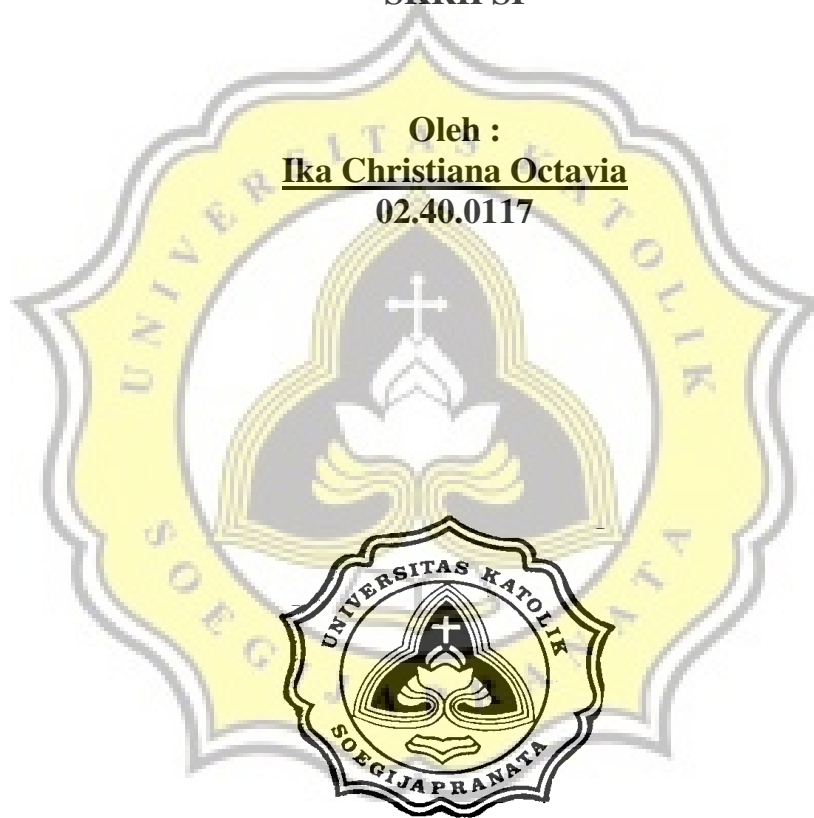


**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
DITINJAU DARI KECEMASAN TERHADAP TUGAS  
AKADEMIK DAN MOTIVASI BERPRESTASI**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**Ika Christiana Octavia**  
02.40.0117



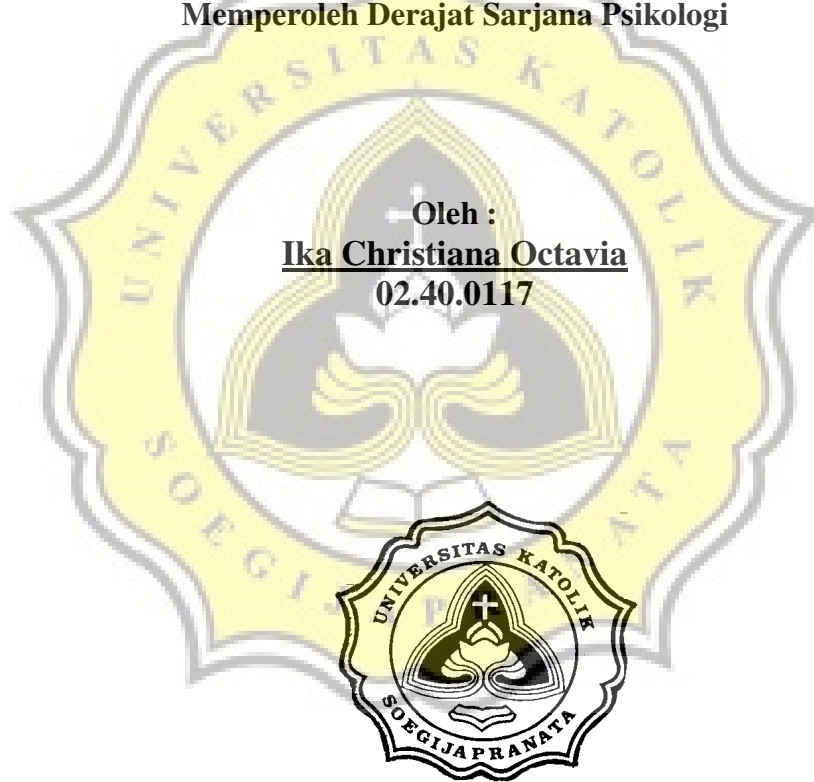
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2007**

