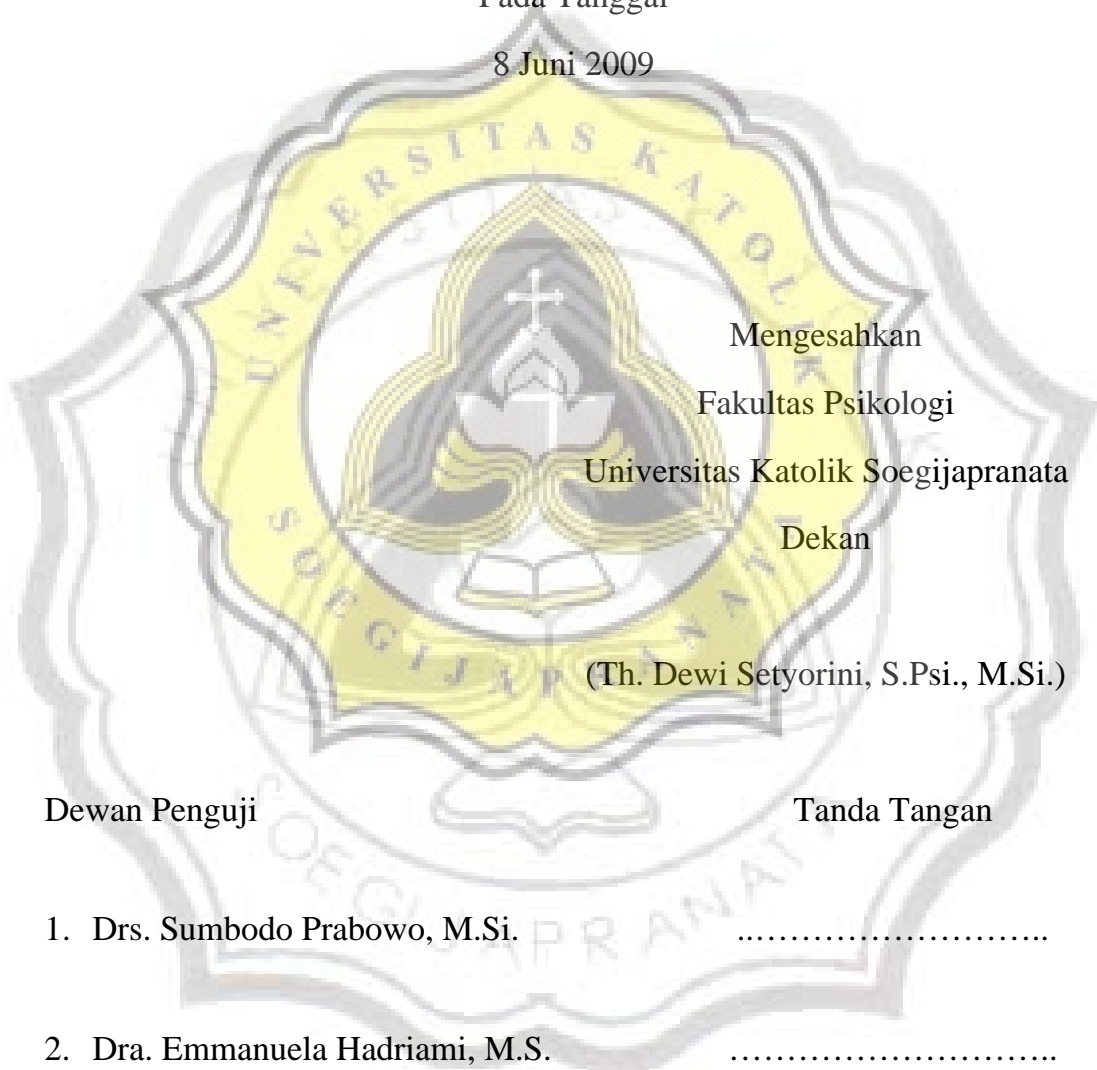
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2009

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
8 Juni 2009



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan
(Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si.
2. Dra. Emmanuela Hadriami, M.S.
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.