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
DITINJAU DARI KECEMASAN TERHADAP TUGAS  
AKADEMIK DAN MOTIVASI BERPRESTASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh :  
**Ika Christiana Octavia**  
**02.40.0117**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2007**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal \_\_\_\_\_

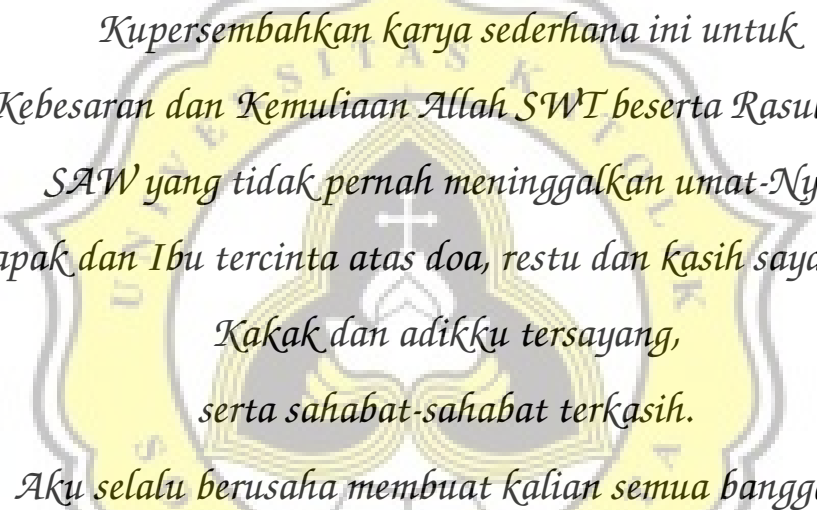


Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Drs. M. Suharsono, MSi)

**Dewan Penguji :**

1. L. Trisni Widianingtanti, S.Psi., MSi. \_\_\_\_\_
2. Drs. Sumbodo Prabowo, MSi. \_\_\_\_\_
3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, MSi. \_\_\_\_\_



*Kupersembahkan karya sederhana ini untuk  
Kebesaran dan Kemuliaan Allah SWT beserta Rasulullah  
SAW yang tidak pernah meninggalkan umat-Nya,  
Bapak dan Ibu tercinta atas doa, restu dan kasih sayangnya,  
Kakak dan adikku tersayang,  
serta sahabat-sahabat terkasih.  
Aku selalu berusaha membuat kalian semua bangga...*

## MOTTO

*Saya takkan menjelek-jelekan siapapun  
dan akan mengatakan segala  
yang baik yang Saya ketahui tentang semua orang*

*(Benjamin Franklin)*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari jasa, bantuan, nasihat, bimbingan, serta doa dari orang-orang yang selalu ada selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Yth. Bapak Drs. M. Suharsono M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Yth. L. Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Yth. Dra. Praharesti Eryani, M.Si., selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.
4. Yth. Bapak Thomas Budi Santoso, Ed.D., selaku Wakil Rektor I Bidang Akademik Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
5. Seluruh mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
8. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Bapak dan Ibu tercinta, terima kasih atas cinta dan kasih sayang, doa, restu, dukungan dan petunjuk yang kalian berikan selama ini.
10. Kakak dan adikku tersayang, terima kasih atas kasih sayang, persaudaraan dan dukungan kalian. Semoga kita bisa selalu kompak!
11. Sahabat dan teman-temanku, terima kasih atas persahabatan dan cerita kalian. Semoga persahabatan kita berlangsung selamanya...
12. *My Big Bro, The Doctor*, terima kasih karena mau menjadi kakakku dan teman ceritaku. Semoga tidak pernah bosan mendengar semua ceritaku...
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kalam, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, dan semoga Allah SWT selalu meridhloi setiap langkah kita.

Semarang, Mei 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Syarat Memperoleh Gelar Sarjana.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto .....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Prokrastinasi Akademik.....	11
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	11
2. Bentuk-Bentuk Prokrastinasi Akademik.....	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	14
3. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik .....	17
B. Kecemasan terhadap Tugas Akademik.....	19
1. Pengertian Kecemasan terhadap Tugas Akademik .....	19



2. Macam-macam Kecemasan.....	21
3. Gejala-gejala Kecemasan .....	22
C. Motivasi Berprestasi .....	23
1. Pengertian Motivasi Berprestasi .....	23
2. Pengukuran Motivasi Berprestasi.....	25
D. Hubungan Kecemasan terhadap Tugas Akademik dengan Prokrastinasi Akademik .....	26
E. Hubungan Motivasi Berprestasi dengan Prokrastinasi Akademik.....	28
F. Hubungan Kecemasan terhadap Tugas Akademik dan Motivasi Berprestasi dengan Prokrastinasi Akademik.....	30
G. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
1. Prokrastinasi Akademik.....	33
2. Kecemasan terhadap Tugas Akademik.....	34
3. Motivasi Berprestasi.....	34
C. Subyek Penelitian.....	35
1. Populasi.....	35
2. Metode Pengambilan Sampel .....	36
D. Metode Pengumpulan Data .....	37
1. Skala Prokrastinasi Akademik.....	37
2. Skala Kecemasan terhadap Tugas Akademik.....	39
3. Skala Motivasi Berprestasi .....	40

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	42
1. Validitas .....	42
2. Reliabilitas .....	43
F. Metode Analisis Data .....	44
<b>BAB IV PERSIAPAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	46
B. Persiapan Penelitian .....	53
1. Penyusunan Skala Penelitian .....	53
a. Skala Prokrastinasi Akademik .....	54
b. Skala Kecemasan terhadap Tugas Akademik .....	54
c. Skala Motivasi Berprestasi .....	55
2. Tahap Perijinan Penelitian .....	56
C. Pelaksanaan Penelitian .....	57
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	58
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan terhadap Tugas Akademik .....	59
3. Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi Berprestasi ...	60
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
A. Hasil Penelitian .....	62
1. Uji Asumsi .....	62
a. Uji Normalitas .....	62
b. Uji Linieritas .....	63
2. Uji Hipotesis .....	63
B. Pembahasan .....	66

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	78
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	81



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Prokrastinasi Akademik .....	38
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Kecemasan.....	39
Tabel 3	Rancangan Jumlah Item Skala Motivasi Berprestasi.....	41
Tabel 4	Jumlah Mahasiswa Unika 2007 .....	50
Tabel 5	Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik.....	53
Tabel 6	Sebaran Item Skala Kecemasan.....	54
Tabel 7	Sebaran Item Skala Motivasi Berprestasi .....	55
Tabel 8	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik	58
Tabel 9	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan .....	59
Tabel 10	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Motivasi Berprestasi ...	60



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	78
LAMPIRAN A DATA KASAR.....	79
A-1 Data Kasar Prokrastinasi Akademik.....	80
A-2 Data Kasar Kecemasan.....	83
A-3 Data Kasar Motivasi Berprestasi .....	86
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	89
B-1 Validitas dan Reliabilitas Prokrastinasi Akademik ....	90
B-2 Validitas dan Reliabilitas Kecemasan.....	97
B-3 Validitas dan Reliabilitas Motivasi Berprestasi.....	102
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN .....	107
C-1 Skala Prokrastinasi Akademik.....	108
C-2 Skala Kecemasan terhadap Tugas Akademik.....	112
C-3 Skala Motivasi Berprestasi .....	116
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN .....	120
D-1 Data Penelitian Prokrastinasi Akademik .....	121
D-2 Data Penelitian Kecemasan .....	124
D-3 Data Penelitian Motivasi Berprestasi.....	127
LAMPIRAN E UJI ASUMSI .....	130
E-1 Uji Normalitas .....	131
E-2 Uji Linieritas .....	136
LAMPIRAN F ANALISIS DATA .....	143
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI PENELITIAN .....	148

G-1 Surat Ijin Penelitian .....	149
G-2 Surat Bukti Penelitian .....	151