*Kupersembahkan Karya Luar Biasa ini
untuk Orangtuaku, saudara-saudaraku, dan
Seseorang yang selalu mendampingi*

MOTTO

Bila kamu tidak bisa menjadi pohon cemara di bukit,
jadilah belukar yang indah di tepi parit
Bila kamu tidak bisa menjadi belukar,
jadilah rumput yang membuat jalan-jalan semarak
Bila kamu tidak bisa menjadi komandan,
jadilah prajurit yang tangguh
Bukan kesabaran yang menentukan menang kalah,
yang penting jadilah wajar apa adanya kamu dan menjadi dewasa



UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirobbil'alamiin mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT karena penulis selalu “bersandar” pada-Nya saat menghadapi segala cobaan dalam proses penulisan skripsi, dan hanya dengan izin-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul ”Asma pada Anak ditinjau dari Manajemen Emosi”.

Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si., Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Utama yang selalu meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran membimbing, mengarahkan dan juga selalu memberikan dorongan, nasehat, semangat, dan *support* kepada penulis.
3. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ilmu selama penulis menempuh studi di bidang psikologi.
4. Seluruh staf Tata Usaha dan Pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan perijinan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi.

5. Seluruh karyawan Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu penulis dalam memberikan informasi yang mempercepat terselesainya skripsi.
6. dr. Dwi Wastoro, Sp.AK yang telah memberikan informasi mengenai penyakit asma dan referensi anak-anak yang menderita asma di Klinik Pulmonologi Anak RSUD Dr. Kariadi Semarang sehingga penulis bisa memperoleh subjek penulisan.
7. Para subjek dan orang tua subjek (khususnya ibu subjek) yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi subjek penelitian.
8. Papa, Mama, dan saudara-saudaraku yang senantiasa memberikan dukungan materi dan immateri.
9. Tante Kwartarini, Keluarga Eyang Mami, dan Keluarga Mbah Kung. Terima kasih atas dukungannya selama ini.
10. Bu Probo, Durian Family, T'buco Family Dito, Dega, Indri, Fanny, Ega, Nana, Nona, Sony, Andi, dan Negro. Terima kasih atas dukungannya selama ini.

Semoga Allah Yang Maha Pemurah memberikan kebaikan, balasan yang berlipat-lipat kepada semua pihak yang membantu penelitian ini. Akhirnya, meski karya ini begitu sederhana dan banyak kekurangan, namun penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat yang optimal bagi pengembangan ilmu psikologi maupun almamater.

Semarang, Juni 2009

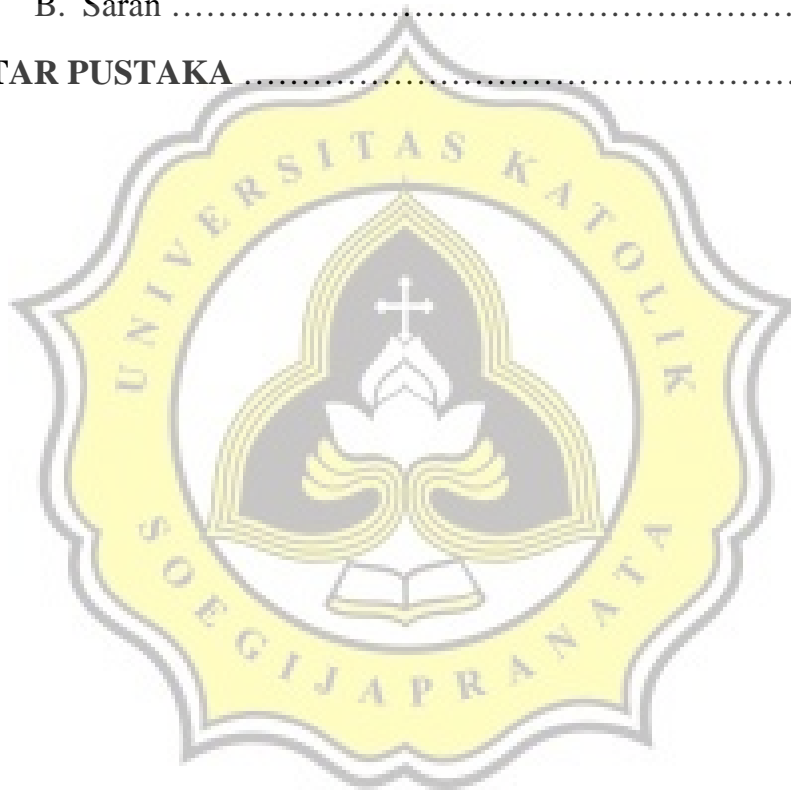
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Asma pada Anak	6
1. Pengertian Asma pada Anak	6
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Asma	12
3. Gejala pada Penyakit Asma	14
B. Manajemen Emosi pada Anak	15
1. Pengertian Manajemen Emosi pada Anak	15
2. Ciri-ciri dari Manajemen Emosi pada Anak	17
C. Hubungan antara Manajemen Emosi dengan Asma pada Anak	18

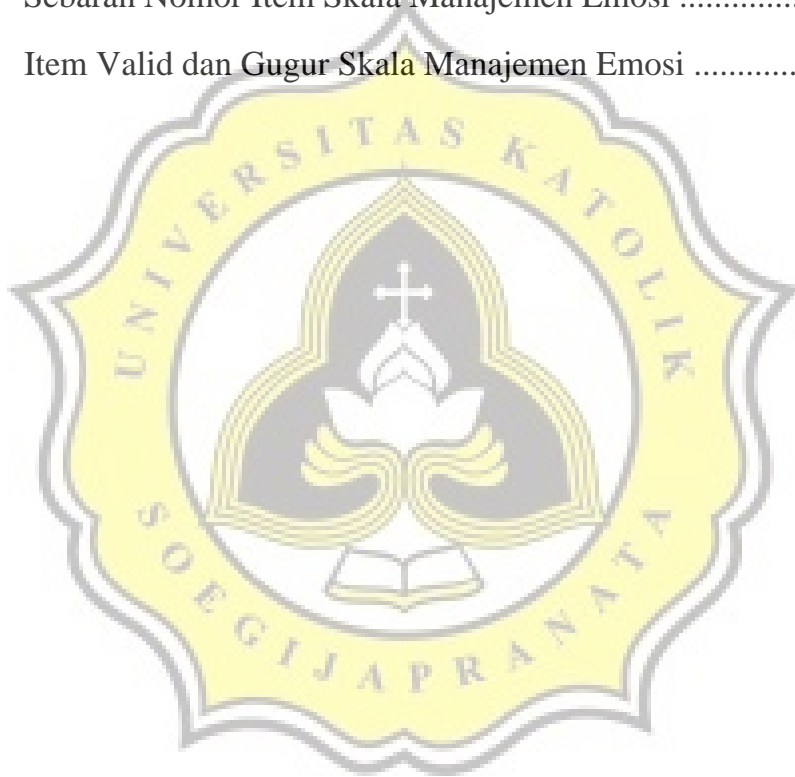
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
1. Asma pada Anak	24
2. Manajemen Emosi	25
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	26
1. Populasi	26
2. Sampel dan Teknik Sampling	26
D. Metode Pengumpulan Data	27
1. Skala Asma pada Anak	27
2. Skala Manajemen Emosi	28
E. Uji Alat Ukur	29
1. Validitas	29
2. Reliabilitas	30
F. Analisis Data	30
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN ...	31
A. Orientasi Kancah Penelitian	31
B. Persiapan Penelitian	32
1. Perijinan	32
2. Penyusunan Skala Penelitian	32
3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	34
C. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Uji Asumsi	37

1. Uji Normalitas	37
2. Uji Linieritas	38
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan	39
BAB VI PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Rancangan Skala Asma pada Anak	28
2	Rancangan Skala Manajemen Emosi	29
3	Sebaran Nomor Item Skala Asma pada Anak	33
4	Sebaran Nomor Item Skala Manajemen Emosi	33
5	Item Valid dan Gugur Skala Manajemen Emosi	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran A Skala	49
A-1 Asma pada Anak	51
A-2 Manajemen Emosi	52
Lampiran B Data Try Out	55
B-1 Asma pada Anak	56
B-2 Manajemen Emosi	56
Lampiran C Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	59
C-1 Asma pada Anak	60
C-2 Manajemen Emosi	61
Lampiran D Data Penelitian	63
D-1 Asma pada Anak	63
D-2 Manajemen Emosi	63
Lampiran E Hasil Uji Asumsi	64
E-1 Hasil Uji Normalitas	65
E-2 Hasil Uji Linieritas	68
Lampiran F Hasil Uji Hipotesis	70
Lampiran G Surat Perijinan	74
G-1 Surat Ijin Penelitian	75
G-2 Surat Bukti Penelitian	76